

山东：“四送四进四提升”惠民见成效

本报讯（特约记者郝金剛 通讯员苏建光）山东省卫生健康委在深入推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育中，在全省开展“四送四进四提升”健康促进行动，成效显著。山东省卫生健康委党组书记、主任，省中医药管理局局长马立新近日表示，推进“四送四进四提升”，让群众更快、更多、更好感受到主题教育成果。

“四送”，即送家庭医生服务、送卫生应急急救知识、送疾病防控知识、送中医药特色疗法；“四进”，即进机关、进校园、进社区、进乡村；“四提升”，即

提升全民健康素养水平、提升群众卫生健康服务获得感、提升全系统为民服务意识、提升健康山东全民共建共享成效。

送家庭医生服务。该省要求，县级医院、专业公共卫生机构成立专科团队，与基层医疗卫生机构医务人员联合组建家庭医生团队；省级、市级医疗机构建立专业特色突出的家庭医生服务团队和项目库，通过现场巡诊、在线咨询等方式，为协作单位提供家庭医生服务；专业公共卫生机构围绕重大传染病和慢性病防控、疫苗接种、妇女保健、职

业健康、应急能力、健康生活方式等6个方面，建立专业特色突出的家庭医生服务团队和项目库，为协作单位提供群体健康数据分析、健康指导和医防融合等服务。目前，该省已有814家二级以上医院、专业公共卫生机构完成注册；家庭医生服务“四进”活动已覆盖村居、社区7.7万余个，覆盖机关、企事业单位1.6万余家。

送卫生应急急救知识。目前，该省开展的卫生应急急救知识技能宣传和培训活动，已覆盖全省136个县（市、区），累计发放宣传手册及光盘

110万余件，开展技能培训1万余场，参与人数超135万余人次。

送疾病防控知识。目前，该省已开展疾病防控知识宣教1.7万余场，覆盖550万余人次；开展重点慢性病、传染病等重大疾病防控管理指导，组织卫生专业技术人员开展筛查和健康指导、干预，覆盖单位1.3万余家。同时，该省大力开展精神卫生（心理健康）宣传引导，深入实施“三减控三高”项目，开展预防接种知识宣传培训；推进智慧化接种门诊建设，全省共建成134个县（市、区）智慧化预防接种门诊。

送中医药特色疗法。组织中医药服务团队开展传统脉诊、手法诊疗、传统导引等体验活动。组织中医药特色疗法推广团队走进一线，现场带教、指导乡村医生学习掌握中医药特色技术。目前，全省已举办中医药特色疗法“四送”活动7859场，培训带教乡村医生4万余人，总受益群众超76万人次。

据了解，下一步，山东省卫生健康委将健全工作机制，强化调度督导，推动行动走深走实，同时鼓励各地积极探索更多针对性强的“自选动作”，创树更多为民服务品牌。

相关报道见今日第4版——

新疆富蕴：为百姓撑起“健康伞”

全民参保计划集中宣传月活动启动

本报讯（特约记者程守勤）9月6日，基本医保全民参保计划集中宣传月启动仪式在江苏省南京市举办，国家医保局副局长黄华波出席启动仪式并讲话，江苏省副省长夏心旻致辞。

黄华波表示，此次在全国开展的全民参保计划集中宣传月活动，主题是“全民参保手牵手，医保护航心连心”，要通过加强部门联动，发挥基层组织作用，充分调动各方面积极性，构建“纵到底、横到边、家家到、全覆盖”的宣传服务体系，进一步增强群众的参保意识。

在启动仪式上，江苏省教育、公安、民政等9个部门共同发起了“携手全民医保，守护健康美好”的全民参保倡议，号召全社会力量共同行动起来，做全民参保的推动者、践行者、宣传者。同时，江苏省13个设区市分别推荐遴选了一批全民参保宣传员，深入小区楼宇、街头巷尾、田间地头宣讲医保政策。

中国服贸会闭幕

9月6日，2023年中国国际服务贸易交易会闭幕。本届服贸会共达成成果1100余项，线下参展企业国际化率超过20%。图为一位观众走过“健康卫生服务专题展”展区。

詹敏摄

全国西医学习中医优秀人才研修班开班

本报讯（记者郭蕾）9月5日，全国西医学习中医优秀人才研修班在北京市开班。国家卫生健康委副主任、党组成员曾益新，国家卫生健康委党组成员，国家中医药管理局党组书记、局长余艳红出席开班式并讲话，国家中医药管理局副局长、党组成员秦怀金主持开班式。中国工程院院士、国医大师张伯礼讲授开班第一课。

开班式上提出，要牢牢把握当前中西医结合工作难得的发展战略机遇期，深入学习贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述，全面贯彻

落实中央人才工作会议和全国中医药人才工作会议精神，继承和弘扬上世纪50年代“西学中”的宝贵经验，办好新时代新征程的西学中班，培养和造就一支高水平中西医结合人才队伍，力争涌现出一批中西医结合临床、科研领军人才，为中医药振兴发展和健康中国建设提供人才支撑。

研修班由中国中医科学院、北京中医药大学承办。本期研修班有100名学员，培养周期为3年，学员将在北京进行为期1年的集中脱产学习。



健康丝绸之路·中国故事③中医药走向世界

让中医药惠及更多国家

□实习记者 孙艺
本报记者 杨世嘉
通讯员 陈正方 潘明华 卢开信

在中国援外卫生健康工作者行列中，中医药人不断加入，让中医药“走出去”驶入快车道。他们与不同国家、地区的卫生健康人并肩前行，为构建人类卫生健康共同体而不懈努力着。

一次艰难“开荒”

2019年，刚刚结束赴摩洛哥援外医疗工作不久，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科医生胡炳麟就飞抵毛里求斯，在这个地处印度洋西南方的火山岛国开启另一段为期20个月的援外医疗之旅。

尽管在摩洛哥时，胡炳麟就已经在为新任务做准备，但他意识到赴毛里求斯将是一次艰难的“开荒”之行。而任务的起点，就是当地受援单位——中国—毛里求斯中医中心。

中国—毛里求斯中医中心是国家中医药管理局国际合作“一带一路”项目，由上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院承担，于2019年12月开诊运营。该中心开设内科、

骨科、神经科、妇科、皮肤科、儿科等。胡炳麟是该中心开诊运营后的首批专家之一。

“患者有很多基础病，十分虚弱！”转诊到中国—毛里求斯中医中心的患者苏帕蒂，长期患有慢性肾功能衰竭、糖尿病、高血压等慢性病，下肢浮肿严重，皮肤颜色呈黑褐色，大面积的溃疡仍在渗出脓液……见状，胡炳麟立刻展开救治。

“我只有一个念头，就是通过中医疗技术让这位患者重新站起来。”经过14次针灸和推拿，在胡炳麟与同事共同努力下，该患者双下肢浮肿消失，血供得到了改善，小腿颜色从黑色转至灰色，溃疡得到了治愈，原来无法动弹的双腿也能行走了。

“这次治疗，让我对中医疗效与原理有了一定认识。这是一种整体疗法，某一个方面问题的改善能够影响全身健康状况。保护肾功能、降血脂、减轻体重方案的实施，改善了患者的外周循环，让患者腰痛减轻，可以站立和行走……感谢胡医生的付出，我收获很多。”该中心一名护理人员在日记中写道。

在该中心345个门诊工作日里，胡炳麟累计接诊患者2000余人次。“中医药‘走出去’，肯定要靠疗效说话。”胡炳麟说，除了当地人之外，还有许多马达加斯加、南非、法国、瑞典、俄罗斯、乌克兰、印度、巴基斯坦等国的患者慕名来该中心就诊。“如果有机会，我还会走出国门，将中医药的种子播撒到世界各地。”

（下转第2版）

刘秋宜 张丽

栉风沐雨，奋战在最前线的老黄牛

监护仪嘀嗒作响，医务人员脚步匆忙，时间不停，救治不止、希望不息。在广东省清远市人民医院重症医学科（ICU），陈军工作了16年。重症医学科被称为生命的最后一道防线，陈军在这里坚守了16年，兢兢业业。2023年，陈军荣获“广东省医疗系统先进个人”称号。

厨前垃圾分类：“胶州模式”升级为“上合范例”

□本报记者 陈秀超

在山东省胶州市农村街道上的宣传栏里，印有《垃圾分类新风尚赞歌》的宣传画格外引人注目。“有害垃圾别乱放，放进红桶才无恙。厨前垃圾离厨房，你要把它绿桶放。”这段朗朗上口的垃圾分类顺口溜在村民中间快速传播开来。在垃圾分

栉风沐雨，奋战在最前线的老黄牛

今年40岁出头的陈军是湖南常德人，从小在医科大院长大，父母是医院后勤人员，他自幼便在心底种下了从医的种子。

2002年，陈军从中南大学湘雅医学院临床医学专业毕业后，至今一直

在清远市人民医院临床一线工作。从一名住院医师，到主治医师、副主任医师、主任医师，回望来路，陈军已经在医学道路上勤恳耕耘了22年。

“ICU的工作节奏比较快，有时候半夜也有突发状况需要处理，面对的压力比其他科室要高一些。但每次能从死神手里抢回患者的成就感，让我觉得一切付出都值得。”陈军说，ICU的患者多为危重症患者，病情错综复杂，常会出现一名患者病情刚稳定，另一名患者

给厨前垃圾算笔经济账

在推进生活垃圾分类过程中，胶州市有关部门经过入户调研、分析总结，发现在当地农村地区绝大部分村民都是把上顿没吃完的饭菜留到下顿吃，或者喂猫喂狗，丢弃的垃圾主要是未经加工烹任、不含油盐的菜梗菜叶、果皮果核、各类蛋壳等。这类不同于厨余垃圾的生活垃圾，被称为厨前垃圾。

胶莱街道素有“胶北粮仓”“大椒之乡”“蔬菜之乡”之称，被誉为“青岛菜篮子”。这里的田间地头常年产生大量的蔬菜尾茎等废弃物。这类废弃物可归属于垃圾分类中的厨前垃圾。

胶州市仔细算了一笔经济账：胶莱街道每年产生农业废弃物和家庭厨前垃圾3万吨，进入垃圾分类体系的厨前垃圾约0.5万吨，收运、处置费约137.5万元（每吨275元）。

（下转第4版）