

国家卫生健康委员会士等

2023年9月7日 农历癸卯年 第12113期 星期四 七月廿三 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010 邮发代号 1-20 http://www.jkb.com.cn

新版流感疫苗预防接种技术指南发布

本报讯 (记者张磊)9月5日,中 国疾病预防控制中心发布《中国流感 疫苗预防接种技术指南(2023— 2024)》。《指南》指出,结合世界卫生 组织关于流感疫苗和新冠疫苗同时接 种的建议,并结合国内外研究进展,建 议18岁及以上人群在一次接受免疫 服务时,在两侧肢体分别接种灭活流 感疫苗和新冠疫苗;18岁以下的人 群,建议流感疫苗与新冠疫苗接种间 隔时间仍超过14天。

《指南》建议,所有超过6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。结合流感疫情形势和多病共防的防控策略,优先推荐以下重点和高风险人群及时接种:医务人员,包括临床救治人员、

公共卫生人员、卫生检疫人员等;60岁及以上的老年人;罹患一种或多种慢性病人群;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;孕妇;6~59月龄儿童;6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所工作人群。

在接种剂次方面,《指南》建议,对于流感病毒灭活疫苗,6月龄~8岁儿童,如既往未接种过流感疫苗,首次接种时,应接种2剂次,间隔时间超过4周;2022—2023年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗,则接种1剂次;9岁及以上儿童和成人无论是否既往接种过流感疫苗仅需接种1剂次;对于流感病毒减毒活疫苗,无论是否接

种过流感疫苗,仅接种1剂次。

《指南》还提出,对可接种不同类型或不同厂家疫苗产品的人群,可由受种者(或其监护人)自愿选择接种任何一种流感疫苗,无优先推荐。



扫码看《指南》全文

山东:"四送四进四提升"惠民见成效

本报讯 (特约记者郝金刚 通讯员苏建光)山东省卫生健康委在深入推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育中,在全省开展"四送四进四提升"健康促进行动,成效显著。山东省卫生健康委党组书记、主任,省中医药管理局局长马立新近日表示,推进"四送四进四提升",让群众更快、更多、更好感受到主题教育成果。

"四送",即送家庭医生服务、送卫生应急急救知识、送疾病防控知识、送 中医药特色疗法;"四进",即进机关、 进校园、进社区、进乡村;"四提升",即 提升全民健康素养水平、提升群众卫 生健康服务获得感、提升全系统为民 服务意识、提升健康山东全民共建共 亨成效

送家庭医生服务。该省要求, 县级医院、专业公共卫生机构成立 专科团队,与基层医疗卫生机构医 务人员联合组建家庭医生团队;省 级、市级医疗机构建立专业特色突 出的家庭医生服务团队和项目库, 通过现场巡诊、在线咨询等方式,为 协作单位提供家庭医生服务;专业 公共卫生机构围绕重大传染病和慢 性病防控、疫苗接种、妇女保健、职 业健康、应急能力、健康生活方式等6个方面,建立专业特色突出的家庭医生服务团队和项目库,为协作单位提供群体健康数据分析、健康指导和医防融合等服务。目前,该省已有814家二级以上医院、专业公共卫生机构完成注册;家庭医生服务"四进"活动已覆盖村居、社区7.7万余个,覆盖机关、企事业单位1.6万余字。

送卫生应急急救知识。目前,该 省开展的卫生应急急救知识技能宣传 和培训活动,已覆盖全省136个县 (市、区),累计发放宣传手册及光盘 110万余件,开展技能培训1万余场, 参与人数超135万余人次。

送疾病防控知识。目前,该省已 开展疾病防控知识宣教1.7万余场, 覆盖550万余人次;开展重点慢性 病、传染病等重大疾病防控管理指 导,组织卫生专业技术人员开展筛查 和健康指导、干预,覆盖单位1.3万余 家。同时,该省大力开展精神卫生(心 理健康)宣传引导,深入实施"三减控 三高"项目,开展预防接种知识宣传 培训;推进智慧化接种门诊建设,全省 共建成134个县(市、区)智慧化预防 接种门诊。 送中医药特色疗法。组织中医药服务团队开展传统脉诊、手法诊疗、传统导引等体验活动。组织中医药特色疗法推广团队走进一线,现场带教、指导乡村医生学习掌握中医药特色技术。目前,全省已举办中医药特色疗法"四送"活动7859场,培训带教乡村医生4万余人,总受益群众超76万人次。

据了解,下一步,山东省卫生健康 委将健全工作机制,强化调度督导,推 动行动走深走实,同时鼓励各地积极 探索更多针对性强的"自选动作",创 树更多为民服务品牌。 近年来,地处新疆维吾尔自 治区北部的富蕴县,践行"大卫 生、大健康"理念,医疗卫生服务 体系从小到大、从弱到强,医疗惠 民温暖千家万户。

相关报道见今日第4版——

新疆富蕴: 为百姓撑起"健康伞"

全民参保计划 集中宣传月活动启动

本报讯 (特约记者程守勤)9月6日,基本医保全民参保计划集中宣传月启动仪式在江苏省南京市举办,国家医保局副局长黄华波出席启动仪式并讲话,江苏省副省长夏心旻致辞。

黄华波表示,此次在全国开展的全民参保计划集中宣传月活动,主题是"全民参保手牵手,医保护航心连心",要通过加强部门联动,发挥基层组织作用,充分调动各方面积极性,构建"纵到底、横到边、家家到、全覆盖"的宣传服务体系,进一步增强群众的参保意识。

在启动仪式上,江苏省教育、公安、民政等9个部门共同发起了"携手全民医保,守护健康美好"的全民参保倡议,号召全社会力量共同行动起来,做全民参保的推动者、践行者、宣传者。同时,江苏省13个设区市分别推荐遴选了一批全民参保宣传员,深入小区楼宇、街头巷尾、田间地头宣讲医保政策。

中国服贸会闭幕

务贸易交易会闭幕。本届服贸会 共达成成果1100余项,线下参展 企业国际化率超过20%。图为一 位观众走过"健康卫生服务专题

9月6日,2023年中国国际服

詹敏摄

全国西医学习中医 优秀人才研修班开班

本报讯 (记者郭蕾)9月5日,全 国西医学习中医优秀人才研修班在北京市开班。国家卫生健康委副主任、党组成员曾益新,国家卫生健康委党组成员,国家中医药管理局党组书记、局长余艳红出席开班式并讲话,国家中医药管理局副局长、党组成员秦怀金主持开班式。中国工程院院士、国医大师张伯礼讲授开班第一课。

开班式上提出,要牢牢把握当前 中西医结合工作难得的发展战略机 遇期,深入学习贯彻习近平总书记关 于中医药工作的重要论述,全面贯彻 落实中央人才工作会议和全国中医药人才工作会议精神,继承和弘扬上世纪50年代"西学中"的宝贵经验,办好新时代新征程的西学中班,培养和造就一支高水平中西医结合人才队伍,力争涌现出一批中西医结合临床、科研领军人才,为中医药振兴发展和健康中国建设提供人才支撑

研修班由中国中医科学院、北京中医药大学承办。本期研修班有100名学员,培养周期为3年,学员将在北京进行为期1年的集中脱产学习。

健康丝绸之路·中国故事③中医药走向世界

让中医药 惠及更多国家

□实习记者 **孙艺**本报记者 **杨世嘉**通讯员 **陈正方 潘明华 卢开信**

在中国援外卫生健康工作者行列中,中医药人不断加入,让中医药"走出去"驶入快车道。他们与不同国家、地区的卫生健康人并肩前行,为构建人类卫生健康共同体而不懈努力着。

一次艰难"开荒"

2019年,刚刚结束赴摩洛哥援外医疗工作不久,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科医生胡炳麟就飞抵毛里求斯,在这个地处印度洋西南方的火山岛国开启另一段为期

20个月的援外医疗之旅。 尽管在摩洛哥时,胡炳麟就已 经在为新任务做准备,但他意识到 赴毛里求斯将是一次艰难的"开荒" 之行。而任务的起点,就是当地受 援单位——中国-毛里求斯中医药 中心。

中国-毛里求斯中医药中心是国家中医药管理局国际合作"一带一路"项目,由上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院承担,于2019年12月开诊运营。该中心开设内科、

骨科、神经科、妇科、皮肤科、儿科等。胡炳麟是该中心开诊运营后的 首批专家之一。

"患者有很多基础病,十分虚弱!" 转诊到中国-毛里求斯中医药中心的 患者苏帕蒂,长期患有慢性肾功能衰 竭、糖尿病、高血压等慢性病,下肢浮 肿严重,皮肤颜色呈黑褐色,大面积的 溃疡仍在渗出脓液……见状,胡炳麟 立刻展开救治。

"我只有一个念头,就是通过中医技术让这位患者重新站起来。"经过14次针灸和推拿,在胡炳麟与同事共同努力下,该患者双下肢浮肿消失,血供得到了改善,小腿颜色从黑色转至灰色,溃疡得到了治愈,原来无法动弹的双腿也能行走了。

"这次治疗,让我对中医疗效与原理有了一定认识。这是一种整体疗法,某一个方面问题的改善能够影响全身健康状况。保护肾脏功能、降血脂、减轻体重方案的实施,改善了患者的外周循环,让患者腰痛减轻,可以站立和行走……感谢胡医生的付出,我收获很多。"该中心一名护理人员在工作日记中写道。

在该中心345个门诊工作日里,胡炳麟累计接诊患者2000余人次。"中医药'走出去',肯定要靠疗效说话。"胡炳麟说,除了当地人之外,还有许多马达加斯加、南非、法国、瑞典、俄罗斯、乌克兰、印度、巴基斯坦等国的患者慕名来该中心就诊。"如果有机会,我还会走出国门,将中医药的种子播撒到世界各地。"

(下转第2版)



守住生命的最后一道防线

□刘秋宜 张丽

监护仪嘀嗒作响,医务人员脚步 匆忙,时间不停,救治不止、希望不息。在广东省清远市人民医院重症医 学科(ICU),陈军工作了16年。重症 医学科被称为生命的最后一道防线,陈军在这里坚守了16年,兢兢业业。2023年,陈军荣获"广东省医疗系统先进个人"称号。

栉风沐雨,奋战在最 前线的老黄牛

今年40岁出头的陈军是湖南常德人,从小在医院大院里长大,父母是医院后勤人员,他自幼便在心里种下了从医的种子。

2002年,陈军从中南大学湘雅医学院临床医学专业毕业后,至今一直

在清远市人民医院临床一线工作。从一名住院医师,到主治医师、副主任医师、主任医师,回望来路,陈军已经在医学道路上勤恳耕耘了22年。

"ICU 的工作节奏比较快,有时候半夜也有突发状况需要处理,面对的压力比其他科室要高一些。但每次能从死神手里抢回患者的成就感,让我觉得一切付出都值得。"陈军说,ICU的患者多为危重症患者,病情错综复杂,常会出现一名患者病情刚稳定,另一名患者

甚至多名患者病情恶化的局面。

展"展区。

作为一名ICU 医生, 陈军深知精湛的技术永远是最好的武器, 有了它才能打胜每一场与疾病斗争的硬仗。所以, 在工作中努力钻研业务知识, 不断提升理论水平, 培养严谨求实的工作作风、吃苦耐劳的工作态度以及缜密的推理判断能力, 是陈军对自己的要求。他2015年获得中山大学临床医学硕士学位, 2018年被聘任为重症医学科主任医师、广州医科大学第六临床学院教授。

"我们面对的是危重症患者,需要制订最合适的救治方案,尽快把患者的病情控制住。"陈军在呼吸系统危重症、心血管系统急症、脓毒症休克、糖尿病危重症、多器官功能衰竭等重症救治领域有较深造诣。(下转第4版)

厨前垃圾分类: "胶州模式"升级为"上合范例"

□本报记者 **陈秀超**

在山东省胶州市农村街道上的宣传栏里,印有《垃圾分类新风尚赞歌》的宣传画格外引人注意。"有害垃圾别乱放,放进红桶才无恙。厨前垃圾离厨房,你要把它绿桶放。"这段朗朗上口的垃圾分类顺口溜在村民中间快速传播开来。在垃圾分

类推行后,当地农村的街道干净整洁,垃圾处置井然有序,农村的宜居度明显增强。

作为中国一上海合作组织地方经贸合作示范区(以下简称上合示范区)核心区,胶州市通过党政推动、全民参与,构建厨前垃圾统一收集、统一堆肥、统一利用的"三统一"闭环链条,在农村蹚出一条厨前垃圾单独分类的新路子,形成了可复制可推广的新经验,

将"胶州模式"升级为"上合范例"。

给厨前垃圾算笔经济账

在推进生活垃圾分类过程中,胶 州市有关部门经过入户调研、分析总 结,发现在当地农村地区绝大部分村 民都是把上顿没吃完的饭菜留到下顿 吃,或者喂猫喂狗,丢弃的垃圾主要是 未经加工烹饪、不含油盐的菜梗菜叶、果皮果核、各类蛋壳等。这类不同于厨余垃圾的生活垃圾,被称为厨前垃圾。 胶菜街道素有"胶北粮仓""大椒

之乡""蔬菜之乡"之称,被誉为"青岛菜篮子"。这里的田间地头常年产生大量的蔬菜尾菜等废弃物。这类废弃物可归属于垃圾分类中的厨前垃圾。

胶州市仔细算了一笔经济账:胶 莱街道每年产生农业废弃物和家庭厨 前垃圾3万吨,进入垃圾分类体系的 厨前垃圾约0.5万吨,收运、处置费约 137.5万元(每吨275元)。

o元)。 (**下转第4版**)

编 辑 刘也良