



## 新版狂犬病暴露预防处置规范发布

本报讯（记者张磊）9月16日，国家疾控局、国家卫生健康委发布《狂犬病暴露预防处置工作规范（2023年版）》。新版工作规范在2009年版基础上，优化了首次暴露后的疫苗接种程序，在5针免疫程序的基础上，新增“2-1-1”免疫程序。

狂犬病是由狂犬病毒感染所致的一种人兽共患病，是《中华人民共和国传染病防治法》规定的一种乙类传染病。2007—2022年，我国人间狂犬病发病数实现16年连续下降。

新版工作规范指出，5针免疫程序是指首次暴露后于0（注射当天）、3、7、14和28天各注射狂犬病疫苗1

剂次，共注射5剂次。“2-1-1”免疫程序是指于0天注射2剂次（左、右上臂三角肌各注射1剂次），第7、21天各注射1剂次，共注射4剂次。

对于再次暴露后的预防处置，新版工作规范指出，任何一次暴露后均应首先、及时、彻底地进行伤口处置。若再次暴露发生在免疫接种过程中，应继续按照原有免疫程序完成剩余剂次的接种；全程接种后3个月内再次暴露者一般不需要加强接种；全程接种后3个月及以上再次暴露者，应于0、3天各加强接种1剂次狂犬病疫苗。

新版工作规范还做了4个方面的优化。一是优化伤口处置措施，增加

消毒剂使用种类；二是优化被动免疫制剂的使用；三是优化狂犬病高暴露风险者范围；四是优化狂犬病预防处置门诊管理。



扫码看工作规范全文及解读

# 做好健康促进 为临床诊疗“加分”

□本报记者 高艳坤

9月15日，国家卫生健康委在上海市召开“推进医院健康促进 服务百姓健康”主题新闻发布会，邀请相关领导和专家围绕健康促进相关工作介绍经验。

## 强化激励，调动主力军积极性

医疗卫生机构是健康促进的主要阵地，广大医务人员是健康促进的主

力军。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍，国家卫生健康委建成了国家健康科普专家库。专家们通过参加新闻发布会、接受媒体采访、创作科普作品、参加直播活动等方式，积极开展科普工作。此外，国家卫生健康委坚持选树卫生健康领域先进典型，发挥示范作用，引领更多的医务人员投身健康科普行列。

上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔介绍，目前，上海市已建成健康促进医院125家，更多医疗机构正在积极申报进入健康促进医院行列。上海市人社局、卫生健康委创新性地提出，将医务人员的健康科普作品代表作列入高级职称晋升标准，激励医

务人员开展健康促进和健康科普工作。上海市推进实施健康科普专项计划，资助健康科普开发专项项目；设立财政经费，支持健康科普人才专项，每年遴选和培育一批健康科普“引领人才”和“青年英才”；成立“健康上海行动院士科普基地”，充分发挥院士等科学家在健康促进和科普工作中的引领示范效应。目前，上海市已建成覆盖38个学科领域，共有629位健康科普专家的专家库。上海市居民的健康素养水平连续15年提高，2022年上海市居民健康素养水平达到了39.4%。

医院如何激励医务人员投身健康促进工作？复旦大学附属华山医院党委书记邹建介绍，华山医院建立了健

康促进委员会，在科室层面成立健康教育小组，把健康促进工作纳入日常考核和评优评先，构建起全院、全员积极参与的健康促进工作体系。此外，该院设立健康科普奖项，帮助和孵化一批有潜力的科普达人或品牌项目，将他们推广到更大的平台上实现更大价值。

## 创新形式，让百姓爱听爱看

由上海市卫生健康委、上海市健康促进委员会办公室推出的《健康脱口秀》深受观众欢迎，收看达22亿多人次，成为一个现象级健康科普品牌。这是

上海市主动契合百姓喜好和需求，创新健康促进形式的成果之一。当前，各地医疗机构也在不断推出创新品牌

和产品。上海市精神卫生中心以提升全民心理健康素养为目标，打造“宛平南路600号”（该中心徐汇院区地址）心理健康促进品牌。该中心积极与电视台、博物馆、艺术馆等机构跨界合作，通过推出《人间世》纪录片、600号画廊及600号月饼等，打破大众对精神疾病患者和精神病院的刻板印象。此外，该中心开发贴近群众的音视频、微电影等，积极回应各类人群的心理困惑。（下转第3版）

## 猴痘纳入乙类传染病进行管理

本报讯（记者张磊）9月15日，国家卫生健康委发布公告称，根据《中华人民共和国传染病防治法》相关规定，自2023年9月20日起将猴痘纳入乙类传染病进行管理，采取乙类传染病的预防、控制措施。

猴痘是由猴痘病毒感染所致的一种人兽共患病，既往主要发生在中非和西非。自2022年5月以来，全球100多个国家和地区发生猴痘疫情。多国疫情显示，猴痘已发生人际传播，并广泛传播到非洲以外的国家和地区，病死率约为0.1%。

2022年9月我国报告首例猴痘输入病例，2023年6月开始出现本土猴痘疫情，目前全国20多个省份先后报告猴痘病例，引发新增本土续发疫情和隐匿传播。

国家卫生健康委发布的政策解读指出，国家卫生健康委、国家疾控局认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，将猴痘作为新发突发传染病进行应对处置，充分发挥多部门协同防控的重要作用，不断完善防控政策措施，加强信息发布、宣传教育、重点人群干预和规范治疗，猴痘疫情防控工作取得积极成效。

据介绍，考虑到猴痘疫情将在我国一定时期内持续存在，为进一步科学规范开展猴痘疫情防控工作，切实保障人民群众生命安全和身体健康，国家卫生健康委决定自2023年9月20日起将猴痘纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病进行管理。

## 雷海潮在第十四届亚洲营养大会上指出——

# 加强营养健康知识交流共享

本报讯（记者段梦兰）9月15日，第14届亚洲营养大会在四川省成都市开幕。国家卫生健康委副主任雷海潮出席大会并致辞。

雷海潮指出，党中央、国务院高度重视人民群众营养健康，打赢脱贫攻坚战，推行国民营养计划和健康中国行动，国民健康水平不断提升。

雷海潮强调，中国始终秉持人类卫生健康共同体理念，积极促进与亚洲和全球各国深化卫生健康合作。希望亚洲营养学会联合会和各国

专家积极分享国际先进理念和最佳实践经验，在交流中谋发展，在合作中促互鉴。

雷海潮提出3点倡议：一是持续加强亚洲各国营养健康知识生产、普及和交流共享；二是共同促进营养健康安全信息和标准、规范等政策转化，促进产业升级；三是进一步加强食品安全相关部门协作，为可持续发展做出积极贡献。

来自亚洲40余个国家和地区的3500余名专业技术和管理人员参会。

## 走进“全国大型义诊活动周”

落实国家3部门日前印发的《关于开展2023年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的通知》要求，各地有重点、有针对性地开展多种形式的义诊活动，为群众在家门口看病就医创造便利条件，不断满足人民日益增长的美好生活需要。自今日起，本报开设专栏，以图文形式展示各地的做法和成效。



▲近日，重庆市沙坪坝区妇幼保健院组织医疗专家来到一建设工地，为农民工免费查体并传授急救技能。通讯员赵杰昌、特约记者黎军摄影报道



▶9月17日，北京大学口腔医院、北京市东城区崇文门口腔医院等北京市口腔专科医院医联体成员单位，在龙潭公园举办口腔健康宣传义诊活动，并普及口腔健康知识。本报记者张丹摄

## 膳食营养素参考摄入量有了更新

本报讯（记者段梦兰）9月14日—17日，由中国营养学会承办的第十四届亚洲营养大会在四川省成都市举办，第十六届全国营养科学大会同期召开。大会期间，中国营养学会修订、编著的《中国居民膳食营养素参考摄入量（2023版）》公布。2023版在膳食营养素参考摄入量（DRIs）的相关概念和数值制定程序方面进行了改进和完善，制定和修订了中国人群在年龄分组、体重代表值、母乳成分参考值等方面的重要基础参考数值。

“《中国居民膳食营养素参考摄入量》的研究和制定，是中国营养科学理论和实践的核心工作。”中国营养学会理事长、中国疾病预防控制中心营养与健康所杨月欣教授介绍，近10年来，国内外营养科学的理论和实践研究取得了显著成果，以中国居民为观察对象的营养学研究也有了更多数据。因此，中国营养学会把修订《中国居民膳食营养素参考摄入量（2013版）》列为重要任务，自2020年8月启动了修订工作。

与会专家指出，《中国居民膳食营养素参考摄入量（2023版）》基于科学性、延续性、专门性、目的性四大基本原则，对20个年龄组及孕妇乳母的70余个营养素和其他膳食成分的参考摄入量，进行了修订与确认；同时，纳入了近10年来国内外有关营养素和其他膳食成分在功能、评价、需要量、安全性以及慢性病预防等领域的研究成果，尤其是以中国居民为研究对象的研究结果。

据悉，亚洲营养大会是由亚洲营养学会联合会发起的大型学术会议，自1973年以来每4年举办1次。第十四届亚洲营养大会以“可持续营养助力未来”为主题，设置100余场分论坛。来自40多个国家和地区的600多名专家学者、行业代表等聚焦学科前沿理论、研究与技术，分享最新研究进展，内容涵盖营养与可持续发展、公共营养与健康、基础营养研究、食物与营养、全生命周期营养、营养教育、临床营养、精准营养等多个领域。

本期“提升患者体验在行动”专刊，邀请南昌大学第一附属医院党委书记谭友文、江苏省淮安市第一人民医院院长杨晓钟、东阳市人民医院常务副理事长应争先，分享3家医院在提升患者体验方面的好做法、好经验。

相关报道见今日第7版

“三下乡”先进·看项目  
相关报道见今日第4版——

## 家门口的透析室，解了患者烦心事

“体卫融合看江苏”专题报道之三，见今日第4版——

## 体卫融合促健康 进入秦淮百姓家

## 山东：省内外联动同步启动义诊

本报讯（特约记者郝金刚、通讯员王宇、苏建光）9月16日，山东省卫生健康系统2023年“服务百姓健康行动”大型义诊活动启动仪式在菏泽市东明县焦园乡向阳社区南张庄村举办。全省16市和山东省对口支援西藏、新疆、青海以及东西部协作甘肃、重庆工作指挥部同步启动活动。

活动现场，来自山东第一医科大学附属省立医院、山东中医药大学附属医院的20余位专家和菏泽市、东明县相关医疗机构的30余位专家为当地居民义诊。

据介绍，山东省卫生健康系统将义诊活动周作为为民服务的重点工作，长期坚持，省、市、县三级联动，同步开展，每年全省约有2000家医疗机构积

极参与。

今年，山东省卫生健康委针对群众需求集中、诊疗难度大、关注度高的慢性病、肿瘤、儿童疾病和心理健康服务等，组织特色专科和知名专家到基层坐诊或义诊，深入偏远困难地区送医送药，持续为人民群众提供更加优质、高效、便捷的卫生健康服务。

## 全国结核病临床诊疗技能竞赛总决赛收官

本报讯（记者张磊）近日，由国家疾控局指导，中国疾控中心结核病防治临床中心、首都医科大学附属北京胸科医院主办的2023年全国结核病临床诊疗技能竞赛总决赛在京举行。来自全国各省（区、市）以及新疆生产建设兵团32支代表队的224名选手现场参赛。

据悉，总决赛分为基础知识、影像阅片、病例分析3个环节，内容涉及结核病基础知识、防治政策、临床诊断和治疗、影像学检查等各个方面，力求从不同维度考核临床医生的结核病诊疗、防控知识和综合技能。总决赛还设置面向全国的场外同步在线答题，共有66324名医生报名参赛，与场内选手“同台竞技”。总决赛最终产出个人单项、个人总成绩以及团体优胜等11个奖项。

## 甘肃举办中医药急救技能大赛

本报讯（特约记者王耀、林丽）近日，由甘肃省卫生健康委主办，甘肃省中医院、甘肃省中医药学会承办的甘肃省中医药急救技能大赛在甘肃省中医院举行，来自全省各市州及省直医疗机构的41支代表队参加此次比赛。

甘肃省卫生健康委副主任、省中医药局局长刘伯荣说，通过以赛促学、以赛促练，此次大赛强化了护理人员急救能力和团队合作意识，进一步加强了全省各级医疗机构急救综合能力建设，有利于提升全省护理队伍急救水平。

据了解，此次比赛主要考察参赛选手的理论知识及急救技能操作，比赛内容涵盖中医经典著作、中药方剂、临床急救理论知识，以及中医急救针刺、心肺复苏、气管插管、除颤等急救操作项目。经过激烈角逐，甘肃省中医院代表队取得了团体一等奖。