



《健康报》手机客户端是在移动互联网平台上开设的新窗口与新天地，为用户提供高效、便捷、丰富的数字阅读资源。手机数字报依托手机客户端可全期免费阅读，支持本地下载。凭2024年1月3日报纸夹带的激活码读报，手机数字报不单独发行，订阅全年《健康报》纸媒用户，赠送手机数字报。



扫码订阅



扫码下载

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年10月24日
星期二
农历癸卯年
第12140期

九月初十
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

关注手术质量安全提升①

预则立，做到“慎于术前”

□首席记者 姚常房
通讯员 史杰蔚 卢国强

手术作为诊断和治疗疾病的重要手段，是医疗机构服务患者的重要方式之一。日前，国家卫生健康委发布《手术质量安全提升行动方案（2023—2025年）》，将手术管理向高质量发展又推进了一步。“慎于术前，严于术中，精于术后”，是保证手术安全与质量的基本要求。本报记者近日赴各地医院进行采访，从术前、术中、术后风险管理，以及手术资源配置等角度，记录、分析手术质量管理中的重点、难点和亮点。

凡事预则立，不预则废。一次成功的手术，离不开有效的术前风险管理。“慎于术前”体现在方方面面，也需要落地于每一个具体细节。

小心翼翼的手术大户

9月的一个教学查房日，四川大学华西医院骨科主任周宗科让学生们挨个讲一讲对80多岁的谢奶奶手术

的心得。尽管谢奶奶接受的膝关节置换术很成功，术后恢复得也不错，但在周宗科看来，“还可以再完美一些”。

“术前营养支持应该更足一些。”“因为长期没有走路，下肢肌肉有点萎缩，术前的肌力锻炼应该进一步加强。”……在周宗科启发下，大家认真地回忆着术前的点滴，坦诚地指出可能存在的问题。

“到底应该什么时候做手术？”这一天骨科的早交班晨会以此为主题。周宗科7时40分准时出现在晨会上，提醒大家要反复自问：“如何做才能让患者在最佳状态下接受手术？”

“要用最小的创伤，让患者获得最大的益处，而不是把‘小手术’做成‘大

手术’。当然，该做的一定要做，一切决定都要以患者为导向。”华西医院副院长吴泓说，要通过开展全面的术前评估、充分的术前准备、详尽的术前讨论，强化医患沟通，科学进行手术决策，真正做到“慎于术前”。比如，华西医院出台标准化、结构化的《术前小结及手术计划核准书》，内容包括手术方案、替代方案、手术目的、手术指征、手术风险、术前检查、风险预案等。术前小结由科室主任审批，未完成审批不能进行手术排程。

把技术与规范结合在一起，也是首都医科大学附属北京天坛医院的坚持。“术前讨论必不可少。手术难度大或者患者危急的情况下，参与讨论的

科室会更多，以便充分发挥学科优势，降低患者术中风险及术后并发症发生率。”该院医务处处长王晓岩说。

“每一例手术施行前都要进行讨论，不只三级、四级手术。”周宗科表示，华西医院骨科开展术前讨论至今已十多年时间，对骨科这样名副其实的手术大户来说，这样的要求意味着不小的工作量，但能起到事半功倍的效果。

“按规矩做事、严格遵循流程是保证患者安全的最好方式，也是医生应该养成的习惯。”周宗科说，“当然，简单手术的术前讨论会相对快一些，要把宝贵的时间留给疑难病例手术”。

（下转第2版）

世界艾滋病日 宣传主题确定

本报讯（记者张磊）今年12月1日是第36个“世界艾滋病日”。10月20日，国务院防治艾滋病工作委员会办公室印发《关于做好2023年“世界艾滋病日”主题宣传活动的通知》，确定今年的宣传主题为“凝聚社会力量，合力共抗艾滋”。

《通知》要求，各级政府部门要加大对社会力量参与艾滋病防治工作的支持力度；工会、共青团、妇联、红十字会、工商联等社会团体针对不同人群开展艾滋病防治宣教，企事业单位、基金会、有关组织和志愿者等积极参与艾滋病防治相关的社会宣传、捐款捐物、关怀救助等公益活动；社会组织要发挥自身优势积极参与艾滋病防治工作，合力提升防治成效。

《通知》强调，各地要结合开展艾滋病防治质量年活动等工作，专题向党委政府汇报本地区艾滋病流行形势、防控进展、主要挑战、下一阶段艾滋病防治重点工作建议等；要整合各类宣传渠道，动员宣传力量，注重宣传形式，拓宽宣传载体，优化宣传内容，继续高质量推进艾滋病防治宣传教育“进社区、进企业、进医院、进校园、进家庭”；在“世界艾滋病日”加大媒体和重点场所的艾滋病性病防治公益宣传力度，集中开展主题宣传活动。

黑龙江部署 医改重点工作

本报讯（特约记者董翔宇）近日，黑龙江省医改推进暨公立医院综合改革与高质量发展培训视频会议在哈尔滨市召开，该省卫生健康委主任方传龙出席会议并讲话。会议部署了该省2023年下半年和2024年上半年医改重点工作任务，强调要进一步深化医改，推动“三医”协同发展与治理。

会议总结了黑龙江省新一轮医改启动以来的工作情况和主要经验。会议强调，要着力推动公立医院综合改革与高质量发展，加快构建规范有序的就医和诊疗格局，发展壮大医疗卫生人才队伍，进一步完善医疗卫生服务体系，推动卫生健康事业取得更大、更好成效。

据介绍，黑龙江省逐级压实对医改工作的领导、保障、管理、监督责任，有序、有效推进医改深化。新一轮医改以来，黑龙江省初步完成基层医疗卫生机构综合改革，实现一乡一院、一村一室、一街道一社区卫生服务中心（站）、一基层医疗卫生机构一中医馆的基层医疗资源配置。2022年与2012年相比，该省各级各类医疗卫生机构由19579家增加到20599家，从业人员由27.08万人增加到32.09万人；每千人口执业（助理）医师由2.11人增加到3.17人，每千人口床位由4.79张增加到8.43张。

海南：确保《健康报》等 订阅量稳中有升

本报讯（特约记者刘泽林）海南省卫生健康委日前发出通知，要求全省力争《健康报》《中国人口报》和《中国卫生》杂志2024年度的订阅量在2023年的基础上稳中有升，保证全行业干部职工及时了解、掌握党的路线、方针、政策。

通知强调，《健康报》《中国人口报》和《中国卫生》杂志是宣传贯彻党和国家卫生健康方针政策、健康中国战略以及国家卫生健康委党组工作部署的主阵地，是各地交流卫生健康行业工作经验的主渠道，也是各地展示卫生健康领域工作成果和卫生健康工作者风采的主平台。各地、各单位要大力支持，多措并举扩大《健康报》《中国人口报》和《中国卫生》杂志的宣传覆盖面，确保报刊征订经费有保障，做到在可订阅范围内的一个不落。

通知强调，辖区各医疗卫生单位要订阅到科室、病房，组织乡镇卫生院、社区卫生服务中心（站）、计生服务站、村卫生室、民营医疗机构等订阅，实现本地区医疗卫生机构订阅率达100%；同时，充分发挥《健康报》《中国人口报》和《中国卫生》杂志宣传作用，不断扩大海南卫生健康工作的社会影响。



温馨助餐

10月23日，安徽省合肥市庐阳经济开发区菜城北苑新开业的社区食堂内，老人们正在有序排队就餐。今年，该开发区加大社区食堂老年助餐点建设，在辖区建成19个老年助餐点，并逐步完善政府主导、社会参与、市场运作、安全保障的助餐服务体系。

视觉中国供图

东北三省首次举行 中医跨区域应急演练

本报讯（特约记者杨萍）近日，国家中医应急医疗队东北三省跨区域应对自然灾害实战应急演练在吉林省长春市举行。这是东北三省首次开展中医跨区域应急救援演练，来自吉林省、辽宁省、黑龙江省的国家、省、市、县4级共6支中医应急医疗队189人参加演练。

演练由国家中医药管理局指导，吉林省中医药管理局主办，辽宁省卫生健康委、黑龙江省中医药管理局协办，长春中医药大学附属医院承办。演练为期2天，模拟某地遭受洪涝灾害，有2万余名居民亟待医疗救治的灾害场景，通过进行跨区域机动和医疗救治两部分演练，进一步检验和完善省际中医卫生应急联防联控机制，锻炼国家、省、市、县4级中医应急救援能力。



邮发代号：
1-20
全年价格：
456元

扫码订健康报

编辑

钱峰

浙江推进全民健康知识普及

- 推进健康素养进农村文化礼堂活动
- 建立医务人员健康教育工作绩效考核机制
- 每个村至少配备家庭健康指导员2名

本报讯（通讯员王秀凤 记者郑纯胜）近日，浙江省委省政府健康浙江建设领导小组办公室等印发《浙江省健康知识普及行动三年实施方案（2023—2025年）》，提出加快推进全民健康知识普及；到2025年，浙江省

居民健康素养水平达到42%，健康促进医院基本实现全覆盖，健康家庭数量不低于100万户，居民急救知识普及率累计普及率达到40%。

为实现上述目标，《实施方案》提出5项主要任务：开展全民健康素养促进

提升行动，完善“两库两机制”建设，实施健康细胞建设工程，实施健康科普能力建设工程，实施生命守护建设工程。

《实施方案》提出，开展各类健康科普活动，倡导合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡，推广使用公筷公勺、分餐制等；推进健康素养进农村文化礼堂活动，不断丰富“礼堂家”线上平台健康素养服务内容，实现万家文化礼堂全覆盖；普及突发公共卫生事件和疾病预防健康知识。

《实施方案》提出，完善健康科普

专家库和健康科普资源库，为公众提供更多健康科普资源；构建完善健康科普知识发布和传播机制，开展“互联网+精准健康科普”，构建新媒体健康信息传播矩阵；建立医疗机构和医务人员开展健康教育工作的绩效考核机制，鼓励更多的医疗机构和医务人员开展各种形式的健康教育活动。

《实施方案》提出，推进健康医院、健康学校、健康家庭工作，到2025年每个村至少配备居民身边的家庭健康指导员2名；加强健康科普基地建设，推动社会力量开展健康科普活动；开展急救培训，按每万人1~2台的要求有序设置自动体外除颤器（AED）。到“十四五”末选树百个健康促进医院典型案例、20个健康科普基地，推优选树百名健康科普领军人物。

山东构建医养健康产业新格局

- 济南、青岛、烟台“三极引领”
- 省会、胶东、鲁南“三圈辐射”

本报讯（特约记者郝金刚）首席记者刘志勇近日，山东省政府印发《山东省医养健康产业发展规划（2023—2027年）》，全面部署全省医养健康产业高质量发展第二个五年

工作任务，着力构建产业发展“三极三圈五区全域”的新格局。《规划》由山东省卫生健康委牵头起草。

《规划》提出，力争经过新一轮五年发展，产业增加值突破7000亿元，

形成3~5个千亿级产业集群；坚持因地制宜、错位发展，形成重点市引领、产业圈辐射、资源区支撑、全域化升级的区域发展新格局；重点规划健康领域数字化变革主要任务，人工智能推广应用场景，以及智慧健康管理、智慧健康养老、智慧医药流通等智慧健康新业态。

其中，“三极引领”，即济南市着力发展生物医药、医美抗衰和医药

流通服务，建成国际领先的生物医药研发创新中心、生命科学中心和智慧医药流通基地；青岛市着力发展海洋生物医药、基因技术、高端医疗器械、体育健身和康复保健，打造具有国际影响力的海洋特色生物医药、康复产业湾区；烟台市着力发展生物医药、康养文旅、中医中药，壮大生物医药产业集群，建设国内领先的生物医药高地与健康产业融合

发展引领区。

“三圈辐射”，即省会现代医药产业辐射圈，聚焦现代医药工业、中医药老字号、体卫融合等重点领域，向北联通京津冀，向西辐射黄河流域，打造生命科学前沿技术、中医药现代化发展先导区和高层次人才培养转化基地；胶东海洋健康产业辐射圈，聚焦海洋生物医药、生物制品、高端医疗器械、养生旅游等重点领域，向东辐射东北亚地区，壮大生命健康、高端医疗器械制造等“雁阵形”集群和现代医药贸易集聚区；鲁南生态康养产业辐射圈，聚焦健康养老、中医药、生态养生、健康文化等重点领域，向南联通长三角地区，打造中医药产业融合创新集聚地、养生养老绿色生态区，构筑鲁南全景康养文旅一体化发展新格局。