

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年11月13日
农历癸卯年
第12154期

星期一
十月初一
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

健康报 中国邮政 CHINA POST

邮局订阅热线：11185 征订服务热线：010-64622910 全国邮局均可订阅

欢迎订阅2024年《健康报》

► 邮发代号：1-20

纸媒含手机客户端全年订价：456元

《健康报》2024年推出“纸媒”+“数媒”复合订阅产品，读者订阅报纸后，即可在2024年免费阅读170余种期刊，畅听300余种听书。



《健康报》手机客户端是在移动互联网平台上开设的新窗口与新天地，为用户提供高效、便捷、丰富的数字阅读资源。手机数字报依托手机客户端可全期数阅读，支持本地下载。凭2024年1月3日报纸夹带的激活码读报，手机数字报不单独发行，订阅全年《健康报》纸媒用户，赠送手机数字报。



扫码订阅



扫码下载

健康促进医院观察①

开辟“第二战场” 打好防病主动仗

开栏的话

近年来，随着健康中国行动日益发力，越来越多的医院开始从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，一系列健康促进行动和举措应运而生。

医院不再仅仅是诊疗病痛、救死扶伤的场所，更成为普及健康知识、进行全人群、全生命周期健康管理的所在。人们从医院的获益，也不再仅仅由治愈率、生存期来衡量，更长远、生活化的健康加成也可以期待。

为总结梳理相关典型案例、创新探索，从2022年起，国家卫生健康委、国家中医药管理局联合开展健康促进医院优秀案例征集活动。从今日起，本报开设“健康促进医院观察”专栏，分享健康促进医院的探索故事。

□本报记者 崔芳

升级“星星模式”

首都医科大学附属北京安贞医院以诊治心血管疾病见长。常来的人会发现，近年来，该院门诊楼、综合病房楼、心外大楼周边的布置悄然发生着变化。

“2009年，我们在院内建设了全国首家健康科普展厅。”北京安贞医院医务社工部副主任陈利介绍，2016年，该展厅升级为“星星模式”，变为“1个主展区+4个分展区”的星状分布，便于在医院不同区域的患者和家属都能随时参观。这些展区融科学性、知识性和趣味性于一体，适合各年龄层、各文化程度的人群了解心血管健康知识。

在主题为“爱心护心”的主展区，参观者可以进行心脏年龄测试，了解冠心病的患病原因和治疗手段，触摸心脏支架和导丝，学习压力、情绪调节

和心肺复苏急救技能。而在主题分别为科学健康站、无烟北京、科学就医、心脏外科知识的4个分展区，人们可以量血压、测视力、了解抽烟的危害、了解各种心脏外科疾病及其治疗方式等。依托这些展厅，北京安贞医院开展形式多样、内容丰富的健康科普活动，进一步拓展公众获取医学科普知识的场景与途径，提升人们学习健康知识的积极性，以期点燃健康促进的“星星之火”。

“为了做好展厅，我们创新研发了多款医学互动展品。其中，体重指数与腰围互动测量仪在全国科技活动周展出时，获得了‘最受公众喜爱的科普项目’奖。”陈利兴奋地说，目前健康科普展厅开始了新一轮升级改造，“相信在全院医务人员的参与下，我们的医学健康科普手段会有新突破，取得新成绩”。

设计“胖熊科普”

“把重点从治疗转向预防，开展积极有效的预警、早诊及干预研究，可以

有效降低肿瘤发病率、提高治愈率。”在重庆大学附属肿瘤医院党委书记吴永忠看来，无论是普及防癌知识和科学理念，引导公众正确认识癌症的成因及预防、治疗方式，消除癌症认识误区，还是推广科学规范的诊疗模式，帮助癌症患者及其家属树立战胜癌症的信心和勇气，健康促进都有很多可为的空间。

为此，重庆大学附属肿瘤医院设计“胖熊科普”专属品牌，统一用于科普创作与活动，进行立体化传播。该院搭建“一台一网两微六号”自媒体矩阵，定期发布“胖熊讲科普”原创科普文章，通过故事会等形式推送癌症防治核心知识，方便公众利用碎片化时间了解健康信息。目前，已推出250余期“胖熊科普”图文，各平台总阅读量接近1000万次。

该院还建成集视频制作、内容剪辑、在线直播于一体的科普演播厅，开设覆盖全院606个病房的健康教育频道，全天候播出科普内容；从临床科室遴选70多位专家，录制1400多集科普短视频，涵盖各类肿瘤治疗、康复、随访等方面的健康知识，并制作多癌种宣教动漫40多期，被多家主流媒体

转载。

2018年，重庆大学附属肿瘤医院编写出版以“胖熊”为代言人的图文版《肿瘤防治科普丛书》；2019年，“胖熊科普系列动漫视频”上线；今年7月，《胖熊医生谈肿瘤防治》动漫科普视频推出，并通过多途径免费向公众投放……“胖熊医生”用幽默风趣、接地气的语言，把晦涩的医学知识通俗易懂地讲出来。

“村民都说很有趣，大家都说要和家人一起看。”在重庆市城口县龙田乡联丰村，驻村第一书记蒋建军笑称，村委会组织大家集中观看后，“胖熊医生”人气很高。

展现“十八般武艺”

复旦大学附属肿瘤医院也将科普视为与诊疗同等重要的“武器”，积极开展肿瘤防治的“第二战场”。2021年，该院成立健康促进委员会，制定健康科普制度，积极推动科普创新能力和科普人才梯队建设，打造了诸多健康科普品牌。

（下转第2版）

第六届人口发展战略研讨会召开

本报讯（记者郭蕾）近日，由农工党中央、中国老龄协会、山东省政协联合主办的第六届人口发展战略研讨会在山东省青岛市召开。会议以“以人口高质量发展支撑中国式现代化”为主题。会上，全国政协副主席、农工党中央常务副主席杨震就“积极探索以人口高质量发展支撑中国式现代化”提出5点建议举措。

杨震指出，准确把握人口高质量发展面临的机遇和挑战，一是深化教育、卫生事业改革，把教育强国建设作为人口高质量发展的战略工程；二是稳定适度人口规模，健全生育支持政策体系；三是加强人力资源开发利用，稳定劳动参与率，提高人力资源利用效率；四是实施积极应对人口老龄化国家战略，推进基本养老服务体系建设；五是优化人口空间分布，促进人口与产业、资源协调发展。

肺炎支原体感染防治

辽宁：扩增诊疗资源 保障患儿有序就医

本报讯（记者邹欣苒 通讯员董秀娟）近一段时间，为应对肺炎支原体肺炎儿童患者就诊高峰，辽宁省各地通过增派医护人员、延长门诊时间、优化就医流程等措施，满足患者就诊需求。

沈阳市卫生健康委公布全市54家能够提供儿童肺炎支原体肺炎诊疗服务的医疗机构名单。大连市卫生健康委优化相关服务，推进精准化的预约诊疗，依托辽事通“e大连”微信小程序，链接全市24家医院的预约挂号平台，为广大市民提供诊前预约、诊中结算、诊后报告查询一站式服务。

中国医科大学附属盛京医院、沈阳市儿童医院、大连市中心医院、大连市妇女儿童医疗中心（集团）等医院，多措并举全力保障就诊患儿有序就医。如，大连市妇女儿童医疗中心（集团）优化门急诊就医流程，增加号源，采取弹性工作制，增加医生门诊出诊次数。大连市中心医院将儿科输液室由1个增至3个，及时调整门急诊诊室数量及出诊医师数量，改造、扩建儿科门诊区，扩增住院床位，满足门急诊患儿入院治疗需求。

江西：发挥市县专家 巡诊会诊机制作用

本报讯（特约记者周翔 通讯员朱雅丽）近期，江西省卫生健康委就做好肺炎支原体肺炎诊疗工作印发通知，要求合理调配救治资源，提升医疗服务效能；强化病原体检测，降低院内感染风险；加强监测宣教，回应社会关切。

通知提出，加大《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南（2023年版）》培训宣贯力度，发挥市、县两级专家组巡诊会诊机制作用，持续提升基层儿童肺炎支原体肺炎规范诊疗能力；有关医疗机构要加强儿科、呼吸科、重症医学科等医务人员调配，畅通门急诊、转诊、住院绿色通道，满足短期内较大规模儿童肺炎支原体肺炎救治需要。

通知强调，要加大舆情监测力度，科学解读儿童肺炎支原体肺炎防治知识，及时回应社会关切；各级疾控部门要加大儿童肺炎支原体肺炎流行情况监测，加强预警分析；各设区市要有针对性地加强对儿童、妇产、老人等重点人群的健康宣传，指导基层医疗卫生机构做好上述人员疫苗接种、个人防护和自我健康监测，切实保障医疗秩序平稳。

重庆学用《健康报》 提升行业宣传质量

本报讯（特约记者欧阳方怡 喻芳）重庆市卫生健康委近日印发的《关于做好行业报刊学习工作的通知》指出，《健康报》《中国人口报》《中国卫生》等国家卫生健康行业主流媒体，是传递党和国家卫生健康方针政策、指导全国卫生健康工作的重要渠道；学习使用好《健康报》等行业刊物，对于提升行业宣传质量、推动卫生健康事业发展具有重要作用。

《通知》强调，建立和完善行业报刊学习使用的长效机制，借助行业主流媒体的传播力、引导力、影响力、公信力，科学整合宣传资源，紧紧围绕卫生健康工作重点，宣传成渝医药卫生体制改革等的新举措、新成就、新经验。

《通知》要求，各区县、各单位要树立大健康大宣传的工作理念，充分发挥记者、特约记者、通讯员的作用，结合重点工作，组织系统工作人员多写稿、写好稿，做好对重大典型和先进经验的深度挖掘和宣传报道，讲好重庆卫生健康故事，回应群众关切。

山西临汾推进《健康报》等报刊上宣传栏

本报讯（记者王宁 特约记者郝东亮）近日，健康中国·临汾行动推进委员会办公室印发《关于进一步做好2023年—2024年冬季健康科普行动的通知》，要求临汾市二级及以上医疗机构、乡镇卫生院和社区卫生服务中心在健康教育宣传栏（阅报栏）上展示《健康报》等卫生健康行业报刊；各县（市、区）卫生体育局、市直各医疗机构做好组织宣传与协调工作，打造“临汾健康大讲堂”品牌。

《通知》要求，临汾市二级及以上医疗机构、乡镇卫生院和社区卫生服务中心、村卫生室和社区卫生服务站要设立健康教育宣传栏（阅报栏）。宣传栏要展示《健康报》等卫生健康行业报刊。山西省卫生健康委把把此次冬季健康科普普及行动开展情况纳入2023年—2024年年度目标考核指标体系，把提升居民健康知识知晓率作为检验行动成效的重要指标，对工作开展情况进行不定期检查，及时通报各单位活动开展情况，并进行年终考核，考核结果作为评先评优的重要依据。



接种流感疫苗

近日，陕西省旬阳市城关中心卫生院组织医务人员，为辖区内婴幼儿接种流感疫苗。图为医务人员为一名宝宝接种疫苗。

特约记者魏剑
通讯员陈子苗
摄影报道

居家和社区医养结合服务指南发布

- 提供健康教育、家庭病床服务、转诊服务等8项服务
- 建立健全对提供居家服务人员的安全风险应对机制
- 内部绩效分配对完成服务较好的医务人员给予倾斜

本报讯（记者赵星月）近日，国家卫生健康委、国家中医药管理局、国家疾控局印发《居家和社区医养结合服务指南（试行）》，明确了医疗卫生机构在家庭和社区环境下所提供的医养结合服务内容和提供服务要求。

《指南》明确，居家和社区医养结合服务的服务对象是辖区内有医养结合服务需求的居家养老和社区养老的老年人，重点是失能（含失智）、慢性

病、高龄、残疾、疾病康复或终末期，出院后仍需医疗服务的老年人。服务内容包括健康教育、健康管理服务、医疗巡诊服务、家庭病床服务、居家医疗服务、中医药服务、心理精神支持服务、转诊服务等。

在家庭病床服务方面，《指南》明确，服务项目应为在家庭或社区养老服务机构条件下医疗安全能得到保障、治疗效果较为确切、消毒隔

离能达到要求、医疗器械便于携带、非创伤性、不容易失血和不容易引起严重过敏的项目。在居家医疗服务方面，原则上，以需求量大、医疗风险低、适宜居家操作实施的服务项目为宜。

《指南》要求，开展居家医疗服务的医疗机构应具有与所开展居家医疗服务相应的诊疗科目并已具备家庭病床、巡诊等服务方式；根据服务需要聘请的营养指导员、公共营养师、心理咨询师、健康管理师、社会工作者等人员，应持有相关部门颁发的资格证书等证明材料。

《指南》提出，公立医疗卫生机构在内部绩效分配时，对完成居家医疗、医养结合签约等服务较好的医务人员给予适当倾斜。医疗卫生机构应建立健全对提供居家医养结合服务人员的安全风险应对机制，

如对服务对象身份信息、病历资料、家庭签约协议、健康档案等资料进行核验；提供居家服务时，要求应有具备完全民事行为能力患者家属或看护人员在场；为服务人员提供手机App定位追踪系统，配置工作记录仪等装置，购买责任险、人身意外伤害险等。



扫码看一看读懂及文件全文

编

张 漠