健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年11月16日 星期四
农历癸卯年 十月初四
第12157期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

健康报 中国邮政 CHINA POST 邮局订阅热线：11185 征订服务热线：010-64622910 全国邮局均可订阅

欢迎订阅2024年《健康报》

▶ 邮发代号：1-20

纸媒含手机客户端全年订价：456元

《健康报》2024年推出“纸媒”+“数媒”复合订阅产品，读者订阅报纸后，即可在2024年免费阅读170余种期刊，畅听300余种听书。

《健康报》手机客户端是在移动互联网平台上开设的新窗口与新天地，为用户提供高效、便捷、丰富的数字阅读资源。手机数字报依托手机客户端可全期数阅读，支持本地下载。凭2024年1月3日报纸夹带的激活码读报，手机数字报不单独发行，订阅全年《健康报》纸媒用户，赠送手机数字报。

扫码订阅 扫码下载

“健康中国行动”两个防治行动实施方案印发

构建癌症和心脑血管疾病综合防治体系

本报讯 （首席记者**姚常房**）近日，国家卫生健康委等13部门联合制定的《健康中国行动—癌症防治行动实施方案（2023—2030年）》和国家卫生健康委等14部门联合制定的《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030年）》发布。

《健康中国行动—癌症防治行动实施方案（2023—2030年）》要求，到2030年，癌症防治体系进一步完善，危险因素综合防控、癌症筛查和早诊早治能力显著增强，规范诊疗水平稳步提升，癌症发病率、死亡率上升趋势得到遏制，总体癌症5年生存率达到46.6%，患者疾病负担得到有效控制。

据介绍，癌症防治行动实施方案具有三个特点：一是强调多部门协作和社会参与，推动建立多元化的资金筹措机制，集中各方力量为推进癌症防治提供支持和保障，动员全社会支持和参与癌症防治工作。

二是注重关口前移，聚焦健康全过程，明确提出完善国家—省—地市—县四级癌症防治网络和肿瘤诊疗质控管理体系；开展全民健康促进，减少致癌相关感染，完善并推广重点癌症早诊早治指南，进一步提高早期筛查和早诊早治能力。

三是创新癌症防治工作模式，加强医防融合，强化各级各类医疗卫生机构在宣传教育、健康咨询及指导、高危人群筛查、健康管理等方面的沟通协作。

《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030年）》要求，到2030年，建立覆盖全国的心脑血管疾病综合防控和早诊早治体系；各级医疗卫生机构的心脑血管疾病防治能力和质量进一步改善，人民群众心脑血管相关健康素养显著提升，心脑血管疾病防治技术取得较大突破；心脑血管疾病发病率及危险因素水平上升趋势得到有效控制，心脑血管疾病死亡率下降到190.7/10万以下。

心脑血管疾病防治行动实施方案也有三个特点：一是进一步强化政府、部门、社会、个人四方责任，推动建立政府主导、部门协作、动员社会、全民参与的综合防控机制，从源头入手，将健康融入所有政策。

二是注重关口前移，坚持预防为主，聚焦健康全过程。进一步加强慢性病风险因素控制，完善从心脑血管疾病预防、高危人群筛查到早期诊断、规范化治疗以及康复服务的一体化全流程管理。

三是创新心脑血管疾病同防同治路径，着力探索拓展心脑血管疾病防治服务范围，加大早诊早治力度，持续推进心脑血管疾病早期筛查与综合干预工作；同时，建立更加紧密的医疗机构、疾控机构合作模式，进一步提升心脑血管疾病防治能力。

11月15日，国家卫生健康委召开新闻发布会就两个实施方案进行解读。相关报道见今日第2版——

癌症和心脑血管病防治重点在哪里

扫码看实施方案全文及解读

湖南召开干部集体谈心谈话会

本报讯 （特约记者**李济生** 通讯员**陈亦欣**）近日，湖南省卫生健康委结合省疾控局改革干部交流调整较多的实际，组织召开干部集体谈心谈话会，从政治站位、担当作为、能力本领、廉洁自律等四个方面对新任职干部提出明确要求。

湖南省卫生健康委党组书记、主任李小松要求新任职干部，在格局视野上要有更高站位，统筹眼前需要和长远谋划，加快推动卫生健康事业高质量发展；在履职尽责上要有更大担当，统筹把握好改革和稳定、发展和安全的关系，力争工作有亮点出特色；在争先进位上要有更强本领，通过调研找到解决问题的方法与路径，不折不扣抓好贯彻落实，做到件件有回复、事事有成效；在修身律己上要有更好形象，严守权责边界，严以用权、谨慎用权，将权力关进制度的“笼子”。

湖南省卫生健康委党组成员、省纪委省监委驻委纪检监察组组长陈国辉在廉政谈话时要求，坚决拥护组织决定，正确看待提拔升迁，看淡荣辱得失；坚守初心使命，坚决杜绝谋私贪腐；保持最严的自律，接受最严的监督。

全国援外医疗工作先进集体和先进个人拟表彰对象名单公示

本报讯 （记者**杨世嘉**）11月14日，国家卫生健康委公示全国援外医疗工作先进集体和先进个人拟表彰名单，共有30个集体和60名个人进入名单。

据悉，拟表彰名单由全国援外医疗工作先进集体和先进个人评选表彰领导小组办公室在各单位逐级推荐、层层把关、等额评选的基础上审议确定。公示期为2023年11月14日—20日。

扫码看拟表彰对象名单

普及急救技能

11月15日，河南省洛阳正骨医院洛阳院区“120”中心主任王慧彪来到洛阳市瀍河区实验学校，给同学们普及急救技能。图为学生用大萝卜练习包扎伤口。

张随山摄

贵州扎实推进免费结核病筛查

本报讯 （特约记者**邓海**）近日，贵州省公布2023年前三季度全省十件民生实事推进情况，在“加强医疗健康服务”民生实事中，“一老一幼”两个重点人群的免费结核病筛查已超额完成年度既定目标。据统计，该省已为65岁及以上老年人进行结核病筛查257.04万人，为初中及以上学龄学生进行结核筛查133.72万人。

在实施筛查时，贵州省通过加强信息化建设，建立贵州智慧疾控云平台——结核病管理系统，覆盖结核病的主动筛查、患者的临床诊疗以及药品管理等各个环节，实现数据的集中管理、汇总和分析，有效提高结核病监测与管理能力，提升结核病防治工作质量。

此外，贵州省还在黔东南苗族侗族自治州黄平县积极探索实施老年人群、重点人群、密切接触者、潜伏感染者四个维度的免费扩面筛查，并创新推行县—乡—村—患者四级“共治共管”新模式，进一步提高老年人健康管理水平。

慢阻肺基层防治硬件升级显著

诊治水平提升仍需政策支持

本报讯 （记者**崔芳**）慢阻肺基层防治的设备到位了，但诊疗技术、用药、报销不能拖后腿。11月15日是第22个“世界慢阻肺日”，当天在京召开的“2023中国慢阻肺病防治大会”就慢阻肺病防治工作进行总结，并发出上述呼吁。

据悉，慢阻肺病是全球范围内常见的慢性疾病之一，我国慢阻肺病患者约有9900万人。在国家政策推动、各级医疗部门支持下，国家呼吸医学中心牵头在全国开展三大项目，推动国家慢阻肺病防治工作，即2017年启动的旨在探索慢阻肺分级诊疗模式的“幸福呼吸”项目，2020年启动的旨在提升基层慢阻肺病防治能力的“基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升项目”，以及2021年启动的旨在推动慢阻肺病早诊早治的“慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目”。

中国慢阻肺病联盟副主席、中日友好医院呼吸中心副主任杨汀教授表示，随着“基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升项目”的开展，基层相关硬件配置水平明显提升。此次会上公布的对865家县级医院开展的肺功能仪配置的最新问卷调查显示，有大肺功能仪的医院占57%，仅配置便携式肺功能仪的医院占28%，可完善肺功能检查的县级医院占85%。而在2017年“幸福呼吸”项目开展前，项目地区1708家医疗机构中，一级医疗机构肺功能仪配备率仅为15%。

硬件改善的同时，慢阻肺基层防治的技术能力、药品配备、政策保障的问题也日益凸显。与会专家指出，下一步应积极推动县级医院呼吸慢病防治能力提升，县级医院达到三级医院医疗服务能力和水平刻不容缓。专家同时呼吁各级政府对慢阻肺防治工作加大重视程度、支持力度，建立基层工作人员激励机制，大力破除相关用药、报销障碍，使更多慢阻肺患者得到早诊早治，实现长期科学管理。

江西加速消除宫颈癌行动

本报讯 （特约记者**周翔** 通讯员**朱雅丽**）近日，江西省卫生健康委、省妇女联合会、省计划生育协会联合启动“护青春 惠一生”人乳头瘤病毒（HPV）疫苗免费接种公益活动。启动仪式在宜春市和赣州市两地联动举行。

据悉，此次活动按照“知情、同意、自愿”的原则，为赣州市、宜春市、景德镇市、吉安市、抚州市部分县（市、区）14周岁以上未接种过HPV疫苗的初中或高中女生免费接种国产二价HPV疫苗，预计活动将惠及超过8万名适龄女生。

据悉，该省将“为适龄女生免费接种HPV疫苗”纳入2023年民生实事，截至目前已免费接种47.8万人。

编 辑 刘也良

家庭病床观察③

家庭病床质控 把“精细活”做好

□本报记者 **刘嵌玥**

家庭病床的医疗质量保障是个精细活。今年6月，浙江省湖州市发布《城市医联体家庭病床服务》系列地方标准，为推进城市医联体家庭病床服务规范化、同质化、专业化提供了重要指南。家庭病床服务标准是如何制定的？服务流程和服务质量如何把控？医联体在其中发挥了哪些作用？近日，记者跟随湖州市一线医务人员，探寻当地家庭病床服务优化升级的奥秘。

从无到有再到规范

“潘医生、张护士来啦！我家老莫这几天状态很稳定，今天可以做什么康复项目呀？”一大早，看到老朋友上门，湖州市吴兴区织里镇轧村村齐家湾的村民王阿姨热情地迎了上去。

这天是轧村卫生服务站全科医生潘旭晨和护士张正凤为家庭病床建床对象莫大叔查房巡诊的日子。量血压、测血糖、开展针灸理疗、协助患者进行患肢运动，潘旭晨和张正凤有条不紊地执行着为莫大叔制定的康复计划。

8年前，莫大叔因患脑卒中，引起左侧肢体瘫痪，生活无法自理。2019年，他的情况逐渐好转，从湖州市第一人民医院出院转回乡镇，成为了当地较早建立家庭病床的患者。

为满足像莫大叔这样符合住院条件、需要连续治疗，但生活不能自理或者行动不便的患者的就医需求，自2017年起，湖州市在各区县陆续启动家庭病床建设工作，并出台《家庭病床管理规范》。建床患者签约的家庭医生团队成员作为其责任医生和责任护士，定期上门提供查床、治疗、护理服务。

从看门诊到管病床，接住这些向下转诊的患者，对于基层全科医生而言，无疑是一个挑战。

此前，如何针对不同病种进行评估、治疗和护理，并无详细的服务流程和标准可供参考。回忆起前期的家庭病床管理经历，潘旭晨表示：“受制于专业知识储备和临床经验的欠缺，刚开始不会综合评估，也很少开展目标导向性治疗，多是在做日常监测和基础护理，医疗过程并不连续。”

2019年3月，由湖州市第一人民医院牵头，吴兴区人民医院以及织里、东林、道场的6家乡镇卫生院（含63个站点）组成的湖州市第一人民医院医疗保健集团成立。为保障家庭病床服务质量，集团总院定期组织基层医务人员开展业务培训。

“业务培训内容涉及评定技巧、治疗技术和护理操作，很实用。”潘旭晨拿出一张用于评价患者日常生活活动能力的巴氏指数评定表向记者介绍，“为确保家庭医生能够准确理解、使用评定表，集团总院专门开展了评定技能培训和注意事项说明。”根据培训内容，潘旭晨对莫大叔进行了准确的康复评定，为后续的康复治疗打下了基础。

而这些只是规范化的起点，湖州市探索的脚步未曾停歇。基层医务人员水平参差不齐，仅靠日常培训难以达到服务同质化的目的，一套统一的服务标准亟须建立。

2019年9月，湖州市中心医院医疗保健集团出台《家庭病床服务标准规范》，明确了家庭病床服务建床、诊疗、撤床等方面的管理规范。2022年，湖州市第一人民医院牵头启动编制《城市医联体家庭病床服务》系列地方标准，针对家庭病床建床患者常见疾病类型，制定细化服务流程、明确服务内容，并广泛征集基层医生与建床患者的意见建议。

“一些基层医务人员担心标准过于烦琐，实施难度太大。我们进一步简化操作流程，在确保服务规范、有效的同时，让基层医务人员能上手、好上手。”湖州市第一人民医院院长冯文明介绍。

（下转第2版）

扫码看视频报道