

婺源：打开健康美好生活新画卷

□首席记者 刘志勇
特约记者 周翔
通讯员 胡曦

作为江南风光的一张名片，婺源有美丽的绿水青山，高品质的生态环境已经成为最普惠的民生福祉；作为新安医学的发源地之一，婺源还有深厚的中医药文化底蕴，日渐红火的康养旅游正在被打造成当地的战略支柱产业。

近日，本报“行走健康中国”报道组来到江西省上饶市婺源县，深入城乡调研采访，感受这里的景美民富、政通人和，看到了这里健康美好生活的新画卷。

婺源处处风景、四季如画，既是全国唯一以县域命名的国家3A级旅游景区，也是目前全国4A级以上景区最多的县。深秋时节走进这里，虽不见久负美誉的油菜花盛开，但几日阴雨使山间葱翠遮入薄雾，缀以不时隐现的白墙黛瓦、飞檐花窗的徽派建筑，仍是别有一番温婉的美好景致。

生态惠民，乡村振兴活力足

如画美景背后是注重生态保护的淳朴民风 and 优良传统。

镜头镇游山村是江西省历史文化

名村，有秀美的自然风光和保存完好的明清古建筑群。《游山董氏族规》中就有致力保护林水生态的生动记载，“严禁任何人携带刀斧进山，滥砍滥伐；私自砍伐山场林木，严惩不贷，犯者要‘杀猪封山’，每户分发三斤猪肉。”记者从当地有关部门了解到，婺源县目前共设立各类自然保护区193个，总面积达10.98万公顷；全县森林覆盖率达83.67%，挂牌保护的古树名木有近1.3万株。

婺源县牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，充分发挥生态优势，把文旅产业作为支柱产业来抓，真正惠及百姓。

秋口镇王村石门自然村地处饶河源国家湿地公园中心区，是当地打造的一处3A级免费乡村旅游点。婺源是千年茶乡，“唐载茶经、宋称绝品，明清入贡、中外驰名”，占地500余亩的石门村茶叶种植基地，每年采摘茶叶超过45万斤，全部在村庄附近的茶企

国家中医药管理局印发通知——

13条举措加强中医医院儿科建设

本报讯（记者崔芳）11月23日，国家中医药管理局印发《关于进一步加强中医医院儿科建设的通知》，就加强中医医院儿科建设提出13条举措，以期充分发挥中医药在保障儿童健康中的重要作用，扩大服务供给，提高服务质量，加快推动中医医院儿科高质量发展。

通知提出，二级公立中医医院应普遍开设儿科门诊，三级公立中医医院应开设儿科病房，有条件的三级中医医院可设置儿科急诊，国家中医儿科优势专科应设置儿童重症监护室。

到2025年，实现全国三级中医医院、中西医结合医院儿科设置全覆盖，二级中医医院、中西医结合医院80%以上设置儿科，少数民族医院结合实际设置儿科。

在功能定位方面，通知要求，县级中医医院普遍提供儿科常见病、多发病的诊疗服务；地市级中医医院重点提升急危重症救治能力；省级以上中医医院儿科注重提升儿科急危重症和疑难复杂疾病的救治能力，组建专科研究团队，提升优势病种和临床疗效。二级中医医院应加强中医儿科专病门

诊建设，三级中医医院应积极开展儿科亚专科分化。有条件的三级中医医院儿科设置儿童心理咨询门诊。

通知还提出拓展绿色疗法，推广小儿外治适宜技术，要求中医医院儿科在门诊设置小儿外治室，有条件的中医医院设置儿童中医综合治疗区。同时，中医医院要加强药事管理，优化儿科中药剂型，加强儿科专科护理，在中医医院内部薪酬分配机制中向儿科倾斜，加强专科联盟建设。此外，通知还要求省级中医药主管部门设置省级中医儿科质控中心。

山西省在建设国家、省级区域医疗中心和县乡村医疗卫生一体化上，实现了与新型城镇化战略“同频共振”。近日，沿着核心区到省城副中心、市中心城市的脉络，本报记者走访了太原、临汾、运城等地的医疗机构。

相关报道见今日第4版——

黄土高原建“高地”

贵州累计发放营养包近3000万盒

本报讯 特约记者张晖从贵州省卫生健康委获悉，贵州省自启动实施儿童免费发放营养包项目，截至今年10月，已累计发放营养包近3000万盒，累计受益儿童逾248万人，营养包有效服用率达98%，项目点儿童营养状况得到有效改善。

2012年，国家启动了贫困地区儿童营养改善项目，为集中连片特困地区6至24月龄的婴幼儿每天提供1包营养包。在中央资金支持下，贵州省织金、凤冈、德江等8个县被列入第一批项目实施地。

2019年至2023年，在中央资金支持基础上，贵州省财政连续5年支持儿童营养改善项目共计3亿元，2020年实现全省88个县全覆盖，且营养包服用年龄延长至36月龄儿童。

2022年数据显示，贵州省6至24月龄儿童贫血患病率、生长迟缓率、低体重率，分别较2014年基线数据下降68.7%、67.9%、49.5%。

入院医保登记无纸化

11月起，江西省儿童医院开启住院患者入院医保登记无纸化办理流程。图为11月27日，在该院门诊一站式服务中心，工作人员帮助患者及其家属在网上办理入院医保登记。

特约记者魏美娟
通讯员龚狄摄影报道

安全和保密宣传教育②应急处置

一份应急预案的背后

□本报记者 郭蕾

党的二十大报告提出，我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危，未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。寥寥数语，点出了“安与危”“备与患”之间的辩证关系。“居安思危”对于医院的安全生产工作具有重要的指导意义。

讲安全不能不说制度，也不能不提预案。应急预案可称为突发事件处理的正确手段和程序，通过预案的实施，可以有效地控制事故发生，防止二次灾害事故的发生，减少事故造成的损失。从落到纸上到投入实战，应急预案要经历无数次打磨、演练和完善。近日，记者采访了相关地区和医院的相关负责人，探索一份安全应急预案背后的故事。

可操作性是关键

一份安全应急预案的关键是可操作性。在黑龙江省卫生健康委，记者看到了一份长达50页的医疗机构灭火和应急疏散预案。

2022年1月，黑龙江省卫生健康委印发通知，请各市（地）卫生健康委报送一份火灾应急预案。省卫生健康委

委通过评估、整合，并请专业人员进行指导后，形成医院突发火灾、爆炸事件专项应急处置（应急疏散）预案模板，供各地参考借鉴。

“我们的应急预案包含九大项，明确了事故风险分级、组织体系建设、工作职责及各级联系人名单等。条目尽量细致，比如，预案写道，值班医护人员一旦发现火情，边大声呼喊值班护士告知‘着火了’，边拿起灭火器向着火点跑去；另一名医护人员立即通过设备进行报告，请在场的病区陪护家属协助拨打火警电话，同时把通往门诊等各个疏散出口的门开启……”黑龙江省卫生健康委卫生应急与安全生

产办公室副主任关亚忠介绍。

关亚忠认为，火灾应急预案的内容不能是粗线条的、原则性的，而是针对不同科室、不同场合、不同患者的具体行动指南，使每一位医务人员在发生火灾时，都明确了解流程和各自职责是什么，第一步、第二步干什么，牢记本科室的撤离路线，熟练掌握灭火器具、消防设施的正确使用方法等。

先救人后救物，将患者的生命安全放在首位，是各医院在突发火灾事件中统一坚持的处置原则。如今，医院多高楼，火灾发生时，一些危重症患者以及佩戴生命支持设备的患者，极易在转运过程中发生生命危险。如何保障这部分人平稳转运？

（下转第3版）



征途之上，共盼春晖

——“中国好医生、中国好护士”名医走基层志愿服务行宁夏闽宁站侧记

□本报记者 赵星月

冬已至，春不远。历经秋收冬藏，“塞上江南”不断积蓄来年春播的能量。11月22日至23日，“中国好医生、中国好护士”名医走基层志愿服务行系列活动走进宁夏回族自治区银川市永宁县闽宁镇，在迈向全民健康的征途上，与当地居民共同守望春晖。

不负期待，专家纷纷亮出本领

柏油路两旁，绿意褪去的白杨树，枝丫间透过一缕缕晨曦。11月23日晨，“中国好医生、中国好护士”志愿服务队队前往此次义诊地点永宁县闽宁镇第二中学体育馆。

闽宁镇是闽宁协作的窗口，也是全国易地扶贫搬迁的成功典范。20多年来，两省区干部群众接续奋斗、久久为功，原本仅有8000多人的闽宁村已发展为6万余人的闽宁镇；十里无人烟、风吹沙粒跑的“干沙滩”也蜕变成绿树成荫、良田万顷的“金沙滩”。

正值寒冬，“金沙滩”的锋芒略有收敛，而当地居民对健康的渴求却丝

毫未减。候诊区座无虚席，只等专家就位。

不负这份期待，专家们先要亮出化“繁”为“简”的本领。

四川大学华西医院肝脏外科主任医师王文涛敏锐地发现，当地居民习惯称胆囊为“苦胆”。“讲‘胆囊’，患者一脸茫然，讲‘苦胆’，他们的眼神中就闪烁着光亮。”王文涛说，想在短时间内进行有效的医患沟通，就要运用患者最为熟悉、亲切的语言。

首都医科大学附属北京朝阳医院急诊科副主任医师唐子人边问边记录。结束问诊时，患者递过的一叠病历资料，早已被他转写为一份言简意赅的健康管理提示。读罢这俊逸的几行字，糖尿病患者老段对自身疾病了然于心，直言“北京来的大专家，出手果然不一般哪。”

华中科技大学同济医学院附属同济医院心血管内科副主任医师周宁采用拟人化的方法向冠心病患者说明药物功效：“所谓心肌缺血，简单而言，就是心脏吃不饱，工作就受影响。解决办法就是让心跳减慢一点，相当于工作节奏放缓一点。如此一来，心脏负荷减轻了，就不缺血了。因此，控制心率的药物，务必剂量用足。”

面对患者难以掩饰的情绪起伏，

专家们也需化“心焦”为“心安”。

望着因病情波动而神情落寞的患者，武警新疆总队医院名誉院长、肝胆外科中心主任医师庄仕华总是绕过诊台，来到患者身旁，拍拍肩，撞撞拳，帮助他们平复情绪。

“B超提示肝光点增粗增强，不足以诊断为肝硬化。就目前看，肝功能异常的典型症状你都不占嘛。回去先完善检查，卸下思想负担。”有了庄仕华的宽慰，患者紧锁的眉头逐渐舒展开来。临起身时，这位患者和庄仕华说，自己终于可以睡个安稳觉了。

“长期吃，会不会有副作用？”听完一类风湿关节炎患者说出的用药担忧，首都医科大学附属北京中医医院党委副书记、院长刘清泉就势讲起中西医结合的妙用：“针对激素类药物的不良反应，配合几副中药，既能减毒，又能增强疗效。”

北京大学第一医院院长助理、肾脏内科副主任周福德此次可谓行程满满。义诊前一天，他刚下飞机，就直奔银川市第一人民医院，看望一名经北京大学第一医院救治过的老患者。义诊中，遇上病历资料携带不全的患者，他便将高效义诊的经验细细说来：“再来义诊，不妨请子女整理一份您的检查记录和用药清单，便于医生作出更

准确的判断。”其中若有病情紧急的患者，他就主动留下联系方式，确保每名患者都不虚此行。

周宁的诊台前，有几名年纪尚轻却身患重疾的患者，有的甚至需要心脏移植或心肺联合移植。他当即联系自己所在的华中科技大学同济医学院附属同济医院的心脏大血管外科魏翔教授。魏翔表示，支持把患者接来同济医院实施手术，手术费用也可适当减免。针对一些在义诊现场难以解决的疾病问题，专家们会发起线上会诊，请后方专家协助诊断。

这边，村民在义诊现场耐心地排队等待；另一边的学术报告厅里，不时响起阵阵掌声。上海市精神卫生中心儿童青少年精神科副主任程文红正在给学生们讲授一堂心理健康教育课。

“情绪起伏犹如窗外的天气变幻，时而明朗，时而阴沉，都属正常；而当出现疾风骤雨时，就需自我调控。”她教给孩子们如何缓冲压力，做一个情绪稳定的人。永宁县闽宁镇第二中学学生心理健康教师马琴旁听下来，笔记记了足足有3页。她告诉记者，“回去要向家长们强调，孩子们的心理健康与躯体健康同等重要。”

（下转第2版）



邮发代号：
1-20
全年价格：
456元

扫码订健康报

编 辑

刘也良