

2024年版原发性肝癌诊疗指南发布

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委印发《原发性肝癌诊疗指南（2024年版）》，以更好规范肝癌诊疗行为，反映肝癌诊治最新进展，提升肝癌患者总体生存率，进一步推动落实并达成中国政府《“健康中国2030”规划纲要》中实现总体癌症5年生存率提高15%的目标。

《指南》强调，肝癌诊疗须重视多学科诊疗团队（MDT）的沟通与合作，建议开展肝癌诊疗工作的各级医院将MDT管理纳入医疗质量管理体系，由医疗行政主管部门和指定的MDT负责人共同管理，以固定时间、固定地点、固定人员的多学科会诊模

式开展。

《指南》指出，肝癌筛查应重视将肝癌风险预测评分作为有效工具，开展社区、医院一体化的精准筛查新模式，从而有效提高肝癌早期诊断率，降低病死率。高危人群至少每隔6个月进行1次筛查。不同影像学检查手段各有特点，应强调综合应用、优势互补、全面评估。肝癌患者往往合并有肝硬化、脾脏肿大，并因抗肿瘤治疗等导致一系列或多系血细胞减少，可考虑给予药物治疗或血制品输注。对于终末期肝癌患者，应给予最佳支持治疗，包括积极镇痛、纠正低白蛋白血症、加强营养支持，控制合

并糖尿病患者的血糖水平，处理腹水、黄疸、肝性脑病、消化道出血及肝肾综合征等并发症。另外，要重视患者心理干预，增强患者战胜疾病的信心，通过舒缓护理让其享有安全感、舒适感，而减少抑郁与焦虑。



扫码看
《指南》全文

宁夏支持基层
拓展医养结合功能

本报讯（特约记者陈群）近日，宁夏回族自治区卫生健康委印发《2024年全区基层医疗卫生机构医养结合服务能力提升示范项目实施方案》，投入1000万元在银川市西夏区常春藤社区卫生服务中心、石嘴山市平罗县陶乐镇卫生院、中卫市中宁县医养综合服务中心等9个基层医疗卫生机构开展医养结合服务能力提升示范建设，支持宁夏基层医疗卫生机构拓展医养结合功能。

《方案》对示范机构医养结合服务设施设备作了要求。例如，老年友善医疗机构建设达到A级标准。建设老年康复或护理病区（包括接诊接待、康复治疗、康复训练和生活辅助等功能区域），实际开放床位15张以上。综合住院病区且床位30张以上的，应单独设置规范的老年康复或护理病区。住院病区至少单独设置1个设施、功能相对完善的安宁疗护病房，为辖区老年人提供机构或居家安宁疗护服务。建成1~2个康复、中医或老年病等特色科室（专科），具备开展康复治疗的地点和设施、设备。建设面向老年人开放的服务网络平台。

《方案》强调，示范地区要加强老年人健康管理服务。65岁及以上老年人健康管理率达78%以上，对失能失智老年人重点提供医养结合和上门巡诊服务。建立以全科医生为主体、医共（联）体医院专科医生有效联动、医防有机融合的家庭医生签约服务模式，老年人签约覆盖率达到75%以上，为有需求的居家重病、失能或半失能老年人提供家庭病床、家庭转诊、长期护理、安宁疗护等重点服务。对老年人开展中医康复诊疗服务和10种以上中医药适宜技术服务，在老年人群中推广太极拳、八段锦、五禽戏等中医传统运动项目，加强中医药健康养生养老文化宣传普及，提升中医药医养结合服务能力。

《方案》要求，示范机构建成一支包括全科医师、专科医师、专（兼）职康复治疗师以及护理人员，且不少于10人的老年医学骨干队伍（其中中级及以上职称不少于3人）。对医务人员开展岗前教育、岗中培养、继续教育，年度培训和进修的家庭医生团队医护人员应达到单位专业技术人员总人数的70%以上。建立以老年人签约服务率、“医护康养”服务质量、老年人满意度等为主要内容的医养结合服务评估体系，加快集健康教育、医疗护理、生理监测、远程健康管理等功能于一体的一站式服务平台场景应用。

模式为医院彰显公益性、辐射带动基层提供了一条具体的实践路径。四川大学华西医院胰腺外科主任医师、四川大学华西医院广安医院（广安市人民医院）党委书记李昂告诉记者，华西医院时任院长李为民创新提出“医院搭台子、科室结对子、医生交朋友”的办法，陆续选派多名华西专家担任各科室的学科主任，通过“在线+在位”的形式，开展教学查房、疑难病例讨论、手术指导等，让被领办的医院在业务水平、管理水平、信息化水平上逐步实现与华西医院“三统一”，让地方老百姓在家门口就能享受到与华西同质的医疗服务。

被领办近9年来，广安市人民医院先后开展600余项新技术、新项目，填补广安多项技术空白。（下转第3版）

去、最晚的一班高铁回。坐车期间，他就准备课件或者提前研究病历资料。随着时间的推移，林锋发现，需要自己亲自上手的手术越来越少了，绝大部分手术他只需要“放手不放眼”了。不经意间，广安市人民医院胸外科的手术量实现每年20%的增幅。

林锋等一批华西专家见证了广安市人民医院的转变。2000年，广安完成“县级市”，该院随之从县级医院变为市级医院。级别虽然上去了，但医疗条件和能力水平与真正意义上的市级强院还存在明显差距。随后几年，广安的医疗卫生水平始终排在全省末位。为了让广安的医疗水平跟得上城市的快速发展，广安市政府与四川大学华西医院开启了领办合作模式。

对于华西医院来讲，领办的合作

术要实现两个目的——在切除病灶的同时还要进一步做病理分析，判断是原发性肿瘤还是其他肿瘤转移所致。”

林锋拿出了他的手术方案。听了林锋的话，刘金兰吃下了定心丸。她说：“到外地看病，为的就是找专家，现在专家就在家门口，省去了来回折腾的麻烦。”

在广安市人民医院，可以看到多位像林锋这样的华西专家，他们用自己的奔波节省患者的时间。对于林锋个人来说，自2021年被聘为广安市人民医院胸外科学科主任后，他每个月都会利用空余时间到广安几趟，集中解决一批当地解决不了的临床难题，开展一批当地难以开展的高难度手术。从成都到广安的动车车程需要3个多小时，他总是赶最早的一班高铁

安人的就近就医有了兜底保障。

遇见华西的专家

广安人刘金兰告诉记者，假如没有华西医院的专家在，她肯定会去成都或者重庆看病，“不然不放心呀”。

今年年初，44岁的刘金兰到医院检查，发现膈肌部位长了肿瘤。这个肿瘤位置特殊，不好处理。

“从片子上看，阴影部分穿过了膈肌，说明肿瘤的生长有3种可能性：一是长在膈肌上方，向下凸出来；二是横跨过膈肌；三是膈肌上下方都有，并且连在了一起。”华西医院胸外科主任医师林锋拿着影像资料耐心地解释，“手

□本报记者 杨金伟

位于四川省东南部的广安市，因是邓小平同志的家乡而广为人知。起初，由于医疗基础薄弱，加上交通逐渐便利，广安的很多患者习惯去成都市或者邻近的重庆市就医。如何让广安群众免于奔波、留在广安就医，成了当地医疗系统急需破解的一道难题。2015年，广安市政府与四川大学华西医院签署合作协议，广安市人民医院成为华西医院首家领办医院，开创了四川省府院办医的先河。

近年来，在华西医院的领办之下，四川大学华西医院广安医院（广安市人民医院）的“国考”成绩实现了从B+到B++再到A等级的阶梯式跨越，广

社论

贯彻新发展理念 推动人口高质量发展

人口工作事关全局，是“国之大者”。2024年，要深入贯彻落实习近平总书记关于人口高质量发展重要指示精神，党中央、国务院决策部署，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快推动建立完善生育支持政策体系，大力发展普惠托育服务体系，加强宣传倡导，加强基层队伍建设，推动人口高质量发展。

事业发展离不开科学思想的引领，面对新的人口发展形势，要科学把握人口发展规律，深入理解人口高质量发展的科学内涵。二十届中央财经委员会第一次会议提出：“要着眼强国建设、民族复兴的战略安排，完善新时代人口发展战略，认识、适应、引领人口发展新常态，着力提高人口整体素质，努力保持适度生育水平和人口规模，加快塑造素质优良、总量充裕、结构优

化、分布合理的现代化人力资源，以人口高质量发展支撑中国式现代化。”人口高质量发展的内涵十分丰富。其中，提高人口整体素质、厚植人口综合竞争力，是推动人口高质量发展的核心要义；努力保持适度生育水平和人口规模是推动人口高质量发展的底线要求；实现人口年龄、性别结构合理均衡，劳动力资源有效供给，是推动人口高质量发展的基本要求；促进人口和劳动力在城乡、区域间流动更加活跃，形成畅通有序、合理公正的人口流动和分布格局，是推动人口高质量发展的重要方面。

人民幸福安康是推动高质量发展的最终目的。做好新时代人口工作，要学习贯彻党的二十大精神，践行“六个必须坚持”。坚持人民至上，将人口工作与改善民生结合起来，从解决人民群众最关心、最直接、最现实的具体问题入手，帮助解决婚嫁、生育、养育、教育、就业、就医、住房、养老等问题，

努力满足人民的新期盼。坚持自信自立，主动认识、适应、引领新的人口形势，建立健全具有中国特色的生育支持政策体系和养老服务体系，解决好前进道路上遇到的人口问题。坚持守正创新，不断适应新形势新任务新要求，走出一条促进人口高质量发展的新时代人口治理道路。坚持问题导向，面对少子化、老龄化、区域人口增减分化等新问题，切实减轻家庭生育养育教育负担，转变婚育观念，释放生育潜能，努力保持适度生育水平和人口规模。坚持系统观念，对人口变化进行前瞻性研判，并把人口问题作为现代化进程中重要的基础性、全局性和战略性问题进行统筹谋划，加快从人口大国转向人力资源强国。坚持胸怀天下，密切关注全球人口变化趋势，学习借鉴国际社会先进理念和经验，继续为解决好人口与发展问题，提供中国方案、发出中国声音、作出中国贡献。

2024年是实施“十四五”规划的

关键一年，助力人口高质量发展，要完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快推动建立完善生育支持政策体系。推进优化生育政策落地落实，强化对人口工作的领导和考核；把完善生育支持措施摆在更加重要的位置，在财政、税收、保险、教育、住房、就业、医疗等方面出台更多支持措施；加强人口战略和重大问题研究，完善政策储备。大力发展普惠托育服务体系，积极推进托育立法，落实千人口托位数任务，扎实推进托育建设工程，深化示范创建活动，强化行业规范管理。加强人口监测预警和形势研判，落实基本公共卫生服务政策服务项目，为基层人口监测等工作增强保障，确保有人干事、有钱干事。加强宣传倡导和舆论引导，及时引导网络舆论，多从正面发声，利用多元主体发声，多用正能量感染人、带动人，积极培育新型婚育文化，营造生育友好的社会氛围。

为贯彻落实党的二十届二中全会和二十届中央财经委员会第一次会议精神，根据国家卫生健康委、中组部、中宣部等十四部门关于开展生育友好宣传教育有关要求，即日起，健康报开设“人口高质量发展·委主任视点”专栏，宣传报道各地在建立完善生育支持政策体系、大力发展普惠托育服务体系等方面的举措和工作考虑。

首篇文章见今日第2版——

完善首都特色的
生育支持政策体系

大湾区进阶中医临床培训启动

本报讯（记者孙勃 特约记者宋莉萍）近日，由广东省中医院、香港医院管理局联合启动的“大湾区进阶中医临床培训计划”培训班在广东省中医院大德路总院举行开班仪式。本次培训项目首次让香港中医师在大湾区中医医院以执业中医师身份加入临床团队，担任病区住院医师，在临床工作上获得处方权，直接参与诊疗工作。

据悉，香港医院管理局结合香港中医专科发展需求，从具有8年或以上临床经验的中医师或曾以学员身份参与大湾区中医访问学者计划的中医

师中择优选派人员，每届20名，到广东省中医院进行为期24个月的中西医协作发展方面的进修培训。目前，首批5名香港中医师已经投入到医院针灸科、神经内科等专科的临床诊疗中。广东省中医院将充分发挥优势，全力为香港培养一批传承中医学术思想及临床技术专长、具有良好中西医协作临床诊治能力的骨干人才。

来自东华三院—香港大学中医所暨教研中心（中西区）的中医师黄懋祺表示，目前正在学习一些中医特色疗法，并且增强了对现代医学的认识。

江西推进优化出生缺陷防控服务

本报讯（特约记者姚秀秀）近日，江西省政府印发2024年民生实事安排方案，要求省内488家定点服务机构实施“优化出生缺陷防控服务”民生实事，为全省孕产妇及新生儿免费提供产前筛查及新生儿疾病筛查。

据了解，此项民生实事包括：4项产前筛查，即胎儿九大畸形超声常规检查、胎儿颈部透明带检查（NT检查）、产前血清学筛查、地中海贫血基因检测；4项新生儿疾病筛查，即先天性心脏病筛查（听诊、经皮血氧饱和度与体格检查）、新生儿遗传代谢病筛查、听力筛查、遗传性耳聋基因检测。

据悉，该省2024年“优化出生缺陷防控服务”是在2023年民生实事基础上的延续和优化。如产前筛查中“胎儿六大畸形超声常规检查”优化为“胎儿九大畸形超声常规检查”，比去年多了无叶型前脑无裂畸形（无叶全前脑）、单一大动脉、双肾缺如3项常规检查；经费补助标准由每对母子852元提高至每对母子1000元，其中胎儿九大畸形超声常规检查、地中海贫血基因检测、遗传性耳聋基因检测、先天性心脏病筛查等4项常规检查补助标准均有提高；民生实事定点医院由原来的481家优化调整为488家。



清理河道垃圾

4月16日，湖南省娄底市双峰县井字镇白碧村，志愿者在打捞河道里的树枝。近年来，井字镇严格落实河长制和河道保洁员管护机制责任，常态化开展流域综合治理，打造“河畅、水清、岸绿、景美”的好风光。视觉中国供图