

聚焦乡村医疗能力提升

援外故事

大山里来了女专家

中国医生为巴新男孩成功切除颅脑肿瘤

□ 特约记者 胡雅萍
通讯员 符晓

“年纪大了，身上经常这里疼、那里痛，去县里又不方便，只能一拖再拖，用点土方子缓解一下。现在专家到了我们卫生院，在家门口就把病治好了，又可以上山采茶了。”近日，在湖南省衡阳市常宁市塔山瑶族乡卫生院，来复诊的周大妈满面笑容地说起看病经历。

之前的一个多月，因为两位衡阳市三甲医院女医生的到来，塔山瑶族乡的许多居民看病再也不用出远门了。

“双支人才”到卫生院

塔山瑶族乡位于常宁市西南山区，山道十八弯，交通极不便利。这里的年轻人基本都在外务工，留在村里

的多为老人与小孩，外出就医非常困难。“深藏”于塔山瑶族乡板角村的卫生院现有职工11人，设施设备落后，专科人才、优质医疗资源紧缺，诊疗能力有限，留守的老人、小孩面临就医难、就医贵。

“精兵强将下瑶乡！”为解决塔山瑶族乡教育、卫生健康人才短缺问题，衡阳市委人才办印发了《衡阳市驻常宁市塔山瑶族乡支教、支医人才选派管理办法》，明确从教育、卫生健康系统选派专业技术人才赴塔山瑶族乡开展支教支医工作。

2024年春节刚过，得知衡阳市“双支人才”计划后，衡阳市中医院全春梅、衡阳市第一人民医院姚智慧两位“85后”女医生毫不犹豫报了名。3月5日，她们作为衡阳市首批“双支人才”抵达塔山瑶族乡卫生院，开启为期两年的医疗帮扶工作。

这里地广人稀，高山环绕，进出都是山路。在到达瑶族乡卫生院的当天，全春梅刚把行李放下，简单收拾一

下宿舍，就在卫生院一楼看到周大妈，捂着脖子、神情痛苦、急得团团转。“哎哟，痛死我了，医生，给我开几颗止痛药吧。”见到全春梅，周大妈连连求助。

全春梅赶紧给她进行了初步检查，仔细询问，初步考虑有落枕可能性，即予以针刺、艾灸、火罐、推拿等中医治疗，并开具中药口服。经过3天治疗，周大妈颈部疼痛明显缓解，头部转动自如。一个月后，周大妈来找全春梅复诊，于是有了本文开头的一幕。

成为瑶乡人民的健康依靠

山区的地理环境决定了塔山瑶族乡常年湿气重，加上采茶劳作过于劳累，很多老年人像周大妈一样患有慢性病。以往，每当病情发作，村民大多会用拔火罐、敷草药等土方法自行治疗。自从卫生院来了支医女专家后，很多人慕名而来。

“我腰肩酸痛20多年了，没想到被全医生3次针灸治好了。”家住上阳村的77岁唐老多讲，“身边有了来自三甲医院的医生，我终于能少跑腿了。”以前，唐老多要坐一个多小时的车到40多公里外的常宁市中医院看病。

据了解，全春梅到卫生院一个多月时间里，接诊了百余名患者。卫生院中医科也建了起来，村民们有个头疼腿疼再也不用走出大山了。“前段时间，我们到各村进行了一次走访，老百姓很认可中医治疗的效果。”塔山瑶族乡卫生院院长黄一德说。

在卫生院一楼抢救室病床上，65岁的刘阿姨靠氧气罐维持治疗。她是这里为数极少的需要住院治疗的患者，因为卫生院没有住院病房，抢救室成了临时的住院病房。

刘阿姨因反复气促、喘息等原因急诊入院。入院时呼吸困难，全身紫绀，伴有全身重度浮肿，血氧饱和度70%左右，随时有呼吸心脏骤停的危

险。接诊的姚智慧建议转上级医院，但患者家里条件不好，不愿前往县医院治疗，要求在乡卫生院治疗。姚智慧就利用卫生院现有条件，积极为老人治疗。经过全力抢救，刘阿姨病情已初步稳定，脱离了生命危险。

“在您的治疗下，我感觉轻松了好多。”躺在病床上的刘阿姨握着姚智慧的手表达感激之情。

除了日常诊疗，全春梅和姚智慧还通过带教、查房、小课堂等方式做好传帮带工作，希望为塔山培养一支技术过硬且带不走的医疗队伍。

“支医工作意义重大、任务特殊，要带着责任、感情、方法、纪律投身工作，以过硬的工作能力和优良作风赢得群众认可，帮助医院发展。”这是衡阳市委组织部副部长、市委人才办主任陈国辉在她们抵达塔山瑶族乡时的叮嘱。一个多月来，全春梅和姚智慧以精湛的技术、细致的服务，践行医者初心，成为瑶乡人民的健康依靠。

本报讯（特约记者何雷）近日，来自重庆市急救医疗中心的第13批援巴布亚新几内亚中国医疗队队员余星，在巴新莫港总医院顺利完成一例显微镜下左侧颞枕叶巨大脑肿瘤切除术。手术历时8小时，一名巴新男孩成功获救。

这名15岁的男孩2个月前剧烈头痛，头颅CT发现“左侧颞枕叶一个巨大占位性病变”。余星安排患者做进一步检查，初步诊断为“毛细胞型星形细胞瘤可能”。如果不做手术，肿瘤会继续生长，导致患者失明，右侧手脚失去功能，甚至危及生命。余星建议在显微镜辅助下进行微创手术，以尽量避免手术对脑组织的额外损伤，患者及其家属均对此表示认同。

术前准备阶段，余星发现莫港总医院缺少术中必备器械——脑自动牵开器，同时该院的神经外科医生大多缺乏显微神经外科技术，这使得手术难度大大增加。

余星在与医疗队队长冯武昌商量后，决定向国内寻求帮助。国内一家企业得知这一情况后，立即表示愿意为援外医疗队提供价值近10万元的脑自动牵开器，让医疗队免费使用一年。经过与莫港总医院手术室现有手术头架的匹配，该企业为医疗队找到最合适的脑自动牵开器。

手术当日，从上午9时到下午5时，余星主刀完整切除肿瘤，几乎无出血，同时成功保留重要引流血管Lab-be静脉（下吻合静脉），没有造成额外的脑损伤。术后，患者顺利苏醒，未发生手术并发症。

中亚患者 中国寻医记

本报讯（通讯员赵捷 特约记者肖建军）“我由衷地感谢河北医科大学二院全体医生、护士，你们用热情的帮助、真诚的关怀、精湛的医术让我感受到人间至暖……”近日，一封国际友人的感谢信被送至河北医科大学第二医院宣传部工作人员手中。写信人是吉尔吉斯斯坦患者艾沙江·吐尔逊，他在信中用朴实的语言讲述了就诊的经历和感受。

感谢信提到，艾沙江·吐尔逊现在在中吉“一带一路”重点项目吉尔吉斯斯坦国家化肥厂工作。今年3月，他在例行体检时发现了甲状腺肿瘤，心中充满了恐惧。一名在河北总公司工作的同事对艾沙江·吐尔逊表示，将尽力帮助他来中国寻求好的治疗。

3月22日上午，艾沙江·吐尔逊在同事的陪同下来到河北医科大学二院。他持的是吉尔吉斯斯坦护照，无法在医院公众号预约，只得向普外五科诊室门口的值班护士说明情况。值班护士询问了值班医生后，帮其现场加了号。

在艾沙江·吐尔逊住院后，医生为其制订完善的医疗方案，并于3月26日成功实施手术。

在该院普外五科，艾沙江·吐尔逊得到了热情周到、认真负责的诊疗。他说：“这里的医生不仅医术高超，还主动帮我解决就医过程中遇到的各种问题，我非常满足。”

手术当天，看到艾沙江·吐尔逊紧张无措的样子，该院普外五科主任张凯丽、副主任医师赵鹏新、主治医师朱佩玲主动与他谈心，给了他很大的鼓励和安慰。手术非常成功，艾沙江·吐尔逊一直提着的心终于放下了。

“非常感谢河北医科大学二院的全体医生、护士，让我有机会更加健康地服务于中吉‘一带一路’项目，更加健康地享受生命的美好……”艾沙江·吐尔逊表示，希望中吉两国友谊地久天长，祝愿中国的白衣天使们吉祥幸福。

“魏医生的职业敏感性和对患者极其负责的态度，给了我早发现早治疗的机会！”高女士说。去年1月，她突然出现血尿，去家附近的医院急诊，医生给开了消炎药。第二天，她把情况告诉了魏博。魏博立即让她做B超检查，结果提示膀胱实质占位，需立即手术。长征医院泌尿外科王军凯教授为她做了手术，病理检查报告为副神经鞘瘤。

“医院医护团队一次次化险为夷，一次次的守护和鼓励，让我坚持了下来！”高女士说。

魏博表示，当医生一定要将心比心、换位思考，设身处地为患者考虑。“医生作出的医疗决定，不能仅从治愈的角度出发，更要看看对这个决定，患者是怎么想的。有时候最合适的方案，才是对患者最好的方案。”

现在，高女士常常鼓励身边病友看到希望、感受温暖、传播正能量。



基础护理实训

4月25日，内蒙古自治区呼和浩特市食品与医药卫生学校的学生在基础护理实训室上实训课。近年来，呼和浩特市建立起一批服务现代生物医药等优势特色产业的新兴专业，着力培养更多高素质技术技能人才。

丁根厚摄

中国医疗队在圭亚那 救治双大血管刺伤患者

本报讯（记者杨世嘉）近日，第19期援圭亚那中国医疗队在圭亚那乔治敦公立医院完成一例两根大血管同时被刀刺伤患者的抢救手术，患者现已转危为安。

接诊这名患者的是乔治敦公立医院普外科一组高级注册医生桑迪·所罗门。术中，桑迪·所罗门破腹探查发现，患者门静脉被凶器完全对穿，刀尖插入腹主动脉侧方，形成了3毫米的伤口。见患者伤情危急，她立即向第19期援圭亚那中国医疗队队长、江南大学附属医院普外科副主任医师赵长勇寻求帮助。

抵达手术室后，赵长勇迅速接管了手术。他一只手控制患者门静脉出血情况，另一只手进行腹主动脉血管修补缝合。术中，赵长勇进一步发现，患者门静脉为对穿伤，位置较低，显露困难。他在当地医疗组的帮助下迅速离断胃十二指肠动脉，将肝总动脉上移，游离胆总管，将门静脉充分显露了出来。随后，使用无损伤血管钳控制受伤的静脉上下段，使用血管缝线修补门静脉上下双侧破口。

据了解，门静脉是供应肝脏的主要血管，血管壁厚、血流量大，对穿修复难度非常大；腹主动脉是供应腹腔脏器血流的血管，压力大、血流速度快。两根重要血管同时损伤，患者死亡率往往很高。中圭两国医生密切合作，是成功完成本次手术的重要保障。

一锅手擀面 浓浓医患情

□ 通讯员 陈欣琼
本报记者 郑纯胜

“这是我吃到的最好吃的手擀面了，今天我要多吃一碗！”

“你们尽管吃，这条街我们一定管够管饱。”

4月21日中午，在浙江省温州市永嘉县碧莲镇小渠村，医务人员吃着村民们为他们做的手擀面，赞不绝口。

小渠村是位于永嘉县碧莲镇西北部的偏远山村。4月21日一大早，永嘉

县东城街道社区卫生服务中心联合温州市中心医院、永嘉县人民医院，组织一批医疗专家驱车一个多小时，到小渠村文化礼堂开展志愿义诊活动。

来自市、县医疗机构的医疗专家为群众把脉问诊、看病开方，医技科室的医务人员则为群众做心电图、B超等辅助检查，一部分医务人员为群众测量血压、血糖，为村民行艾灸、推拿等中医适宜技术。也有专家为群众普及高血压、糖尿病、关节炎等常见病和慢性病的预防治疗知识，并免费发放

药品，提供用药、饮食指导。

“去城里的大医院路程太远，我膝盖痛又不方便，多亏了你们今天过来。”村民汤阿姨说，“没想到就这么灸了一会儿，马上就舒服多了。特别感谢你们。”

医务人员从上午一直忙到中午，眼看就要到午餐时间了，为了表示感谢，汤阿姨和现场的村民们纷纷行动起来，拿来面粉、土豆和咸菜等自家农产品，你和面，我揉面，你切咸菜，我熬土豆……就等医生们义诊结束，给他们送上一碗热腾腾的

手擀面。

“一锅手擀面，没有多样的佐料，也没有丰富的配菜，但这表达了我们城里医护人员的一点感激之情。”汤阿姨一边忙着煮面，一边招呼着医生们准备吃面条。

普通的一天，一锅普通的手擀面，简简单单，却温暖了在场所有医务人员。“这么好吃的手擀面，不仅填饱了我们的胃，更是暖了我们的‘心’。”吃着热腾腾的面，忙了一上午的永嘉县东城街道社区卫生服务中心主任陈可感慨道。

中国医疗队开展 厄特首例气管镜检查

本报讯（记者李季）日前，第16批援厄立特里亚中国医疗队队员高崧崧和李明振在厄立特里亚洛特医院成功开展该国首例气管镜检查，填补了当地技术空白。

接受检查的患者常年咳嗽，间断发热，曾做过胸部CT及痰培养等检查，但受限于当地技术条件，一直无法明确诊断。高崧崧接诊后，和患者沟通气管镜检查以进一步明确诊断，获得同意。

检查前一天，第16批援厄立特里亚医疗队队长朱振军带领高崧崧和李明振制订了详细的操作流程和应急预案。

检查面临诸多难题：当地医院没有超声雾化器，氧气驱动雾化器的氧源压力不够，操作前不能像国内一样雾化利多卡因；患者因为紧张，操作前血压高达202/100毫米汞柱；操作过程中患者血氧饱和度一度降至64%。高崧崧和李明振默契配合，妥善处理，顺利完成厄立特里亚首例气管镜检查。

朱振军介绍，郑州大学第二附属医院于去年3月申请通过中国郑州大学第二附属医院-厄立特里亚洛特医院呼吸气管镜专科建设项目。2023年9月到11月，厄立特里亚洛特医院内科主任高以特姆赴郑州大学第二附属医院学习气管镜操作及洗消等相关知识。

医院风景线

一位患者与“云上长征”直播间的情谊

□ 特约记者 王根华

“云上长征”是上海长征医院倾力打造的科普直播平台，2022年4月11日开播至今已直播130余场。两年里，很多患者成为“云上长征”的忠实粉丝，也有患者走进直播间，讲述他们患病后的心路历程和医患之间的暖心故事。

高女士因罹患乳腺癌、原发性肝癌癌、膀胱副神经鞘瘤，与上海长

征医院结下了不解之缘，与医护人员建立了深厚的情谊。两年前，“云上长征”科普会客室开播，高女士成了观众的常客，此后100多期直播里，总能听到她的留言。她面对疾病的乐观开朗、对医生的信任和支持，感染了每一位医护人员。

为了让更多像她一样的患者树立信心，找到生命的意义，“云上长征”科普会客室策划了一期“患者走进直播间”特别节目，邀请高女士走进“云上长征”，讲述她和疾病抗争的故事。

直播当天，60多岁的高女士精神抖擞地走进直播间，全然看不出身患多种疾病。她侃侃而谈，仿佛是在说别人的故事。

“长征医院感染科三代主任和三代专家、教授、医生都为我看过病。”高女士告诉大家，“2022年接受早期原发性肝癌手术后，每次去配药，医生护士看我恢复得很好，由衷为我高兴。疫情期间，王俊学主任给我发微信，了解我的病情，让我感受到医患之间就像家人一样，很温暖。”

说到自己的早期原发性肝癌，高女士不停地感谢当天一起走进直播间的感染科医生魏博。

2022年8月的一天，高女士去感染科配药，把在普外科做肺部CT查出囊肿一事告诉了魏博，随后就回家了。魏博通过电脑查看了片子，发现其肺部离肝脏处有一阴影不像囊肿，感觉不妙，立即联系高女士让她进一步检查。果然不然，病理确诊为早期原发性肝癌。如今，手术治疗后的各项指标检查结果都正常。