



《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出—— 把“健康老龄化”融入社会发展全过程

本报讯（记者赵星月）11月24日，《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》（以下简称《意见》）发布。《意见》明确，实施积极应对人口老龄化国家战略，把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，推动老龄事业高质量发展，走出一条中国特色积极应对人口老龄化道路。

在健全养老服务体系方面，《意见》提出，创新居家社区养老服务模式，着力发展街道（乡镇）、城乡社区两级养老服务网络，增加居家社区养老服务有效供

给，加强农村养老服务机构和设施建设。进一步规范发展机构养老，公办养老机构优先接收经济困难的失能（含失智）、孤寡、残疾、高龄老年人以及计划生育特殊家庭老年人、为社会作出重要贡献的老年人，加强对养老机构建设和运营的监管。建立基本养老服务清单制度，2022年年底以前，建立老年人能力综合评估制度，评估结果在全国范围内实现跨部门互认。完善多层次养老保障体系，扩大养老保险覆盖面，尽快实现企业职工基本养老保险全国统筹，健全基本

养老保险待遇调整机制。

在完善健康支撑体系方面，《意见》提出，加强老年健康知识宣传和教育，提升老年人健康素养，做好国家基本公共卫生服务项目中的老年人健康管理和中医药健康管理服务，加强老年人群重点慢性病的早期筛查、干预及分类指导，开展老年口腔健康、老年营养改善、老年痴呆防治和心理关爱行动，2025年二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达到60%以上。加强失能老年人长期照护服务和保障，完善从专业机构到社

区、家庭的长期照护服务模式，开展失能老年人健康评估与健康服务，发展“互联网+照护服务”，稳步扩大安宁疗护试点，稳妥推进长期护理保险制度试点。深入推进医养结合，鼓励医疗卫生机构与养老机构开展协议合作，支持医疗资源丰富地区的二级及以下医疗机构转型，开展康复、护理以及医养结合服务，鼓励基层积极探索相关机构养老床位和医疗床位按需规范转换机制，2025年年底以前，每个县（市、区、旗）有1所以上具有医养结合功能的县级特困人员供养服务机构。



民警上门 为老人办理身份证

近日，在山东省临沂市沂南县高里老年公寓，沂南县公安局青驼派出所户籍民警上门为3名行动不便的老人拍照，换发身份证。

杜昱葆摄影报道

老年人应尽快接种新冠疫苗

本报讯（记者郭蕾 特约记者姚秀军）11月21日，北京市老龄办、卫生健康委、老龄协会联合发布《致全市老年朋友一封信》。信中表示，老年人是自己健康的第一责任人，要提高健康意识、遵守防控要求、积极接种疫苗，做家庭和社会的表率。

《致全市老年朋友一封信》指出，60岁以上的老年人，随着年龄的增加，感染后的住院率、重症率和死亡率显著高于青壮年和儿童，并且救治难度大，住院时间长。老年人要积极参加老年健康教育大课堂，主动学习疫情防控知识，掌握疫情防控相关要求，提

高疫情防控意识；养成良好的卫生习惯，正确戴口罩，主动扫码登记，避免到人员密集的公共场所；科学就医，慢性病患者尽量减少去医院的次数，病情有变化时，优先采取远程和线上医疗咨询。

同时，年轻家庭成员要指导老年

人使用智能设备，引导老年人了解新事物、体验新科技，积极融入智慧社会。

《致全市老年朋友一封信》还倡议，老年人应尽快尽早接种新冠疫苗。当前，北京市各疫苗接种点为老年人开设了“老年人绿色通道”。

致读者

为了方便老年读者阅读，从明年开始，《老年健康报》将改为大字号出版。在保持信息量不变的前提下，我们在原有的新闻、视点、营养、求医、慢病、养生、心理、乐活等版面的基础上增加文摘、辟谣版，共有十多个版面轮动，每月最后一期都会有不同的内容呈现给读者。敬请期待！

《老年健康报》编辑部

十月流言榜发布 您中招了吗

被带血的针扎了可能得艾滋病？有了口服抗新冠病毒药，疫苗就不用打了？最近，中国科协发布了十月“科学流言榜”。

2版

新闻热线：(010)64621355
E-mail: wangjuncongcong@163.com
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193

本报所刊方药，请在医生指导下使用

糖友烫脚 当心足部受伤

在寒冷的冬天，用热水泡脚再舒服不过了。但是，家住杭州的吴大爷，却因为泡脚差点被截肢，这究竟是怎么回事呢？

5版

“腰椎养护操”做起来

预防腰椎疼痛需要注意保暖，避免久坐久站。另外，每天坚持做“腰椎养护操”，也可以有效预防和缓解腰痛。

6版

印堂发黑 或是疾病信号

“印堂发黑，大祸临头”，在很多人的意识里，印堂发黑不是什么好事。这到底是迷信，还是有一定的科学根据呢？

7版