

2021年12月2日
星期四
总第46期
邮发代号1-159
国内统一连续出版物号
CN 11-0312

老年健康报



国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版

关注微信公众号

新冠病毒疫苗接种进行时

2.1亿名老年人已接种新冠疫苗

本报讯(记者王潇雨)11月30日,国务院联防联控机制新闻发布会在京召开。国家卫生健康委疾控局二级巡视员崔钢介绍,截至11月29日,我国60岁以上老年人新冠病毒疫苗接种覆盖人数达21517.9万人,其中完成全程接种20631.7万人;有约5000万名老年人尚

未接种。

国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长、国家卫生健康委科技发展中心主任郑忠伟介绍,我国老年人群的新冠疫苗接种比例较低,部分省份80岁以上老年人群接种率不足30%,70岁以上老年人群接种率不足

50%,应加快推进这一人群的新冠疫苗接种。

郑忠伟表示,老年人多患有基础疾病,感染新冠病毒后发生重症和死亡的风险显著高于成年人和儿童。同时研究发现,老年人接种新冠疫苗后产生的中和抗体水平明显低于年轻人。因此,老

年人及时接种加强针非常必要。

中国疾控中心病毒病预防控制所所长许文波说,中国针对新冠病毒奥密克戎变异株已经做好了包括灭活疫苗、蛋白疫苗、载体疫苗等多条技术路线的前期技术储备和研究,部分企业相关前期设计已经开始。



为老人戴上 康养手环

近日,在浙江省金华市婺城区竹马乡下张家村,党员志愿者帮助老人戴上康养手环,并指导正确使用方法。康养手环可以实时监测老人的血压、心率、位置等信息,当数据出现异常时,系统会推送预警信息给老人的监护人。

吴潮宏摄影报道

老龄问题需人人共答

人口老龄化是我国今后一段时期的基本国情。形成老龄事业人人参与的局面,是积极应对人口老龄化上升为国家战略的初衷。老龄问题不只是老年人的问题。从宏观层面讲,做好老龄工作对于促进经济高质量发展、维护国家安全和社

会稳定具有重大意义。从微观层面讲,有利于减轻家庭养老负担,促进代际关系和谐。老龄友好社会的成果人人共享的前提是人人尽责、人人共建。

人人参与是满足多重养老需求的手段。随着经济社会高速发展,新时代养老将由生存必需型向享受型、发展型、参与型转变,养老需求由生活照料扩展到精神慰藉、社会参与等。多重需求呼唤多方共担责任,需

要政府、社会、家庭、个人各尽其责。

人人参与是弘扬孝亲敬老传统美德的体现。养老、孝老、敬老是中华民族永续发展的精神根基,无论政府基本养老服务保障到何种程度、市场适老服务和产品供给到何种水平,子女对父母的赡养义务都不可推卸,其发挥的情感支撑作用都不可取代。

我国60岁及以上人口达2.64亿,超过全球任何一个国家,所面临的老龄问题也是其他国家不曾面对的。这决定着,我们需要走一条中国特色积极应对人口老龄化道路。唯有凝聚共识、多方携手,方能

致读者

为了方便老年读者阅读,从明年开始,《老年健康报》将改为大字号出版。在保持信息量不变的前提下,我们在原有的新闻、视点、营养、求医、慢病、养生、心理、乐活等版面的基础上增加集萃版、辟谣版,共有十多个版面轮动,每月最后一期都会有不同的内容呈现给读者。敬请期待!

《老年健康报》编辑部

生吃蔬菜 更健康吗

近年来,很多健康人士都特别推崇生吃蔬菜,他们认为没有经过加工的蔬菜更有益健康。那么,生吃蔬菜真的更健康吗?

3版

无尽的攀登 向上的人生

12月3日是国际残疾人日。近期,中国第一位依靠双腿假肢登上珠穆朗玛峰的登山家夏伯渝与本报分享了他的故事。

4版

气温骤降 别让慢阻肺“阻塞”您的呼吸

很多人感觉慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)离我们很遥远。其实,它与高血压、糖尿病一样,是一种常见的慢性疾病。

5版

吴阿婆的“三四五”食养法

吴阿婆原是辽宁省台安县医院的一名护士长,退休后从县城搬到辽南镇吴家村,今年已103岁了,是村里的老寿星。

7版

新闻热线:(010)64621355
E-mail:wangjuncongcong@163.com
编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用