



阿尔茨海默病:早期易出现听觉障碍

本报讯(记者王潇雨 特约记者王蕾)在嘈杂环境中,阿尔茨海默病患者多存在显著的言语理解困难,在学术上被称为“中枢听觉加工障碍”,这也是阿尔茨海默病发生和发展的重要危险因素,它会加剧患者的言语理解障碍和社交回避。首都医科大学宣武医院(国家神经疾病医学中心)与北京大学心理与认知科学学院合作,共同提出了阿尔茨海默

病听觉损害与认知功能损害交互作用的疾病进展模型,有望为阿尔茨海默病患者提供快捷、无创的早期筛查手段。相关论文近日发表在《阿尔茨海默病与痴呆》杂志上。

既往流行病学研究显示,阿尔茨海默病中枢听觉加工障碍早在疾病诊断前十余年就已出现。论文第一作者之一、首都医科大学宣武医院王长明副教授介

绍,双耳听觉加工功能是大脑将双耳的声学信号在知觉上整合到一起的能力,是人类认知的基本加工过程。在这项研究中,研究人员发现,阿尔茨海默病患者的双耳听觉加工障碍主要发生在病程早期,特别是在患者轻度认知障碍阶段,双耳听觉加工功能受损更为显著。接着,研究团队在神经机制研究中发现,阿尔茨海默病患者的双耳听觉加工损害也会

导致其神经活动的精准性下降。同时,患者的双耳听觉加工相关神经电活动还会进一步加速损害其认知功能。

“这些发现,为理解阿尔茨海默病听觉感知障碍的神经机制及其在认知功能障碍中的作用提供了新证据,将为阿尔茨海默病的早期诊断提供重要依据。”论文通讯作者之一、首都医科大学宣武医院赵国光教授说。



志愿者与老人 共迎新年

近日,江苏省扬州市邗江区竹西街道的党员志愿者走进辖区内的养老院,与老人一起挂福字、贴窗花,向老人表达关爱和祝福,共迎新年的到来。

孟德龙摄影报道

说说“一碗汤的距离”

所谓“一碗汤的距离”,是指子女如果和父母分开居住的话,最好住得近一些,最好一碗热汤端过去还能保持一定的温度。

近年来,子女结婚后和父母共进晚餐、分开居住的现象十分普遍。其实分开居住,保持“一碗汤的距离”挺好的。在三代同堂的家

庭,老人虽然儿孙绕膝,能享受天伦之乐,但天天在一起,由于消费观念、生活习惯、作息时间等的不同,家庭成员间难免会有磕磕碰碰。

距离产生美。理想的状态是老人和子女可以住在一个小区或邻近小区,不要相隔太远。如果

老人身体好,可以帮着带带孙子孙女,做顿晚饭,饭后做些自己喜欢的事情,与子女互不干扰;如果老人身体欠佳,不要有太多顾虑,儿孙自有儿孙福。总之分开居住,保持“一碗汤的距离”,既可相互照应,又有各自的空间。其实,老人最终的归宿不一定是养

老院。老人和子女离得近一些,可以方便子女履行赡养义务,承担照料责任;老人还可以天天看到儿孙,也不会感到寂寞。

总之,就近居住,可提升老人的晚年生活质量;天伦亲情,有利于老人身心健康。

(周祖德)

致读者

为了方便老年读者阅读,从明年开始,《老年健康报》将改为大字号出版。在保持信息量不变的前提下,增加集萃版、辟谣版,共有十多个版面轮动,每月都会有不同的内容呈现给读者。敬请期待!您可以到当地邮局订阅,也可以扫描右上角二维码登陆中国邮政微商城订阅。

《老年健康报》编辑部

年末盘点: 您的健康计划完成了吗

本报曾在今年年初推出了《2021,送您一份新年健康计划》专题策划。转眼一年过去,您当时定下的目标都实现了吗?

2版

防肺癌 牢记“三多一少”

最新发布的癌症年报显示,肺癌已连续数年高居癌症发生率和死亡率的榜首,预防肺癌刻不容缓。

3版

您有低血压的困扰吗

由于高血压是老年人常见的疾病之一,所以,人们非常重视对高血压的防治。其实,在老年群体中,还有一些人正在为低血压所困扰。

5版

养护腰椎“燕子飞”比“倒走”安全

很多时候,我们会在小区、公园里看到一些大爷大妈倒退着走路。网上也说“倒走”能养护腰椎,防治腰椎疾病。这些都是真的吗?

6版

本报所刊方药,请在医生指导下使用