



“智慧助老”行动扩大至14城市

本报讯（记者尤颖康）近日，国家卫生健康委、全国老龄办印发《关于深入开展2022年“智慧助老”行动的通知》，其中提出，各地、各涉老社会组织在实施“智慧助老”行动中，要进一步关注疫情防控形势下，老年人在生活消费、出行、就医、办事等场景中遇到的智能技术运用困难，重点围绕运用智能手机查询和出示“健康码”、接收防控信息、采购生活物资、预约挂

号、查询交通信息、紧急求助、防止电信诈骗等环节，通过组织开展面对面讲座、手把手教学、老年人之间“传帮带”、家庭成员帮助以及线上课堂等多种方式，切实帮助老年人提升智能技术运用能力，推动解决老年人在疫情防控中遇到的实际困难。

《通知》提出，全国老龄办、中国老龄协会将在2021年工作基础上，继续深入开展“智慧助老”公益

行动，将行动范围扩大至石家庄、太原、哈尔滨、福州、长沙、南宁、海口、贵阳、昆明、兰州、厦门、大连、青岛、温州14个城市，通过招募老年骨干志愿者、组建志愿服务队等方式开展培训活动。全国老龄办将在全国开展“蓝马甲公益行动”，通过线下开展2000场“智慧助老”课堂和2万场（次）志愿驻点服务，并结合线上开通以智能手机运用和反

诈为主要内容的宣讲课堂等多种形式，帮助老年人提高智能手机操作技能，提升老年人反诈防骗意识。

《通知》要求，各地要探索建立“智慧助老”常态化、长效性工作机制，推动“智慧助老”行动持续开展。国家卫生健康委、全国老龄办将对“智慧助老”行动实施三年来的情况进行总结评估。



“为老餐厅”建起来

近年来，内蒙古呼和浩特市玉泉区小召前街街道办事处全力推进“社区+为老餐厅”养老服务模式，向辖区内的留守、失能、独居、高龄等老年群体提供餐食服务。图为老年人在“为老餐厅”吃早餐。

丁根厚摄影报道

660余人涉嫌养老诈骗被起诉

据新华社北京电（刘奕湛 陈雨松）全国打击整治养老诈骗专项行动今年4月启动以来，全国检察机关已批捕以养老为名实施的欺诈类侵财案件和专门针对老年人的欺诈类侵财案件160余人，起诉660余人。

最高人民检察院17日发布6

件打击整治养老诈骗犯罪典型案例，揭示了养老诈骗的常见手段。最高检发布这批典型案例，既是落实专项行动部署、深入推进各项检察工作的重要举措，也是向全社会尤其是老年人警示养老诈骗犯罪手段、普及识别防范养老诈骗知识的

重要方式。

此次发布的典型案例覆盖了投资养老产业、预定养老公寓、销售收藏品、提供老年人诊疗服务、代办“养老抚恤金”等多种养老诈骗典型手段，涉及集资诈骗罪、非法吸收公众存款罪、侵犯公

民个人信息罪等涉养老诈骗相关罪名。

最高检第四检察厅负责人表示，下一步，检察机关将继续坚持以办案为中心，将所有在办养老诈骗案件纳入台账管理，全面形成对养老诈骗的从严惩治态势。



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

喝苏打水可以缓解痛风吗

拿到体检报告时，很多人发现自己的尿酸水平高于正常值。有些人听说喝苏打水能够降低尿酸、缓解痛风的症状，这是真的吗？

2版

心血管病患者更应防跌倒

老年人髌部骨折后需要绝对卧床，患者容易出现深静脉血栓、肺部感染等。老年心血管病患者跌倒后所面临的后果可能会更严重。

3版

血压太高 警惕高血压急症

高血压患者如果遇到应激事件，或者突然停药等，很可能会引起血压突然上升，出现高血压急症。

4版

关于“发物”那些事儿

生活中，大家可能都听过“发物”的说法，但“发物”到底是什么呢？生病时真的不宜吃“发物”吗？

7版

新闻热线：(010)64621355
E-mail:lnjkb2020@163.com
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193

本报所刊方药，请在医生指导下使用