



超九成养老机构能提供医疗服务

本报讯（记者王倩）近日，国家卫生健康委召开例行新闻发布会，介绍我国医养结合工作进展成效有关情况。据悉，截至去年年底，全国共有两证齐全的医养结合机构5857家，比2017年年底增加59.4%，医疗卫生机构与养老服务机构建立签约合作关系的有7.2万对，是2017年年底的6.1倍。两证齐全的医养结合机构床位数达到158.5万张，超过90%的养老机构能以不同形式为入住的老年人提供医疗卫生服务。

国家卫生健康委老龄健康司司长王海东表示，我国医养结合的政策体系、服务体系、标准体系、人才体系、信息体系基本建立，医养结合服务能力持续提高。目前，已形成医疗卫生机构与养老机构签约合作、医疗卫生机构开展养老服务、养老机构依法开展医疗卫生服务、医疗卫生服务延伸到社区和家庭，这4种相对成熟的医养结合服务模式。通过一系列“放管服”改革措施，社会力量办的医养结合机构得到蓬勃发展，占比超过70%。

去年7月，国家卫生健康委在中日友好医院启动了医养结合远程协同服务试点工作。中日友好医院副院长崔勇透露，目前全国已有174家医养结合机构成为第一批试点机构。半年多来，中日友好医院国家远程中心与全国5300余家医疗机构建立了远程合作关系，提供会诊和转诊通路；组织了8个学科的专家开展远程会诊和远程门诊，组织开展了十余期医务人员专业培训。山东是全国首个医养结合示范创建

省。山东省卫生健康委副主任吴向东表示，该省重点推广“曲阜居家医养模式”。在失能、半失能老年人信息库的建立上，为居家医养服务的对象建立台账，提供精准服务。在服务队伍组建上，选派有经验的人员为居家医养专职医生，成立了医养结合服务团队，提供巡诊服务。在医保报销方面，推行家庭病床制度，对符合家庭病床条件的老人，不收取床位费，其他医疗费用按住院标准予以结算，并将居家医养服务纳入长期护理保险范围。



县里有了 养老康复中心

近年来，江西省抚州市南丰县高度重视老龄工作和养老服务工作，打造了集养老、医疗、康复、护理等功能于一体的县养老康复中心。据悉，该中心现开设有老年医学科、康复医学科、安宁病区等。图为医务人员正在为老年患者进行日常康复训练。
人民图片 袁智摄

摒弃偏见 避免生命悲剧重演

连日来，湖南株洲某企业家猝死的消息引发社会关注。悲剧发生前5天，该企业家曾在凌晨因心脏不适到当地医院就诊，之后拒绝了医生住院治疗的建议。其在微信朋友圈发文吐槽“医院还是不进好，一进就说要马上住院”，言语间流露出对医嘱的不屑和偏见。

这位企业家在其朋友圈公开

了检查报告单等图片，多位医疗行业专业人士在浏览相关新闻报道后表示，其心电图检查显示T波异常，提示前侧壁心肌缺血，这已是严重冠状动脉供血不足的表现，人随时可能发生心肌梗死而猝死。可见，当地医生诊断无误，并非夸大病情，但遗憾的是患者对此不以为然。

由于日常生活中接触过来自

医疗行业的负面信息等原因，有些人对医院、医生产生戒备心理，甚至存在强烈的排斥和偏见。事实上，面对患者的健康和生命安全，没有哪一位医生敢疏忽大意。抛开确实可能存在的极端个案不谈，如果医生告诉患者，目前的病症已经严重威胁健康甚至生命，那么这一定是基于证据和经验做出的专业判断，患者应该对此引起重视。

正如一位网友对此事的评论所说，现在人人重视健康，大医院经常人满为患，病房里一床难求是常态，医生在凌晨建议立即住院治疗，不是在“闹着玩”。

在疾病面前，医生和患者是同一个阵营的战友。唯有相互信任和支持，才能最大程度避免悲剧的发生。

（刘志勇）

声明

近日，本报读者来电反映，有不法商家打着《老年健康报》的名义兜售药品。本报编辑部郑重声明，《老年健康报》从未向读者推荐、售卖过任何药品、商品，请读者不要上当。如果有商家借本报之名推销，本报将保留追究其法律责任的权利。

《老年健康报》编辑部

爱上阅读 点亮智慧生活

牛奶面包、五谷杂粮可谓人的物质食粮，而报刊书籍，就是人的精神食粮，这些都是生活的必需品。

2版

脚踝扭伤 试过微波治疗吗

生活中，很多人都听说过“理疗”，但却未必知道“它具体是做什么的，哪些人适合理疗”。本期，让我们来看看微波治疗那些事儿。

4版

是什么“动”了您的睡眠

影响老年人睡眠的因素有很多，生理因素、躯体和精神疾病因素、药物因素、社会因素、环境因素等均可影响睡眠质量。

5版

跨大步 锻炼养生好方法

近年来，“跨大步”的锻炼方法在中老年人群中兴起。不过，再好的锻炼方法也要讲究科学，中老年人更要根据自己的身体状况合理安排。

7版

新闻热线：(010)64621355
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193
E-mail: 869269681@qq.com

本报所刊方药，请在医生指导下使用