

2021年6月24日

星期四

总第24期

代号1-159

国内统一连续出版物号

CN 11-0312

老年健康报

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办



关注微信公众号

您是脑卒中高危个体吗

本报讯(记者王潇雨 通讯员刘芳超)近日,国家心血管病中心、中国科学院阜外医院鲁向锋教授和中国科学院院士顾东风教授团队,建立了针对中国人群的脑卒中多基因遗传风险评估模型。与既往的临床危险因素评估模型相比,这套新的评分模型可在生命早期进行风险评估。

研究团队整合了来自东亚人群脑卒中及其主要危险因素的大规模基因组学研究数据,利用500余个遗传变异构建

了脑卒中多基因遗传风险评估模型,并利用4万名平均随访9年的全国自然人群队列研究数据,来评价该模型对脑卒中中的预测价值。结果显示,评分模型能够有效预测脑卒中发病风险,描绘个体的发病风险轨迹。

“我们将遗传评分最高的20%人群定义为高遗传风险个体,遗传评分最低的20%人群定义为低遗传风险个体。数据显示,两组人群的脑卒中终生发病风险(80岁时)分别达到25.2%和

13.6%。如果高遗传风险个体同时伴有脑卒中家族史、高血压、糖尿病,那么脑卒中终身发病风险分别将达41.1%、33.2%、42.5%。”鲁向锋说。

研究人员还发现,控制主要危险因素可降低脑卒中发病风险,尤其对高遗传风险个体更有效。例如,高遗传风险同时具有理想的血压水平的个体,脑卒中终身发病风险只有14.9%,接近低遗传风险个体的水平。“这意味着,保持健康的心血管指标,可以削弱

或抵消高遗传风险。所以,应及早通过遗传背景进行筛查,找到脑卒中高危个体,并给予个性化指导和干预。”鲁向锋说。

顾东风表示,该遗传风险评估模型有望成为我国居民脑卒中高危人群早期筛查的实用性评估工具,“推广应用于脑卒中早期发病风险预测,并指导高危人群开展个性化的生活方式或药物治疗干预,对脑卒中一级预防和精准干预具有重要的价值”。



浓浓父爱入画来

6月20日父亲节当天,在山西省运城市新绛县西关村街头,一名中年男子用轮椅推着八旬老父亲在街头散步聊天。

高新生摄影报道

十项举措便利老年人就医

本报讯(首席记者姚常房)近日,国家卫生健康委发布《关于实施进一步便利老年人就医举措的通知》,聚焦老年人反映突出的就医问题,推出了便利老年人就医的十项举措。

这十项举措为:设立老年人快速预

检通道,提供多渠道预约挂号服务,便利的药事服务,优化线上线下服务流程,安排专人提供导医服务,构建适老化就医环境,推动老年人居家医疗服务,推行出入院一站式服务,加强住院老年患者管理,加强对老年人运用智能技术就医的

宣传引导。

《通知》强调,地方各级卫生健康行政部门要高度重视便利老年人就医的相关工作,省级卫生健康行政部门应当于2021年7月1日前制订落实《通知》要求的具体实施方案,组织辖区内医疗机构

认真落实,并建立跟踪评估机制,及时发现影响老年人就医感受的问题,及时调整完善便利老年人就医的举措;医疗机构应当建立老年人满意度监测、分析和持续改进的闭环管理流程,不断改善老年人就医体验。

声明

近日,本报读者来电反映,有不法商家打着《老年健康报》的名义兜售药品。本报编辑部郑重声明,《老年健康报》从未向读者推荐、售卖过任何药品、商品,请读者不要上当。如果有商家借本报之名推销,本报将保留追究其法律责任的权利。

《老年健康报》编辑部

烹饪 兼顾健康与美味

经过烹饪的食物变得鲜香,但过程中难免会损失一部分营养。那么,烹饪时如何兼顾健康与美味呢?

3版

老人用药误区面面观

生活中,老人存在着哪些用药误区?如何才能做到合理用药?让我们一起来听听专家怎么说。

4版

家中老人癫痫发作 如何应对

即将到来的6月28日是国际癫痫关爱日,今天我们就跟大家聊聊当家中老人突发癫痫时,该如何应对。

5版

冬病夏治 您了解多少

常言道:“烈日三伏下,冬病夏治忙。”火辣辣的伏天马上就要到了。三伏是一年里最炎热的时期,也是进行冬病夏治的最佳时机。

7版

新闻热线:(010)64621355

E-mail:wangjuncongcong@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

全国老龄工作委员会办公室指导

邮发代号:1-159 全年价格:96元

本报所刊方药,请在医生指导下使用