



智慧助老

让“慢节奏”跟上“快时代”

近期,针对老年患者普遍反映的就医难点,多地医疗机构积极推进适老化改造和升级,以提升老年人诊疗全程的获得感。

优化流程 就诊更舒心

面向屏幕,插入医保卡,身份信息、健康码状态和实时体温随即显示,用不惯智能手机的王阿姨如释重负。在北京市普仁医院门诊入口,立式健康宝核验测温一体机实现非接触式、智能化识别查验,预检分诊通行速度明显加快。进入门诊大厅,王阿姨直奔挂号窗

口,挂到了预留现场号源。她此次来医院进行糖尿病并发症相关检查,志愿者告诉她,仅需一次挂号、一次预约,一周时间就能完成心电图、脂肪肝、动脉硬化、糖尿病神经病变等标准化检查。“这么多项目,过去在三级医院要排1个多月!”顺着志愿者的指引,王阿姨前往门诊一层的标准化代谢性疾病管理中心。中心两侧诊室相向排列,接诊室、检查室、神经传导检测室、心电图室等一应俱全,她要做的相关检查均可在此完成,不必上下楼往返。提供便捷就医服务已成为医疗机构的常态。北京市卫生健康委医政处副处

长陆珊介绍,该委近期出台一系列改善医疗服务举措,将“尊老”“助老”理念融入就诊全流程。北京大学人民医院、中国中医科学院广安门医院、北京老年医院等鼓励门诊医师提供诊间复诊预约服务,免去老年患者复诊“抢号”的烦恼。

一站办理 住院更省心

浙江大学医学院附属第二医院就诊患者中,约30%为60岁及以上老年人。该院门诊设置综合服务中心,实现“一窗受理、一站服务、一章管理”。“一窗办理”,即把原先分散在门诊办公室、财务

科、医保办、检查预约等多个部门的服务事项,一窗通办;“一站服务”,即通过内部流程和服务内容“双整合”,确保在材料齐全且合理合规的情况下,一窗办结;“一章管理”,即医疗文书证明、财务证明、医保证明等36项业务用章,统一以“医疗机构医疗业务专用章”替代。在住院手续办理上,该院实行床位多院区一体化管理,方便老年患者根据自身需求选择住院院区。登记缴费、院前检查、入院宣教、麻醉评估、护理评估、医生评估……看似烦琐的流程,在一站式院前准备中心可集中办结。(赵星月 李雪)



在家门口 乐享幸福生活

近日,浙江省湖州市爱山街道红丰西塘社区居民在党群服务中心参加体育锻炼、编排舞蹈、演奏乐器等活动。图为该社区的老年居民在党群服务中心功能室读书。
王洁涵摄影报道

推进居家养老须公共服务赋能

国家发改委、民政部、国家卫生健康委日前联合发布《“十四五”积极应对人口老龄化工程和托育建设实施方案》(以下简称《实施方案》)。在养老服务体系方面,《实施方案》提到,中央预算内投资重点支持养老服务骨干网建设,建设社区居家养老服务网络。国家真金白银

的投入,是对居家养老的重要支持。统计数据显示,我国90%左右的老年人选择居家养老,7%左右的老年人依托社区支持养老,仅3%的老年人入住机构养老。实践表明,居家养老有利于老年人的社会参与,有利于家庭成员的代际支持,是最符合中国人养老理念的一

种养老方式。但由于面临着家庭功能弱化、家庭小型化的现实,仅强调其重要性是不够的,更重要的是要制定和实施家庭照护的支持政策,提升家庭照护的能力。对此,地方政府除了要加大财政扶持力度、完善社区养老设施配套建设、强化社区公共医疗服务、

落实老年人相关补贴制度外,还要尽可能地通过购买服务,加大政府性服务的覆盖面,并与志愿者服务实行良性互动,让更多老年人得到及时的照应和帮助。另外,政府还应当提供免费的家庭护理技能培训,以支撑家庭更好地承担养老功能。(汪昌莲)

声明

近日,本报读者来电反映,有不法商家打着《老年健康报》的名义兜售药品。本报编辑部郑重声明,《老年健康报》从未向读者推荐、售卖过任何药品、商品,请读者不要上当。如果有商家借本报之名推销,本报将保留追究其法律责任的权利。

《老年健康报》编辑部

全国老龄工作委员会办公室指导

邮发代号:1-159 全年价格:96元

临期食品的“便宜” 能捡吗

很多超市都专门设置了临期食品专柜。那么,临期食品安全吗?这个“便宜”能捡吗?

3版

新闻热线:(010)64621355

E-mail:wangjuncongcong@163.com

编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用

您的睡姿正确吗

人的一生大约有1/3的时间都在睡觉。睡姿在一定程度上影响着您整晚的睡眠质量。那么,您知道正确的睡姿是什么吗?

5版

父母变得“叛逆”您怎么看

56岁的苏阿姨退休后,帮女儿带双胞胎,一带就是3年。直到有一天,将外孙送到幼儿园之后,苏阿姨决定“逃离”这个家。

6版

学做茯苓美食 助您健脾安神

茯苓药性平和,具有利水渗湿、健脾安神之效,适用于心气不足、脾胃虚弱的老年人。

7版