



上海为老年人就医提供便利

本报讯（特约记者 潘明华）上海市卫生健康委近日印发《便利老年人就医实施方案》，部署建立预检专属通道、提供多渠道挂号服务、优化线上线下服务流程、开展便利的配药服务、开展老年综合评估服务、推行医务社工及志愿者服务、构建适老化就医环境7个方面的重点任务。

《方案》提出，二级以上综合性医院要在老年医学科或内科门诊开展老年综合评估服务，对老年患者高风险因素

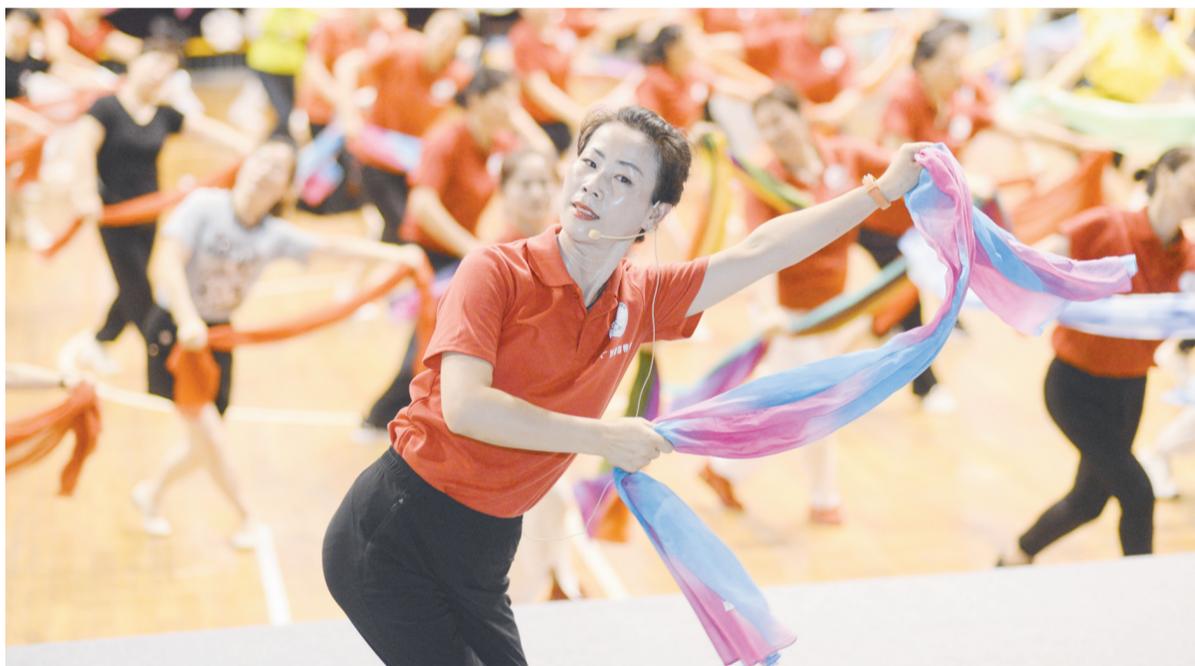
给予早期识别与干预，保障医疗安全。注重对老年综合征、衰弱、失能、失智的评估与干预，开展多学科合作诊疗，鼓励患者及其照护者参与照护计划的制定与实施。

《方案》要求，根据老年患者等特殊人群就医实际情况，提供一定比例的现场号源。依托医联体建设，加大上级医院对基层医疗机构的支撑帮助，提高家庭医生可预约号源的质量及数量，方便老年人就近预约三级医

院号源。优化互联网医疗服务平台界面设计和服务功能，简化网上办理流程，为老年人提供语音引导、人工咨询等功能。落实慢性病长期用药处方规定，方便老年人就近配备慢性病常用药物。积极推行中药饮片等药品配送到家服务。推行医院门诊智慧药房建设，实现处方系统与药房配送系统无缝对接，减少门诊取药等待时间，让老年人配药更便捷。

《方案》要求，在预检分诊处，自助服

务点、交费挂号窗口、住院服务中心、投诉受理中心等老年人就医容易发生不便的地方，设置“助老服务点”，安排医务社工、志愿者等工作人员为老年人提供引导帮助。医疗机构要根据老年患者特点，配备必要的无障碍通道及设施，并符合国家无障碍设计相关规范。在门诊和住院病房设置无障碍卫生间，门宽应适宜轮椅进出。医疗机构主出入口应设置方便老年人上下车的临时停车区和安全标识。



广场舞学起来

近日，在江苏省淮安市体育馆内，学员在二级社会体育指导员广场舞项目培训班上练习舞蹈。为在全社会普及和发展群众体育运动，淮安市体育局开展广场舞、健身气功等形式多样的培训活动。

人民图片供图

让终身学习成为一种生活方式

上海70岁的徐安玲阿姨从小就喜欢写生，在职期间，工作、生活的忙碌让她暂时放下了画笔。2013年，她参加全国统考，被中国美院成人大专班录取，3年后顺利毕业。不满足大专学历的徐安玲，1年后又通过了全国成人书法专业专升本考试，两年后顺利毕业，拿

到了她人生中第一个艺术学学士学位。今年6月，她从中国美院中国画专业顺利毕业，拿到了第二个艺术学学士学位。为此，徐安玲阿姨登上了微博热搜榜。

七旬阿姨拿下中国美院双学士学位，徐安玲的学习精神令人敬佩！

如今，许多退休老人通过上老年大学或自学的方式，学习琴棋书画、计算机、摄影等课程，增长知识、陶冶情操，让晚年生活丰富多彩。这些善于学习的老人不仅精气神极好，而且有个性、有气质。如果对琴棋书画不感兴趣，还可以学习如何养花种草，或找一些

自己感兴趣的事情去做。这些兴趣和爱好都能赋予老年人活力，让老年人的身心更健康。

老年人真的应该好好规划一下，让终身学习成为自己的生活方式。不断的学习与探索，会让老年人的晚年生活更加丰富多彩，也更加有意义。（陈燕炳）

声明

近日，本报读者来电反映，有不法商家打着《老年健康报》的名义兜售药品。本报编辑部郑重声明，《老年健康报》从未向读者推荐、售卖过任何药品、商品，请读者不要上当。如果有商家借本报之名推销，本报将保留追究其法律责任的权利。

《老年健康报》编辑部

京津冀跨区域养老渐成新选择

北京的王大爷和老伴选择在河北燕郊的养老机构度过自己的晚年生活。这是为啥呢？

2版

十个问题带您了解肝炎

7月28日是世界肝炎日。您也许会问，好好的肝脏，怎么就“发炎”了呢？本期，我们梳理了关于肝炎的十个常见问题。

4版

健身随大流 为什么不可以

健身随大流？运动靠模仿？错！科学、合理又符合自身条件的运动，才有可能达到您期望的效果。

6版

拔罐拔出来的是毒素吗

拔过罐的人都知道，在拔罐之后，背部可能会出现瘀血痕迹。很多人认为瘀血痕迹越深，说明身体中的毒素越多。事实真的是这样吗？

7版

新闻热线：(010)64621355
E-mail: wangjuncongcong@163.com
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193

本报所刊方药，请在医生指导下使用