

2021年8月5日
星期四
总第30期
代号1-159
国内统一连续出版物号
CN 11-0312

老年健康报

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办



关注微信公众号

医保经办服务将“六统一”

本报讯（首席记者叶龙杰）近日，国家医保局印发《关于优化医保领域便民服务的意见》（以下简称《意见》）。《意见》明确，今年年底前，实现全国医保经办服务事项名称、事项编码、办理材料、办理时限、办理环节、服务标准“六统一”。

《意见》要求，各级医保部门要坚决取消法律法规及国家政策要求之外的办理环节和材料；规范压减医保支付自由裁量权，完善多元复合支付方

式，积极推行按疾病诊断相关分组付费、区域点数法总额预算和按病种分值付费；保障参保人员基本医疗需求，避免医疗机构年底突击“控费”；推行医保报销集成套餐服务，实施流程再造，实现一次告知、一表申请、一窗办成。

《意见》提出，深化医保服务“最多跑一次”改革，推行医保经办服务窗口“综合柜员制”，实现服务前台不分险种、不分事项一窗受理，后台分办联办；推进

“互联网+医保服务”，积极探索信息共享，实现处方流转、在线支付结算、送药上门一体化服务；优化医保关系转移接续和异地就医结算，实现基本医保关系转移接续“跨省通办”，实现全国统一的异地就医备案，扩大异地就医直接结算范围；推行医保经办服务就近办理，鼓励将门诊慢特病种认定、新生儿参保等与就医过程紧密相关的事项下放至定点医疗机构办理。

根据《意见》，国家医保局将加快构

建全国统一的医保经办管理服务体系，实现省、市、县、乡镇（街道）、村（社区）全覆盖；按照建设全国统一医保信息平台的目标，依托全国统一的技术体系和架构，加快推进各地医保信息平台落地应用，并与全国一体化政务服务平台互联互通；全面推行15项信息业务编码标准的落地应用，实现全国医保系统和各业务环节的“一码通”，逐步实现医保数据的聚合贯通、深度挖掘及在线应用。



冬病夏治正当时

近日，浙江省湖州市的市民来到南浔中医院接受冬病夏治疗法，通过贴三伏贴、针灸、艾灸、拔罐等，来增强身体免疫力，防病治病。图为药师正在中药房抓药。

张斌摄影报道

隐瞒行动轨迹 害人又害己

8月3日，扬州市公安局邗江分局通报，对江苏省扬州市此轮本土新冠肺炎1号确诊病例毛某宁以涉嫌妨害传染病防治罪立案侦查。据了解，毛某宁就是此前扬州老百姓热议的“毛老太”，她擅自离开已采取封控管理措施的南京居住地来到扬州，居住在其位于扬州市邗江区念四新村的姐姐家中，其间未按要求

主动报告南京旅居史，并多次去人群密集的场所（菜市场、棋牌室等），引发了扬州疫情，造成严重后果。

毛某宁的行为令人愤怒。在疫情面前，这样故意隐瞒行动轨迹，不按规定肆意妄为，实在是害人害己。如此任性而为，不仅毛某宁自己会经受病痛的折磨，而且还导致一座城市陷入了疫情的阴

霾。对疫情的任何隐瞒，都不仅仅是对自己的不负责任，更严重威胁着公共卫生安全，等待这些人的，将是法律的严惩。

面对疫情，不能有半点侥幸心理，“早发现、早报告、早隔离、早治疗”是防止疫情扩散最有效的办法。如实报告自己的行程及状况，往小了说，能使自己以及接触过的

人得到尽早诊断和治疗；往大了说，可以使有关部门充分掌握情况，更有针对性地部署防控措施。

这个案例又给我们敲响了警钟。公众应自觉做好个人防护，主动配合公共场所的防疫工作，如出现不适及时上报。在疫情面前，容不得我们有半点侥幸和懈怠。（尤颖康）

探秘“长寿之乡”

很多老年人都希望自己的晚年生活过得健康、幸福。今天，让我们来看看“长寿之乡”的健康经验。

2版

蛋白粉 人人都可以吃吗

近年来，蛋白粉作为一种营养补充剂，受到广大消费者的追捧。那么，蛋白粉到底是什么？是不是所有人都可以吃呢？

3版

出现这些皮肤症状 小心毒虫作祟

虫咬皮炎是被螨虫、蚊、蠓、臭虫、跳蚤、蜂等昆虫叮咬或毒汁刺激引起的皮肤过敏和炎症反应。如果被这些昆虫叮咬，该如何处理呢？

5版

睡眠感下降 会让感觉“欺骗”您

一些老年“睡眠障碍”患者对睡眠的自我感觉并不真实，他们很可能存在“睡眠感下降”的问题。

6版

全国老龄工作委员会办公室指导

扫码订阅



老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

新闻热线：(010)64621355

E-mail: wangjuncongcong@163.com

编辑：尤颖康 电话：(010)64621193

本报所刊方药，请在医生指导下使用