



## 长期处方管理规范正式施行

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委、国家医保局联合发布《长期处方管理规范（试行）》（以下简称《规范》），强调地方卫生健康行政部门和医疗机构不得以费用控制、药占比、绩效考核等为由影响长期处方的开具。长期处方产生的药品费用不纳入门诊次均费用以及门诊药品次均费用考核。有关机构应当视情况将长期处方进行单独管理。

据悉，长期处方一般开具4周内的处方量，最长不超过12周。《规范》明确，医师在诊疗活动中，可以向符合条件的患者主动提出长期处方建议。原则上，首次长期处方应由二级以上医疗机构具有与疾病相关专业的中级以上专业技术职务任职资格的医师开具，或由基层医疗卫生机构具有中级以上专业技术职务任职资格的医师开具。再

次开具长期处方时，应由二级以上医疗机构疾病相关专业医师，或基层医疗卫生机构医师开具。鼓励患者通过基层医疗卫生机构签约家庭医生开具长期处方。边远地区或条件不具备的地区可适当放宽要求。“毒麻精放”等特殊药品不得用于长期处方。

《规范》指出，鼓励由基层医疗卫生机构开具长期处方，不适宜在基层治疗的

慢性病的长期处方应当由二级以上医疗机构开具。基层医疗卫生机构不具备条件的，应由医联体内上级医院的药师通过互联网进行远程处方审核或提供用药指导服务。互联网医院提供长期处方服务，应结合其依托的实体医疗机构具备的条件，符合医疗机构药事管理、互联网诊疗管理相关规定和本规范。



### 85岁老人 逐梦蓝天

近日，85岁的王德顺老人在北京密云穆家峪机场驾驶轻型飞机，完成了长达40分钟的飞行课程。飞行过程中，王德顺还独立完成了拐弯、爬高等操作，刷新了我国飞行学员最大年龄纪录。

王伟摄影报道

## 上海建成54家老年友善医疗机构

本报讯 特约记者潘明华日前从上海市老年友善医疗机构建设推进会上获悉，该市所有为老年人提供健康服务的医疗机构均要创建老年友善医疗机构，2021年实现“应建尽建”，2022年全面完成。首批54家老年友善医疗机构经评估已颁牌。

上海市已先后出台《上海市老龄事业事业发展“十四五”规划》《上海市卫生健康发展“十四五”规划》，明确将开展老年友善医疗机构建设作为今后五年的

重点任务。

据了解，在完善规章制度方面，对老年人态度、行为用语等要求要写入职工手册或行为守则；要有社工、志愿者服务相关管理制度，为老年人提供导医、陪伴等服务；要建立自我评价和持续改进机制。在业务培训方面，要开展老年医学、老年心理学、社会学、与老年人沟通交流技巧等培训。在就医服务方面，门急诊要配备老年用品用具、轮椅平车等辅助移乘设备，方便

老年患者借用；标识标牌应当醒目，大小适宜，具有良好的导向性；常态化疫情防控期间，对无智能手机或无法出示健康码的老年患者，要配备专用设备（刷身份证或医保卡即可展示健康码）或提供人工流行病学调查等其他健康核验方式；提供多渠道挂号服务，根据老年人患病特点和就医实际情况，提供一定比例的现场号源；设有人工挂号及现金收费窗口，智能设备配备人工值守等。在老年健康服务方

面，推动老年医学发展，要开展老年综合评估和风险防范、老年综合征管理，以及老年专科护理、康复、临床药事、营养、安宁疗护等服务。

此外，社区卫生服务中心要加强家庭医生签约服务，提供老年人健康管理、慢性病患者健康管理、中医药健康管理、医养结合等各类公共卫生服务。通过以老年人需求为导向、整体集成的建设标准，全面推进老年友善理念在医疗机构落地生根。



扫码订阅

老年健康报

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

### 老年人用药 “避坑指南”来了

随意增减药量、随意停药、把保健品当药吃……老年人常见的用药误区有哪些？老年人应该如何安全、合理地用药？

2版

### 糖友吃水果 要选对时机

老陈觉得多吃点水果不碍事，可吃着吃着，血糖就高了。为了控制血糖，老陈表示自己以后再不吃水果了。那么，老陈的这种想法对吗？

3版

### 他汀类药物 您了解吗

他汀类药物可谓患者降脂路上最可靠的帮手。具体来说，患者应该如何使用他汀类药物呢？

4版

### 小区健身器械 您真的会用吗

随着健身器械进入社区，爱健身的老年朋友多了起来。殊不知，因健身器材使用不当造成的意外伤害，随时都可能发生。

6版

新闻热线：(010)64621355  
E-mail: wangjuncongong@163.com  
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193

本报所刊方药，请在医生指导下使用