



老龄问题 不只是老年人的问题

文/本报记者 赵星月

第七次全国人口普查结果显示,我国60岁及以上人口达26402万,占总人口的18.70%(其中,65岁及以上人口为19064万)。妥善解决人口老龄化引发的社会问题,事关国家发展全局,事关亿万百姓福祉。在全国老龄工作会议召开之际,让我们关注如何积极应对人口老龄化问题。

老有所养:强化顶层设计

四世同堂,同为银发族的初代子女,照料起家中长者,心有余而力不足,换作第三代子女看护,养老负担又过重。这是北京市百岁老人家庭的真实写照。

根据《北京市老龄事业发展报告(2020)》,该市每4名户籍人口中就有一名老年人,上百岁的老年人已达1438人。为此,北京市老龄办单独或联合成员单位出台老龄政策100余项,形成以《北京市居家养老服务条例》为基础,以老年社会保障体系、老年健康服务体系、养老服务体系为支撑,老龄事业和产业协同发展的老龄政策制度体系,保证城乡社区老龄工作有人抓、老年人事情有

人管、老年人困难有人帮。

自2016年以来,吉林省长春市老龄办联合吉林大学动态性地开展每两年一次的常态化跟踪实践调研。通过梳理老龄事业发展中遇到的新挑战和新机遇,进一步提升“低保边缘户”和“贫病交加老人”关爱服务体系建设,创新高龄老年人和残疾老年人养老服务运行模式等。

四川省委、省政府激活老年协会群众互助自治功能,鼓励基层老年协会、基层群众性自治组织开展互助式养老服务。省、市两级财政每年安排近4000万元,对当年评选出的2000个示范性老年协会采取以奖代补方式予以经费支持,保障老年协会运行需要和持续发展。

老有所医:紧密医养衔接

“医养结合是实现健康老龄化的重要途径”,这在多地成为制定老龄政策的根本遵循。我国养老呈现“9073”格局(即90%左右居家养老,7%左右依托社区支持养老,3%入住机构养老),医养结合服务重点落在家庭和社区。

江苏省苏州市构建了15分钟卫生健康服务圈,配足培优全科医生队伍,让老年人常见病、多发病在基层医疗卫生机构全科门诊就得以解决。

在四川省,政府以县域或乡镇(街道)为单位开展老年人健康专项基线调查,摸排辖区不同年龄结构老年人身心健康状况、疾病谱及健康危险因素,明确每个县至少有1家综合医院开展老年健康综合评估和健康等级划分工作;支持基层医疗卫生机构开展家庭病床服务,为确有需要的老年人提供上门医疗护理服务。

北京市平谷区卫生健康委搭建社区卫生服务站嵌入养老机构,负责院内老年人的巡诊、急救、健康管理等工作;搭建“医护到家”服务平台,在全系统招募具备资质的居家养老医护志愿者,为高龄、失能失智老年人提供入户诊疗服务。

老有所忧:完备托底保障

近年来,基本养老保险覆盖范围不断扩大,基本养老保险待遇水平稳步提高;全国基本医疗保险参保率稳定在

95%以上,异地就医直接结算、门诊费用跨省结算等配套政策日趋完善。与此同时,部分城市积极开展长期护理保险制度试点,在制度框架、政策标准、运行机制、管理办法等方面进行有益探索,取得初步成效。

以河北省邢台市巨鹿县为例,按年度随基本医疗保险费一同缴纳长期护理保险费,参保人符合规定条件的,入住机构可报销65%、居家护理可报销85%。截至2020年11月,该县长期护理保险定点服务机构已达15家,全县参保人数38万人,累计3360人得到长期护理保险待遇,基金累计支出2790万元,为贫困失能群众减少费用1136万元。

此外,社会福利水平不断提高。广东省在全省推动老年人意外伤害综合保险,保费由政府统一支付,手续由市、区老龄办统一办理。

安徽省亳州市将全市失能五保老年人供养补助标准提高至每人每年3.6万元,提高部分由市县两级财政按照4:6比例进行分摊,资金按季度拨付至乡镇卫生院账户。



“武”动太极 迎重阳

近日,由四川省泸州市老年人体育协会主办的2021年泸州市老年人太极拳(剑)比赛开赛。太极拳(剑)爱好者们相聚一堂,切磋技艺,享受健身带来的快乐,共迎重阳佳节到来。

牟科摄影报道



扫码订阅

每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

岁岁重阳 话养生

每年农历九月初九是中国传统节日——重阳节。在民俗中,“九”有长久、长寿的含意,寄托着人们对老年人健康长寿的祝福。

2版

四个问题搞懂骨质疏松症

骨质疏松症早期通常没有什么明显的临床表现,但如果不引起重视,会导致患者出现骨骼疼痛、脊柱变形、骨折等情况。

5版

如何摆脱分离焦虑

每次节假日一结束,子女上班、孙辈返校,许多老年人再次回归空巢生活,因此感到十分焦虑,以致正常的饮食和睡眠都受到了影响。

6版

又到一年膏方季

每到秋冬季节,很多地方会陆续推出“膏方节”活动。又到一年膏方季,让我们来了解关于膏方的那些事儿吧!

7版

新闻热线:(010)64621355
E-mail:wangjuncongcong@163.com
编辑:尤颖康 电话:(010)64621193

本报所刊方药,请在医生指导下使用