

2021年11月4日
星期四
总第42期
邮发代号 1-159
国内统一连续出版物号
CN 11-0312

老年健康报

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版



关注微信公众号

42个地区开展社区养老服务

本报讯（记者王倩）近日，民政部办公厅、财政部办公厅联合印发《关于组织实施2021年居家和社区基本养老服务提升行动项目的通知》，确定在北京市朝阳区、天津市河西区、河北省石家庄市、山西省太原市等42个地区实施该项目，并给予中央专项彩票公益金支持。

《通知》明确，中央专项彩票公益金支持项目地区为60周岁及以上的经济困难失能和部分失能老年人建设家庭养老床位、提供居家养老上门服务。为确保中央专项彩票公益金规范使用、体现效果，《通知》对服务对象的经济困难程度、失能等级认定做出明确界定，细化了服务支持内容，提出了

补助标准确定和资金支付方式，规范了提供主体范围，并对项目监管从内容流程、服务质量、监测评估等方面提出明确要求。

《通知》强调，项目地区要在实施老年人能力评估、上门巡访等工作基础上，制定居家和社区基本养老服务清单。项目地区要根据本地老龄化趋势、

老年人养老服务需求等情况，抓紧完善养老服务机构和设施规划，力争在所有街道建有具备全托、日托、上门服务 etc 综合功能的养老服务中心，确保90%以上的社区建有提供短期托养、上门照护、紧急救援等服务的社区养老服务机构，推动建成城市地区“一刻钟”居家养老服务圈。



让老年人在“家门口”养老

近年来，安徽省合肥市瑶海区进一步加大投入、夯实基础、创新服务，初步建成以居家为基础、社区为依托、机构为支撑，医养和康养相结合的多层次养老服务体系。图为瑶海区静安养亲苑的护理人员在陪老年人聊天。

解琛摄影报道

致读者

亲爱的读者朋友们：

自《老年健康报》创刊以来，我们得到了众多老年读者的理解与支持。在此，我们深表感谢！

《老年健康报》是一张专为老年群体提供健康信息服务的报纸。创刊以来，我们秉承“有健康，有服务，关爱老人有温度”的

办报理念，努力为读者呈现有关老年健康的权威政策信息与健康科普知识，为老年群体搭建信息交流的平台，帮助老年群体远离伪科学。

为了方便老年读者阅读，从明年开始，《老年健康报》将改为大字号出版。改大字号后，报纸的内容

不会减少，而是会更加丰富。我们共设置了十多个版面，在原有的新闻、视点、营养、求医、慢病、养生、心理、乐活、用药、运动等版面基础上，增加文摘版和辟谣版。每月的最后一期，都会有不同的版面呈现给读者。敬请期待！

明年《老年健康报》定价不变，

全年96元，每周1期，周四出版，4开8版，欢迎读者朋友们继续订阅。您可以去当地邮局订阅，也可以扫描左下角二维码订阅，或者登录www.11185.cn订阅。我们的邮发代号是1-159，千万不要搞错哦！

《老年健康报》编辑部

扫码订阅



每周一期 周四出版

全国各地邮局均可订阅

全国老龄工作委员会办公室指导

学会休闲 提升幸福感

美国最近发布的几项研究结果表明，休闲时间太少或太多，人都会感觉不幸福。休闲到底怎样影响着我们的幸福感呢？

2版

西柚+药 影响药效

西柚是一种酸甜多汁的水果，很多人喜欢吃。但在吃过高血压药物之后再吃柚子，有可能引起头晕、头痛等不适。

3版

感冒发烧，输液好得快？

在发热门诊中，经常会遇到一些患者主动要求医生给自己输液，认为“输液好得快”。实际上，是否输液取决于患者的疾病情况。

4版

晒一晒“癌症家族”档案

癌症是人类健康的“第一杀手”。今天，我们就来了解一下“癌症家族”都有哪些成员，它们又有什么不同。

5版

新闻热线：(010)64621355
E-mail: wangjuncongcong@163.com
编辑：尤颖康 电话：(010)64621193

本报所刊方药，请在医生指导下使用