STUDENT HEALTH NEWS

2022年6月29日　星期三
农历壬寅年　六月初一

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
邮发代号 1-24

新闻热线：(010)64622180
第213期　今日8版
http://www.jkb.com.cn

学生健康报

扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管　健康报社有限公司主办　健康报社有限公司出版

本期导读

莫让身高陷入“内卷”
（2版）

锻炼腰部肌肉
记住“五字诀”
（4版）

巧搭配
唤起孩子好胃口
（8版）

新修订的体育法明年1月1日起施行

体育纳入初高中学业水平考试范围

本报讯（记者**范洪岩**）6月24日，十三届全国人大常委会第三十五次会议表决通过了《中华人民共和国体育法（修订草案）》，并将于2023年1月1日起施行。这是该法自1995年颁布施行后，时隔近27年进行的第一次全面系统的修订。

新修订的体育法共十二章、一百二十二条，将“学校体育”的章名修改为“青少年和学校体育”，把青少年和学校体育置于优先发展的战略地位。

体育法明确，教育行政部门和学校应当将体育纳入学生综合素质评价范围，将达到国家学生体质健康标准要求作为教育教学考核的重要内容，培养学生体育锻炼习惯，提升学生体育素养。学校必须按照国家有关规定开齐开足体育课，确保体育课时不被占用。学校应当将在校内开展的学生课外体育活动纳入教学计划，与体育课教学内容相衔接，保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。学校应当每学年至少举办一次全校性的体育运动会。

国家将体育科目纳入初中、高中学业水平考试范围，建立符合学科特点的考核机制。学校应当按照国家有关规定，配足合格的体育教师，保障体育教师享受与其他学科教师同等待遇。学校应当建立学生体质健康检查制度，应当按照国家有关标准配置体育场地、设施和器材，并定期进行检查、维护，适时予以更新。

健康时评

一起播撒体育正能量的“种子”

□范洪岩（媒体人）

近日，南开大学再为毕业生颁发“体质健康证书”引关注。为引导学生注重体育锻炼和体质提升，该校明确自2022级本科生开始，体质健康不达标者不能毕业。体质不强，何谈栋梁？青年学生必须锻炼强健的体魄，磨砺顽强的意志，才能迎接未来的挑战。

青年学生体质问题是社会普遍关注、家长尤其关心的一个重要问题，新修订的《体育法》也在发展青少年体育、提高青少年身体素质方面进行了完善。重视体育，我国素有传统。从新中国成立初期“健康第一，学习第二”的方针，到“发展体育运动，增强人民体质”“争取至少为祖国健康工作五十年”的号召，再到如今国家给学校体育精准定位和具体要求，体育这颗正能量的“种子”，正在青少年的生命中开枝散叶，成为其美好人生不可或缺的组成部分。

青少年是国家的未来和民族的希望，学生时期也是进行体育锻炼、培养健康体魄的关键时期。让孩子们在体育运动中享受乐趣，增强体质，健全人格，锤炼意志，提高参加体育锻炼的自觉性，做自己健康的第一责任人，从知、信、行多维度强调学生体质健康的重要性，才能塑造出有活力、有热情、有干劲的新一代中流砥柱。

新冠肺炎疫情以来，很多儿童青少年的户外运动受到影响，“小胖墩”“小眼镜”的增长趋势令人担忧。把青少年和学校体育置于优先发展的战略地位，也是迎战新时期出现的新挑战的应有之义。正所谓“完全人格，首在体育”。愿每个孩子心里都能播下一颗热爱体育的种子，野蛮其体魄，文明其精神，以健康为伴，以坚韧做桥，活成最好的自己。

轻松减压迎中考

近日，内蒙古自治区呼和浩特市第二十六中学初三学生在进行吹乒乓球比赛。当日，该校在开展复习备考的同时，通过组织初三学生开展丰富多彩的集体减压活动，帮助学生释放紧张情绪。　丁根厚摄

☆扫码 订 学生健康报
☆ 教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号：1-24　全年价格：96元

编辑：范洪岩　电话：(010)64622180
E-mail:fhyan917@126.com