

2021年4月21日 星期三
农历辛丑年 三月初十

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
代号 1-24

新闻热线: bchb@sina.com
第 154 期 今日 8 版
http://www.jkb.com.cn

学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管 健康报社有限公司主办

家校社医齐携手 关爱孩子眼健康

本报讯（记者胡彬）新冠肺炎疫情防控常态化背景下，儿童青少年近视防控工作面临诸多挑战。为更好落实健康中国行动—中小学生学习健康促进行动，宣传近视防控知识，促进儿童青少年近视防控工作，由健康报社、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院、根植视光技术（上海）有限公司等共同发起的健康中国行动“点亮视界、健康成长”健康传播项目于4月18日在京启动。该项目聚焦儿童青少年近视预防、干预，以科研、科普、服务，构建近视防控立体化、多维度的科学服务体系。

健康报社相关负责人介绍，项目将秉持“家校社医结合”“医防结合”工作理念，搭建家校社医近视防控创新实践平台，组建跨学科、跨行业的家校社医近视防控传播项目专家委员会。依托平台，项目将进行知识传播、眼健康筛查、建立护眼大使和志愿者队伍、进行公益援助等。项目还将致力于挖掘、宣传、推广一批近视防控“教医结合”领域的创新思想、创新模式、创新技术和创新人物。同时，项目还将发布“近视眼防控指数”及

《近视眼防控蓝皮书》。

项目专家委员会主任、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院院长周行涛教授表示，近视是可防控的眼部疾病，而其防控的落实主体是学生和家长。儿童青少年眼健康是“健康中国行动”的重要内容，而制订儿童眼健康规划，更需近视防控指标配套。经多维度、多层次观察研究近视眼综合因素和条件，进行群体和个体的各项近视指数评估，通过综合分析形成指数，最终形成分析评价研究成果，生成年度《近视防控蓝皮书》，以呈现近视眼发展的具体情况，为综合防控、精准防控、有效防控提供参考。

首都医科大学附属北京同仁医院副院长魏文斌教授表示，注重全生命周期的眼健康、做好近视防控是其中特别重要的一环。高度近视易导致视网膜脱离等严重眼底疾病，在近年来逐步成为致盲的重要原因。对于儿童青少年来说，预防近视的关口还需要逐步前移，并且需要采取精准措施控制近视进展，以避免高度近视的发生。例如，在使用电子产品时记住“20-20-20”口诀，即

使用电子产品20分钟，要向20英尺之外远眺20秒，注重户外活动等。关爱儿童眼健康，特别需要孩子、家长、学校、老师、医务人员等在内的全社会共同协作。

根植视光技术（上海）有限公司董事长钟立介绍了此前在社区探索儿童青少年近视防控工作的经验。例如，通过在社区内建立防控近视小屋，在校园内布置各类近视防控元素等，将近视防控元素融入社区与校园，为孩子们预防近视创造良好环境，提醒孩子们保护视力的重要性。

首都体育学院体医融合创新中心主任郭建军表示，运动是维护健康的必须手段。从医学看体育，重新认识、重新定位体育，是开展青少年体育的前提。通过体医融合研究运动健康要素，通过体教医三结合，将运动和健康的传递性传递给老师、家长。针对近视、肥胖等严重威胁青少年健康的危险因素，开展更有针对性、更科学的运动干预方式，还需更多相关研究以及相关指导。

会议还为项目专家委员会专家代表颁发了聘书。



安全教育在我心

近日，中国疾病预防控制中心走进校园，开展安全教育活动。活动通过参观移动检测室等形式，让学生们增强了对突发公共卫生事件应急处置的了解与认识。

本报记者张丹摄

本期导读



“睡眠令”来了 如何能让 孩子睡个好觉

（2版）



揭开“0糖”网红饮料 背后的秘密

（4版）



别让性别偏见 给孩子的人生设限

（5版）

☆ 扫码订 学生健康报



☆ 教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号：1-24 全年价格：96元

编辑：马佳 电话：(010)64621921
E-mail: bchb@sina.com