

2021年5月12日 星期三
农历辛丑年 四月初一

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
代号 1-24

新闻热线: bchb@sina.com
第157期 今日8版
http://www.jkb.com.cn

学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

守护儿童青少年光明未来

本报讯 (记者马佳)近日,教育部、国家卫生健康委等十五部门联合印发《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》,部署儿童青少年近视防控工作。

《光明行动》明确了近视防控光明行动工作目标。加强儿童青少年近视防控,促进儿童青少年视力健康是中央关心、群众关切、社会关注的“光明工程”。通过合力开展儿童青少年近视防控光明行动,努力克服新冠肺炎疫情影响,健全完善儿童青少年近视防控体系,力争到2025年每年持续降低儿童

青少年近视率,有效提升儿童青少年视力健康水平。

《光明行动》包括八个专项行动。一是引导学生自觉爱眼护眼。教育每个学生强化“每个人是自身健康的第一责任人”意识。二是减轻学生学业负担。引导家庭配合学校切实减轻孩子学业负担,不盲目参加课外培训、跟风报班,根据孩子兴趣爱好合理选择。三是强化户外活动 and 体育锻炼。着力保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。四是科学规范使用电子产品。指导各地落实《关于加强中小学生手机管理工作

的通知》,确保手机有限带入校园、禁止带入课堂。五是落实视力健康监测。建立儿童青少年视力健康监测数据库,每年开展全国儿童青少年视力动态监测,努力实现县(区)儿童青少年近视监测全覆盖。六是改善学生视觉环境。指导各地改善教学设施和条件,落实教室、宿舍、图书馆(阅览室)等采光和照明要求。七是提升专业指导和矫正质量。发挥医院专业优势,不断提高眼健康服务能力。八是加强视力健康教育。发布不同学段近视防控指引,教育引导儿童青少年形成科学用眼行为习惯。

教育部明确不同学段近视防控要点

本报讯 (记者马佳)近日,教育部发布了《学前、小学、中学等不同学段近视防控指引》,明确不同学段儿童青少年近视防控要点,着力提高儿童青少年用眼行为改进率和近视防控知识知晓率。

《指引》要求学前阶段,从加强户外活动、控制电子产品使用、远离幼儿园小学化、保持睡眠和膳食营养、建立眼健康档案等5方面,突出“呵护引导,快

乐成长”,有针对性指导0周岁~6周岁学前幼儿和家长科学有效防控近视。小学阶段要从增加体育锻炼、注意用眼环境和保持读写坐姿、减轻学业负担、严选读物材质和字体、控制用眼时间、均衡膳食和规律作息、定期监测视力、科学矫正近视等8方面,突出“习惯养成,积极预防”,有针对性指导6周岁~12周岁小学学生和家長科学有效防控近

视。中学阶段要从掌握爱眼护眼知识,做到劳逸结合,严格采光照度标准,控制阅读时间和电子产品使用时长,养成规律、健康生活方式,加强近视普查、防范高度近视,不迷信近视可治愈广告、科学矫正近视等8方面,突出“主动参与,科学防控”,有针对性指导12周岁~18周岁中学学生和家長科学有效防控近视。



威风锣鼓健体魄

近年来,江西省宜春市上高县敖阳小学积极开展“阳光大课间”系列活动,将锣鼓、传统腰鼓引入校园,让学生们感受传统文化、强身健体,图为该校学生在表演威风锣鼓节目。

陈旗海摄

本期导读



急救培训进校园 健康理念益终身

(2版)



最近好焦虑 该如何缓解

(5版)



这份护眼“攻略” 请收好

(8版)

☆ 扫码订 学生健康报



☆ 教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号: 1-24 全年价格: 96元

编辑:马佳 电话:(010)64621921
E-mail:bchb@sina.com