STUDENT HEALTH NEWS

2021年5月19日　星期三
农历辛丑年　四月初八

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
代号 1-24

新闻热线：bchb@sina.com
第158期　今日8版
http://www.jkb.com.cn

学生健康报

扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管　健康报社有限公司主办

本期导读

岛上小儿“补心”记

（2版）

满满营养“藏”在一日三餐里

（7版）

晕动病 科学应对可缓解

（8版）

“师生健康 中国健康”主题健康教育活动启动

本报讯（记者**马佳**）近日，2021年“师生健康 中国健康”主题健康教育活动暨儿童青少年近视防控光明行动（2021—2025年）全国启动仪式暨北京大学健身盛典在北京大学举行。

教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰指出，3亿师生身体健康和生命安全是关系广大人民群众美好生活新期待的“民心工程”，是实现立德树人根本任务的“基础工程”，是建设文明社会、养成文明习惯的“文明工程”。青少年的健康关系国家和民族的未来，是民族素质和精神面貌的体现。教育部牵头实施的中小学健康促进专项行动是推进健康中国行动、落实健康中国战略的重要任务，是建设教育强国、办好人民满意教育的必然要求，与实现中华民族伟大复兴的伟大工程紧密结合。促进儿童青少年视力健康是中央关心、群众关切、社会关注的“光明工程”。“近期，教育部等十五部门联合印发《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》，实施引导学生自觉爱眼护眼、减轻学生学业负担、强化户外活动和体育锻炼、科学规范使用电子产品、落实视力健康监测、改善学生视觉环境、提升专业指导和矫正质量、加强视力健康教育等八个专项行动。”

国家卫生健康委规划司副司长吴翔天介绍了健康中国行动实施以来的主要进展与成效，充分肯定了教育部牵头实施的健康中国行动中小学健康促进专项行动取得的成就。

北京大学党委副书记安钰峰表示，北京大学将继续把健康教育融入学校教育教学各环节，深入开展新时代校园爱国卫生运动，引导师生树立正确健康观、提升健康素养、养成健康生活方式，让健康知识、行为和能力成为师生普遍具备的素质，全方位全周期保障师生健康，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

将健康中国合理膳食行动落到实处

本报讯（记者**杨金伟**）近日，2021全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场启动会在京举办。今年的全民营养周和“5·20”中国学生营养日，聚焦宣传“平衡/合理膳食”，实践营养配餐、分餐公筷、珍惜食物不浪费，推进健康家庭、健康学校、健康食堂、健康餐厅的建设，推动国民健康饮食习惯的形成和巩固，将健康中国合理膳食行动落到实处。来自全国31个省（区、市）营养健康志愿者代表通过“云连线”的方式启动合理膳食“百千万”志愿行动，行动将通过建立长期开放的志愿者活动平台，形成由百名国家级营养科普专家、千名省级营养科普专业人才和万名营养志愿者组成的“百千万”营养指导服务阶梯，传递营养健康知识到万家。

启动会由国家卫生健康委、国民营养健康指导委员会、国家食物与营养咨询委员会主办，中国营养学会、中国学生营养与健康促进会、中国疾控中心营养与健康所、农业农村部食物与营养发展研究所、中国科学院上海营养与健康研究所、国家食品安全风险评估中心承办。

快乐减压迎高考

高考临近，湖南省道县玉潭学校在做好高三学生复习备考工作的同时，开展多种形式的集体“减压”体育运动，帮助学生释放情绪，以轻松、乐观和自信的心态迎接高考。　**蒋克青**摄

☆扫码 订 学生健康报

☆ 教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号：1-24　全年价格：96元

编辑：马佳　电话：(010)64621921
E-mail：bchb@sina.com