

2021年6月2日 星期三  
农历辛丑年 四月廿二

国内统一连续出版物号 CN 11-0304  
代号 1-24

新闻热线: bchb@sina.com  
第160期 今日8版  
http://www.jkb.com.cn

# 学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

## 儿童眼健康“启明行动” 主题宣传活动举行

本报讯 (记者高艳坤 张丹)6月1日,由国家卫生健康委妇幼健康司主办,健康报社、首都儿科研究所、首都医科大学附属北京儿童医院承办的儿童眼健康“启明行动”主题宣传活动在北京举行。国家卫生健康委党组成员、国家中医药管理局党组书记余艳红出席活动并讲话。

余艳红指出,习近平总书记针对儿

童青少年近视防控多次作出批示,指出我国学生近视呈现高发、低龄化趋势,严重影响孩子身心健康,必须高度重视,不能任其发展。0~6岁是儿童眼睛和视觉发育关键期,也是防治儿童近视,早期发现和诊治斜视、弱视、屈光不正和儿童常见眼病的重要时期,要推动全社会重视该问题。

余艳红要求,各级卫生健康行政部门要加强组织领导,推进儿童眼保健和视力检查服务落地。相关行业组织和学会、协会要加强科普宣传,大力开展人员培训和适宜技术推广。医疗机构要不断提高儿童眼健康服务能力。家长要培养孩子养成良好的用眼习惯,定期带孩子进行视力检查。

### 本期导读



她在小城“修”心灵  
(2版)



“神兽”过节,  
如何正确  
解锁吃喝玩乐

(7版)



莫让眼睛陷入  
“干旱”状态

(8版)

## 促进儿童青少年眼健康专家共识发布

本报讯 (记者张磊)6月1日,国家卫生健康委发布《国家儿童青少年视力健康管理专家咨询委专家共识:同心协力·促进儿童青少年眼健康》,该共识由国家疾病预防控制局组织完成。

《共识》指出,儿童青少年是视觉发

育关键阶段,应从3岁起注意检查视力屈光状态,建立屈光发育档案,及时发现屈光不正、弱视、斜视等影响视觉发育的眼病,做到早发现、早干预。沐浴在大自然阳光下是预防近视最有效的办法。通过走路上学,增加课间、午间、放学后

的户外活动,在周末和寒暑假多安排户外活动时间,都是保护视力的好方法。中小学生学习每天户外活动时间应不少于2小时,学龄前儿童每天户外活动时间不少于3小时,社区应设置儿童青少年户外活动的场所,提供开展活动的相关设施。



快乐“六一”  
安全“童行”

近日,浙江省湖州市德清县雷甸镇消防综合应急救援队为当地儿童送上消防安全“节日礼包”,让孩子们在体验游戏项目中学习消防安全知识,欢度“六一”国际儿童节。

姚海翔摄

☆ 扫码订 学生健康报



☆ 教育部体育卫生与艺术教育司指导  
邮发代号: 1-24 全年价格: 96元

编辑:马佳 电话:(010)64621921  
E-mail:bchb@sina.com