

2021年7月21日 星期三
农历辛丑年 六月十二

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
代号 1-24

新闻热线: bchb@sina.com
第167期 今日8版
<http://www.jkb.com.cn>

学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管 健康报社有限公司主办 健康报社有限公司出版

学生脊柱弯曲异常检出率为2.8%

本报讯 (记者赵星月)在国家卫生健康委近日召开的新闻发布会上,中国疾病预防控制中心学校卫生中心马军教授指出,近年来我国儿童脊柱弯曲异常情况明显增加,尤其在初中阶段最为常见。2019年全国学生常见病和健康影响因素监测与干预结果显示,中小学生学习脊柱弯曲异常检出率为2.8%。

马军介绍,初高中阶段儿童青少年身高发育基本接近尾声,这一时期主要

是脊柱增长。缺乏体育锻炼、不良坐姿和站姿等是造成脊柱弯曲异常的主要原因。针对这一问题,国家卫生健康委正在组织制定《中国儿童青少年脊柱弯曲异常防控技术规范》。

马军提示,在暑期家长要督促孩子养成良好的健康习惯,包括保持正确的站姿、坐姿,改变久坐行为,合理控制手机等电子产品的使用。家长可根据孩子的身高变化,定期调整课桌椅高度,正确

使用书包,建议选择双肩背书包,且书包重量不能过重。同时,家长要鼓励孩子进行维护脊柱健康的运动,比如小燕飞、单杠、平板支撑等。

“市场上有很多形体、坐姿矫正设备,这些设备可能有一定的作用,但不能解决根本问题。如果孩子出现脊柱弯曲异常的问题,最好到专业机构尽早进行诊断,然后进行科学的矫治。”马军说。

本期导读



安全过暑假
健康管起来

(2版)



收起拳头
孩子会变得更好

(5版)



夏季喝水
那些事儿

(8版)

教育部部署支持探索开展暑期托管服务

本报讯 (记者马佳)为满足广大家长需求,解决学生暑期“看护难”问题,日前教育部印发了《关于支持探索开展暑期托管服务的通知》(以下简称《通知》),引导支持有条件的地方积极探索开展暑期托管服务工作。

《通知》提出,地方教育部门要从本地实际出发,鼓励有条件的学校积极承担学生暑期托管服务工作。地方教育部门和学校要积极引导和鼓励教师志愿参与学生暑期托管服务,不得强制,对志愿

参与的教师应给予适当补助。要统筹安排教师志愿参与托管服务的时间,保障教师权益。

《通知》明确,暑期托管服务坚持学生自愿参加,主要面向确有需求的家庭和学生,并由家长学生自愿选择参加,不得强制要求学生参加。地方教育部门和学校要主动向家长宣传告知具体安排。

《通知》要求,要合理安排暑期托管服务内容,应以看护为主,开放教室、图书馆、运动场馆等资源设施,合理组织提

供一些集体游戏活动、文体活动、阅读指导、综合实践、兴趣拓展、作业辅导等服务,不得组织集体补课、讲授新课。有条件的地方和学校要积极拓宽资源渠道,充分利用当地红色教育基地等社会教育资源。

《通知》强调,地方教育部门和学校要完善安全管理制度,明确参与托管服务人员安全责任,制定安全应急预案,加强安全卫生教育和常态化新冠肺炎疫情防控工作。



暑期安全课

近日,新疆生产建设兵团第七师胡杨河市129团新华街社区开设暑期安全教育课堂,通过安全知识问答、模拟消防灭火等形式,传授安全知识,帮助孩子们安全过暑假。

张西安摄

☆ 扫码订 学生健康报



☆ 教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号: 1-24 全年价格: 96元

编辑:马佳 电话:(010)64621921
E-mail:bchb@sina.com