

2021年9月8日 星期三
农历辛丑年 八月初二

国内统一连续出版物号 CN 11-0304
邮发代号 1-24

新闻热线: bchb@sina.com
第 174 期 今日 8 版
http://www.jkb.com.cn

学生健康报



扫一扫关注官方微信

国家卫生健康委员会主管 健康报社有限公司主办 健康报社有限公司出版

健康教育要纳入教育评价体系

本报讯 (实习记者范洪岩 记者马佳)近日,在教育部召开的2021教育金秋系列第五场新闻发布会上,教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰对教育部等五部门《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》(以下简称《意见》)进行了解读,并指出,学校卫生与健康教育工作要纳入整个教育评价体系,要成为学校各项工作综合评价中的一个重要组成部分。

王登峰指出,“健康第一”不仅是教

育理念,也是“健康中国行动”的一个重要理念。“健康中国行动”的一个核心理念,就是每个人都是自己健康的第一责任人。学生要承担起自己健康第一责任人的职责,社会、学校、家庭也要把“健康第一”真正放在教育教学、家庭和社会活动的显著、重要的位置上来。

王登峰强调,落实《意见》重点要做好四个方面的工作:第一,健康教育要真正抓好落实,利用信息化手段帮助各地各校开好健康教育课程。第二,进一步

强化学校体育,让学生在体育活动中,不仅能够享受运动的乐趣,而且能够切实增强体质。第三,要帮助学生养成健康的生活方式,减轻学生课业负担、增加学生户外和体育锻炼时间。第四,强化领导、管理、监督和评估。学校卫生与健康教育工作要纳入整个教育评价体系,要成为学校各项工作综合评价中的一个重要组成部分,也会成为“健康中国行动”特别是中小学健康促进专项行动的重要评价指标。

全国大中小生长得更高更壮了

本报讯 (实习记者范洪岩 记者马佳)近日,教育部发布了第八次全国学生体质与健康调研结果。从整体上来看,2019年大中小学生的体质与健康情况有了明显改善。

据悉,2019年教育部等六部门联合开展了第八次全国学生体质与健康调研,在全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团的93个地市1258所学校进行调研,调研学生超37万人,覆盖全日制普通中小学、普通高等学校学生。

调研结果显示,我国学生体质健康达标优良率总体呈上升趋势。2019年全国6~22岁学生体质健康达标优良率为23.8%,13~22岁年龄段学生优良率从2014年的14.8%上升到2019年的17.7%。各年龄组男女生身高、体重、胸围等发育指标持续向好。学生肺活量水平全面上升,与2014年相比,2019年全国7~9岁、10~12岁、13~15岁、16~18岁、19~22岁女生的肺活量分别增加105.3毫升、166.0毫升、187.2毫升、

147.0毫升和102.2毫升。各年龄段男女生营养不良状况持续改善。与2014年相比,2019年全国7~9岁、10~12岁、13~15岁、16~18岁、19~22岁学生营养不良率分别下降2.1、1.6、2.4、2.6和2.3个百分点。与此同时,中小学生柔韧、力量、速度和耐力等素质总体出现好转,小学生和初中生改善较其他年龄段明显。

此外,调研也发现了学生视力不良和近视率偏高、学生超重肥胖率上升等一些学生体质与健康问题。



医学生 开学了

近日,复旦大学上海医学院今年招收的2800余名医学生(含2000多名研究生)入校报到。按照分类分批、错峰到校原则,每位新生入学后需开展自我健康管理,每日测量体温,如实填报相关信息。图为入校研究生欢跳迎开学。 本报记者孙国根摄

本期导读



呵护学生健康 从“心”出发

(2版)



上好儿童 道路交通安全 “第一课”

(7版)



孩子发热 常见问题知多少

(8版)

☆扫码订 学生健康报



☆教育部体育卫生与艺术教育司指导
邮发代号: 1-24 全年价格: 96元

编辑:马佳 实习编辑:范洪岩
电话:(010)64621921
E-mail: fhyan917@126.com