



扫一扫关注官方微信

2021年10月20日 星期三

农历辛丑年 九月十五

国内统一连续出版物号 CN 11-0304  
邮发代号 1-24

新闻热线: bchb@sina.com

第179期 今日8版

http://www.jkb.com.cn

国家卫生健康委员会主管

健康报社有限公司主办

健康报社有限公司出版

## 新版近视防控适宜技术指南发布

本报讯 (记者张磊)近日,国家卫生健康委发布《儿童青少年近视防控适宜技术指南》(更新版)。新版《指南》对2019版的主体内容进行了保留和完善,着重体现了新形势下儿童青少年近视防控的新知识、新技术和新要求。

新版《指南》坚持预防为主,要求实施经典的三级预防措施。其中,一级预防是指普及近视防控核心知识,培养健康用眼行为,建设视觉健康环境,增加日间户外活动等;二级预防是指筛查视力不良和近视患病率,评价远视储备状况,加强分级管理,发挥视力健康管理效应;三级预防是指倡导已经近视的儿童青少年增加更多的日间户外活动时间,减少

近距离用眼行为,及时佩戴眼镜或采取其他矫正方法,严格定期进行眼视光检查,防控轻度近视向重度近视发展、重度近视病理化发展等。

新版《指南》完善了近视防控基本知识内容,包括完善了“视力”的名词解释,规范了不同年龄的视力水平的表达方法;增加了“正视化过程、远视储备量、屈光不正、屈光度”等名词的规范解释。综合考虑国内外学术研究进展,按照散瞳验光后验光仪测定的等效球镜(SE)度数判断近视度数的分类方法,将近视分类更新为近视前期、低度近视和高度近视;新增按视光学对近视分类的标准,包括轴性近视和屈光性近视。

新版《指南》完善了近视防控适宜技术要求,包括完善中小学生视力定期筛查制度,更新筛查频率为每学年不少于2次,细化视力筛查年龄范围,补充学龄前儿童远视储备不足筛查方法及中小学生裸眼视力下降( $\geq 4.9$ )筛查技术流程,增加无条件配备电脑验光仪的地区筛查近视方法;更新《儿童青少年近视筛查结果记录表》样式和内容,结合儿童青少年近视防控的户外活动干预研究和真实世界研究的最新成果,提出“天天户外120,校内校外各60”的要求,即每天保证日间户外活动120分钟,充分发挥课间10分钟、上下午各增加30分钟大课间等模式在近视防控中的积极作用。

## 课外体育培训要抵制“应试体育”思维

本报讯 (记者范洪岩)日前,国家体育总局下发《关于做好课外体育培训行业服务监管工作的通知》,要求做好课外体育培训行业服务监管工作,坚决抵制“应试体育”思维,纠正体育培训机构围绕“应试体育”开展的广告宣传行为等。

《通知》指出,为贯彻落实“双减”等政策要求,促进课外体育培训行业健康

有序发展,各地要做好课外体育培训行业服务监管工作。各地体育行政部门要组织本地区的青少年体育俱乐部、体育培训机构、体校等课外体育培训主体开展规范化建设行动;与教育行政部门共同遴选符合条件的青少年体育俱乐部,为中小学校提供课外体育培训服务;要配合市场监管等部门加强对课外体育培训预付费用和招生行为的监管,坚决纠正虚假宣

传、虚假折扣、“焦虑营销”等行为,依法依规查处行业垄断行为;要加快出台规范促进体育培训行业发展的相关政策。

《通知》强调,树立“健康第一”的舆论导向,坚决抵制“应试体育”思维,引导广大青少年学生和家长形成正确的体育观念。各地体育行政部门要积极协调市场监管、民政等部门,了解本地区课外体育培训主体基本情况并建立台账。



### 安全进校园

近日,河北省邯郸市邯山区滏河学校开展“防灾减灾”安全教育活动,向学生传授防震常识。图为学生们在防震演练中进行紧急疏散。

郝群英摄

### 本期导读



#### 孩子的“心病”怎么治

(2版)



#### 吃甜食上瘾?请避开诱惑

(7版)



#### 一到秋天就咳嗽,怎么“破”

(8版)

☆ 扫码订 学生健康报



☆ 教育部体育卫生与艺术教育司指导  
邮发代号: 1-24 全年价格: 96元

编辑:马佳 范洪岩 电话:(010)64621921  
E-mail: fhyan125@126.com