

对许多上海人来说,上海市精神卫生中心所在的宛平南路600号是个有点特殊的地方。“送你去600号”由此成了常用来调侃的梗。不过这两天,“去600号看个画展”却成了微博同城里的热搜话题。

## 去“600号”看个画展

□特约记者 杨静  
通讯员 乔颖

红色的粗线条中缠绕着黑色的三角形和菱形,表达作者对“挣脱锁链”的向往;一只人形的蝴蝶向天空张开双臂,拥抱云朵和阳光;不同大小的圆形、圆环与色彩共舞,画面仿佛能够转动起来……走进上海市精神卫生中心6号楼一楼走廊,在轨道灯的照射下,“600号画廊”氛围感十足。

画廊展出的这些画作大多有着抽象的线条、简洁的颜色,作品展现了精神障碍患者看待宇宙人生的独特视角。策展人、上海市精神卫生中心医生陈智民将首展的15位作者称为“病人艺术家”。他说:“他们虽未接受过专业训练,但作品却自有一种无声的力量,直抵人心。”

绘画一直是上海市精神卫生中心康复治疗的一部分,在精神病院里为患者建画廊办画展的想法在陈智民的脑海中酝酿了10年。在陈智民的建议下,医院不仅邀请艺术家指导日间康复中心的学员进行创作,还创办了“艺术特色病房”“原生艺术画室”。在“艺术特色病房”中,陈智民从90位患者中发掘了10多位有创作热情和天赋的“病人艺术家”,先后为他们举办两场面向内部的画

展,反响都不错。

2019年,首期画展举办,展名为“线条、颜色和故事——原生艺术展”,共展出60幅作品,15名作者皆为该中心长期住院或日间康复中心的患者。

经过近两年的积累,“600号画廊”的想法最终落地。今年的首期画展于8月开始举办。此次展出将持续到10月。作为我国大陆首家开办于精神病医院里的画廊,首展一经推出便吸引了数百名市民前来参观。有人观展后感慨,“以看展的身份去精卫中心实属人生第一次”“说不定这里藏着下一个梵高”。

首展结束后,一名作者主动找到陈智民,提出将原作品的名字从《龙卷风》改为《汇聚》。他说这幅作品中的暴风眼就像绘画课,将全体医护人员、社区工作者、艺术家和患者紧密联系在一起,“我们就像一家人紧紧相依,汇聚在一起”。

陈智民说:“我们希望把这个画廊持续办下去,用这种形式让大家认识到精神障碍患者既不是天才,也不是怪人,他们是一群可爱的普通人。”按照他的设想,未来,该画廊的展览作品不仅来自住院的“病人艺术家”,还将包括社会上有精神困扰的艺术家们。画廊除了有静态的作品展示,也会有更加丰富多元的文化内容,包括邀请艺术家做跨界对谈,举办精神健康与艺术的相关讲座,开办科普影像展,出售文创产品等。



上海市民在“600号画廊”参观画展。 张俊摄

### 首儿所小夜班门诊 延伸至线上

本报讯 (记者崔芳 通讯员池杨)去年8月,首都儿科研究所附属儿童医院开设小夜班门诊,受到患儿及家长的广泛好评。近期,该院将小夜班门诊从线下延伸至线上,力求为患儿提供更为便捷的服务。

据了解,去年8月21日,首儿所22个专业科室全部增开了小夜班门诊,接诊时间为周一至周日的17时至21时。小夜班的开设,将部分日间患儿分流至晚间,在减少患儿和家长在医院聚集的同时,又能满足患儿的就诊需求。“一年来,小夜班门诊接诊患儿20余万人次,占医院门诊总量的10.49%,其中常见病、多发病患儿较多。”该院门诊部主任牟京辉介绍。

“民之所盼,就是我们的政之所向。”首儿所副所长邵隽表示,下一步会整合好首儿所的优势资源,依托互联网,进一步拓展基本医疗服务与个性化精准医疗服务相融合的医疗服务模式,努力满足群众多层次、多样化的就医需求。

### 山西高风险孕妇 可享免费产前诊断

本报讯 (特约记者刘翔)山西省卫生健康委近日出台的《2021年山西省免费产前筛查与诊断服务工作实施方案》明确,孕妇每孕次享受一次免费产前筛查服务,高风险孕妇每孕次享受一次免费产前诊断服务。

《方案》指出,由产前诊断机构为高风险孕妇提供产前诊断服务,并签订知情同意书,一般在25个工作日内出具转诊单的县级妇幼保健机构反馈产前诊断结果,县级妇幼保健机构告知孕妇本人选择干预措施,随访孕妇的分娩结局。

山西省目前建立和完善了相关服务网络,包括筛查诊断服务网络、血液标本运送管理、筛查诊断服务管理等。其中,产前筛查与诊断服务网络,由各级妇幼保健机构、血液标本采集机构、产前筛查机构、产前诊断机构组成。2021年产前筛查与诊断专项资金,由省级财政负担,实行“先预拨、后结算”。产前筛查补助标准130元/人,主要用于血液标本采集、运送、实验室检测、高风险孕妇转诊(随访)过程中的耗材等。

## 新冠康复者从这里回归正常生活

□本报记者 沈大雷  
通讯员 尹静

收拳,出掌,屈肘,弯腰……8月18日上午,在江苏省南京市溧水区中医院康复病区,正在康复治疗的新冠肺炎治愈患者在医护人员的带领下,

认真地练习中医传统功法八段锦,一招一式有模有样。

溧水区中医院是江苏省首家新冠肺炎患者定点康复医院。连日来,经过精心治疗和护理,一位位新冠肺炎患者达到出院标准,转入该院接受为期两周的中医综合康复治疗。

江苏省卫生健康委、中医药管理

局选派该省中医院呼吸与危重症科专家史锁芳教授等7名省市中医专家,到溧水区中医医院开展中医巡诊指导。“不少人还有食欲不振、胸闷气短、心慌、失眠等症状,有些还伴有紧张、焦虑、恐惧的情绪。”史锁芳说,对患者可能存在的后遗症,运用中医综合方法,能起到预防再次复阳、再次感染

## 疫情期间,慢粒患者用药不间断

□特约记者 庞红卫  
通讯员 常榕

看过电影《我不是药神》的人想必知道,慢性粒细胞白血病患者要想长期生存,必须按量规律服药。在河南省肿瘤医院血液科七病区,有一个全国规模最大的慢粒患者群体——“慢粒军团”。前段时间,近2000名患者因为汛情疫情交织,无法按期到院复查、买药。为解决这一难题,医院临床、财务、

医保、药学、信息等多个部门密切协同,为患者第一时间开通预约挂号、在线问诊、邮寄药品等医疗服务。

8月1日,七病区主任张龔莉在“慢粒军团”各地微信群里发出公告:“目前疫情形势严峻,外地战友(医护人员称慢粒患者为战友)请暂缓来郑。如需买药的战友请联系我们,我们代购邮寄,大家尽可放心!”

为了尽快把药安全地送到患者手中,在人手严重不足的情况下,张龔莉带领团队克服重重困难,利用工

作间隙、下班休息的时间,分组登记需要寄药患者的信息,打印患者重大疾病保障表,计算好费用。多少个深夜,灯火通明的办公室里是医护人员忙碌的身影。

病区整理好患者基本资料后,门诊收费处、医保办、药学部、信息中心等部门接力打开“绿色通道”。很多患者不会网上挂号,门诊收费处工作人员说:“没问题,我们来!”他们每天为上百个无法到院的患者挂号,为需要处方发票和费用清单的患者装订好相

的作用。

溧水区中医院执行院长周海森介绍,患者恢复期若长期处于坐、卧等静态下,筋骨处于高度紧张状态易于产生劳损,发生病理改变。该院为每一位康复患者都量身定制了个性化的康复方案,还引导他们动静结合、阴阳调和,采用太极拳、八段锦等舒展筋骨。

康复病房值班医生周瑞介绍,针对一些新冠肺炎康复患者存在的焦虑、悲伤、抑郁等情绪,康复病区团队采取“面对面”“1+1”心理情感疏导,辅以轻音乐、香囊等,帮助患者调适心情,安抚心灵。

关材料,并再三复核。医保办工作人员全力配合慢粒患者正规转诊单的盖章和新一年的转诊等工作;药房人员负责核对药品型号、数量,完成交付。

拿到药之后,张龔莉和团队再次核对患者信息、所需药品种类和数量,确保信息无误后再打包寄出。有的靶向药需要在25摄氏度下保存,病区疾病管理委员会额外嘱咐快递员加冰保护,保证药物在合适的温度下顺利到达患者手中。

医院为外地患者寄药这一行动,也引起患者们的热议。“谢谢!你们是我们坚强的后盾!”“疫情日益严重,请你们在服务战友的同时也保护好自己,你们的平安是战友们最大的福音!”

疫情暂时拉开了人与人之间的距离,但爱心的传递不会被阻隔。

### 重庆“两病”患者 不必专门办申请手续

本报讯 记者黎军日前从重庆市医疗保障局获悉,该市“两病”(高血压、糖尿病)门诊用药保障无需专门办理申请手续,可由任意一家医保定点医疗机构执业医师诊断。

据悉,“两病”门诊用药保障主要是针对病情相对较轻、没有其他并发症的患者,且年度报销限额相对较低。“两病”患者门诊用药通过按项目付费和按人头付费两种方式予以保障。“两病”参保患者自愿选择居住地或工作地附近一个乡镇卫生院或一个社区卫生服务中心作为本人“两病”门诊定点治疗机构。

### 湖北五峰为留守人群 特设健康小喇叭

本报讯 (记者毛旭 通讯员伍卫轩 陈义峰)近日,湖北省五峰土家族自治县依托县融媒体中心村村响广播平台开通“健康五峰小喇叭”广播栏目,将健康知识编成方言剧、顺口溜、三句半等文艺作品,定期进行播放。

五峰县地处鄂西南大山深处,大量青壮年人口外出务工,留守在家的以老年人和小孩为主。该栏目一日三次播放,以让群众在吃饭、劳动或者田间小憩的时候,都能够收听到小喇叭播报的健康知识。全县8个乡镇108个村组共有1541个广播终端,基本上覆盖了山寨每一个角落。

### 陕西启用电子版 《食品生产许可证》

本报讯 (记者张晓东 通讯员魏剑)陕西省自9月1日起,在全省范围内启用了《食品生产许可证》电子证书。

记者从该省市场监管局了解到,《食品生产许可证》电子证书信息可在陕西省食品安全监管公开与查询系统查询,并同步至信用中国(陕西)、国家企业信用信息公示系统(陕西)进行公示。自9月1日起,该省不再提供纸质版许可证,食品生产许可审批时限由20个工作日缩减至10个工作日。食品生产单位可自行登录陕西省食品安全监管企业网上申报系统查看审批情况并自行下载、打印电子证书,在线验签电子证书。

### 北京怀柔卫生健康委 打造节约型机关

本报讯 (特约记者孙建国)每日厨余垃圾产量低于5公斤,鼓励参会人员自带水杯,干部职工采用“3510”的绿色出行方式……一项项节能措施,使北京市怀柔区卫生健康委在创建节约型机关过程中取得了显著成效。

据了解,该委先后制定节水、节电、生活垃圾分类、节约用餐、办公耗材等一系列管理制度;在办公设备采购方面,通过多方比较各种产品价格、性能,优先采用绿色、环保、节能、价格低的产品。与此同时,该委还倡导机关干部绿色出行,办公区空调温度严格控制,各种电源随手关闭,及时关闭电灯、水龙头,避免“长明灯、长流水”等现象出现。

## 阻击新冠,杭州中医药在发力

苗接种点,开展中医适宜技术推广暨义诊活动。

### 四大法宝 一大利器 立体化治疗有成效

作为杭州市新冠肺炎定点医院,杭州市西溪医院已上马一套立体化中西医结合治疗的方案。

“医院梳理总结一年多来的诊治经验,针对此次新冠病毒德尔塔毒株引发的疫情特点,对新冠疑似、确诊及无症状患者制订了相应协定方,总结了汤剂方、漱口方、茶饮方、香囊方四大法宝和一大利器,这套立体化方案已用于临床。”该院院长黄劲松介绍。

电话那头,黄劲松和团队中的中

医师刚完成了今天上午的查房。“不同毒株感染的患者,中药汤剂各不相同,我们每天查房,根据舌苔情况,病区外的名中医专家组综合研判,进行药方调整,做到一人一策,辨证施治。”黄劲松说。

在西溪医院隔离病区,每位患者病床边都挂着中医防疫香囊。患者在医护人员的指导下跟着电视学做八段锦,保持身体机能。同时,三餐之后,患者先西药洗鼻,再中药漱口,以缓解咽喉部不适。患者康复出院时携带中药,以巩固疗效。

截至目前,西溪医院隔离病区18岁以上患者100%接受了中药治疗。通过实施个体化辨证施治,该院现有确诊病例和无症状感染者中医药参与治疗率近100%,患者不适症状普遍得以改善。