

关注院感防控

“长短并重”建好感控队伍

□李六亿

今年8月,国务院联防联控机制综合组发布《关于进一步加强医疗机构感控人员配备管理相关工作的通知》,要求医疗机构加强感控防控工作,加强感控人员的配备与管理。高质量的医院发展呼唤专业化的感控专职人员,而巩固来之不易的新冠肺炎疫情防控成果,更是迫切需要高素质的感控人才队伍。感控人员对推进感控工作、督导感控措施的落实至关重要。

防控工作进行宏观管理以来,各级卫生行政管理部门和医疗机构培养了一支活跃在临床一线的感控专业队伍。2016年在全国开展的一项调查表明,二级以上医院基本实现每250张实开病床配备1名感控专职人员。专业人员的本科学历、中级职称为主,硕博和高级职称也占一定比例;专业结构日趋合理,医生和护士比例分别达37%和47%。这支感控队伍对各级医疗机构内的感染防控起到了重要作用。

流动性较大等,难以满足感控工作日益发展和疫情防控高标准的需求。对于加强感控人员配备、优化感控人员专业结构,上述《通知》有明确要求。从短期看,医疗机构管理者应借助疫情防控的契机,配备配强感控专职人员,在补充人员时兼顾优化专业结构,从人员数量和素质两方面满足感控工作的需要。同时,加大专职人员的培训力度,包括强化培训新转岗的感控人员,快速提升现有专职人员的能力,以提升整个队伍的感染防控能力。这需要卫生行政部门、医疗机构、感控学术团体及感控专职人员等协同努力,特别是要加强顶层设计,有组织地开展感控知识与技能培训。

在开展短期培训推动能力快速提升的同时,要想从根本上解决感控专业队伍数量不足、专业人员靠转岗的现状,还要大力发展感控专业学科。当前,只有个别医学院校设置了感控专业,培养人数有限,应尽快在更多医学院校开展本科、研究生教育,培养感控专业高素质人才。从长期看,要稳定感控人才队伍,相关部门需要拓宽感控人员职称晋升和职业发展渠道,探索与感控工作特点相适应的职称评聘机制。另外,在医疗机构中,感控人员收入多处于全院收入平均水平,甚至低于平均水平,但他们的工作繁杂、充满挑战。因此,需要统筹考虑感控人员的薪酬待遇,

提升感控人员的职业公平感、专业使命感和成就感,从而稳定感控专业队伍并吸引更多高素质的人才。在新冠肺炎疫情防控过程中,部分省份的感染防控工作暴露出省市感控专家队伍人才短缺、国家派出的不同感控专家对政策解读不一致等问题。这也提示需尽快培训与规范一支高素质的国家、省市感控专家队伍,以便在疫情防控应急时刻快速集结、高效督导,成为疫情发生地院感防控的定心丸。

(作者系北京大学第一医院感染管理一疾病预防控制处处长、国家卫生健康委新冠肺炎疫情医疗救治专家组成员)

生活方式健康才是真的养生

□陈木辛(职员)

一种由中药泡制的“熬夜水”最近异军突起。它号称“能让年轻人熬夜后迅速恢复元气”。不过,有医生说,这样的灵丹妙药并不存在。

尽管“熬夜水”的品牌不尽相同,但风格却大同小异,且主打的均是中式养生茶饮或草本养生的概念。这些“熬夜水”利用社交平台发起营销攻势,相当有针对性,似乎年轻人熬夜导致的问题都能解决。比如,有“熬夜水”宣称可以抗疲劳、提亮肤色,甚至防治脱发;有些“熬夜水”不但在其成分配料表里列出了各种传统补品,还把整根人参泡在里面,让产品很有视觉冲击力。

事实上,从医学角度讲,没有任何一种食材甚至药材,能让人吃了就马上从熬夜的伤害中恢复过来。加上每个人的体质各不相同,“熬夜水”里的一些成分有时候反而会帮倒忙。

年轻人注重健康和养生是好事,对“熬夜水”跟风尝鲜也无妨,但切勿把它当作熬夜后的补救措施。事实上,应对熬夜危害最有效的方法,就是尽量不熬夜;想要拥有健康最简单科学的办法,就是合理作息、健康饮食、加强锻炼。这是共识,也是常识,更应成为年轻人的生活准则。

对献血者的激励政策还可再多些

□冯海宁(媒体人)

9月23日召开的北京市十五届人大常委会第三十三次会议,对《北京市献血条例(草案)》进行了二审。二审稿提出,献血者将获得献血纪念品,多次献血可获荣誉

徽章,献血者本人终身免交临床用血费用,而献血者配偶亲属“免费用血”拟取消10年时限。

现行《北京市献血管理办法》实施十多年来保障了首都医疗临床用血需求和用血安全,但血液供需矛盾依然存在,修改献血制度增加激励措施势在必行。此次修法从“办法”升级为

“条例”,已是显著进步,而制度“内核”之变更更让人感到惊喜。比如,二审稿提出,为献血者购买保险,可以根据实际情况给予献血者误餐、交通等适当补贴,特别是拟给予献血者及其配偶亲属更大的用血优惠。

虽然我国献血制度以无偿、自愿为原则,但公众的献血意识需要不断

培养和提升,而必要的物质、精神激励则有助于培养公众的献血意识。献血者获得感越多,公众献血动力越足。目前,各地都在因地制宜探索献血激励措施。比如,《广州市献血管理规定》提出,参加献血的无偿献血者,按照有关规定享受公共租赁住房加分等优待;献血量或者献血累计达

到规定次数的无偿献血者,在旅游、就诊、养老、子女入托入学等方面享受优待。

国家多部委2019年联合印发的《关于进一步促进无偿献血工作健康发展的通知》,也提出健全无偿献血激励机制。从这个角度来说,各地对献血者的激励政策还可以再多些。当然,加强医学科普消除公众献血顾虑也必不可少。

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱: mzpikb@163.com

循序渐进 叩开了孩子的语言大门

本报讯(特约记者杨静 通讯员徐运)“最近进步很大,他说话太多反倒成了我现在的烦恼。”欢欢(化名)一直到3岁还不会说话,孩子母亲曾一度担心这是自闭症。母子2017年初来到上海市儿童医院康复科冯金彩副主任医师的门诊。

冯金彩给孩子做了常规的语言评估、智力测验以及血尿代谢等检查。结果显示,患儿尿素循环障碍。进一步检查发现,其尿肌酐指标高达293,比正常值高出多倍。孩子立即被送入

重症监护室。

前方医护人员在抢救,后方也在抓紧时间分析原因。冯金彩与医院遗传科副主任吕拥芬、检验科分子实验室室兰小平博士合作,在查阅大量资料并做了基因检测后,诊断欢欢患的是“高氨血症”。这是一种发病率只有二十万分之一的罕见病,会影响神经系统和体格发育,甚至引起失明、猝死。这种罕见病要根治必须肝移植,最终孩子母亲毅然决定“劈肝救儿”,在植入母亲三分之一的肝脏后,欢欢终于

保住了性命。

不过完成肝移植手术,只是康复治疗的第一步。由于病症已对他的神经系统造成损害,之后需要漫长的康复治疗。冯金彩建议孩子母亲回当地做康复治疗,并帮她联系了康复医院。

几年来,冯金彩也一直在做着远程康复指导。“我告诉欢欢妈妈不要让孩子接触电子产品,先做语言评估,知道孩子对语言理解到了什么程度,要说孩子能接受并听得懂的话。”孩子说

出发音清晰的字后,冯金彩把她的“+1说话法”传授给妈妈,“能说一个字的时候,说两个字,能说两个字了,说3个字……”这样循序渐进,孩子的语言大门慢慢被叩开。

在冯金彩和当地康复机构的指导下,欢欢妈妈进行了家庭为核心的康复训练。由于担心免疫问题,欢欢妈妈不想让孩子上幼儿园。冯金彩鼓励她:“孩子一定要上幼儿园。不要把孩子当病人,他是社会人,要恢复他作为一个孩子的天性,而且和同龄小朋友

交往,在丰富的语言环境里更能促进孩子语言的进步。”

经过三年如一日的康复治疗,欢欢已顺利入学,在学校不但和正常孩子一样积极参加各类活动,还做过小主持人,甚至有点“话痨”。这也引发了妈妈“凡尔赛式”的烦恼。

冯金彩表示,语言障碍、运动障碍、智力障碍的病人有共同的临床表征,却可能由于不同疾病所致。因此,语言障碍要引起重视,及早去医院治疗。

雄安新区有了睡眠和减压服务中心

本报讯(记者肖建军 通讯员马克谨)近日,河北省精神卫生中心雄安新区睡眠和减压咨询服务中心,在新区市民服务中心挂牌开诊。河北省精神卫生中心党委书记栗克清表示,省精神卫生中心将发挥毗邻雄安新区的区位优势,派出最强的专家团队支持雄安新区睡眠和减压咨询服务中心诊疗工作,提供专业的心理辅导和干预,全心全意服务雄安新区广大建设者和市民。据了解,河北省精神卫生中心将每周4天选派知名专家驻雄安新区睡眠和减压咨询服务中心开展诊疗工作,还将发挥“互联网+医疗”的优势,通过多种形式做好雄安新区居民的心理健康工作。

大医院新闻

北医三院设院企联合研发中心

本报讯(特约记者仰东萍 通讯员孙静 何培欣)近日,北京大学第三医院院企联合研发中心成立。“北医三院—联影研究院智慧影像联合研发中心”“北医三院—亿康医疗遗传检测联合研发中心”“北医三院—艺妙神州CAR-T细胞治疗联合研发中心”“北医三院—中源协和细胞存储与应用联合研发中心”等揭牌。经过近一年准备,从顶层设计、资源配置到制定管理细则,北医三院院企联合研发已形成一套相对完善、明确、高效、合规的管理制度。科研团队在研发选题、人员聘任与合作模式上有一定自主决定权,从企业和市场需求、医

学和临床需求角度同时出发,相向而行,挖掘医院与企业基础研究、应用研究、原创性研发和技术升级等多维度的合作潜力,通过学科群相互支撑,推动高质量研发成果转化落地。

自2018年起,北医三院提出从服务型医院向研究型医院战略转型,将科技转化与创新作为医院高质量发展新动力。2019年,北医三院成立医学创新研究院,牵头组建北京学院路临床医学协同创新联盟,从体制机制改革入手,有效整合资源,充分激发医务人员主观能动性和创造力,携手企业共同开启创新之路。



AI智能识螺小程序上线

本报讯(通讯员吴梦娜 记者程守勤)近日,由江苏省血吸虫病防治研究所研发的“AI智能识螺”微信小程序上线,可辅助一线防治人员和公众高效、快速地识别钉螺以及相似螺。据江苏省血防研究所副所长杨坤介绍,钉螺是血吸虫的唯一中间宿主,是能够水陆两栖的螺类。该微信小程序可以自动识别螺的种类并介绍螺的危害和分布地点等。

你笑起来真好看

近日,辽宁省沈阳市慈善总会和沈阳市口腔医院举办了“你笑起来真好看”沈阳市儿童健齿公益行动,为该市1.5万名适龄儿童免费涂氟。本报记者邹欣芮 通讯员王晓欧摄影报道

青海大学附属中医医院挂牌

本报讯(记者高列)近日,青海大学附属中医医院挂牌仪式在青海省中医院举行。青海省中医院被增列为青海大学附属中医医院,标志着青海省中医学教育迈入新阶段。

青海大学是青海省唯一的部省合建国家“211工程”重点建设大学,是以工、农、医、管四大学科为主,其他学科协调发展的教学研究型大学。青海省中医院是青

海省唯一集医疗、预防、保健、康复、教学、科研为一体的三甲等中医医院。

“青海省中医院将与青海大学建立更深层次的合作关系,建立健全医教协同工作机制,为医学生提供良好的教学实习环境和优质的教学服务,共同促进青海省医学教育事业发展。”青海省中医院党委书记李军茹说。

中医经典传承培训+西学中高级人才研修

天津搭建中医药人才成长交流平台

本报讯(记者陈婷)日前,天津市中医经典传承高级人才和西学中高级人才研修班启动。中国工程院院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼受聘为研修班班主任,为学员们带来了开班第一讲——《中医药理论特色与临床优势》。在为期两天的系统学习中,中国工程院院士、国医大师石学敏,天津中医药大学校长高秀梅,天

津中医药大学第一附属医院党委书记、院长毛静远分别进行了授课。据悉,天津市中医经典传承高级人才和西学中高级人才研修项目首批受聘为研修班班主任,为学员们带来了开班第一讲——《中医药理论特色与临床优势》。在为期两天的系统学习中,中国工程院院院士、国医大师石学敏,天津中医药大学校长高秀梅,天

津中医药大学第一附属医院党委书记、院长毛静远分别进行了授课。据悉,天津市中医经典传承高级人才和西学中高级人才研修项目首批受聘为研修班班主任,为学员们带来了开班第一讲——《中医药理论特色与临床优势》。在为期两天的系统学习中,中国工程院院院士、国医大师石学敏,天津中医药大学校长高秀梅,天

津中医药大学第一附属医院党委书记、院长毛静远分别进行了授课。据悉,天津市中医经典传承高级人才和西学中高级人才研修项目首批受聘为研修班班主任,为学员们带来了开班第一讲——《中医药理论特色与临床优势》。在为期两天的系统学习中,中国工程院院院士、国医大师石学敏,天津中医药大学校长高秀梅,天