

走进冬奥

# 北京冬奥会《防疫手册》发布

新华社北京10月25日电 北京冬奥会组委会25日发布了《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》(以下简称《防疫手册》)。

《防疫手册》分两本,一本面向运动员和随队官员,另一本面向所有其他利益相关方,为其提供了全面的防疫指导,有助于涉奥人员为前往和抵达中国、参加冬奥会和冬残奥会以及离开北京做好准备。

国际奥委会奥运会部执行主任克里斯托夫·杜比表示:“作为北京冬奥会和冬残奥会赛时的行动指南,《防疫手册》有助于保障涉奥人员和当地民众的安全和健康。”

国际残奥委会首席执行官科琳·雷恩说:“在新冠疫情的大背景

下,参加北京2022年冬奥会和冬残奥会的任何人都不能掉以轻心。因此,所有计划参加冬奥会和冬残奥会的人员,都必须遵循《防疫手册》中的相关原则,这些原则基于最新科学建议和从其他赛事获得的重要经验,这一点至关重要。”

北京冬奥组委专职副主席、秘书长韩子荣说:“北京冬奥组委欢迎世界各国运动员和各利益相关方来华参加北京2022年冬奥会和冬残奥会。经过三方充分协商和广泛讨论,共同制定了第一版《防疫手册》。手册的制定,是各方共识的体现。手册坚持把运动员等参赛各方和中国公众的安全和健康放在首要位置,充分借鉴了世界其他大型体育赛事的经验,结合了中国

防疫政策。希望各方都能遵守和落实,共同努力,为世界呈现一届简约、安全、精彩的奥运盛会。”

两本《防疫手册》涵盖了所有涉奥人员的整个行程,对入境要求以及闭环管理系统内实行的防疫措施等细节进行了详细说明,是近期国际奥委会执委会会议上制定的关键防疫政策的进一步解读。《防疫手册》的关键原则包括:

**闭环管理:**这是一种特殊的管理方法,通过减少不必要的接触,在保证涉奥人员和中国公众安全的同时,又能确保其完成必要的日常工作。如已按照《防疫手册》完成疫苗接种,入境中国后,不需要进行21天的集中隔离,可直接进入闭环系统。

**疫苗接种:**实践证明,疫苗可以降低

新冠肺炎感染和传播的风险,是安全开展活动的关键手段。所有人员来华至少14日前需完成新冠疫苗全程接种,才可免除集中隔离,进入闭环管理。所有根据《防疫手册》未完成全程接种的人员需在抵达北京后接受21天的集中隔离。运动员和随队官员因医学原因申请豁免疫苗接种,须个案研究后确定。

**检测、追踪与隔离:**将采取严格的防疫措施,通过检测尽早查出感染者,通过排查密切接触者确定可能的感染人员,通过采取隔离措施阻止疫情传播。

**减少接触:**新冠病毒在咳嗽、打喷嚏、交谈、呼喊或唱歌过程中,主要通过飞沫传播。因此,我们应接种疫

苗、最大限度减少接触、佩戴口罩,并避免密闭空间、人群聚集和密切接触等情况。

**卫生意识:**保持良好卫生意识对每个人都至关重要——勤洗手、定期消毒、避免触摸面部、全程佩戴口罩。

**新冠疫情防控联络员:**所有参加北京冬奥会和冬残奥会的组织将很快应要求指定新冠疫情防控联络员。新冠疫情防控联络员的职责是为涉奥人员提供帮助,确保他们了解《防疫手册》内容,并理解遵守规定的重要性。

第二版《防疫手册》计划于今年年底发布。北京冬奥会将于2022年2月4日至20日举行,北京冬残奥会将于2022年3月4日至13日举行。

## 云南中医药职业教育集团成立

本报讯(特约记者叶利民 通讯员孙慧洁 李华)近日,由51家单位组成的云南中医药职业教育集团成立,中医药职业教育论坛同期举行。集团单位涵盖本科院校1所、高职院校3所、中职院校5所、医院29家、科研院所3个、企业单位10家,保山中医药高等专科学校为牵头单位。

集团工作任务包括构建中医药产业链人才链、传承创新云南中医药事业、多元合作以促进就业创业、进行中医药文化传播。同时,集团成员单位将以合作项目为依托,以人才培养为纽带,进一步深化中医药职业教育改革,在中医药职业教育创新发展、专业建设、课程开发、科学研究、资源共享、学校治理等方面开展合作。

## 晋江发放疫情临时救助金

本报讯(通讯员许洋洋 丁雅丝 记者朱成玲)日前,福建省晋江市民政局发布《关于在新型冠状病毒感染肺炎疫情防控期间做好困难群众救助工作的紧急通知》明确,因疫情无法正常务工的人员,每户将得到1000~5000元(含5000元)的救助。

“对中高风险地区居住或务工的人员没法正常上班、基本生活出现困难的,由急难发生地镇(街道)予以先行救助。”晋江市民政局负责人介绍,困难对象根据务工合同及村(社区)开具的隔离证明向所在镇(街道)社会事务办提出申请,申请通过后,将由所在镇(街道)社会事务办给予资金救助。

## 北京密云推进急救工作站建设

本报讯(特约记者张林林 通讯员宗季)近日,北京市级专家对密云区7个急救工作站进行现场督导检查,对急救站基础设施建设与管理、急救人员和救护车配置等进行验收并现场反馈。这是记者从密云区卫生健康委获悉的。

据了解,密云区不断加强院前医疗急救网络建设,2020年投入专项资金购置26辆急救车。目前,全区已设置120急救分中心1处,依托密云区医院运行;今年年底将完成13个急救工作站建设,力争2022年实现本区院前医疗急救服务平均反应时间小于12分钟的工作目标。

## 吉林市试点老年健康服务

本报讯(记者杨萍 刘也良)近日,吉林省吉林市在9个县(市、区)、2个开发区的20个社区卫生服务中心、乡镇卫生院,全面启动老年健康与医养结合服务管理试点工作。这是记者从吉林市卫生健康委获悉的。

据了解,试点内容包括两项:试点单位每年为辖区内65周岁及以上居家养老的老年人提供2次医养结合服务,对高龄、失能、行动不便的老年人提供上门服务;每年对辖区内提出申请65周岁及以上失能老年人上门进行健康评估,并为符合条件的失能老年人及照护者提供至少1次健康服务。

为确保试点工作顺利推进,吉林市县两级卫生健康部门将建立组织机制,指导试点工作,对辖区所承担项目试点任务的基层医疗卫生机构开展半年、年终综合绩效评价,并将评价结果与资金拨付挂钩。

## 湖南探索智慧健康养老服务

本报讯(特约记者严丽 通讯员曹璇绚)近日,由湖南省卫生健康委、长沙市卫生健康委、长沙县政府主办的湖南省智慧医养服务长沙县试点启动仪式举行。活动宣布,由中南大学湘雅医院、国家老年疾病临床医学

研究中心(湘雅医院)提供技术支持的“5G智慧健康养老”服务新模式,将在长沙县启动试点。

湘雅医院党委副书记、项目首席科学家胡建中介绍,该院联手长沙县探索打造了赋能基层医疗机构的“5G

智慧健康养老”服务新模式,为基层社区的老年人特别是高龄老人、空巢老人、失能老人等重点群体,提供上门巡诊、精神慰藉、家庭病床等服务。

这一新模式的推广,将借助湖南省医养结合智能服务平台。该平台

是国内首个打通“医一健一药一康一护一检一养一教”全链条全流程的“互联网+医养”信息平台,可提供老年人客户端、儿女亲情端、专业服务端、服务管理端、平台监管端等系列应用,解决医养“最后一公里”难题。截至目前,该平台已接入35种常见症状的智能化解史采集和预诊、25种常见疾病和传染病的社区居家移动快速检查检验,包含中医护理在内的10大类47种专科护理等数字化基层健康医养和健康教育服务。

## 郑州出台医养结合实施办法

本报讯(特约记者周二彬 文晓欢)日前,河南省郑州市卫生健康委、市发展改革委等9部门联合印发《郑州市医疗健康与养老服务结合实施办法》,通过增加服务供给,鼓励上门医疗护理服务等,推动医养结合。

《实施办法》要求,通过深化医疗和养老服务“放管服”改革,优化医养结合机构审批流程,扩大医养结合服务供给。新申请举办医养结合机构的,实施“一窗受理”;医疗卫生机构利用现有资源提供养老服务的,涉及建

设、消防、食品安全、卫生防疫等有关条件,可依据医疗卫生机构已具备的上述相应资质简化手续,直接进行登记备案。

《实施办法》明确,基层医疗机构可以通过家庭病床、上门巡诊、家庭医

生签约等方式提供居家医疗服务,探索把家庭病床费用纳入医保基金支付范围,积极开展“互联网+护理”,将“老年医疗健康管理信息系统”纳入“城市大脑”统筹建设。对于新增设安宁疗护和老年医疗护理型床位的医疗机构,由市、县(区、市)两级财政按照1:1的比例给予每张床位9000元的建设补贴;医疗机构设置的老年医学科、康复科、安宁疗护等科室的床位,不列入平均住院日统计指标。

## 江苏省睢宁县中医院护理院：

# 两“险”同“保”夕阳红



护理院为老年人提供优质护理服务



今年中秋节前夕,住在江苏省睢宁县中医院护理院医养区的姚文书,看到前来查房的总护士长林晓波,就高兴地问道:“怎么这两天没看见你啊?看不见就想你。”

林护士长也笑着问道:“这两天吃的怎么样?合不合口?不合口的话我让食堂再给你调整。”

“合口,合口!不用再调整了。”姚文书连忙摆手。

姚文书今年56岁,是李集镇西圩村姚庄人。2019年春天,他突发脑梗,休了30多个小时才抢救过来。因为唯一的儿子在外地打工,家里无人照顾,他就在中医院护理院医养区住了下来,至今已有2年7个月了。

刚住下时他卧床不起,全靠护士和护理员共同照顾,现在他可以推着轮椅散步了。

住进护理院初期,他最担心的是护理费用。毕竟儿子还没结婚,处处都得花钱。现在有人问他:“还愁花钱吗?”他都会回答:“早就不愁了。”

因为护理院为他办理了长期护理保险,一个月才缴纳1000多元,吃住全包括在内了。

“看病有医疗保险,更不用担心了。”姚文书开心地对林晓波说,“早餐两个鸡蛋,一杯牛奶。中午三菜一汤,有荤有素。晚上还有酸奶。饭菜有人送到房间,洗澡有人帮忙,洗衣服有洗衣房。党的政策是真好啊。”

据林晓波介绍,入住护理院的老人主要享用的是长护险,全称长期护理保险。

该险种以长期处于失能状态的参保人群为保障对象,也就是说该险种为特定失能、半失能、失智人群提供。重度失能的老人每月享受政府补贴2460元,中度失能的老人每月享受政府补贴1500元。

不论老人是享受医疗保险还是长护险,该险种都给予老人护理费、床位费补贴,大大减轻了老人家庭的经济负担。

她还补充说:“我们中医院护理院最大的惠民特点是,老人在护理院期间,这两种保险可以根据老人的身体健康状况随时调整,确保小病不离床,大病不离院。”

林晓波还表示,并不是人住的老人有了“两险”的保证,就什么问题都解决了,要真正保障老人的身心健康,

还有一个“保险”必不可少,那就是贴心周到的医养服务。

86岁的沈俊兰老人拉着护理员宋微的手,一脸幸福地说:“她就是我的女儿。”

宋微,在幼儿园当过幼教,也在小学代过课。干的时间最长的工作就是在护理院当护理员,已经将近7年时间的。她是徐州市“最美护理员”,也是江苏省“最美护理员”。她说,她不仅是沈老太太的女儿,也是护理院所有老人的

女儿。大家都喜欢开朗热情的她。

沈俊兰老人一生养育了4个儿子,就是没有女儿。

5年前,沈俊兰老人得了脑梗,住在哪个儿子家里她都不安心。虽然儿子儿媳都很孝顺,但是作为母亲,她总是不愿意麻烦孩子,于是她选择了住在睢宁县中医院护理院。

一说到当初这个选择,她就喜不自禁地大声说:“我现在可享受,可自在了。不仅有两个‘保险’,还自捡个

闺女。”说着又扭头看了看宋微,笑成一副老顽童的样子。

沈俊兰老人留着一头花白短发,整齐利落,格外精神。她说,这是她女儿宋微给她剪的。

宋微不仅为她剪发,还帮她洗澡,陪她散步,教她唱歌、做操,甚至每天为她拍视频,发在微信群里,让老人们的孩子们看到老人每一天的生活细节,随时和妈妈愉快地交流。

近年来,随着“两险”的保障到位

和服务质量的显著提高,入住护理院的失能老人、残疾老人越来越多。

睢宁县中医院党委书记、院长高健认为,解决社会养老问题,弘扬中华民族尊老美德,是养老机构应尽的责任。中医院护理院在认真执行政策规定的前提下,将尽一切可能发挥自身优势,惠及入院老人,给老人们提供心灵依托,让他们乐观健康地生活,为他们的子女解决后顾之忧。

(武宇豪 王艳东)

图片由睢宁县中医院提供

医养结合服务创新  
010-64621879