

急性脑梗死再灌注治疗水平提升

3年使5.66万人免于重度残疾,减少直接经济负担56.6亿元

本报讯 (记者王潇雨)近日,国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会在上海召开新闻发布会。脑卒中防治工程专家委员会副主任委员董强教授介绍,近十年来,委员会积极组织专家开展静脉溶栓、动脉取栓等技术普及推广,我国急性脑梗死再灌注治疗水平提升明显。数据显示,2020年中国急性缺血性卒中溶栓率和取栓率分别达5.6%和1.4%。而在2010年,只有不到0.94%的患者接受了溶栓治

疗,2015年仅有约0.45%的患者接受了动脉取栓治疗。同期,发达国家的溶栓率约为10%,取栓率达3%。

急性脑梗死再灌注治疗是指对发病6小时内的急性脑梗死患者给予静脉溶栓治疗和(或)血管内治疗。早期再灌注治疗是急性缺血性卒中中的最有效治疗手段。提高急性脑梗死再灌注治疗率有助于降低急性脑梗死患者的致残率及死亡率,改善患者生活质量,减轻社会和家庭负担。

董强介绍,《中国脑卒中防治指南规范(2021)》等均强烈推荐开展静脉溶栓和动脉取栓。中国缺血性卒中的再灌注治疗率低,原因主要包括:卒中识别率低,院前就医延误,院内绿色通道不畅通,救治流程不完善,脑卒中救治关键技术未常规开展等。

“最近几年,我们从四方面提升急性脑梗死再灌注治疗水平。”董强介绍,一是开展由神经内科、介入、康复等相关科室人员共同参与的卒中中

心建设;二是创制卒中急救地图体系和卒中绿色通道,显著缩短了卒中救治的院前和院内时间;三是持续在全国范围内开展卒中适宜技术推广普及和质控工作;四是组织开展卒中防治知识宣教工作,如世界卒中日和宣传周等,提升群众对卒中危险因素和卒中识别知识的知晓率。

“目前取得不错进展,数据显示,2018年至2020年,我国累计开展静脉溶栓、介入取栓约41.32万例,直接

减少脑梗死导致的重度残疾约5.66万人,减少直接经济负担约56.6亿元。这些经验将继续推广。”董强说。

据悉,近年来,国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会、国家神经系统疾病医疗质量控制中心、中国卒中学会积极建立再灌注治疗的规范化培训技术体系和资深专家团队,培训指导各地医疗机构持续开展再灌注治疗改进工作,以点带面迅速推广技术。

安徽青年医师 同台竞技

本报讯 (记者颜理海)日前,由安徽省总工会主办、省教科文卫工会、安徽医科大学附属医院承办的安徽省高校附属医院、省级医院第五届青年医师临床技能竞赛在安徽省阜阳市落下帷幕。蚌埠医学院第一附属医院及该院选手杜召辉获得竞赛团队、个人特等奖,安徽医科大学第一附属医院、安徽医科大学附属巢湖医院获得团队一等奖,16名选手获评竞赛“技能操作能手”。

本次竞赛按标准临床竞赛设置赛道,分为站点式和赛道式。内容以临床病案为主,包括操作项目及理论答题,具体包括胸腔穿刺、腹腔穿刺、医学隔离防护技术、心肺复苏气管置入等。来自安徽省16所高校附属医院、省级医院的64名青年医师参加比赛。

南方皮肤学科 发展高峰论坛举办

本报讯 (特约记者蔡良全 通讯员郑昊 谢伽蔚)近日,由广东省医学会主办、广东省医学会皮肤性病学会承办、南方医科大学皮肤病医院协办的第二届南方皮肤学科发展高峰论坛暨广东省医学会第二十三次皮肤性病学会年会在广州市举行。

会议设疑难复杂病诊疗、基础与临床转化、学科建设、疑难病例讨论、指南共识等6个专场。中国医师协会皮肤科医师分会副会长、南方医科大学皮肤病医院院长杨斌介绍,目前广东是拥有皮肤科医生最多的省份,每年接诊皮肤病患者数百万人次。希望通过本次论坛打造南方皮肤专业的精品学术活动,提升全省皮肤性病临床诊疗水平、科学研究和临床转化能力。

儿童接种

近日,湖北省襄阳市启动3~11岁人群新冠病毒疫苗接种。图为在襄阳市中心医院新冠疫苗接种点,工作人员给一名儿童接种新冠疫苗。
姚敏 杨东 摄影报道

享受健康睡眠 共创健康未来

(上接第1版) 专家表示,还可以借助治疗方法进行干预,医生为患者提供个性化的治疗策略,引导患者养成良好的睡眠卫生习惯,适当的时候可考虑用一些药物。

此外,高和指出,老年人出现睡眠障碍,除了有机体老化、疾病、药物影响因素外,还与老年期心理、环境、社会等多方面应激因素的增加有关,“中国老年学和老年医学学会正在积极推进老年睡眠健康促进行动,包括开展老年睡眠健康教育,培养老年睡眠健康服务人才,倡导老年长期照护机构积极推广睡眠健康评估,加强睡眠期间的照护,开展适老化老年睡眠监测等工作”。

睡眠医学未来发展任重道远

陆林指出,过去十几年间,睡眠医学在我国取得巨大进步。国家自然科学基金委员会关于睡眠医学的基金支持项目不断增多,2000年至2019年,项目由几项增至30余项,资助金额翻了10倍以上。中国的科研工作者每年发表的文章数量也以几十倍速度在增长。要继续重视基础研究,了解睡眠与脑功能,开启睡眠健康的行动促进计划。通过这些研究改善人们的健康状况,提高人们的睡眠质量和健康生活的质量。

高和介绍,2005年,美国已经将睡眠医学定为医学二级学科。中国医师协会在2019年发布的专科医师规范化培训目录中,将临床睡眠医学列为内科学下的一个亚专业。“睡眠医学之所以能够成为一个独立的学科,主要有4个特点:一是有独立的睡眠疾病谱知识体系,二是多导睡眠图为核心的监测技术,三是规范的睡眠医学专科医师和技术人才教育,四是严格的专业认证体系与准入机制。”高和说。

陆林表示,未来要加强睡眠医学专业人才的培训,加强睡眠医学培训基地的建设。同时,人工智能等新的技术将为睡眠医学建设添砖加瓦,对睡眠医学的发展有重要意义。特别是传感器、AI技术与睡眠医学的有机结合,能够提高患者的生活质量,改善临床服务水平,提高睡眠医学医护人员的工作效率。

麒盛科技董事长唐国海表示:“随着生活水平的普遍提高,人们越来越关注个人的健康问题。我们通过非接触式传感器获得睡眠过程中的生命体征数据,采用大数据算法来描述人体的健康状态,在长期监测的情况下,健康服务团队结合人工智能,为人们提供个性化的健康管理解决方案,最终实现智能化服务健康。”

《牛津英语词典》评出 年度流行词:打疫苗

据新华社电 英国《牛津英语词典》编撰团队评选出2021年度英语流行词:vax,意为“打疫苗”或“疫苗”。

英国广播公司等媒体11月1日援引词典编撰团队的话报道,2021年与疫苗相关的词汇使用频率飙升,包括与vax“同系列”的double-vaxxed,意为接种两剂疫苗的;un-vaxxed,意为未接种疫苗的;anti-vaxxer,意为反疫苗者。

词典出版方的高级编辑菲奥娜·麦克弗森说,vax成为年度词汇的原因“显而易见”,因为它“影响力最显著”。据介绍,vax作为英语词汇被记录首见于1799年,它的衍生词vaccinate和vaccination始见于1800年,两个词分别意为“打疫苗”(动词)和“疫苗接种”(名词)。追根溯源,这些词汇均源自拉丁词语vacca,意为牛。这是因为英国医生爱德华·詹纳在18世纪末至19世纪初率先试验注射牛痘疫苗防治天花,为世界消除这一传染病作出关键贡献。

作为英语世界权威词典,英国《牛津英语词典》和美国《柯林斯英语词典》每年各自评选最具代表性的年度词汇,柯林斯去年选了lockdown(封控),而牛津认为2020年热门词汇过多,难以择出单个“年度词汇”,因而选取了一组词汇,包括林火、新冠病毒、“黑人的命也是命”等。

海南打造 胸痛协同救治体系

本报讯 (记者刘泽林)11月1日,海南省卫生健康委在海口市举行胸痛中心全省模式启动仪式,该委将携手中国胸痛中心联盟等共同启动海南胸痛中心全省模式,打造“全域覆盖、全员参与、全程管理”的区域协同救治体系,为海南省胸痛患者的诊疗提供保障。

海南省卫生健康委副主任李文秀介绍,海南胸痛中心全省模式将打通心导管疾病急重症救治、预防筛查、慢性疾病管理3个管理体系,实现心血管病“防、救、治、康”的有机结合,确保胸痛患者在第一时间获得有效救治,实现院前、院内、院后无缝衔接。目前,海南有38家医院启动胸痛中心建设,21家通过评审。海南省卫生健康委将以胸痛中心和急救体系为纽带,借助物联网信息化,打通学科合作壁垒,形成预防、急救、治疗、康复相结合的全病程管理体系。

湖南省儿童医院 儿童健康管理中心开诊

本报讯 (特约记者李奇 通讯员姚家琦)蔚蓝的星空,美轮美奂的星球环绕,勇敢的宇航员乘坐航天飞船探索翱翔……这不是哪家游乐场,而是湖南省儿童医院儿童健康管理中心现场。这一主题沉浸式儿童健康管理中心日前开诊。

“就是要让‘让治疗变得有趣’这样的儿童友好概念融入儿童医疗服务中。”湖南省儿童医院党委书记赵卫华介绍,儿童健康管理中心以“星环大海”为墙饰风格,所有动漫形象以儿童的视觉识别为标准,保持在距离地面1米的高度,将“儿童友好”的观感贯穿于环境营造中,缓解患儿就诊时的恐惧心理及家长的焦虑情绪。据悉,该中心可个性化定制生长发育、眼视光、免疫力、挑食厌食、过敏原筛查等健康体检套餐。同时,该中心致力于为0~18岁青少年儿童提供“看得见、买得起、用得值”的医疗保健服务。

仅需几毫升尿液就可诊断膀胱癌

本报讯 (特约记者袁惠芸 通讯员王昊宁)近日,上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿外科陈海戈教授团队在《美国泌尿科杂志》上以封面论文形式发表研究成果,揭示了膀胱尿路上皮癌患者的尿液标本中,尿液肿瘤DNA(utDNA)展现了与肿瘤DNA(tDNA)多维度的一致性;同时,提出了基于TP53、KDM6A、FGFR3、

PIK3CA和ARID1A五个基因研发的精准检测试剂盒。这有望作为膀胱癌患者早期危险度分级、动态肿瘤监测、微小残留病灶检测及个体化精准治疗的有效手段。

膀胱癌是泌尿系统最常见的恶性肿瘤,其中尿路上皮癌是膀胱癌最常见的病理类型,其最大的特点是具有高复发率及高进展率。目前,诊断及

监测膀胱癌的“金标准”是膀胱镜检查,但因具有侵入性且检查价格昂贵,制约了其在临床中的应用和推广。而尿液肿瘤标志物、脱落细胞学等无创检查均缺乏灵敏度及特异度,且不能揭示肿瘤基因型。近年来,基于尿液细胞游离DNA(ctDNA)的二代测序技术(NGS)的多项研究证明了尿液肿瘤DNA(utDNA)与循环肿瘤

DNA(ctDNA)检测技术在膀胱上皮癌检测中具有发展潜力,但是目前在临床实践中仍缺乏对于其诊断效果的研究。

为此,该研究团队收集了59例病理确诊膀胱上皮癌患者的组织及其对应的尿液及血液标本。研究后,得出了上述结论。研究人员进一步对尿液肿瘤DNA检测在临床实践中的作用进行探索,通过对所有突变>10%的基因进行排列组合,挑选出了TP53、KDM6A、FGFR3、PIK3CA和ARID1A五个基因,研发了检测试剂盒。经测试,该试剂盒可诊断及监测92%的恶性肿瘤。

新型磁悬浮离心泵更小更轻更柔

本报讯 (记者李哲 通讯员赵晖)天津大学精密仪器与光电子工程学院黄显教授团队研制了一种可高速旋转和泵流的全柔性磁悬浮微型离心泵。离心泵是人工心脏、人工肺等医疗器械的核心部件,这种可穿戴、柔性、微型离心泵为需要高速旋转和液体输送的医疗器械开辟了“柔性发展”的可能。相关论文近日发表在《科学进展》上。

离心泵具有高转速、大流量液体

运输和低维护要求的特点,是许多医疗辅助设备的重要组成部分。现有的离心泵大多由机械刚性部件构成,体积和质量都比较大,而且刚性的高速旋转的转子和固定的转轴会对血细胞等医学流体产生损伤,影响患者健康。

针对以上痛点,黄显团队研制了一种基于折叠电磁薄膜和磁悬浮技术的柔性磁悬浮微型离心泵。该离心泵是可高速旋转和泵流的全柔性磁悬浮

泵,采用柔性转子高速旋转实现大流量液体运输,能解决现有的刚性离心泵质量和体积依旧偏大的问题,适用于血液、脂肪乳剂、冷却液等液体,在人工心脏、透析、膜肺氧合等方面具有广阔的应用前景。

柔性磁悬浮微型离心泵主要由柔性磁性转子、蜗壳型腔室、磁束缚环和柔性控制电路组成。离心泵通过磁束缚环将磁性转子以磁悬浮的方式稳定于蜗壳型腔室中,避免了磁性转子与

蜗壳腔室摩擦接触造成的旋转阻碍和能量损耗;通过三相线圈和柔性控制电路控制磁性转子在液体环境中高速旋转,从而实现液体泵流。针对不同的应用场景,黄显团队研发了体积为0.3~11.7立方厘米,质量为0.3~12.8克的离心泵系统,最大体积和重量仅为现有刚性离心泵的1/20。整个系统的功耗在4瓦以内,长时间的流体运输后,整个微泵的温度不超过37摄氏度,符合人体工学的柔性材料和结构使得该泵更适合长期穿戴使用。

“这种可穿戴、柔性和微型离心泵得到有效应用,将改变患者的生活方式,让他们在进行疾病治疗的同时不影响日常生活,自由选择使用时间和使用地点。”黄显介绍。

面对困难,张勇带领手术团队,通过锁骨下穿刺血管,将起搏器的导线送入心脏,并使电极固定在心内膜。电极的另一头连接到起搏器上,最后将火柴盒大小的起搏器“埋”在小胸肌的皮下。

手术台上,所有医护人员盯着监护仪,当看到心率提升至90次/分,这才长舒一口气。考虑到宝宝的生长发育,张勇特意在体内预留了足够长的电极线。

出院当天,张勇给宝宝复查,小锦的心率很稳定。“这个小小的起搏器,能根据孩子今后的生长发育随时进行心率调整。”张勇说。幸运的是,孩子从外观看没有任何不同,今后日常跑跳、乘坐飞机、CT检查都不受影响。

医学的 精彩瞬间

□特约记者 王琛 通讯员 薛源

女婴心脏里装上“发动机”

体出现异常,总喘不上气,喂奶就哭闹。妈妈带孩子来到武汉儿童医院就诊。

该院心脏中心心血管内科主任张勇发现,宝宝的心率只有50次/分钟,而正常婴幼儿应在100次/分钟。仔细询问病史,张勇发现宝宝此前的手术很成功,但她目前最大的问题是出现了二度房室传导阻滞,由于心房与心室的心电活动“脱钩”,导致心跳变得缓慢。如果持续下去,全身脏器供血都会跟不上,哭闹或出汗都可能让孩子晕厥、休克,甚至心脏骤停。

“必须给心脏加大马力。”张勇说,他和团队尝试给孩子安过临时心脏起搏器,但观察了一段时间,心率无法彻底逆转,一脱机心脏就跳不动。反复

评估后,专家团队和家沟通,要挽救孩子的生命,唯一的也是最佳的治疗方式是植入永久性心脏起搏器,伴随孩子终身。考虑之后,小锦的父母含泪同意。

两个月的婴儿,心脏只有鸡蛋大小,皮下组织和肌肉都非常薄,植入心脏起搏器的难度远比成人难。

为尽可能减少创伤,张勇权衡两种植入方法后,决定挑战高难度的微创方式。也就是,经心内膜途径植入,对孩子来说,今后更换电池或添加电极也更方便。而小锦只有两个月大,体重仅5.8千克,这对医生来说是巨大挑战。除了宝宝本身就体弱多病,手术时麻醉药物也需“精打细算”,术中管理也要有十足的把控。