



康复医疗服务试点明年开展

引导部分一级、二级医院向康复医院转型

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委发布的《康复医疗服务试点工作实施方案》，指出明年1月至12月在北京市等15个省份开展康复医疗服务试点工作。试点地区要引导区域内部分一级、二级医院转型为康复医院，或支持社会力量举办规模化、连锁化的康复医疗中心等，增加康复医院和康复医疗中心的数量。鼓励有条件的基层医疗机构设置和增加提供康复医疗服务的床位。

《方案》明确，经过1年试点，探索形成较完善的康复医疗服务体系、多元化康复医疗服务模式、有利于康复

医疗服务发展的政策措施等有益做法和典型经验，以点带面，加快推动全国康复医疗服务发展取得实效。试点地区包括北京市、天津市、河北省等。

《方案》强调，试点地区应将康复医疗服务价格纳入本地区深化医疗服务价格改革中统筹考虑，做好相关项目价格的调整和优化工作。切实落实国家确定的康复综合评定等29项医疗康复项目，并加强医疗康复项目支付管理。鼓励建立居家康复医疗服务价格和支付机制。有条件的医疗机构探索开展居家康复医疗服务，通过“互联网+”、家庭病床、上门巡诊等方式将医疗机构内

康复医疗服务延伸至居家。有条件的医疗机构积极提供中医药康复服务。

《方案》提出，加强康复医学学科建设，积极推动神经康复、骨科康复、心肺康复等康复医学亚专科能力建设。试点地区要建立康复治疗师岗位培训制度，对正在从事和拟从事康复治疗工作的人员开展规范培训，提升康复治疗能力。探索将康复医学基本知识纳入全体医务人员的培训中，逐步将康复理念贯穿于疾病预防、诊疗、康复等全过程。有条件的医疗机构积极开展康复医疗早期介入和加速康复外科服务模式试点。

福建：给医院更大的分配自主权

本报讯（记者陈静）赋予公立医院更大的内部分配自主权，借鉴三明改革经验，探索实行年薪制、协议工资制、项目工资等分配形式，逐步扩大全员目标年薪制实施范围，到2025年，力争实现县级公立医院全覆盖……近日，福建省人社厅、财政厅、卫生健康委、医保局联合印发《福建省深化公立医院薪酬制度改革实施方案》，明确了上述内容。

《实施方案》要求，实施以体现知

识价值为导向的分配政策，完善福建省公立医院薪酬制度改革政策措施，建立健全适应医疗行业特点的公立医院薪酬制度，强化公立医院公益属性，调动医院和医务人员积极性，不断提高医疗服务质量和水平。《实施方案》明确，完善薪酬总量管理，包括完善水平决定机制、健全倾斜支持措施、落实人才激励政策、建立动态追加机制四方面内容。强调在试点基础上，改进薪酬总量核定办法，健全分级分类调

控机制，推动薪酬水平、总量确定更加科学合理。“十四五”期间，力争将人员支出占公立医院业务支出的比重总体提高至45%左右。

在健全内部薪酬体系方面，《实施方案》强调，应扩大内部分配自主权，优化薪酬分配办法、合理兼顾差异平衡、完善内部分配流程。赋予公立医院更大的内部分配自主权，将薪酬结构调整、项目设置等分配权限都交由医院自主决定，因地制宜借鉴三明改

革经验，突出岗位责任，真正实现以岗定薪，按贡献分配。

《实施方案》提出，对高层次人才聚集、公益目标任务繁重，承担科研、教学、区域医疗中心建设任务以及需要重点发展的公立医院或绩效考核评价结果优秀的公立医院，以及中医药特色优势突出的中医医院，在薪酬总量上予以适当倾斜。同时，应规范负责人薪酬管理，合理确定薪酬水平，坚持激励约束并举。全面推行党委书

记、院长和总会计师任期目标年薪制，健全负责人薪酬分配激励约束机制。

在健全考核评价体系方面，《实施方案》提出，应进一步完善公立医院考核评价办法、公立医院主要负责人绩效考核评价办法、公立医院内部绩效考核评价办法；从医院、负责人、医务人员三个维度推动构建系统全面的考核评价体系，考核结果与薪酬总量、负责人年薪、医务人员薪酬相挂钩，切实调动医院和医务人员工作积极性。

残奥会实现疫情“零发生”

本报讯（记者张晓东）近日，全国第十一届残运会暨第八届特奥会圆满闭幕。赛事期间，陕西坚持社会面防控和残奥会疫情防控“两手抓”，把好关口，堵塞漏洞，织密筑牢防控网，实现赛事疫情“零发生、零感染”。

陕西省卫生健康委主任、残奥委会组委会医疗卫生部部长刘宝琴表示，陕西为常态化疫情防控条件下举办大型体育赛事提供了借鉴。

据悉，陕西全力处置此轮本土疫情，省市县三级联动、密切配合，公安、工信、公卫协同，加大流调及风险人群排查管控力度。陕西对西安口岸入境人员和赛事保障人员实行“双闭环管理”，对所有来陕返陕人员落实扫码测温、48小时内核酸检测证明措施，同时，抓好全省重点人员核酸排查、进口物品和重点场所外环境监测、重点场所防控。

陕西按照“远端管控、封闭管理、精准排查”的原则，采取“一赛事一方案、一场馆一方案、一赛事一专班”，成立13个工作专班，对涉赛参赛人员分类管控，确保涉赛参赛人员全流程闭环管理。此外，陕西建立了前方救治、急救转运、后方收治的残奥会“三位一体”医疗保障体系。在全省共确定定点医院62家，先后有3306名医务人员参与赛事期间医疗服务，转运至后方定点医院120人次，圆满完成医疗保障任务。

北京加强管控区域医疗服务

本报讯（记者郭蕾 特约记者姚秀军）11月1日，在北京市第253场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上，北京市卫生健康委副主任、新闻发言人李昂介绍了做好发热门诊及管控区域诊疗服务、切实保障重点区域患者就诊安全的相关情况，强调各医疗机构要对发热门诊挂号就诊的患者第一时间进行核酸检测。

李昂表示，北京市将加强发热门诊患者诊疗服务。对有流行病学史的患者，在等待检查、检验结果期间及未排除新冠病毒感染之前，采取严格管理措施，实行闭环管理，限定其活动范围，督促做好自身防护，并告知患者不得自行离开及自行离开的后果；对于有流行病学史已挂号未就诊的患者，医院电话要告知其及时到医院就诊。

李昂指出，要加强管控区域常规医疗服务和外出就医服务，加强指定医疗机构救治服务。做好疫情中高风险地区及区域、集中观察点等相关管控区域患者的医疗服务，建立社区筛查、闭环转运、医院衔接、隔离救治的全环节工作流程；对管控区域人员有外出就医需求的，社区卫生服务机构或驻点医务人员要及时评估，尽量为患者在社区内提供服务。

编辑 李阳和

抗疫进行时

驰援额济纳

10月28日，内蒙古自治区额济纳旗蒙医医院，医务人员合力将一名完成检查的肝昏迷患者抬下移动CT舱。此轮新冠肺炎疫情发生后，国务院联防联控机制工作组抽调国家紧急医学救援队（山西）95名队员和13辆医疗车紧急驰援额济纳旗，保障当地居民和游客的日常医疗需求。

本报记者高艳坤
通讯员胡静 傅晓娟
摄影报道
（相关报道请见今日第4版）



四川拟制定短缺药品清单

本报讯（记者喻文苏）近日，四川省卫生健康委联合省医保局、省中医药局等7部门印发《四川省短缺药品清单管理办法（试行）的通知》，要求制定全省短缺药品清单和临床必需易短缺药品重点监测清单。

《通知》明确，按照“鼓励短缺药品供应，防范短缺药品恶意涨价和非短缺药‘搭车涨价’”的原则，进一步完善省级药品集中带量采购制度，确保药品安全有效、价格合理、供应稳定。

《通知》要求，全省药品上市许可持有人停止生产的，应当在停产6个月前向四川省药品监督管理局进行停产报告；发生非预期停产的，在3日内报告。开展应急医药储备，尤其是对用量不确定的急（抢）救药品、涉及重大疾病和公共卫生事件处置所需的治疗性药品，各地应优先纳入当地应急医药物资储备范围。

安徽发放首张卫生许可证电子证照

本报讯（特约记者张婷婷 通讯员谢麒麟）近日，安徽省六安市一家酒店的办事人员登录安徽省政务服务网，很快就查询到了公共场所卫生许可证审批结果，随即便在政务服务系统上打印卫生许可证电子证照。这是安徽省首张“智慧办”公共场所卫生许可证电子证照。

据介绍，公共场所卫生许可证电子证照“智慧办”，是六安市卫生健康委深化“放管服”改革、优化营商环境的重大改革举措之一。针对企业反映的公共场所卫生许可证审批流程复杂、办理时间长等问题，六安市卫生健康委与市数据资源管理局协调，将办证时间从20个工作日缩短到1个工作日，将7个办理步骤缩短至1个办理步骤，实现了公共场所卫生许可证“随时随地办理”“智慧审批”和“自动发证”。

关注互联网+健康中国大会(五)

享受健康睡眠 共创健康未来

□本报记者 郭蕾

睡眠质量与身体健康密切相关。近日，在浙江省嘉兴市召开的第八届互联网+健康中国大会第五平行论坛“睡谷科技创新高峰论坛”上，与会专家围绕睡眠与健康的话题发表意见。

睡眠质量与身体健康密切相关

中国心理卫生协会老年心理卫生

专业委员会主任委员、中国科学院大学附属肿瘤医院临床心理科于彦彦教授在会上指出，国际公认的3项健康标准是充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动，由此可见睡眠的重要性。

中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林介绍，良好的睡眠能够维持良好的人体免疫力水平，减轻人体的免疫应激反应。睡眠可以通过调节造血功能来保护心血管系统，降低冠心病及动脉粥样硬化的发生风险。

什么样的睡眠才是良好的睡眠？中国老年学和老年医学学会副会长、睡眠科学与技术分会主任委员高和介

绍，评价标准包括4个方面。一是睡眠的节律和结构，如果主睡眠的时段和大众的主睡眠时段基本上一致，且保证足够的睡眠时长，睡眠的节律则是正常的。二是睡眠效率，即总睡眠时间占卧床时间之比。三是睡眠满意度，即睡醒后心理与躯体疲劳是否得到良好的恢复。四是日间状态，即日间清醒时段精力是否充沛，认知功能是否受到影响等。

陆林指出，不同年龄段人群的睡眠时间、效率各不相同。根据健康中国行动发布的《睡眠健康倡议书》，建议小学生每天睡眠时间不少于10个小

时，初中生每天睡眠时间不少于9个小时，高中生每天睡眠时间不少于8小时，成年人每天睡眠时间为7~8个小时。

然而，随着生活、工作压力的增加，睡眠障碍发生率逐年增加。“很多研究显示，高血压、糖尿病、代谢综合征和抑郁等慢性病与睡眠呼吸障碍密切相关。”陆林说。

“在信息发达的今天，我们要做好自我约束，合理使用电子产品，不要无端地熬夜。同时要学会接受压力，认识压力的两面性，适当进行运动，转移注意力，不要让生活压力影响睡眠。”于彦彦说。（下转第2版）



征订服务热线：010-64622910 全国邮局均可订阅

欢迎订阅2022年《健康报》

邮发代号：1-20

纸媒含手机客户端全年订价：456元

《健康报》2022年推出“纸媒+”“数媒”复合订。阅产品读者订阅报刊后，即可在2022年免费享受：170余种期刊，300余种听书。》》》

《健康报》手机客户端是在移动互联网平台上开设的新窗口与新天地，为用户提供高效、便捷、丰富的数字阅读资源。手机数字报依托手机客户端全期数阅读，支持本地下载，凭2022年元月初报纸夹带的激活码读报，更有许多精品期刊和精选听书资源丰富您的视听体验。手机数字报不单独发行，订阅全年《健康报》的用户可使用手机数字报相关功能。



扫码订阅



扫码下载

