

## 健康e刻

## “云”上指导 居家透析

□特约记者 杜巍巍  
通讯员 杨岑

晚上10时,湖北省武汉市罹患尿毒症的患者方先生准时上床,他将透析导管与床旁的自动腹膜透析仪相连后,很快就进入了梦乡。第二天早晨7时,从睡梦中醒来的方先生,将连接在自己腹部的透析管路断开,并在手机上轻点几下,相关数据便传输至“武大云医”(武汉大学人民医院互联网医

院)系统的慢病管理医生端。8时,刚走出家门的方先生接到医生随访电话:“凌晨2时许,腹透液流出时间达到38分钟,应该是身体压着管子了,往后可以稍微注意一下,其他的数据都正常。”

这是“武大云医”智慧腹膜透析的一个场景。方先生表示,这种“智慧腹透”模式让自己摆脱了每周2~3次去医院透析的奔波之苦,“生活质量一下子提高了不少”。

据悉,近日上线的“武大云医智慧

腹膜透析”项目,让尿毒症患者可在“云医”指导下居家腹透成为现实。该项目负责人、武汉大学人民医院副院长万军介绍,“武大云医”是武汉大学人民医院将医疗场景延伸到“云端”的新型诊疗模式,其中“智慧腹透”模块彻底改变了传统的腹膜透析模式,可以全周期监控腹透患者居家腹膜透析状态,及时发现问题。这将极大推动腹膜透析的开展,更高效地管理更多腹透患者,为饱受线下奔波和排队之苦的患者带来福音,更为偏远地区患者

带来极大便利。

“武大云医”智慧腹膜透析模块负责人、肾内一科副主任梁伟教授介绍,目前“智慧腹透”有两种方式:一种是全自动,像方先生那样通过互联网医院连接的自动腹膜透析机,晚上10时上床睡觉,第二天早上起床结束透析,就直接去上班,完全不影响生活;另一种是半自动,即在居家环境下,每隔4小时通过辅助腹透仪进行透析,辅助腹透仪自动连接“武大云医”App,上传每次腹透的相关数据,医

护人员可实时监控和预警分析。“不论是哪种方式的‘智慧腹透’,都能实现智能化、精细化的慢病居家便捷管理,免除透析患者奔波之苦。”

梁伟表示,在这之前,肾内科医生最大的困惑就是,没有办法精准记录,及时发现居家腹透患者出现的问题。现在有了这个智能化诊疗管理平台,医生能及时获知患者腹透效果,并依据病人端上传的数据,修改自动腹透机的相关参数,及时处理相关风险。

希望马拉松  
在福建开跑

本报讯(通讯员游昌财 记者朱成玲)11月6日,第23届希望马拉松(福建)——为癌症患者及癌症防治研究事业募捐义跑活动,在福建省肿瘤医院鸣枪开跑。此次活动主题为“奔跑点亮希望”,由国家癌症中心、福建省政协教科卫体委员会等主办。

随着发令枪鸣响,身着红色、白色和灰色爱心服装的医务工作者、癌症康复者及社会各界爱心人士开跑,为肿瘤患者和中国癌症防治研究事业献上自己的一份爱心。爱心长跑后,现场还举行了癌症咨询活动,福建卫生职业技术学院学生以及进口人士俱乐部、粉丝带俱乐部、爱鼻俱乐部、蔚蓝丝带俱乐部、妇爱俱乐部、木棉花俱乐部等参与科普互动。在主题活动拍照墙,“滚蛋吧肿瘤君”“人生就是一场不断前行的马拉松”“心有径、爱无界、跑无疆”等主办单位设计的暖心标语,激励患者重拾希望。

健康榆林行动  
对标先进

本报讯(记者张晓东 特约记者李燕 通讯员魏剑)近日,陕西省榆林市卫生健康委组织召开健康榆林行动推进会议。会议强调,要对标先进,找准差距,大力推进健康榆林行动走深走实,把健康榆林行动作为检验干部作风的“实践考场”,把健康榆林行动的工作成效作为干部作风集中整顿成果含金量的“试金石”“度量尺”。

会议要求,认真落实领导包抓健康细胞示范建设制度,确保八类健康细胞示范建设率和建设质量全面达标;要下大力气推进健康医院建设;盯紧重点工作指标任务,开展健康知识普及、控烟限酒、传染病防控、职业健康保护、妇幼健康促进、重点慢性病防治6项攻坚行动,引领17项行动全面实施;要选树一批典型,形成比学赶超的健康榆林行动的浓厚氛围,及时将好的做法加以总结提炼,形成榆林经验,使健康榆林行动成果惠及更多城乡群众。

东莞“最美医护”  
走进高校思政课堂

本报讯(特约记者聂鑫 王凯 通讯员汪万里)日前,广东省东莞市卫生健康系统党建品牌活动“我的故事我来讲”首次进入大学思政课堂,6名东莞市“最美医护”与广东医科大学学子分享从医感悟。这是自去年12月,东莞市人民政府与广东医科大学签约,深入推进校地共建后的又一次合作。

东莞市卫生健康局从2016年开始,连续举办6届“最美医生”“最美护士”评选活动,共评出120名“最美医护”,树立了行业标杆和榜样。该局党组书记、局长叶向阳表示,广东医科大学把东莞市卫生健康系统“我的故事我来讲”党建品牌带进校园,融入思政课堂,是推动新时代大学生思想政治工作守正创新的有益尝试,很有针对性、实效性和示范性。广东医科大学党委书记、校长卢景辉表示,希望能将东莞卫生健康系统的先进个人、典型事迹、感人故事作为教学案例有机融入思政课堂,用“温度、效度、深度”讲好思政大课。

太原实现跨省就医  
备案网上办

本报讯 特约记者刘翔日前从山西省太原市医疗保险管理中心了解到,该市已经实现城镇职工退休人员的异地备案登记业务网上办理,为参保人员提供“零跑腿”“不见面”的备案渠道。

据悉,需要跨省就医备案的参保人员,关注“山西医保”微信公众号,绑定社保卡,点击进入公共查询,就能查询到开通跨省异地就医直接结算的定点医院名单。点击业务办理,就能看到异地备案登记页面,根据参保人员实际情况登记,上传相关材料后,就完成了跨省异地就医备案个人申请;等待审核通过后,就能在异地定点医院就医。同时,通过“国家异地就医备案”微信小程序,也可以办理相应的查询、备案等。参保人员异地就医后,只需支付个人负担的医疗费用,医保负担的部分由医保中心与医院直接结算。

甘肃做好  
新冠患者康复管理

本报讯(记者王耀 林丽)在11月8日举行的2021年甘肃省新冠肺炎疫情防控(第二十一场)新闻发布会上,甘肃省卫生健康委副主任、新闻发言人张浩表示,甘肃省切实做好新冠肺炎患者出院后的康复管理。截至11月7日,甘肃省已有18名新冠肺炎患者治愈出院。

张浩介绍,新冠肺炎患者治愈出院后,由各地安排负压救护车接回当地康复医院,采取中医药康复治疗、心理疏导、肺功能康复训练、原发基础疾病治疗等措施,积极帮助患者康复,康复时间为14天。其间,第7天进行第一次核酸检测,第12、14天连续两次核酸检测,结果均为阴性,且在满14天时完成第一次复诊无异常,方可结束康复医学观察。

结束康复医学观察人员还要实行14天的居家健康监测。按照属地化原则,由属地安排车辆将结束康复医学观察人员接回住所,作为重点人员由其所在社区进行网格化管理,明确健康管理负责机构和人员,责任到人,服务到位。居家健康监测期间,要居住在通风良好的单人房间,戴口罩,减少与家人的密切接触。做到分餐饮食,做好手卫生和日常清洁,避免外出活动。第7天开展一次核酸检测,满14天核酸检测阴性后,可解除居家健康监测。两周后还要按照计划,在当地定点医院进行第二次复诊。

物流仓库  
消杀忙

11月8日,浙江省东阳市红十字救援队队员在一家快递企业的物流仓库进行防疫消毒。“双十一”临近,为确保快递包裹更安全地送达市民手中,连日来,东阳市红十字救援队为快递企业的物流仓库、物流车辆和快递包裹进行全方位消毒,阻断寄递渠道疫情传播。

包康轩摄

## 与蛇伤较量的人

□本报记者 李季  
通讯员 刘云飞 王丽霞

“永州之野产异蛇,黑质而白章,触草木尽死……这是柳宗元在《捕蛇者说》中的描述,而在我们本地及周边地区,常见的毒蛇主要是短尾蝮蛇、虎斑蛇、赤链蛇……”近日,在河南省新安县铁门镇中心卫生院庙头分院,说到毒蛇种类、蛇伤症状、蛇咬伤后的急救处理、防蛇攻略等,蛇伤科医生贾肖十分专业地介绍着。

新安县地处豫西浅山丘陵区,气候、土壤、水分等自然条件适宜蛇类生存,蛇伤事件由来已久。每年夏天,该地区及周边80%的蛇伤事件是由蝮蛇引发。被蝮蛇咬伤后,患者如果得不到及时有效的治疗,严重时会导致脏器功能衰竭死亡。

今年37岁的贾肖与蛇伤打交道已有近17年的历史。2004年,他从河南科技大学医学院临床医学专业毕业后来到铁门镇中心卫生院,专注蛇伤救治,已成功治愈各种毒蛇、毒虫、毒蜂咬伤患者近万名,在豫西地区本

专业领域享有盛名。他救治的蛇伤患者年龄最大的95岁,最小的只有7岁。2019年,铁门镇中心卫生院被确定为该县紧密型医共体蛇伤救治中心后,贾肖又被派送到国内蛇伤救治权威机构——南华大学附属南华医院进修学习。

“治疗蛇咬伤最关键的是要有抗蛇毒血清,同时在我们这里还有独特的中西医结合疗法。”贾肖说。目前,他所在的蛇伤科,不仅是全县蛇伤救治中心所在地,河南省抗蛇毒血清定点供应单位,还是南华医院蛇伤中毒

中心联盟单位。

今年夏季的一天夜里,家住温池县的孟大伯在睡梦中,脚蹶突然被什么东西咬了一下。他开灯查看,原来是条蛇。很快,他下肢越来越肿胀、越来越痛,并出现麻木、心悸等症状。孟大伯及家属听说邻县新安有蛇伤救治中心,就赶到铁门镇中心卫生院庙头分院。贾肖接诊后仔细查看伤口,经孟大伯辨认蛇图后,确定为蝮蛇咬伤,急诊给予局部环封排毒及中西医结合疗法内外兼治和精心护理。第二天,孟大伯就感觉疼痛减轻。几天后,下肢水肿明显消退。

被蛇咬伤的患者大都是急诊而来,相当一部分人还是远道而来。十多年来,贾肖总是24小时待命,每个月至少有15天住在卫生院,下班后也是随叫随到。有时候,他回到县城与家人团聚,半夜有蛇伤急诊,也开车快速赶回卫生院,投入抢救。

## 新疆完善妇幼健康中医药服务网

本报讯(记者张楠 刘青夏莉娟)近日,新疆维吾尔自治区卫生健康委发布《自治区推进妇幼健康领域中医药工作实施方案(2021—2025年)》,提出到2022年,全疆妇幼健康领域中医药服务网络基本建立;到2025年,全疆三级和二级妇幼保健院开展中医药专科服务的比例基本达到90%和70%。

《方案》要求,积极推广中医优势病种诊疗方案和适宜技术。到2022年,推广不少于5个中医妇科、儿科专科诊疗方案,推广不少于10个中西医结合妇科、儿科等诊疗方案。发挥中医药在孕产保健、儿童保健、妇女保健、生殖保健等方面的作用,中医诊室原则上与孕产保健部、儿童保健部、妇女保健部门诊诊疗区域内的相关西医诊室毗邻布局,为群众提供一站式中

西医结合医疗保健服务。

《方案》明确,鼓励各级中医药管理部门将妇幼保健机构中医药人才纳入各类中医药人才培养项目,特别鼓励中医医疗机构具有高级职称的中医妇科、儿科医师到妇幼保健机构多点执业,鼓励中医妇科、儿科领域的国医大师、全国名中医、自治区名中医、自治区名老专家学术经验继承工作指导老师任妇幼保健机构设置传

承工作室。

《方案》指出,各级卫生健康行政部门要积极推进妇幼保健机构与中医医疗机构联合成立妇幼中医药专科联盟,通过项目合作、联合病房、学科帮扶、对口支援等形式,积极推进优质医疗资源下沉。到2025年,乡镇卫生院和社区卫生服务中心开展妇幼健康中医药适宜技术不少于5项。

中国红会  
调拨物资支援抗疫

本报讯 记者王耀 11月8日从甘肃省红十字会了解到,中国红十字会总会密切关注甘肃省疫情动态,及时通过甘肃省红十字会了解防控工作进展情况和防疫物资需求,已紧急向甘肃省调拨价值54万元的帐篷100顶、棉被2000床、折叠床200张、冲锋衣2000件,连夜运抵甘肃省及时投入使用。

此前,甘肃省红十字会从本级储备救灾物资中,已向兰州新区后备医院及兰州等重点地区紧急调拨棉帐篷223顶、单帐篷75顶、棉被770床、折叠床211张、棉衣1700件。

本报讯(记者喻文苏)近日,四川省委宣传部、省教育厅、省卫生健康委、省中医药管理局、省广电局共同制定发布《四川省推进中医药文化传播行动工作方案》,提出深入挖掘川派中医药文化精髓,推动中医药文化融入群众生活、推动中医药文化贯穿国民教育始终3个方面的要求。

《方案》要求,加强中医药文化研究阐发,系统梳理中医药文

化的历史渊源、发展脉络、基本走向,深刻阐明四川中医药文化的独特魅力;加强川派中医药资源挖掘梳理,整理推出彭祖等一批川派中医药文化历史典故和名人故事,强化川派老中医(药)专家学术经验、“川帮”老药工传统技艺传承。

《方案》要求,加强中医药文化宣传阵地建设,支持四川省中医药博物馆提档升级,推动各市(州)建设中医药文化博物馆,到2025年,建设50个

左右省级中医药文化宣传教育基地和文化体验馆;常态化开展中医药文化传播活动,通过展览展示、互动体验、“线上+线下”、“直播+点播”等形式常态化开展中医药文化传播;建设中医药健康文化知识角,到2025年,支持150个左右乡镇卫生院和社区卫生服务中心中医馆提档升级建成“中医药文化角”;创新中医药文化传播方式,推进中医药与动漫、餐饮、体育、演艺等有效融合,创作一批承载川派中

医药文化内涵的纪录片、影视演艺作品。

《方案》要求,进一步丰富中小学中医药文化教育,坚持把中医药文化全方位融入国民教育体系;丰富中医药文化进校园形式,积极推进优质医疗资源下沉。到2025年,乡镇卫生院和社区卫生服务中心开展妇幼健康中医药适宜技术不少于5项。

## 四川五部门推进中医药文化传播