浙江着力提升农村居民健康素养

四级农村文化礼堂服务网络建立,农村居民健康素养水平达30.85%

本报讯 (通讯员**章钰　高朱萍**记者**郑纯胜**)近日,浙江省健康素养进农村文化礼堂活动三年总结暨健康知识普及行动推进会在浙江省海宁市举办。会议透露,自2019年以来,浙江健康素养进农村文化礼堂活动已基本实现全覆盖;2020年浙江省农村居民健康素养水平为30.85%,较2019年提高了3.31个百分点。

浙江省以农村文化礼堂为主要平台,强化健康促进与教育工作,全面建立起市、区(县)、街道(镇)、社区(村)四级农村文化礼堂服务网络。每个礼堂确定一名联络员,负责健康素养活动工作对接,基本形成了"专项行动、专人负责、属地管理、条块结合"的组织体系。该项工作被浙江省精神文明建设委员会办公室纳入2021年度重点项目,被健康浙江领导小组办公室纳入2021年度健康浙江考核项目。

在浙江,各地在提升农村地区健康素养工作中不断创新举措。其中,海宁市发放有跳绳、控油壶、限盐罐等健康工具的健康礼包13134个,建设健康步道52条,健身设施实现村(社区)全覆盖;宁波慈溪市实现镇级健康主题公园、健康步道、健康小屋全覆盖;宁波象山县创新打造"健康说事"平台,精心营造"身心驿站"慢行圈;绍兴市柯桥区全域推广"智慧礼堂"建设,推动实现文化礼堂从单向管理向线上线下双向管理互动转变;舟山市健康办每年安排专项经费用于农村文化礼堂活动开展,采购健康大礼包(包含控油壶、限盐勺、握力训练器和跳绳等)、健康产品(身高体重自测器、血压自测器等)下发至农村文化礼堂。

3年来,全省共有16399个文化礼堂开展了4种形式以上的健康教育活动,直接受益农村居民超1000万人次。浙江省卫生健康委副主任夏时畅表示,下一步将持续推动农村文化礼堂数字化改革,在礼堂中落地运行各类数字健康服务应用,让村民享受便捷可及的健康服务,并将相关数据及时反馈给居民个人和签约家庭医生,实现数据间的交通融汇。

新疆举办首届住院医师规培技能大赛

本报讯 (记者**张楠　徐小雯**)近日,由新疆维吾尔自治区卫生健康委主办的"天堰杯"新疆首届住院医师规范化培训全科技能操作大赛,在新疆医科大学第二附属医院开赛。全疆21支代表队84名参赛选手同台竞技,1.2万人在线观摩赛况。

本次技能大赛通过实景模拟临床诊疗的全过程,重点考察参赛选手的基础知识、临床技能和心理素质。自治区卫生健康委一级巡视员张刚强表示,举办本届大赛不仅检验了参赛选手的临床能力,也为不同地区间的沟通交流提供了一个很好的平台。

吉林评出65名"职业健康达人"

本报讯 (记者**杨萍**　通讯员**朱德春**)近日,吉林省卫生健康委、省总工会联合召开2021年省级"职业健康达人"评审会。上报的85名省级"职业健康达人"参选人经过逐一评定后,共有65人符合省级"职业健康达人"标准。

据了解,该活动面向各类企业、事业单位和个体经营组织开展,评选自觉树立健康意识、主动践行健康行为、积极参与健康管理、善于传播健康理念、具有较好健康影响力的职业健康代表人物。

河南南阳"云培训"中药材技术人员

本报讯 (记者**李季**　特约记者**崔松涛**)近日,河南(南阳)道地药材生产加工关键技术培训班以线上形式开展。培训班由南阳市中医药发展局主办,南阳市各中药材生产企业负责人和技术人员近200人参加培训。

在为期两天的培训中,南京中医药大学副校长段金廒、中国中医科学院中药研究所首席研究员王智民、河南省中药材产业技术体系首席专家陈随清等专家,分别围绕中药材产业提质增效、新食品原料、地方特色食品申报和食药物质管理等做了专题授课。课程结束后,参会人员以线上形式对南召县中药材种植加工基地进行了"云观摩"。

晋江:职业卫生监督服务两手抓

本报讯 (通讯员**蔡良友**　记者**陈静**)福建省晋江市全力开展职业健康专项监督执法工作,今年共查处职业卫生行政处罚案件7件,罚没款33.4万元。这是记者近日从晋江市卫生健康局获悉的。

据介绍,晋江市卫生健康局强化精准监督,提升执法实效。今年以来,监督检查非医用放射用人单位14家、2021年发生新发职业病病例的用人单位3家,以及2019—2021年新发职业病累计达3例及以上的用人单位1家,实现全覆盖监督执法。同时,晋江市卫生健康局开展精细化服务,采取即时考核和派员考核相结合的考核方式,组织对放射工作人员培训合格后的考核工作。申请考核的放射工作人员达到12人及以上的,及时组织考核;若申请考核的单位有符合考核标准的场所,派员到申请单位进行现场考核,方便企业、群众办事。截至目前,组织放射工作人员考核11期,考核人数143名,通过率为100%。

健康e刻

黄山市人民医院

远程心电诊断全天候服务

本报讯 (记者**邓国强**)12月2日上午10时许,安徽省黄山市人民医院心电功能检查科一派繁忙景象。在心电图诊断室,主治医师冯芳芳通过手机客户端对一份心电图进行诊断。"窦性心律,心电图大致正常。"从溪口镇卫生院医生手中拿到这个结果,因感觉胸前区不适而忐忑不安的占奶奶终于心里踏实了。

为提高基层医疗机构心电诊断准确率,提升基层医务人员的诊疗服务水平,减轻群众就医负担,在黄山市政府及市卫生健康委的关心支持下,黄山市人民医院建成了利用"互联网+技术"的黄山市远程心电网络。该项目涵盖配置到村卫生室一级的心电图仪、数字化心电图教育网传输网络、中国电信云端服务器数据存储服务及黄山市人民医院的远程会诊中心等。黄山市人民医院依托该项目,让基层百姓足不出村,就能享受市内专家的心电图远程会诊服务。

据了解,该项目2020年7月启动建设,12月通过验收。目前,该网络已覆盖了83个乡镇卫生院、社区诊所,实现全年365天24小时值守服务、急会诊在15分钟内出具会诊报告、普通会诊1小时内出具,此外还出台了《远程心电诊疗服务制度》予以规范。截至2021年11月30日,会诊量达11666例次,日最高会诊量达148例次。会诊发现心肌梗死226例次,ST-T异常872例次,心房颤动、心房扑动371例次。这些诊断为心电图异常的患者都得到了安全、及时的救治。

济南妇保院

数字基因融入医疗服务

本报讯 (通讯员**董自青　王瑗瑗**　记者**郝金刚**)"预约精准到分钟,根本不用多等。"提起山东省济南市妇幼保健院的医技预约服务,准妈妈赵琳近日表示特别满意。在该院,从门诊预约到医技检查预约,从入院到出院,从用药到手术,目前用一部手机就可"走"完全程。

"医技预约实施后,由护士站人工预约优化为患者自助预约,大大提高了预约效率。目前,身体无特殊情况的患者,当天预约当天就能进行检查,患者满意度持续提升。"该院功能检查科副主任尹娟说。

设置在医院醒目位置的不同终端,可以满足就诊者电子病历自助打印、挂号、报告处方查询、胶片打印、检查预约、检验检查报告打印等多项自主服务。

医院还上线了影像查看、药品配送、身份认证、智能分诊导医、在线缴费、院内导航、满意度评价、线上问诊、就诊信息查看、费用查看等14个应用,为患者提供更便捷、贴心的医疗服务。

互联互通的数据与应用渗透进各个医疗服务场景,不仅提高了就诊效率,改善了就医体验,规范了医疗管理,也为医疗相关服务融合延伸提供了支持。该院创新运用医疗机构用血订单数据交互技术,实现急症用血无人机配送,为急症救治提供更高效的用血保障。该院互联网医院实现了视频问诊、病例记录、开具处方、线上随访、电子签章认证、处方流转、双向转诊、远程会诊和线上随访等功能。

为了加强高危孕产妇管理,济南市妇幼保健院还上线了高危妊娠信息化管理系统,对孕产妇进行妊娠风险评估分级,根据风险等级加强分类管理。全市54家助产机构、240家社区、15家妇计中心全都接入高危妊娠管理网络,实现了从社区到助产机构全市高危孕产妇实时动态、全方位的管理。

体验当医生

12月6日,重庆市永川区集媛医院邀请上游小学学生代表走进医院,开展"爱生命,爱科学"医生职业体验科普之旅活动。活动中,学生代表在医务人员的带领下,学习急救技能、牙齿正确护理知识等,体验口腔检查等。　特约记者**陈仕川**摄

"小医生"也会做"大科普"

□特约记者　**刘翔**

快手号"健康科普李雪刚医生"目前已拥有1.9万名粉丝,在线人数最多时达到3000多。这让"小医生"李雪刚很有成就感。

李雪刚是山西省大同市的一名基层中医医师,他的中医科普之路始自2012年。当时,李雪刚是左云县鹊儿山镇小破堡村的村医。看到国家鼓励医生进行健康宣教,他便开始向村民宣讲如何预防"三高"和其他常见病。从影响甚微,到村民主动上门听讲,再到后来得到村委会支持给村民开展健康科普讲座,李雪刚成了当地有名的中医宣传志愿者。

后来,李雪刚从左云县搬到了平城区,开了一家中医诊所,继续一边看病一边进行健康科普。2020年,李雪刚被大同市卫生健康委评选为健康科普专家库专家。他在中医药宣传和健康科普上投入的精力更多了,也开始思考如何拓宽受益人群的覆盖面,让更多人了解中医药知识。看到网络直播平台日渐流行,李雪刚有了答案,"要把网络利用起来,把自媒体运用起来"。

说干就干!李雪刚和妻子买来声卡、补光灯、无线耳麦、手机支架等直播和录制视频的器材,尝试录制健康科普小视频。刚开始,李雪刚常常因为紧张而口误,有时录制好视频没有保存,做了许多无用功,但是夫妻俩没有就此放弃。录制一个视频需要几个小时,李雪刚常常得忙到凌晨。慢慢地,他逐渐掌握了拍摄技巧。为了达到更好的视听效果,李雪刚还会请朋友帮忙剪辑视频,再配上舒缓的音乐,健康科普视频做得有模有样,知识性和可看性也越来越强。

功夫不负有心人。从无人关注到拥有将近两万名粉丝,李雪刚逐渐有了自信心。越来越多的患者反馈"症状减轻""疼痛缓解",让他感觉一切辛苦都没有白费。"网络科普突破了健康科普的时空限制,我的粉丝都是中医文化的受益者,也是中医文化的宣传者。我相信,小诊所的小医生也可以做好科普大宣传!"李雪刚说。

"专科+服务"双驱动　为儿童撑起"健康保护伞"

——广东省深圳市儿童医院创新发展纪实

儿童健康是全民健康的基石。近日,国家卫生健康委发布《健康儿童行动提升计划(2021-2025年)》,指导各地健全儿童健康服务网络,提高儿童健康服务能力,努力为儿童提供连续、全面的健康服务。

作为一家三级甲等儿童专科医院,广东省深圳市儿童医院自1997年建院以来,始终坚持不断提升临床技术、服务水平,形成"防、治、管、教"四位一体的全链条健康管理模式,打造湾区一流的区域儿童医疗中心。

"死磕"临床技术　提供高水平医疗服务

5岁的升升(化名)罹患急性淋巴细胞白血病。融合基因筛查结果显示,他还有两个预后较差的融合基因表达——BCR-ABL和SIL-TAL1。

为拯救升升的生命,深圳市儿童医院的专家制定出一套完整的治疗方案,包含前期化疗、骨髓移植配型到术后管理恢复。经过精心治疗,升升各项检查指标恢复正常。

这样的案例在深圳市儿童医院还有很多,仅在2020年,医院全年手术量为3.24万例,其中,三四级手术量占比为42.39%。

智慧医疗赋能　提升患者就医体验

早在2008年,深圳市儿童医院就开始探索信息化建设。

2015年,医院开启了"当日预约"服务,随即不断推进创新。

2018年,医院成为全国首家实现少儿医保接入移动支付功能的医院;2019年,医院开展预约停车服务……

经过一系列门诊就诊流程改造后,目前,深圳市儿童医院的预约就诊率已达90%以上,门诊预约后,患者平均等待时间持续下降,从2016年的39分钟,缩短至2020年的20分钟,有效减少了患者在院的非诊疗等候时间,提高了患者满意度。

改善就诊流程后,深圳市儿童医院开始对传统手术流程提效,通过开发智慧化的"手术实时进程系统""围术期沟通管理系统"等多个信息化系统,不仅规范了手术流程,还极大提高了工作效率。

发挥带头作用　推进医防融合

为帮助提升基层儿科医生的诊疗服务能力,加强儿童康复专业人才培养,2021年5月,国家基层儿科医护人员培训项目深圳基地落户深圳市儿童医院。该项目由国家卫生健康委牵头,将深圳的优质儿科资源下沉到基层医疗卫生机构,5年将完成95%的基层儿科医护人员培训,提供儿科同质化医疗服务。

数据显示,意外伤害是我国0~14岁儿童的第一死因,通过有效的干预措施,90%的意外伤害可以避免。在提升治疗水平的同时,深圳市儿童医院也在预防领域投入了巨大精力。

2020年,深圳市儿童医院设立了医防融合儿科学项目组办公室,成立了由全市各级医院儿科主任组成的医防融合儿科学项目专家组。

医院还在申请成立儿童意外伤害防治中心,组建专家团队,联合幼儿园、中小学校及各级医院和社康中心,做好儿童意外伤害科普宣教及数据统计分析等工作。

温暖先行　打造人文医院

儿科医院的患者更需要温暖、舒适的就诊环境。深圳市儿童医院在二十余年的发展中,始终坚持以患者需求为出发点,致力于打造儿童友好型人文医院。

比如,为了缓解患儿术前的紧张情绪,避免麻醉中出现的问题,深圳市儿童医院设立沉浸式创意麻醉诱导室,手术患儿在家长的陪同下进入以"海洋世界"为主题的麻醉诱导室,当注意力集中在"激光动画"上的同时,麻醉医生给予麻醉诱导剂,使患儿安静地进入睡眠状态,改善就医体验。

医院还与深圳市关爱办在医院的每一层住院病区共同建设"深圳市儿童医院·Vcare关爱空间",打造了以医院为载体的"儿童医疗救助公益信息港和服务体验港"。截至目前,"深圳市儿童医院·Vcare关爱空间"共开展活动14400余场,服务了逾27万个家庭。

为帮助前来就诊的贫困家庭患者,深圳市儿童医院还积极开展医疗救助服务,通过与民间公益机构、慈善机构、爱心企业等合作,建立了33个院内医疗救助专项,自2008年起,累计为贫困患者申请及募集医疗救助款超过7800万元。

未来,深圳市儿童医院将持续为深圳市及周边地区患者提供更为优质高效的服务,全面提升医院的综合服务能力。

(**王媛　吴文湄**)

妇幼健康看中国
电话:010-64621512　010-64622661