

中医药亮相冬奥,惊艳!



□新华社记者
岳冉冉 张逸飞 王君宝

我们没有想到,中医药在北京冬奥会上亮相如此惊艳,每天都有世界各地的朋友怀着好奇前来,带着赞叹离开。

在冬奥会主媒体中心二楼中央,有个100平方米的“中医药文化展示空间”,这扇神奇的“窗口”总能吸引每个路人的目光。
“植物青蒿,一种不起眼的小草,传统中医用于治疗疟疾、中暑以及黄疸等疾病。参考古人经验,结合现代科技,屠呦呦研发提取出的青蒿素,是当今治疗疟疾的首选药物。屠呦呦因此荣获诺贝尔生理学或医学奖。青蒿,是数万种中药之一。”随着一株小草讲述故事,每位客人很快被带进中医药的世界。
一幅国画演绎了中国古人生产加工中药的全过程,中医诊断法“望、闻、问、切”被浓缩在四个场景中。一个巨大的“针灸铜人”告诉你什么叫穴位和经络,墙上的156种地道药材告诉你中药取材自然。一株浙江出土的灵芝,印证了6800年前中国人就开始应用中草药。想知道你所在国家与地区中医药立法情况,只要触屏,一目了然。在新冠肺炎疫情防治中,有卓越表现的中药“三药三方”,这次合体亮相……
来自俄罗斯的波丽娜和汉克斯第一次接触中医药,在了解到青蒿能治疟疾以及中国科学家因此获得2015年诺贝尔奖时,波丽娜翘起了大拇指,并在随身小本上记下了“2015”。“我要上网详细了解这一成就。”她说。
“青蒿素为人类抗击疟疾作出了巨大贡献。”日本人若杉和希对中医药

的认识要深得多,他说日本还没有研究中医药获诺奖的科学家。在看完了青蒿素从“植物提取”到“药物研制”的全过程动画后,他感叹:“青蒿素是中医药送给世界的礼物,是中医药创新的代表,屠呦呦很伟大。”
对中医药充满认同感的还有新加坡人余秉申,他对“望、闻、问、切”印象深刻。“一摸脉搏就能知道身体哪里出了问题,太神奇了!”他说,现在的新加坡很认可中医药效,以前不少公司只承认员工开的西医诊断单,不认中医诊断书,而现在,中西医都认。
“打一套太极拳可抽取盲盒礼物。”这个广告吸引了美国全国广播公司乔治亚和同事的目光,她们跟着AI

大屏打了一套陈氏九式太极拳,两分钟后,竟微微出汗。“以柔克刚”“以静制动”这两个词很有趣,在北京期间,我要学会这套拳。”乔治亚说。三人抽奖,分别抽到了印有“阴阳秘”的书笺,以及形为“昆布”和“牛蒡子”的冰箱贴。当得知书签含义和中药作用时,三人认为这是最好的春节礼物。
离开中医药展示空间时,我们三人感叹:中医药,正以一种我们想象不到的速度,快速发展着。看中医更方便;吃中药更放心;中西医并用的“中国方案”破解疫情防控难题,正被越来越多的人接受。中医、西医都是人类医学瑰宝,只要能治病救人、造福人类,谁还会去纠结“孰高孰低”呢?

中医药动漫形象“灸童”发布

本报讯 (记者崔芳)日前,中华中医药学会在京发布中医药动漫形象“灸童”。据悉,“灸童”来自中华中医药学会举办的中医药健康文化精品(动漫)遴选活动。该活动吸引了27个省份的200余家单位参与,共征集作品500余件。

“灸童”的设计灵感来源于北宋时期的针灸铜人。动漫形象将针灸铜人孩童化、可爱化,赋予其中医药小使者的身份,以及熟知中医药、擅讲中医药故事的特长。中华中医药学会秘书长、中医药动漫工作专班组长王国辰表示,中医药+动漫对于中医药领域来说是一个全新的尝试,希望通过动漫这种现代、时尚、创新的表现形式,更好地助力中医药文化传播。

当天的活动现场还进行了中医药动画片《手指的魔法》首映。该动画短片受国家中医药管理局委托,由中国动漫集团、中华中医药学会等联合出品。该片聚焦中医药“传承”主题,讲述了主人公用中医按摩理疗的手法帮助运动健儿迅速从伤病中康复、取得世界大赛冠军的故事。

新疆培养青年“岐黄学者”

本报讯 (记者张楠 刘青 夏莉清)近日,新疆维吾尔自治区卫生健康委印发自治区青年“岐黄学者”项目实施方案,并从全省各级中医药机构中遴选了首批10名青年“岐黄学者”项目人选。

据悉,新疆开展青年“岐黄学者”人才培养工程项目,旨在培养造就一批青年拔尖人才,为国家中医药传承与创新“百千万”人才工程(岐黄工程)做好青年人才储备。新疆每年将在全省各级中医药机构中选拔培养10名青年“岐黄学者”,培养周期为3年。3年中,新疆卫生健康委将对其进行中医药经典理论、前沿科学知识等专题培训,支持其开展访学交流及进修等。自2022年起,新疆卫生健康委按照每人每年10万元的标准,给予“岐黄学者”经费补助。

山西开展共享佳节 爱卫专项活动

本报讯 特约记者刘翔日前从山西省爱国卫生运动委员会办公室获悉,该省正在着力开展以“建设健康家园共享健康佳节”为主题的爱国卫生专项活动,全面开展城乡环境综合整治,持续倡导文明健康绿色环保生活方式,全力营造无烟节假日氛围。

山西省爱卫办要求各地动员干部群众开展一次机关、单位室内外和家庭、庭院的卫生大扫除,做到室外干净整洁、室内窗明几净。集中开展以机场、车站、农贸市场、居民小区等重点场所的环境整治。针对机场、车站、宾馆、商场、超市等人员流动重点场所,加强环境整治和环境消杀。大力开展文明健康绿色环保知识宣传,引导群众保持文明卫生习惯,重点做好传染病预防知识尤其是冬季呼吸道传染病预防知识和技能的宣传。采取多种形式,加强对无烟党政机关、无烟医疗卫生机构和无烟学校建设的宣传。

“120”隔空视频指导挽救生命

□特约记者 喻芳
通讯员 刘源源

老人突发疾病,意识丧失,家属马上拨打“120”,并在医务人员隔空视

频指导下进行胸外按压。当救护车到达时,老人恢复了自主呼吸,随后被转送到附近医院治疗。这是近日发生在重庆市北碚区的一幕。

给家属隔空指导的是北碚区“120”分中心调度员向兵。他在接到

电话后,第一时间调派车辆,同时运用“渝视救”视频“120”系统的电话转视频功能,远程指导家属进行急救操作。

据了解,“渝视救”视频“120”系统是重庆市卫生健康委牵头推进的项目,由重庆市急救医疗中心联合重庆

电信、重庆视讯科技发展有限公司共同组织开发,1月20日将在重庆市正式启用。届时,市民在拨打“120”电话后,通过调度员发送的短信链接可跳转到微信小程序启动视频通话,还可微信搜索“渝视救”视频“120”小程序直接进行视频报警。医务人员通过视频可进行病情判断,对现场人员进行急救指导。

北碚区“120”分中心是重庆市首批“渝视救”试点单位,调度员由重庆市第九人民医院急诊医学科专业人员担任。

持续的小改进只为更暖心

□本报记者 毛旭
通讯员 付晶 但军

近日,湖北省宜昌市中心人民医院心电图室的程成医生收到了一位

71岁老人的暖心留言:“我感觉十分舒服……没有冷的感觉!”

原来,程成在为老人做心电图时,考虑到冰冷的导电液直接喷涂到患者皮肤上会很舒服,就先把手电液抹在电极片上再接线。这样,皮肤再接

触到导电液时,就不会感觉那么凉了。这个小小的举动,让大爷很感动。

据了解,早在十几年前,该院心电图室的医生们就开始在“冬天如何让患者不感到冷”这件小事上动脑筋。一开始,大家把导电液放到盛满热水

的搪瓷缸里,用棉球蘸取恒温的导电液涂到患者身上,患者反响良好。后来,患者多了起来,更换热水跟不上,科室就采购了一批插电式的保温杯,用来给导电液保温。

新冠肺炎疫情暴发后,医院全面加强防护措施,“保温杯法”不再符合院感要求,只能改用喷涂式的导电液。大家通过对比发现,把导电液涂到电极片上与直接喷涂到患者身上得到心电图检查结果没有差别,于是在科室全面推行这项举措。

以医共体为平台 实现医院跨越式发展

——广东省普宁市人民医院帮扶洪阳镇中心卫生院纪实

2017年12月8日,广东省普宁市洪阳镇中心卫生院与普宁市人民医院结成紧密型医联体;2020年7月,洪阳镇中心卫生院成为普宁市人民医院医共体成员单位。自与普宁市人民医院结成医共体以来,洪阳镇中心卫生院坚持医防协同,在普通外科、泌尿外科、妇科、骨科开展微创手术,增设眼科,以优质的服务、舒适的环境、低廉的收费得到了患者的好评,使到院就诊的患者越来越多。2021年,洪阳镇中心卫生院门诊量达110050人次,比2017年增长193%;住院量18032人次,比2017年增长242%;开展住院手术2420例,比2017年增长305%;业务收入13726万元,比2017年增长474%。医共体成立后,洪阳镇中心卫生院实现了跨越式发展,成为普宁市北部的区域医疗中心。

改革激发活力 实干实现快速发展

在与普宁市人民医院结成医联体和医共体前,洪阳镇中心卫生院人才流失严重,医疗技术水平欠佳,使得当地百姓去外地就医。随着与普宁市人民医院结成医联体和医共体,洪阳镇中心卫生院逐步驶入发展的快车道。
医共体总院,普宁市人民医院院长陈阳生提出,要把洪阳镇中心卫生院,让老百姓便利就医,减轻负担,使他们在家门口就能得到三甲医院的医疗服务。为此,普宁市人民医院领导班子决定,派出时任该院副院长现为医共体党委书记的刘特彬兼任洪阳镇中心卫生院院长,由他带领管理团队进驻洪阳镇中心卫生院。刘特彬改组洪阳镇中心卫生院的领导班子,健全管理体系,建立规章制度,发展医疗业务,制订薪酬分配方案。此外,他还先后组织155名各学科的专家和护理骨



洪阳镇中心卫生院外景

干到洪阳镇中心卫生院开展带教和技术帮扶。另外,他从普宁市人民医院抽调了价值约450万元的设备仪器无偿供给洪阳镇中心卫生院使用。多措并举下,洪阳镇中心卫生院焕开新局。2018年,洪阳镇中心卫生院门诊量为54772人次,比2017年增长46%;住院量10426人次,比2017年增长111%;业务收入达6335.6万元,比2017年增长165%。一系列改变结束了洪阳镇中心卫生院徘徊不前的状况,大大增强了该院员工的信心。

此外,为了实现将洪阳镇中心卫生院建设成为普宁市北部区域医疗中心的目标,刘特彬从三方面入手,推动医院进一步发展。

一是制订发展规划。刘特彬为医院制订了“两步走”计划。第一步从

2019年初至2021年底,用3年的时间使医院达到二甲综合医院的水平;第二步从2022年初至2025年底,用4年时间将医院建设成为三级医院。

二是协调各方推进建设项目竣工。现在,一座设施配套完善、设备仪器精良、适应诊疗需求、环境优美舒适的现代化医院屹立于普宁市北部。

三是大力加强医疗管理和学科建设力度,提高医疗质量,增强服务能力。目前,医院内科学科的急危重症患者占比已达29.2%,开展外科手术7258例,其中3、4级手术3836例,占比为52.9%。医院的学科建设也获重大突破,普外科、骨外科、儿科、心脑血管内科、妇产科等成为医院特色专科。2020年9月,医院对临床科室进行了二级分科,使临床科室从原来的5个增加到目前的11个。此外,医院自筹资金购置了一大批先进检查检验

设备。医院以崭新面貌和优质服务重新赢得了群众的信任,医疗业务也因此实现连续4年大幅增长的目标。除了门诊量、住院量、手术量、业务收入外,医院开展的公共卫生服务工作也取得较好成绩。目前,医院建立居民健康档案130822份,慢性病管理8654人,为6821名老人和13177名儿童提供健康管理服务,为83786人提供家庭医生签约服务,超额完成上级下达的任务指标。

管理促进规范 平台锻造队伍

为了解决管理松懈、医务人员业务能力差等问题,普宁市人民医院在洪阳镇中心卫生院全面开展优质服务

基层行活动,推动该院走上规范化发展的轨道。

建章立制,规范管理。洪阳镇中心卫生院建立制度35项,结束过去管理没制度、办事无章可循、处罚无据可依的状况;查处违规行为,警示员工违规必罚,结束部分医生“自谋出路”的乱象;落实诊疗规范和医疗质量安全核心制度,形成完整规范的人院、诊疗、查房、交班等管理体系,提高医疗质量,防范医疗风险;推行全成本核算制度和院、科、组(个人)核算制度,逐步提高员工收入。据统计,洪阳镇中心卫生院在编员工人均收入从2017年的76200元增加到如今的136800元,充分调动了员工的工作积极性。

创建平台,强化培训。洪阳镇中心卫生院通过改造急诊楼、公卫楼和手术室,并整合业务用房,使住院床位从99张增加到250张,为员工成才和发展提供平台和工作环境。依托普宁市人民医院的人才和技术优势,洪阳镇中心卫生院不断提高自身的业务水平。例如,刘特彬既是医院管理专家,又是普宁市的知名医学专家。他把自己的医学专长腹腔镜技术和团队管理经验传授给洪阳镇中心卫生院的外科医务人员,培养了一支腹腔镜技术团队,带动了该院腹腔镜技术的发展。现在,洪阳镇中心卫生院已经开展多项微创手术,包括腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜肝叶切除术、腹腔镜胰十二指肠切除术、腹腔镜胆管癌根治术、腹腔镜胃结肠癌根治术、经皮肾镜手术、膀胱镜手术、输尿管镜手术、妇科腹腔镜手术、宫腔镜手术、阴道镜手术。这些微创手术的效果好、患者创伤小,深受患者欢迎。目前,医院的微创手术水平已在普宁市领先,成为该院的名手专科。

此外,洪阳镇中心卫生院还鼓励医务人员自主学习,提高学术水平。2017年以前,该院有医务人员187人,其中拥有副高级职称者2人。截至2021

年,该院有医务人员373人,其中拥有正高级职称者2人、副高级职称者8人,人才结构和学术水平得到明显改观。

坚持正确方向 不忘惠民初心

洪阳镇中心卫生院坚持把方便群众就医、减轻就医负担作为医共体建设的出发点和方向,让老百姓享有获得感,让员工业务水平不断提升,让医院得到发展。

洪阳镇中心卫生院对全院职工开展医院发展愿景教育,激发员工树立责任感、光荣感和归属感,凝聚力量,为实现医院发展目标贡献力量。

在为群众提供优质医疗服务上,洪阳镇中心卫生院改进服务流程,改善医务人员服务态度,提高患者满意度。此外,医院开展出院患者回访工作,为患者出院后的康复和后续治疗提供指导。2017年7月—2021年10月,医院对46990名出院患者进行回访,回访率达98.7%。同时,医院畅通投诉渠道,接受群众监督,并建立医疗服务质量督查机制,查处医务人员违规违纪行为,使群众能够感受到医共体建立以来医院医风的变化。

为了切实减轻群众就医负担,医院开展降费减负活动,让群众真正得到实惠。医院严格控制药占比,目前,医院的药占比为23.5%,比2017年降低10.5%;提高国家基本药物使用比例,2021年,医院使用的国家基本药物品种占比为66.53%,使用金额占比为59.73%;严格控制人均住院日,目前,全院人均住院日为5.8天;提高医保基金报销比例,目前,在医院接受治疗的参保患者的医保报销比例平均为85.58%。医院开展的上述举措,切实减轻了群众就医负担。

然而,仅靠这些是远远不够的,要想进一步减轻群众就医负担,还需要提高自身能力,尽可能把患者留在基层,切实减少患者到外地就医所产生的往返费用、误工费、陪护费用等。为此,洪阳镇中心卫生院大力提高医疗服务质量,让群众有信心选择就近就医。据统计,2018—2021年,洪阳镇中心卫生院不再去外地就医而留在洪阳镇中心卫生院接受治疗,真正实现了老百姓在家门口就能“看得起病、治得好病”的目标。(陈汉波)

图片由普宁市人民医院提供