

奋斗者·正青春

年轻的面孔写满坚毅

□本报记者 柴羽佳

“五一”假期,记者连线内蒙古援沪医疗队医护人员,听他们讲述一个个千里守“沪”的故事。他们中那些年轻的面孔,体现了青春的力量。

4月26日,内蒙古自治区派出由900余名医生、护士、卫生技术人员组成的援沪医疗队驰援上海。经过两天的培训和熟悉流程,医疗队正式进入浦东张江方舱医院工作。

“医疗队队员中,有抗疫经验的不少,但是在这么大方舱内工作过的还

是少数。我们感到责任重大,及时调整工作方法,保障好医务人员的健康安全。”刚刚结束一场会议的内蒙古卫生健康委医政医管局副局长张颖声音沙哑地说。

来自呼和浩特市中蒙医院的护士长辛月华每天都在队内召开一次线上会议,梳理病区内的感控培训、医护人员协调、数据上报工作。队员中,不乏“95后”新手,但没有一个喊苦喊累。

青年护士石彩霞第一次进舱,有些紧张,在前辈们的讲解下,熟悉了如何执行医嘱、测体温、发口服药、采样

酸、调节仪器设备……进舱4个小时后,她悬着的心变踏实了。5月1日,酒店发放了一些水果,她没舍得吃,把水果带给了病区里一个14个月大的宝宝,宝宝妈妈不停地说着感谢的话。石彩霞在日记里写道:结束了一天的任务,到酒店已是凌晨两点,看到酒店提供的晚饭盒上贴着的小卡片写着“上海人民感谢您”,瞬间被“治愈”……

内蒙古援沪医疗队900多名医护人员中,大部分是这样的青年。他们挺身而出、担当奉献,汇聚青年战“疫”力量。姜亚男是包头医学院第

一附属医院院内感染管理科副主任,此次负责院感防控工作。从医护人员穿脱防护服、环境清洁消毒,到各流程制定,习惯操心的她都要一一紧盯。每班4个小时,她却每天只睡不到4个小时。“总得自己盯着、看着才能放心,要努力确保医务人员和患者零感染。”姜亚男的言语中,透着一股坚毅。

来自鄂尔多斯市中心医院急诊科的宝音那接到援沪任务时,妻子已经怀有25周的身孕。作为为数不多的男护士,每每到急活、累活和难事的时候,34岁的宝音那总是挺身而出。

他负责医疗队的后勤保障工作,尽最大努力保障医务人员、患者的各类防护物资供应充足。最让宝音那感动的是,方舱内的很多年轻轻症患者和无症状感染者主动承担起志愿者的工作,帮助医护人员分发物资、沟通协调,对患者进行情绪疏导。

“为了帮助我们,你们从千里之外的内蒙古远道而来,你们辛苦了,谢谢你们!”听到这些话,宝音那这样的七尺男儿也动容了。曾在武汉“火线入党”的宝音那动情地说:“身为共产党员,要在关键时刻冲得上。作为青年医务工作者,当不负青春。”

陕西举办 爱卫知行大赛医卫场

本报讯 (记者张晓东)近日,由健康陕西建设工作委员会办公室、陕西省爱国卫生运动委员会办公室主办的健康陕西行动暨爱国卫生运动知行大赛医疗卫生机构专场竞赛在西安市举行。

本次竞赛由健康知识竞赛、健康科普展示和线上参赛助力3个环节组成。代表队围绕生活中常见健康问题、急救知识、健康陕西17项行动、爱国卫生知识等内容进行健康知识竞赛,以小短剧、快板、演讲、舞蹈等形式进行健康科普展示。15支代表队通过线上或线下的方式参加竞赛,最终产生团体奖10个、个人奖24个。

陕西省卫生健康委副主任阎全锁指出,本次活动为全省医疗卫生机构搭建了一个交流提升的平台。广大医疗卫生机构要充分发挥在加强健康知识普及、延伸健康教育场景、提升健康素养水平等方面的优势,进一步展现全省卫生健康行业示范引领、带头推进健康陕西建设的新形势。

甘肃提升 食安风险监测能力

本报讯 (记者王耀 林丽)甘肃省卫生健康委近日召开2022年全省食品安全工作会暨风险监测工作培训班。会议明确,2022年要在持续抓好冷链食品疫情防控工作的同时,推进构建最严密的食品安全标准体系,着力提升食品安全风险监测与评估能力。

甘肃省卫生健康委二级巡视员方剑平说,2022年,全省各级卫生健康行政部门要高度重视食品安全工作,统筹协调,突出工作重点。加强食品安全工作体系建设,健全完善工作架构,督促各级疾控机构、卫生监督机构和医疗机构等依照法定职责和有关规范完成好食品安全相关工作。

会议以视频形式开到县级。会上通报了2021年甘肃食品安全风险监测工作情况,甘肃省疾控中心食品安全风险监测工作相关专家针对2022年食品安全风险监测计划进行了业务培训。

河北保定开建 国际医疗基地项目

本报讯 (记者肖建军)近日,河北省保定市2022年第二批重点项目——国家区域医疗中心、国际医疗基地系列项目开工。据悉,项目建成后,将成为保定市面向国际、直通京津冀、辐射全国的高能级医疗服务核心。

据介绍,国际医疗基地毗邻保定东站,交通区位优势明显,以医技服务、诊断治疗、医学研究、创新创投为主要功能,已引入北京大学肿瘤医院、首都医科大学附属北京儿童医院、中国中医科学院广安门医院等多家医院。这是保定市深入贯彻落实京津冀协同发展 and 健康中国国家战略,着眼非首都功能疏解的一项重要举措。

在国际医疗基地首批开工项目中,北京儿童医院保定医院设计床位1000张,同步创建国家儿童区域医疗中心;广安门医院保定医院设计床位1100张,同步创建国家中医区域医疗中心。

新疆乌鲁木齐优化 家庭养老服务

本报讯 (特约记者陈雪 记者张楠 夏莉涓)今年,新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市计划建成家庭养老床位1280张,通过推出“三入户”服务,让养老幸福“归家”。这是记者近日从乌鲁木齐市民政局获悉的。

该市推进适老化入户改造,提供地面无障碍处理、洗手间安全扶手加装、适老化护理床及其他辅助具租赁等服务,营造无障碍空间。推进智能监测设备入户,通过安装必备的家庭养老床位系统和智能化传感设备,增强老年人居家生活的安全性、便利性和舒适性。推进专业护理服务入户,服务机构为建设家庭养老床位的老年人上门提供每周不少于3次、每月不少于30个工时的居家照护服务。

青年的肩上扛着担当

□本报记者 陈静
通讯员 蓝玉培

福建省援沪医疗队厦门分队共有366人,其中约六成是“90后”和“00后”。

“脱下防护服还是孩子,穿上防护服就是战士。青年的肩上从不仅有清风明月,更有责任担当。”用这句话来形容厦门医疗队里的“00后”再恰当不过。厦门市第五医院的黄茜和康丽蓉都出生于2000年,只有22岁。

援沪至今,黄茜最大的感受是温暖。在上海世博方舱医院时,一天凌晨,她发现患者蔡大哥心情有些低落,就主动过去跟他拉家常、聊他的爱好,告诉他“不用担心害怕,我们会在这里帮助你们,有需要随时来找我们”,一直到蔡大哥露出笑容,她才放心离开。第二天,收到蔡大哥表扬信的黄茜为自己能帮助到患者而开心。

一天,康丽蓉巡视病床时,一位大爷告诉她,感觉胸口有点闷,情绪低落。她立刻报告医生,随后医生通过CT、心电图检查,确认大爷的身体没

有大碍。深入交谈后,康丽蓉得知,大爷患有高血压、糖尿病,到方舱后感觉焦虑不安。她便耐心开导大爷,大爷紧皱的眉头慢慢舒展了。康丽蓉说,很荣幸能为方舱医院这一生命之母的摇橹人,愿与大家风雨同舟。

厦门市海沧医院护士苏玉萍出生于1994年,是一名有着7年党龄的党员,去年9月支援厦门同安核酸采样35天。医院发布支援上海的通知时,苏玉萍果断报名。她没有告诉同事们,其实她刚结婚不久。从上海世博方舱医院到城市足迹馆亚定点医

院,苏玉萍负责的是一脱区二脱区的院感监督,以及患者的核酸采样工作,而这两项工作风险比较高。苏玉萍说:“身为一名党员,遇到困难时,要不轻视不畏惧。坚守阵地是我们应有的品格。”

生于1997年的范锦哲是厦门市儿童医院的一名护士,有一次在方舱护理中,他遇到一对特殊的母子。经过治疗,8岁的孩子先达到了出院标准,而母亲还不能出院,因此感到非常焦虑。于是,他主动过去安抚,让这位妈妈放松心态,还主动帮她对接社区

和中转站,让孩子每到一处都能与妈妈及时联系,直到安全回到爷爷家里。这位妈妈对范锦哲连连道谢。

郭宝磊是复旦大学附属中山医院厦门医院主治医师,也是医疗队临时党支部组织委员。他所支援的上海市老年医学中心定点医院G17病区主要收治合并症多、年龄大的患者。医疗小组共7名医生,负责74张床位。郭宝磊觉得,在这里,一个人就是一支队伍。在一线,他学到的不仅是专业知识,还有在困难面前不服输、迎难而上的那股冲劲。



远程影像服务 显身手

□特约记者 束苏雪
通讯员 汪永安 项磊

疫情防控期间,安徽省安庆市太湖县中医院影像科充分利用安徽省影像云平台优势,联动省级医院专家开展远程会诊。

今年75岁的查爷爷,在蹲位站起时不慎摔倒,几天后出现头晕、行走不稳的情况。家属将老人送到太湖县中医院,进行了头颅磁共振检查。因磁共振不排除占位,老人需要转到省级医院检查。受疫情影响,跨地区出行不便,该院影像科医生通过安徽省影像云平台发出了远程影像会诊请求。

安徽中医药大学第一附属医院专家建议进一步行脑部CT检查,太湖县中医院第一时间把CT影像资料传输给该院专家。仅半小时,报告就出来了,确诊是多发腔隙性脑梗死,查爷爷得到及时治疗。

据了解,安徽省影像云平台已经联网1400余家医疗机构,占全省可联网医疗机构的80%以上,已开展远程影像服务330余万例。

“爱是我们并肩作战的模样”

小区封控 不影响“看医生”

□特约记者 张晓燕

“这下我就放心了!”近日,张女士对上门为她检查的医生说。

此前,北京市房山区城关街道管道局社区北院因为有一名确诊病例而被封控。孕37周并被诊断为疑似胎盘植入的张女士异常焦虑,向社区反映了情况。

经社区和街道上报、协调,家庭医生第一时间对张女士健康状况进行了“云”评估,并咨询产科医生,做好了应对突发情况的预案。同时,社区派专人关注张女士的情况,安抚她的情绪,张女士终于放了心。

“我们重视居家群众的需求,尤其是特殊群体。”城关街道相关负责人介绍,管道局北院每个被封控的楼都有包楼科长,每个单元都有专人负责,全力保障医疗、生活等各项工作落实到位。

□本报记者 李季
通讯员 李伟博 王丹

生日祝福

4月27日,拿着纸笔,聚精会神记录视频会议精神的河南省人民医院援沪医疗队队员郑倩倩,绝对不会想到,接下来的一幕会让她惊喜不已。只见原本严肃的会议画风突变,突然播起了生日祝福视频。郑倩倩怀疑是不是发生了什么“技术问题”,直到看到视频的主角——自己的照片,她才惊讶地捂住了嘴。

伴随着悠扬的歌声,前一秒还在传达会议精神的护士长贾少健送上了生日祝福:“今天是省医援沪医疗队护理组队员郑倩倩的生日,祝美丽的倩倩生日快乐!”郑倩倩所在的产科三病区护士长赵丽娜也出现在视频画面中,她代表科室从遥远的省医本部,为这位离家千里的护士送上祝福。援沪医疗队护理组负责人、河南省人民医

院护理部副主任寇洁则代表护理大家庭送上美好祝愿:“早日取得胜利,我们一起回家!”此时,郑倩倩落下了感动的泪水。

为庆祝这个特殊的日子,上海驻地酒店送上精心准备的生日蛋糕和长寿面,工作人员还在楼下扯起了醒目的彩旗,送上特别祝福:“谢谢你们为上海带来的爱与希望!谢谢大白!你们辛苦了!”

截至目前,河南省人民医院援沪医疗队抵达上海已近一个月。郑倩倩说:“这次生日很感动。如果爱有形状,一定是此刻我们并肩作战的模样!”

温馨手册

郑州大学第三附属医院援沪医疗队接管上海浦东张江方舱医院6号楼以来,已收治近千名轻症及无症状感染者。在忙碌的工作中,援沪医疗队党总支副书记冯小娟发现,患者住进方舱后,对自己的疾病治疗、康复有许多疑问,对陌生的环境也有紧张感。

为此,冯小娟将患者进入方舱后所担心、疑惑和顾虑的内容汇总,予以清晰解答,形成了一本色调活泼并添加了温馨祝福语的健康手册。同时,医疗队开启“云端科普视频进方舱”活动,通过微信公众号、视频号等推出了科学抗疫短视频,让患者扫码观看,既让患者掌握了疫情防控知识,又拉近了医患距离,有效缓解了患者的紧张情绪。

72岁的赵阿姨欣慰地说:“你们的视频讲得明明白白,我再也不担心了,安心配合治疗,加强锻炼,争取早日出舱。”

冯小娟说:“恐惧往往来源于未知,作为医务工作者很有必要通过科普工作,帮助大家一起守护健康,恢复正常的生活。用浅显易懂的语言、喜闻乐见的形式,加强健康科普和心理疏导,让患者树立必胜的信心,这是我们的责任。”

“中药蹲”

4月23日下午,上海浦东张江方

舱医院5号楼4楼的病区内,一位河南援沪医疗队队员举着大喇叭喊:“金银花蹲,金银花蹲!”一名头戴“金银花”字牌的患者赶紧连做两个深蹲,并说道:“金银花蹲完芦根蹲。”随后,两名头戴“芦根”字牌的患者一起下蹲,重复喊着:“芦根蹲,芦根蹲……”

这热闹场面,是来自河南中医药大学第一附属医院的河南援沪医疗队队员在和接管病区内的患者,进行“中药蹲”趣味游戏。

一位参与游戏的患者感慨道:“你们很用心,不仅对我们精心治疗、贴心照顾,还不断地充实我们的方舱生活。”“这样的趣味游戏,既增加了医护团队和患者的交流互动,又进行了中医药科普,效果挺好的。”活动的主持人、河南援沪医疗队队员海蛟说。

河南中医药大学第一附属医院的医疗队员进入张江方舱医院后,就不断在方舱医院内开展“我爱方舱学科普”中医药科普知识普及活动。每天,由不同的中医药医护人员结合自己的专业特长,为患者们讲解、教授、普及中医药防病治病等知识。