

#### **HEALTH NEWS**

国家卫牛健康委员会主管

2022年5月12日 农历壬寅年 第11787期 **星期四** 四月十二 今日8版 国内统一连续出版物号 CN 11-0010 邮发代号 1-20 http://www.jkb.com.cn

## 金砖国家卫生部长视频会议召开

#### 同意启动预防大规模传染病早期预警体系相关工作

本报讯 (记者谢文博)5月10日,中国作为金砖轮值主席国主办第十二届金砖国家卫生部长视频会议,国家卫生健康委党组书记、主任马晓伟出席会议并在开幕式致辞,国家卫生健康委副主任李斌主持会议

会上,马晓伟回顾了自2011年 在北京举办首次金砖国家卫生部长 会议以来取得的进展,表示中国政府 坚持人民至上、生命至上,坚持科学精准防控、动态清零,尽最大努力统筹疫情防控和经济发展。同时,中国以提供抗疫物资和新冠疫苗、派遣医疗专家组等实际行动为全球抗疫合作作出积极贡献,迄今已向120多个国家和国际组织提供超过22亿剂新冠疫苗。中方呼吁金砖国家团结合作抗击疫情,共同促进实现全民健康覆盖。

金砖各国代表围绕新冠肺炎疫情防控、卫生体系建设和数字健康等议题深入交流。会议同意启动金砖国家预防大规模传染病早期预警体系相关工作,并原则通过《第十二届金砖国家卫生部长会议宣言》。

金砖国家卫生部部长、世卫组织 副总干事等共70余人出席会议,外 交部、国家卫生健康委相关司局负责 同志参会。

北京对3类人员 开展新冠抗原检测

本报讯 (记者郭蕾 特约记者 姚秀军)5月11日,北京市召开第331 场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布 会。北京市卫生健康委副主任、新闻 发言人李昂表示,北京市将对重点区 域人员、重点行业人员、重点风险人员

重点区域人员包括封控区、管控

区内人员,这类人员应于封管控后的

第1、2、3、4、7、10天每日进行一次核

酸检测,第5、6天每日进行一次抗原

检测。相关工作由各区组织街道(乡

镇)、社区(村)实施,在实施封控、管控

动态调整,包括快递、进口非冷链货物、

农贸市场和批发市场、餐饮单位、超

市、外卖配送、宾馆、酒店从业人员;出

租车(含网约车)、公交、地铁等司机及

工作人员;装修、装卸、搬运从业人员;

环卫、物业、保洁、保安从业人员;医疗

机构、公安、城管执法、市场监管等一

线岗位人员。上述人员应在本土疫情

期间,在目前规定的核酸检测的间隔

日,每日进行1次抗原检测,相关工作由行业主管部门统筹、属地组织实施。 重点风险人员包括核酸混管检测阳性人员、高风险人员和北京健康宝"弹窗"人员。核酸混管检测阳性人员

应在复查核酸同时进行1次抗原检

测;高风险人员和北京健康宝"弹窗"

人员,应在核酸检测的间隔日每日进

行1次抗原检测。核酸混管检测阳性

人员的抗原检测由组织检测的区或单

位组织实施;高风险人员和北京健康

宝"弹窗"人员的抗原检测由属地社区

(村)督促实施。

重点行业人员范围根据疫情发展

的第1天统一下发检测试剂盒。

开展新冠病毒抗原检测。

#### 一切为了人民健康·我们这十年

# 这十年,护理事业发展成效显著

□本报记者 赵星月

无论是在日常的医疗护理工作中,还是在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害的关键时刻,广大护士秉承"敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆"的职业精神,履行着守护人民健康的重要职责。临近"5·12"国际护士节,国家卫生健康委于5月11日召开"一切为了人民健康——我们这十年"系列新闻发布会的第三场,介绍党的十八大以来护理事业的发展成效。

#### 护士数量以平均 8%的幅度逐年增加

今年我国护士节的主题是"关爱

护士队伍,护佑人民健康"。"在持续深化医改进程中,通过深化护理领域改革,护士的薪酬分配、职称晋升、奖励评优等逐步向基层和一线护理岗位倾斜,在一定程度上调动了护士积极性,护士队伍得到稳定和发展。"国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红表示,党的十八大以来,我国护士队伍持续发展壮大,护士数量以平均8%的幅度逐年增加。2021年年底,全国注册护士总量超500万人,较2012年(249.7万)增加约252万人,数量增长一倍。在此基础上,护理服务能力持续提高,护士服务领域不断拓展。

郭燕红介绍,通过开展优质护理服务活动,实施护士服务能力提升工程,护士全面落实责任制整体护理,护理服务质量不断改善,群众看病就医获得感进一步增强。通过实施老年护

理服务发展工程,加快推进老年居家 医疗护理服务,护士将护理服务延伸 至社区和家庭。据不完全统计,目前 各地共有1500余家医疗机构开展"互 联网+护理服务",覆盖了7类60余项 群众急需的上门护理服务项目,服务 超60万人次,解决了高龄或失能老年 人等行动不便人群的实际困难。

国家卫生健康委近日印发《全国护理事业发展规划(2021—2025年)》,明确"十四五"时期护理事业发展的主要目标、基本原则和重点任务。郭燕红表示,"十四五"时期,要结合人口结构变化、疾病谱特点及群众医疗护理服务需求,健全覆盖急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、终末期关怀的护理服务体系。要增加基层医疗机构提供护理、安宁疗护等服务的床位数量,鼓励有条件的医疗机构

结合实际开展家庭病床、居家护理服务,有效扩大老年护理、康复护理、居家护理等服务供给。

#### 确保互联网护理服 务可查询可追溯

"互联网+护理服务"作为一种护理服务新型业态,应群众所需,解群众所困。2019年1月,国家卫生健康委印发《关于开展"互联网+护理服务"试点工作的通知》,确定部分省市按照要求率先开展"互联网+护理服务"试点工作。作为试点城市,北京市在保障群众护理需求上形成了经验。

"概括起来,就是'两个明确'。"北京市卫生健康委副主任、新闻发言人李昂介绍,"一方面,明确责任主体,

'互联网+护理服务'的责任主体必须 是实体医疗机构,同时这个医疗机构 要具备两个条件,有家庭病床,有巡 诊服务方式;另一方面,明确护士资 质,出诊护士必须具备5年以上的临 床护理工作经验,具有护师以上技术 职称,并在线下实体医疗机构进行备 案和注册。"在明确责任主体和护士 资质的前提下,北京市对"互联网+护 理服务"的服务项目和服务行为作进 一步规范。

### **音遊新征程** 建功新时代

#### 时评

## 不负下一个十年之约

□赵星月

新冠肺炎疫情发生以来,广 大护士向险而行,辗转于疫情防 控的多个战场。无论是在患者需 求多样的方舱医院,还是在病情 急剧变化的重症病区,护士们将 整体护理贯穿始终,在提高治愈率和降低病亡率方面发挥着举足轻重的作用,以怜悯之心、助人之手,诠释着医疗的温度与厚度。

此次疫情是一次对护士队伍建设 的突击检验,护理事业发展成果得到 集中展现。党的十八大以来,我国护 理工作发展迅速、成效显著。护士队 伍学历素质和专业服务能力不断提升,护理工作更加"贴近患者、贴近临床 贴近补令"

与此同时,护士逐渐扭转仅作为 医嘱执行者的传统形象。在工作中, 护士们注重把握临床护理的痛点难 点,从而有意识地创新护理流程和护 理方法,助力诊疗安全和效率提升。 越来越多的医院设置专项经费支持护理创新发明,让护士有机会、有条件主导专利研发,推动成果转化,这是很多老一辈护士年轻时不敢想象的事情。

护士职业上升通道也进一步畅通。部分医院基于患者需求开设护理门诊,由经验丰富、技术娴熟的高年资护士出诊,激励他们挖掘潜力,发光发

热。护理岗位逐步形成管理路径和专业路径并行的局面,打通由低年资护士向高年资护士再向专家型护士进阶的通道。这些无不增强着护士的职业认同感,也让护士群体以专业的职业形象赢得社会认可与尊重。

护士节前夕,《全国护理事业发展规划(2021—2025年)》出台,对护理服务体系、护士队伍建设、护理高质量发展等提出具体要求。期待在全面推进健康中国建设、积极应对人口老龄化的进程中,超500万人的护士队伍能不断适应经济社会和卫生健康事业发展的需要,不负下一个十年之约。

"烟火气"

回来了

定区,工作人员在商超

入口处核验购物者的防

疫码。近期,随着上海

市商贸领域复工复市步

伐加快,符合防疫规范

的便民零售场所应开尽

开,往日的"烟火气"已

新华社记者李贺摄

渐渐回来。

5月9日,上海市嘉

#### 上海8个区实现 社会面基本清零

据新华社上海5月11日电 (记者**袁全**)记者从11日举行的上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上获悉,截至目前,上海已有8个区和浦东新区部分街镇社会面基本清零,这8个区分别是奉贤、金山、崇明、青浦、松

江、普陀、嘉定和徐汇。 上海市卫生健康委表示,上海要围绕"降新增、防反弹",细化措施,找准盲点漏点,全力实现社会面清零,坚决打赢"大上海保卫战"。

记者从新闻发布会上获悉,近期上海重点针对老旧小区、城中村等重点风险区域继续推进拔点攻坚工作,同时进一步加大现场调查、疫情分析和风险研判力度,结合封控区筛查的"敲门行动""扫楼行动",开出疫情防控个案"处方",做到"一小区/点位一分析""一小区/点位一处方",因地制宜制定并落实个性化管控措施。

上海市疾控中心表示,近日上海 社会面疫情风险得到有效控制,目前 疫情走势趋稳向好,感染传播风险已 得到有效遏制。现在是实现"动态清 零"最吃劲的最关键时刻,一旦放松警 惕,疫情就有可能出现反弹,还需持之 以恒地落实防控工作不放松。

## 世界家庭医生日 活动主题确定

本报讯 (记者高艳坤)近日,国家卫生健康委印发《关于开展2022年"世界家庭医生日"主题活动的通知》,定于5月19日第12个"世界家庭医生日"前后,在全国范围内开展"与家医相约和健康相伴"主题活动。

《通知》要求,各地要宣传解读《关于推进家庭医生签约服务高质量发展的指导意见》等有关文件,介绍当前家庭医生签约服务创新务实举措,提高居民对家庭医生签约服务的知晓率,引导更多群众签约家庭医生。鼓励各地协调安排基层医疗卫生机构与二级以上医院全科医学科、老年病科、健康管理科、体检中心等联合开展相关活动,引导这些医疗机构的医务人员加入家庭医生队伍,扩大签约服务供给。

《通知》指出,各地要不断优化服务方式,丰富服务内涵,推广有效期为1~3年的签约服务协议,为符合条件的签约慢性病患者提供长期处方服务,到2025年实现长期处方服务基层医疗卫生机构全覆盖。结合新冠肺炎疫情常态化防控要求,持续指导基层医疗卫生机构全面提升疫情监测预警和应急反应能力,切实发挥"哨点"作用。家庭医生要面向居民开展个人防护、抗原检测试剂自测、疫苗接种科普等知识技能宣教。





编辑 陈炬



## 小身躯里有大情怀

——记广东省清远市人民医院肿瘤化疗科护士长谭桂香

#### □刘秋宜 张丽

个子不高、爱笑、有耐心,是许多人对广东省清远市人民医院肿瘤化疗科护士长谭桂香的第一印象。在肿瘤护理专业深耕6年,谭桂香用热爱护理事业的初心、过硬的护理技能及积极进取的工作态度,赢得了患者的

#### 坚守初心 不断提升 护理水平

"我的理想是成为一名临床医生,但高考志愿被调剂到护理专业。"谭桂香说,读初中时,弟弟因患白血病去世,她把无尽的悲伤转化为进取的力量,并暗下决心要成为

一名医生

与理想擦肩而过,心中多有不甘。谭桂香刚上大一时,常常闷闷不乐,甚至想过转专业。经过老师的安抚,她发现自己对护理专业越来越感兴趣了。

2011年大学本科毕业后,为了提高业务能力,谭桂香在繁忙的临床工作之余,积极上进,备战研究生者对

2015年,谭桂香考研成功。在读研期间,她的研究生导师多次建议她毕业后去护理大专院校当老师,但她没有听从导师的建议,毅然回到自己家乡的基层医院,为护理事业的发展而努力奋斗。

"我很喜欢读书,现在也在积极申请读博士,希望用理论武装大脑,边工作,边学习,边思考,更好地服务患者。"谭桂香说。

#### 立足本职 用真心守 护患者

在临床护理工作中,谭桂香擅于运用循证护理的方法解决临床工作中的疑难问题,以提高肿瘤患者的生存质量。

她刚到清远市人民医院肿瘤化疗科工作时,发现很多患者PICC置管24小时维护后到一周内穿刺点渗血较多,护士经常需要更换两三次敷料。为此,她做了PICC置管后渗血情况的调查,发现常规3层小方纱压迫穿刺点的渗血情况高达30.7%。她查阅相关文献资料,组建科内循证护理小组,带领团队开展"明胶海绵降低PICC置管患者穿刺点渗血发生率"的循证项目。 (下转第2版)