

向护理工作致敬

不期而遇的温暖

“愿生活有趣有盼,无灾无难……”5月11日,河南大学淮河医院支援郑州区域核酸采集的护理“大白”们在“5·12”国际护士节来临之际,许下了这样的愿望。

5月3日,河南省郑州市新冠肺炎疫情防控吃紧。接到命令,在开封市的河南大学淮河医院40名护理人员驰援郑州。“我们负责如意湖办事处13个核酸检测点位。”该院支援郑州核酸采集队队长、护理部副主任刘东介绍,“这些天来,凌晨4时起床,要忙碌到晚上七八点才能休息。”

轮值间隙,护士们匆匆扒上几口冷饭,默默抱着双腿席地而休;突遇降雨,他们披上雨衣,垃圾袋克服困难,风雨无阻;烈日当头,他们忍耐热浪,咬紧牙关坚持不懈,完成任务。

虽然工作强度大,但在这过程中,“大白”们总会与温暖不期而遇。“一位小朋友把画递给我,就跑开了。画面很温馨,有带着天使翅膀拿着棉签的护士,也有在休息的护士。这让我们有种工作得到认可的感觉,很开心。”组长韩秋思说道。

小朋友们的画在工作群里引起了热烈回响,“画得太可爱啦!”“努力工作,我们值得。”

战“疫”一线的“提灯者”

“在今天这个特殊的日子,向所有出征的、留守的白衣天使致敬!祝所有兄弟姐妹们护士节快乐!期待大家平安凯旋!”5月12日午休时刻,青海省第五人民医院核酸采样队队员韩晓娟看到该院护理部主任骆春兰发在微信

群的护士节祝福后,开心地笑了。她表示:“好像再多的疲惫和辛苦,都随风飘走了……”

韩晓娟是该院放疗二病区的一名护士,有着11年的护理工作经验。5月9日,医院发出了核酸采样队召集令,她当即报了名。而这距她做完胰腺炎手术出院不到一周。

5月9日至12日,韩晓娟所在的核酸采样队完成了西宁市城东区近20万人次的采样工作。白天长时间不能进食进水,加上高强度的采样工作,让身体还未完全康复的韩晓娟稍感吃力,但她表示:“对于一名护士,这是职责所在,我可能拖大家后腿。”

神秘的节日礼物

5月12日,江苏省淮安市第三人民医院十七病区护士站收到一份神秘的礼物。拆开浅紫色的礼盒包装,映入眼帘的是手折千纸鹤与一份贺卡,贺卡上写着:“衷心祝愿十七区的护士姐姐、阿姨护士节快乐。”贺卡下是32个卡通钥匙扣。每个钥匙扣的亚克力板上,都写满了对十七区护士的节日祝福。

原来,这份护士节礼物是一位女孩送来的。几个月前,女孩因烦躁伴失眠入住十七病区。开始的几天,她总是情绪低落、愁眉不展,时常哭泣。医生在进行全面检查后诊断其为抑郁症。在住院治疗期间,护士们温暖的鼓励,让女孩逐渐树立了战胜疾病的信心。每日两次的暗示治疗与工娱疗活动,也让女孩慢慢融入集体。其间,科室医护人员还给她过了一次温馨生日。看着女孩手捧蛋糕时的笑容,大家都感到由衷的欣慰。

女孩终于恢复了健康,十七区的护理人员颇为她高兴。这种双向奔赴的美好,世上任何名贵的礼物都不能与之媲美。

(特约记者张晓华 吴黎 程守勤 高列 通讯员李云云 任克静联合采写)



上图:5月12日,在北京市东城区景山街道核酸采样点,一位小朋友给正在执行核酸采样任务的妈妈送上节日的祝福。
本报记者张丹摄



左图:5月12日,江南大学附属医院组织护士长和新职工代表举行“提灯女神之光”传承仪式。
通讯员丁一 特约记者沈大雷 摄影报道

马瑜婷:
为肿瘤治疗
推开另一扇窗

(上接第1版)

马瑜婷一周工作80多个小时,大量阅读文献,密集安排实验,最终用扎实的数据找到了研究的突破口,发表了一系列高水平论文,并申请国际专利。她的多项工作证实了放疗对肿瘤免疫微环境的重塑作用,力证两位导师提出的“免疫原性细胞死亡”概念,得到了国际同行的认可。由于工作出色,她得到导师特别推荐,提前获得免疫学博士学位,并获得“欧洲肿瘤免疫学院博士生奖”。

在法国读博期间,在一次紧急的动物实验中,马瑜婷接到导师电话,导师通知她主持一项重要的报告会。本来,马瑜婷就对实验小鼠有点过敏,那天时间特别紧张,再加上报告会的压力,马瑜婷突发喉头水肿、全身红疹,最后过敏性休克。所幸身上的防护设备自动报警,她迅速被送到医院急救。

清醒之后,马瑜婷却在琢磨:“原本很轻微的过敏症状在紧张情绪下变得很强甚至致命,那么‘精神应激反应’是否能调控肿瘤免疫呢?”马瑜婷将自己的设想告诉导师,但导师的兴趣并不在此。她当时想,以后自己成立实验室,最先就做这个方向。

2015年,马瑜婷放弃国外优越的科研条件,回国加入中国医学科学院苏州系统医学研究所,开启全新研究方向,聚焦神经内分泌系统与免疫系统的交互作用,系统性研究“精神应激反应”调控抗肿瘤免疫机制,探寻具有较好普适性的免疫治疗新靶点。如今,在应激与肿瘤免疫领域,马瑜婷已发表高水平论文50余篇,总他引次数超过6900。

身为北京协和医学院博士生导师和中国医学科学院苏州系统医学研究所免疫平台主任,马瑜婷为学生搭建了优质的科研平台,创造了国际国内学术交流合作机会。此外,她还引进诺贝尔奖获得者加入苏州系统医学研究所科学顾问委员会,建立了“肿瘤免疫国际联合实验室”。

面对奥密克戎,医院感控的变与不变

好的几件事——“把好门、管好人、做好事、报好信”。“把好门”,是指聚焦源头管控,对来院人员做好预检分诊,落实首诊负责制和“应检尽检”等要求,严防感染风险输入医疗机构。“管好人”,即通过培训等手段,全面提高院内工作人员感染防控意识和水平;加强人员管控,减少人群聚集可能引发的感染风险;做好疫苗接种和健康监测,关爱医务人员,避免过度疲劳,缩短可能的暴露时间。“做好事”,是指严格落实好各项感控制度和措施,制订不同情形下的应急预案并实施演练,确保各部门各环节步调协同、衔接顺畅。“报好信”,即一旦发现异常情况,及时报告给

上级主管部门,避免事态扩大。

吴安华认为,要确保各项防控措施落实到位,医疗机构首先要按照2021年国务院联防联控机制印发的《关于进一步加强医疗机构感控人员配备管理相关工作的通知》要求,从配备形式、配备数量、能力水平和工作职责等方面保证感控人员配备到位。例如,在非定点医院,100张以下实际使用病床配备2名专职感控人员;100~500张实际使用病床配备不少于4名专职感控人员;500张以上实际使用病床,根据医疗机构类别,每增加150~200张实际使用病床增配1名专职感控人员。各科室应当至少指定1名医

务人员,作为本科室的兼职感控人员,鼓励同时配备兼职感控医师和护士。实际使用病床数多于50张的科室,应当每50张床至少配备1名兼职感控人员。在定点医院,感控人员配备数量应当保持在非定点医院1.5~2倍。

“如果突然爆发了大规模疫情,按照要求配备的感控力量会有所不足。”吴安华认为,在按要求做好感控人员配备管理的基础上,医疗机构还需要组建一支应急预备梯队,在医院临床部门培养兼职感控人员,通过培训使其熟练掌握感控基本理论、基本知识和基本技能。这支梯队平时负责医疗工作,应对大规模疫情时可以顶上去加强感控。此外,应该对所有医务人员定期开展院感培训,使其掌握一定的公共卫生专业知识,在疫情防控的各个岗位做好感染控制的实践者,既保护好自己,也保护好患者。

四川自贡

智慧平台
“云”管理患者

□特约记者 喻文苏
通讯员 陈丽娜 李芯怡

“真的很方便!”四川省内江市的一名患者近日表示,他几个月前在自贡市第四人民医院做了冠心病手术。术后,他通过可穿戴设备在家完成自测。

原来,自贡市第四人民医院慢病管理平台上线后,患者足不出户就能量血压、做心电图等,数据会实时同步到医生电脑上,省去了患者路上来回奔波和排队看诊之苦。“在监测半年后,会给患者出具一份报告,给予患者治疗建议。”该院心血管内科副主任汤勇说。

此外,自贡市精神卫生中心依托自贡市智慧医养服务平台在贡井区配置了一个“智慧医养服务站”,约30平方米的小屋内,除了有该院的医护人员值守,还有一台功能强大的健康一体机。

“老年人来这里,可以通过健康一体机进行健康项目检测,不仅能测身高、体重,还能测血脂、血糖、血压等,并实时打印出报告,就像是家门口有了一个小医院。”该站点工作人员陈奕帆介绍。

“在‘智慧医养服务站’采集的数据信息通过网络传送到调度中心,然后自动进入健康档案库。当监测到老人健康状况异常时,系统会自动提示,老人可通过远程设备与医生视频通话,进行医疗健康咨询。”自贡市智慧医养大数据公共服务平台调度中心管理员周鹏介绍,平台还会将老人的健康异常信息推送给子女,以便家人随时掌握老人的身体状况。

让家医成为更坚实的依靠

务、居民健康教育、家庭医生团队能力提升、全科医护人员实训考核等功能为一体,逐步实现家庭医生团队服务能力整体提升。

“指导老师们都是倾囊相授。一开始是定期开设专家讲坛,全区的基层医生分批参与学习。”侯玉敏回忆,“第一节课还是从认识什么是高血压、什么是糖尿病讲起。”尽管老师们来自顶尖大医院,但是教授的都是基层最急需的技能。现场带教,边学边练,“比学习教材效果好多了”。疫情发生后,集中的线下学习少了,但是指导老师们每周都会到社区卫生服务中心开展坐诊、带教、疑难杂症会诊、病区查房和专业技术培训等工作。“有时为了讲清楚一个问题,老师都会加班到很晚,真是见识了什么叫比自己优秀的人还比自己努力。”侯玉敏打趣说。

侯玉敏感觉到自己由“开药的”慢慢成为了一名真正的医生。她表示,以前,患者都是带着上级医院开具的处方来到社区卫生服务中心,社区医

生只需要照着方子开药就行了。跟华西医院的医生学习几年下来,社区医生可以根据患者的病情做出相应诊断,调整治疗方案,开展疾病筛查和个性化的健康教育。随着服务能力的提升,居民对家庭医生团队越来越认可,每个团队都收获了自己的粉丝团。

上下合作,畅通急难
患者转诊

“医生,赶快来我家看看吧,我老伴儿要憋死了。”吉林省长春市朝阳区南湖第二社区的吕女士匆匆地联系到了社区卫生服务中心家庭医生李莉。李莉带领护士拿起出诊箱,背起氧气瓶迅速赶了过去。

赶到吕女士家后,医护团队立即采取了吸痰、吸氧等一系列急救措施。老人的症状缓解后,李莉马上与中心联系,通过双向转诊绿色通道将老人转诊至三甲医院。经过一周时

间的系统治疗后,老人病愈出院。

社区卫生服务中心到三甲医院间的转诊工作为何进行得如此顺利?长春市朝阳区卫生健康委基层科相关负责人介绍,为了强化上级医院对基层医疗机构的双向转诊和技术指导,近年来朝阳区与吉林大学第一医院、吉林大学第二医院等10家联盟单位签订了双向转诊协议。

不仅如此,朝阳区还和长春市中心医院、长春市肝胆病医院合作成立了家庭医生工作室,两家市级医院每周都会派专家到各社区卫生服务中心、乡镇卫生院开展坐诊和培训工作,提升家庭医生团队的服务能力。

在畅通转诊渠道方面,广西壮族自治区荔浦市也开展了相关探索。近年来,荔浦市建立了二级以上公立医院参与家庭医生签约服务的“1+1+1”的组合签约服务模式。该市在与居民签约的同时,引导签约对象自愿选择一家二级和一家三级公立医院作为转诊就医医院。二级以上公立医院设立全科医学科作为对接部门,指派专人负责与基层医疗卫生机构对接,预约专家门诊和病床,落实优先就诊、优先检查、优先48小时内安排住院等便利措施。