

疫情之下,尤需重视心理关爱

□李阳和(媒体人)

近一个月来,北京疫情又起。从忙于囤菜,到急于解除弹窗,再到每日排队做核酸,众多市民不再淡定。突然遭遇的隔离、封控、限行,更是让很多人惶恐不安。疫情防控不仅要防住新冠病毒对人体的侵害,也要关注非常时期人们可能遇到的心理问题,并及时开展相关工作。

新冠肺炎疫情流行已有两年多,民众对于新冠病毒本身已没有当初那么恐惧,但是面对防疫所带来的一系列改变和不确定因素,情绪和心理或多或少都受到刺激、影响。据世卫组织报告,新冠肺炎疫情的第一年,全球焦虑和抑郁的患病率增加了25%以上。疫情笼罩下,那些收入无保障,生活困顿的老百姓,疾病缠身,或出现急危重症的患病人群,以及孤苦无依的老人、缺乏照顾的小孩等脆弱人群,遭遇的心理问题可能更严重。

疫情防控必须兼顾民众的心理健康。心理问题因疫而起,防范之道在于做好更细致、更人性化的防控工作。优化防控措施,加强日常医疗和生活保障,才能赢得社会对抗疫政策的最大支持。在“围追堵截”病毒的同时,防止防疫政策“层层加码”,尽量减少对民生造成不利影响,不仅是精准科学防疫的应有之义,也是保护民众身心无恙的根本之举。尤其是对于受疫情影响生活就医等

有困难的民众,以及老人和小孩等脆弱人群,政府相关部门、社会组织要给予一定帮扶,使他们顺利度过艰难时刻。“心病还须心药医”,提供心理援助是纾解民众不良情绪的有效途径。这种心理援助包括发动志愿者、社区工作者等采取抚慰措施帮助居民舒缓压力,也包括发挥专业力量的作用,如组织医院和相关机构的心理卫生工作者加强心理科普,或以心理服务热线、网上咨询等方式提供便捷可及的情绪

疏导和心理干预服务。特别是要主动加强对脆弱群体的心理关爱和帮扶工作,让他们感到社会的温暖,看到生活的希望。心理问题多源于内在,学会自我心理调适也必不可少。对任何一个成年人来说,提升个人的心理健康素养都很有必要,包括学习心理学方面的知识,掌握一些心理调适技能,让自己能更好地疏解负面情绪,内心变得更强大。如此一来,哪怕暂时没有“诗和远方”,也能憧憬“柳暗花明”。

“脏烟灰缸奖” 何时再无获奖者

□王红峰(公务员)

近日,因烟草镜头过多,电影《不速来客》和电视剧《光荣与梦想》获2021年度“脏烟灰缸奖”。中国控制吸烟协会自2007年起,每年对30部国产热播电影电视剧镜头进行监测,10多年来,“脏烟灰缸奖”依然有获奖者,这说明控烟工作任重而道远。

影视剧吸烟镜头给青少年带来的负面影响显而易见。当年,电影《英雄本色》风靡一时,不少年轻人效仿影片中的小马哥吸烟,就是一个典型的例子。要让青少年远离烟草,实现健康中国行动确定的控烟目标,各地各方都应承担起控烟的社会责任。2019年,国家卫生健康委、中宣部、教育部等8部门就提出,要加强电影和电视剧播前审查,严格控制影视剧中与剧情无关、与人物形象塑造无关的吸烟镜头。

中国控制吸烟协会的监测数据显示,2007—2021年有烟草镜头的影视剧数量整体呈波浪式下降趋势,但2021年又出现上升趋势。限制影视作品中的吸烟镜头,关键在落地。主管部门要加强对影视剧的审查和监管,对于有过多吸烟镜头的电影、电视剧不纳入各种影视剧评优活动;对于过度展示吸烟镜头的电视,要限制其在黄金档播出;同时要教育导演、制片人和影视明星,在拍摄影视剧时尽量减少吸烟镜头。

传染病污名化只会使事情变得更糟

□张磊(媒体人)

近一周,“猴痘”一直占据网络热搜榜,凸显了人们对传染病的高度关注。然而,部分文章的标题和内容聚焦“性传播”“男男同性恋”,引发业界对传染病污名

化的担忧。5月27日,世界卫生组织刊文表示,“我们看到了围绕这次猴痘疫情对某些人群进行污名化的信息,这是不对的……我们知道如何阻止这种疾病,也知道如何保护自己和其他人,污名化只会使事情变得更糟,我们需要齐心协力。”事实上,世卫组织此前就已表示,

猴痘通过密切的身体接触在人间传播,性活动期间与受损皮肤直接接触可感染病毒,但尚不清楚是否会通过性途径传播。回溯历史,不仅是猴痘,黑死病、麻风病等很多对人类健康造成巨大损害的传染病都曾遭遇过污名化。近年来,艾滋病无疑是重灾区之一。刚刚

过去的5月第3个周日是国际艾滋病烛光纪念日,其目的是倡导消除对艾滋病病毒感染者和病人的歧视。这个由全球卫生理事会于1983年发起的纪念日至今已近40年,但消除对艾滋病的歧视依然任重道远。应该认识到,面对一种疾病时,人们需要的是更多的事实。断章取义、

缺乏科学性的信息肆意传播,可能加剧相关群体的污名化、标签化和病耻感,让他们羞于开口求助。从这一角度出发,媒体在进行有关疾病的科技报道时,须秉持科学理念,坚守客观准确的底线,切忌把求流量、博眼球作为唯一目标。众多研究证明,社会支持、家庭宽容等是促进传染病患者康复的重要因素。当污名化和病耻感得到缓解,当没有人隐瞒,战斗才会胜利更近一步。这不是一个人的问题,而是需要全社会共同面对的课题。

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpjkb@163.com

一项卫生经济学评估提示——

推广低钠盐可实现“低成本高收益”

本报讯(特约记者 衣晓峰)低钠盐能够实现减钠补钾而基本不减咸味的功能,且有助于降低罹患脑卒中、心脏病和过早死亡的风险,特别适合有心脑血管疾病的中老年人食用。由哈尔滨医科大学公共卫生学院特聘教授、澳大利亚新南威尔士大学乔治全球健康研究院联合中国多所大学及河北省疾病预防控制中心等单位,在中国河北、辽宁、宁夏、山西、陕西5个省区的600个村庄,纳入20995名曾罹患脑卒中或血压未受控制的研究对象,从医疗系统和消费者的综合角度展开卫生经济学评估。

田懋一介绍,此卫生经济学评估的健康结局,包括脑卒中事件和质量调整生命年;而卫生支出通过研究对象的新农合医疗保险记录及科学文献辅助确定;最后利用模型分别估算预防脑卒中事件和增加质量调整生命年所对应的增量成本。研究发现,在平均近5年的随访中,食用低钠盐与食用普通盐的研究对象比较,前者卒中风险降低了14%,并且平均每人额外获得0.054

个质量调整生命年,相当于每人多了约20天的完全健康状态。低钠盐干预组的人均卫生支出为1538元,低于对照组的1649元,说明低钠盐干预措施在预防脑卒中及提高生活质量上,以更低的成本获取了更好的健康收益。田懋一分析,使用低钠盐之所以更能节省卫生支出,是因为实施干预所需的额外费用被减少的医疗费用所抵消;减少的医疗费用,主要是通过缩短需要住院时间的心血管发病

事件而达到的。食用低钠盐也能够减少看门诊和门诊药物的相关费用,尽管这些费用只占总支出相对较小的比例。田懋一指出,低钠盐价格目前普遍高于普通食盐,这在一定程度上会抑制消费者的购买欲望,不利于低钠盐干预的推广实施。如果政府可以通过价格补贴来缩减或消除差价,将使低钠盐与普通食盐的价格相当,会在很大程度上鼓励消费者购买使用。

吴尊友获 纳尔逊·曼德拉健康促进奖

本报讯(记者张磊)5月27日,在第75届世界卫生大会上,世界卫生组织将纳尔逊·曼德拉健康促进奖授予中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友教授,表彰他在艾滋病防控、健康促进等领域的杰出成就。吴尊友在视频致辞中感谢长期积极参与艾滋病社会防控、反对歧视的各界人士,呼吁各方继续加强健康促进,表示愿继续投身于艾滋病防控和健康促进事业。据悉,纳尔逊·曼德拉健康促进奖是世卫组织若干基金奖项之一,颁发给对健康促进作出重大贡献的个人或组织机构。该奖项由南非设立于2019年,于2020年首次颁奖,每年颁授一次。这是我国科研人员首次获得该奖项。

为八旬老兵 介入修复二尖瓣

本报讯(记者 邹欣芮 通讯员 孙先鹏)近日,中国工程院院士、北部战区总医院心血管内科主任韩雅玲指导团队,运用全新一代国产经导管二尖瓣缘对缘修复系统,为一名重度心衰的抗美援朝老兵实施了股静脉途径经导管二尖瓣介入修复术。

患者年过八旬,近一年来,胸闷、气短反复发作,且日趋加重,只能缓慢行走20米,药物治疗后仍不见明显好转。在北部战区总医院,经心脏超声检查发现,患者心脏二尖瓣明显脱垂,合并重度反流。

入院后,医生发现老人的心衰非常严重,肾功能不全,还有脑梗和消化道出血病史,救治难度很大。韩雅玲立即组织心血管内科、心血管外科及麻醉科进行会诊,研究治疗方案。考虑患者外科开胸手术风险高,韩雅玲建议尽快实施目前最新的二尖瓣反流治疗,即经导管二尖瓣缘对缘介入修复术。

老人入院第二天,韩雅玲带领的心脏团队与线上的外籍教授等密切配合,运用全新一代国产经导管二尖瓣缘对缘修复系统,成功为其实施了股静脉途径经导管二尖瓣介入修复术。术后,老人恢复良好,胸闷气短症状完全消失,第二天即可下地活动。

据介绍,二尖瓣病变是发病率最高、介入治疗难度最大的心脏瓣膜疾病。介入二尖瓣诊疗器械的研发已成为全球心血管介入诊疗领域的热点及难点,目前唯一成熟的介入二尖瓣治疗技术便是经股静脉途径经导管二尖瓣缘对缘修复。



大手牵小手 共筑平安路

近日,江苏南通,南京铁路公安处南通站派出所联合崇川区幸福街道泰西社区在幸福幼儿园开展“大手牵小手 共筑平安路”活动,通过图文并茂讲解铁路安全常识和法律法规等方式让幼儿从小树立爱路护路的意识。徐培钦摄

扬州大学附属医院 医疗集团成立

本报讯 近日,扬州大学附属医院医疗集团成立大会在江苏省扬州市举行,来自江苏省扬州市、淮安市、泰州市和安徽省滁州市的8家三级医院加入该医疗集团。中国工程院院士王学浩、李兆申发来祝贺视频。

据了解,扬州大学附属医院医疗集团将本着“平等互利、优势互补、资源共享、共同发展”的原则,持续强化服务理念,创新运营模式,紧密对接县域医疗机构提标扩能和群众健康新需求,重构集团内部服务体系,拓宽集团服务范围,更好地优化卫生资源配置,提高医疗服务的社会效益,全面发挥和整合集团品牌效应与成员单位优势特色,不断提升集团内成员单位的综合竞争力,共同探索医疗集团高质量发展新路径。(仇上斌 朱婷 赵子卿)

“亲属肝”不够,“废弃肝”来凑

超重患者双供肝肝移植成功

有反复的上消化道出血史,周俭建议他行肝移植治疗。考虑到供体等待时间及费用等因素,患者及家人选择亲属活体供肝。经过检查评估,患者的父亲符合作为供体的条件。

但有一个难题摆在面前:身高178厘米的患者体重125公斤,属于超重人群,需要的供肝体积要大于常人,即使其父亲捐献体积较大的右半肝也不能满足要求。患者不得不在国

家人体器官移植等待者预约名单系统登记等待供肝分配。雪上加霜的事发生了,3月7日,患者再次出现消化道出血,生命危在旦夕。面对困境,周俭想到了双供体的思路,即患者父亲献出一大半的右叶肝脏,若再有一个小一点的肝脏就可以了。但是那小一点的肝脏谁能够捐献呢?且患者的病情又不能等待太长时间。

幸运女神眷顾了患者。一名患有肝尾叶局灶性增生的女患者同期正好就诊肝胆外科,经评估及讨论,患者需要手术切除肝脏左叶才能安全地“虎口拔牙”,将增生的结节切除。在手术团队的详细“科普”下,该女患者及其家属经过慎重考虑后同意将其术中产生的废弃肝左叶用于上述年轻男患者的肝移植手术。“这对我并不造成任何影响,但却可以挽救一条生命,我非常

愿意!”女患者表示。

经过仔细周密的讨论筹备并经医院伦理委员会同意许可后,3月18日,3台手术先后在肝胆外科手术室展开。周俭及其团队首先为女患者行左半肝切除+肝尾叶增生结节切除术,随后进行年轻患者的父亲的右半肝供体获取术。在两个供肝分别修整并确认可用后,年轻男患者的手术才开始。年轻男患者接受了其父亲的右半肝(570克)和女患者废弃的左叶肝(370克),双供肝共重940克。

女患者术后第6天就顺利出院,年轻男患者的父亲也很快恢复并出院了。复旦大学附属中山医院院长樊嘉院士表示,利用因为良性病变而行手术切除的废弃肝脏作为供体实施肝移植术,创新地开辟了新的肝脏供体来源,有望造福更多终末期肝病患者。