关注北京中考防疫

# 他们同考生一起“完考”

□本报记者 **高艳坤**

进入盛夏,北京热浪滚滚。6月24日,在高考生急切而紧张地等待查分时,中考生们陆续步入考场。在这个特殊的考试季,继高考之后,防疫副主考们迎来了又一次检验。

邵硕利是一位资深防疫副主考。作为北京市朝阳区天宫院社区卫生服务中心保健科护士,她多年来一直与中国人民大学附属中学朝阳学校的校医一起,负责学校的医疗卫生、健康宣教等工作。从2020年起,北京市开始在中考和高考考点设防疫副主考。邵硕利与校医合作顺畅,对学校相关情况也很熟悉,应学校提议,她承担起该校防疫副主考的责任。

“我们的主要职责是指导考试期间的疫情防控工作,处理考试中出现的疫情突发状况。”中考开考前,邵硕利对考务人员、保洁人员和消杀人员开展了系统培训,按照防疫要求指导完成考场和考试通道设置。3天考试日,她每天一大早就赶到学校,在考场入口迎接考生们的到来。

在这里,邵硕利的眼睛几乎不会离开体温检测仪的显示屏。37.3摄氏度是个硬标准,体温低于该温度的考生或工作人员会顺利通过,否则需要到隔离棚中适当休息,再行水银温度计测量。再测合格后可正常考试或工作;仍不合格的,考生到备用考场参加考试,工作人员不再承担考试工作。“截至目前,一切顺利,没有启用备用考场。”6月25日,邵硕利与记者交流时说。

在邵硕利看来,相比前两年,2022年的考前防疫准备工作以及各类预案尤其完备周详;相比刚刚过去的高考,由于中考考生年龄普遍偏小,在考试组织中也更为重视对考生的人文关怀。

“仅北京市招生考试委员会印发的工作方案就有几十页,考试过程中出现任何问题都不用慌,全部做好了应对准备。”邵硕利介绍,根据考生健康状况、考生和考点受疫情影响情况等因素,北京市分别设置了常规考点、备用考点和隔离考点3类考点;针对考前、考中健康筛查异常或其他涉疫考生,又制定了3类特殊考场设置方案。各考点都按照1:1的比例配备了备用工作人员,有一位同事和她一起参加了培训,如果她因故不能上岗,随时可以替补。

即使是遇到极端涉疫场景,也有应急处置预案。邵硕利举例说:“如果考试当天凌晨有考生核酸检测为阳性,就要启用救治场所考场,从救治场所选定2名医护工作人员担任监考员;如果考试当天凌晨有考生居住地被列为封控区或管控区,或有考生被确定为密接、次密接、高风险人群,就要启用备用隔离考点。区考试中心根据考生情况,将当天考试的试题(答题卡)、条形码等考务材料送至备用考点。”

中考这几天,朝阳区劲松卫生服务中心后勤科副科长雷萌一直在备用隔离考点待命。这个考点由一家隔离酒店改造而成,按照要求在考试区安装了摄像头,做好了消杀等准备工作,随时可以接收考生。考试区设在隔离房间的对面,也就是说,考生从住宿的房间出来,对面房间便是考场。“我们要多为考生考虑一些,尽量把孩子们照顾到位。”雷萌说,尽管做了很多准备,还是希望备用考点不要派上用场,“不发生意外状况,孩子们安安稳稳通过考试才是我们期待的”。

北京市要求考试过程中严格落实“3个100%”,即一线考务工作人员100%接种疫苗,全体考生和考务工作人员100%进行48小时内核酸检测,100%进行考前14天健康监测。在北京育才学校(通州分校),梨园社区卫生服务中心副主任毛帅不仅担任防疫副主考,还负责组织该考点的医疗保障和核酸检测。

最近北京社会面感染者零星散发,毛杰明显比去年担任防疫副主考时紧张许多。6月24日下午3时30分,距离考试结束还有1个小时,他就组织梨园社区卫生服务中心的5位医务人员到达考点。当日北京最高气温超过35摄氏度,为避免学生中暑,核酸检测点设置在通风良好的室内。距离考试结束还有30分钟时,所有医务人员已经穿好防护服,做好准备工作。4时30分,考生们陆续走出考场,有序做完核酸检测后沿着既定路线走向出口。

6月26日中午,天阴沉沉的,气温终于降下来了。历史科目考试结束后,各考点又对考生们进行了中考期间最后一次核酸检测。至此,2022年北京市中考结束,防疫副主考们紧绷的神经才放松下来。他们圆满完成任务,同孩子们一起“完考”。

鲜花送考生

6月26日,北京一考点外,家长为考生送上鲜花。当日,2022年北京中考落下帷幕。

中新社记者**田雨昊**摄

## 一根油条的故事

(上接第1版)

相比之下,我国膳食铝摄入量高于其他国家。“每公斤食品中100毫克铝残留量的标准,仍会导致39.7%的人群铝摄入量超标。”报告称,现行标准偏高,健康风险较高,建议降低标准。

于是,一项针对食品中铝含量的国家标准的制定修订开始了。在前期监测结果的基础上,从规划、立项、评审到批准,原国家卫生计生委联合多个部门经过两年时间,于2014年联合五部门联合下发了“禁铝令”,要求自同年7月1日起,酸性磷酸铝钠、硅铝酸钠和辛烯基琥珀酸铝淀粉这3种含铝食品添加剂,不能再用于食品添加剂生产、经营和使用,膨化食品中不能再添加含铝食品添加剂,小麦粉及其制品(除油炸面制品、面糊、裹粉、煎炸粉外)生产中不得使用硫酸铝钾和硫酸铝铵。

“新的调整是基于科学评估,能够更好地保护消费者的健康。”陈君石说,比如北方人群吃面食较多,而面食含铝添加剂;由于儿童体重较小,相对计算时容易超过健康指导值,而膨化食品又是这类人群的铝主要来源。基于这些风险评估的结果,经过走访各食品行业,国家食品安全风险评估中心开展了含铝食品添加剂的规定调整。初步估计,严格执行新标准后,我国居民铝的平均摄入量可下降至每周每公斤体重0.258毫克,比标准修订前下降了85.6%。

食品中铝含量的标准制定是我国食品安全国家标准制定的一个缩影,而一项标准的背后是国家多个部门对风险因素长期监测并评估,通过科学论证制定的结果。“党的十八大以来,我国食品安全标准工作机制不断完善,逐步构建最严谨的食品安全标准体系。”陈君石表示,通过对近5000项食品安全国家标准的清理整合,按照最“严谨的标准”要求,建立了与国际接轨的食品安全标准体系框架。截至目前,已累计制定食品安全国家标准1419项,涵盖我国居民消费的340余种食品类别,2万余项安全指标,基本覆盖了所有食品原料和加工食品的大类,对影响食品安全的主要健康危害因素都做了限量要求,无论是标准制定修订速度还是数量及质量,均实现了突破式发展。

### 从保安全到保健康

当下,消费者已经无需去早点铺买油条,去超市一样可以买到包装好的半成品油条。消费者在包装的背面可以看到营养标签,油条的脂肪含量、蛋白质含量、钠含量等信息一目了然。营养标签包含了营养成分表、健康声明等一系列内容,通过标签可快速了解食品的营养信息,以便更加科学地选择。

食品营养标签一直受到国际组织和许多国家的重视,许多国家都制定了相关法规和标准。国际食品法典委员会先后制定了有关食品营养标签的标准和技术文件。长期以来,我国食品标签的管理没有专门针对营养方面的内容。2008年5月,我国实施《食品营养标签管理规范》,鼓励有能力的企业在其生产食品上标示营养标签,越来越多的企业在食品标签上加入了营养方面的内容。

“营养标签相当于说明书,在包装上向消费者提供营养信息。”中国营养学会理事长杨月欣介绍,2013年1月起,《预包装食品营养标签通则》颁布,变“鼓励”为“强制”,对标注的内容和方式做了更具体的要求。这是我国第一个食品营养标签国家标准,标志着我国开始强制执行食品营养标签管理制度。

近10年来,预包装食品逐渐成为我国消费者常见的食物来源,学会读懂营养标签越来越重要。杨月欣表示,近年来,营养标签不仅对人们选择食品起到引导作用,更重要的是,营养标签承载着营养知识,对公众是一种健康知识的科普。

2021年,国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司组织专家对《标签通则》进行修订,目前已进入官方征求意见阶段。业内人士表示,《标签通则》的修订对于促进食品产业健康发展,调整我国居民膳食结构和健康水平,具有重大意义。

“修订后的营养标签标准充分考量了全民公共健康问题,强制增加了糖、饱和脂肪酸等与全民营养健康重大相关的成分标示;同时,鼓励企业在自愿性标识中,对盐、糖和油的含量作出声明,使用‘中国居民膳食宝塔图形’和‘中国居民膳食指南’的核心信息。”杨月欣说,通过实施营养标签,以直观、易懂的方式提示脂肪、糖和钠等含量,可以提高居民的营养健康意识,调整膳食结构和健康水平,以此鼓励全社会参与到减盐、减油、减糖的行动中来,营造全社会关注营养的氛围。

## 三明的觉悟和担当

(上接第1版)

姜发银记得,尽管他参加了城乡居民医疗保险,但个人仍要承担不少医疗费用,2015年他做了75次透析,总费用是5.7万多元,个人自付2.2万元。

2017年,就在姜发银感到难以为继时,好消息传来:三明的县、乡、村三级医疗卫生机构联合成立沙县总医院,并启动医保支付方式改革。“我这样的老病号成了直接受益者。”姜发银说,尿毒症透析患者被列为三明市大病救助对象,报销比例达到95%,加上按规定享受医疗救助、叠加保险、第三次精准补助待遇,个人几乎不需要承担透析费用。

三明市通过医疗、医保、医药的联动改革,让药品回归治病功能,也让医生回归了看病角色,叠加各项便民利民政策,老百姓看病就医负担大幅下降。2021年,公立医院医疗服务收入占比提高至43.05%;三明人均医疗费用为1871元,仅为全国平均水平的一半左右。

### 指示是奋斗的方向,焕发干事创业的激情

进入沙县总医院一楼门诊大厅,常常可见胸前斜挎着红色条幅的志愿者在自助机前帮老人操作。大厅正中,“全方位全周期保障人民健康”的大字激扬人心。一面醒目的“三明医改”宣传展板,吸引了往来者的目光。

沙县总医院的医务人员记得,去年,就在这个门诊大厅,习近平总书记指出,健康是幸福生活最重要的指标,健康是1,其他是后面的0,没有1,再多的0也没有意义。总书记强调,现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。把这件事抓牢,人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢牢树立的一个理念。

总书记的重要指示就是卫生健康工作者奋斗的方向,干事创业的激情也在医务人员群体中焕发。随着沙县总医院的组建,县、乡、村三级医疗卫生机构实现一体化,优质医疗资源聚集在上级医院、患者喜欢往三甲医院跑的局面被打破,医疗资源从“往上聚”向“往下沉”转变,医疗机构也从“竞争者”变成了“一家人”,共同当起县域内群众健康的“守门人”。

改革让基层的医务人员感到满意。“现在卫生院医务人员的平均年工资能超过12万元,这在以前是不敢想象的。”沙县区高桥镇卫生院院长巫福荣介绍,2017年,高桥镇卫生院成为沙县总医院的分院,此后,县级医院医师到卫生院坐诊的通道打通了,远程影像、心电诊断的网络建起来了,药品供应保障的渠道更顺畅了,当地老百姓能获得的卫生健康服务越来越多了。

高桥镇位于山区,距离县城有近半个小时的车程,共有1.3万名服务人口,其中很多是留守老人和儿童。建设沙县总医院后,老百姓少跑路、优质医疗资源主动下沉的格局正逐步显现。除了对高血压、糖尿病、重型精神疾病、肺结核、脑卒中、慢阻肺6类患者开展送医送药服务外,高桥镇卫生院也抓紧补短板:原先有中医馆却没有中医师,近几年通过人才培养满足了老百姓对中医适宜技术的需求;原来卫生院的药品种类有限,如今沙县总医院内部实现了药品目录共享,通过物流配送真正实现了资源共享。

改革也让沙县总医院焕发出更多吸引力。“总书记来了之后,医务人员中的研究生数量从3名增加到了8名,包括心血管、消化、康复等专业的人才。”沙县总医院医务科科长陈亮坦言,这对位于山区的沙县而言尤为不易,表明三明医改在受到更多关注后,越来越多的医学人才受到吸引和激励,并将医改与自己的职业理想结合到一起。

### 以人民健康为目标,治已病向治未病转变

自从沙县总医院成立后,陈亮每隔一段时间就要下乡,到卫生院检查医疗质量,协助解决各类问题。据了解,为了当好“守门人”,沙县总医院建立高年资医师定期驻乡驻村制度,在总医院内部实行多点执业,推动医疗资源、医学人才、病种“三下沉”,让老百姓在家门口享受到优质医疗服务。同时,畅通转诊通道,把需要长期康复的住院患者下转至分院,将病情控制不满意的患者及时上转到总医院。

巫福荣介绍,当前居民小病留在基层诊疗、门诊慢性病由家庭医生团队管理的格局基本稳定。假设遇到更复杂的疾病,卫生院还可以代为预约总医院的专科医生,通过网络会诊调整治疗方案。

沙县总医院党委书记万小英介绍,为推动医疗服务方式转变,沙县总医院建立了健康管理部,明确了“以基层为重点、预防为主”的健康管理思路。比如,在老年人、慢性病患者健康管理方面不断创新,成立高血压病、2型糖尿病、严重精神障碍、结核病四大管理中心,建立总院和基层分院协作分工机制,强化信息报告与共享,加强培训、督导与考核,为慢性病患者提供高质量的服务。

2021年,沙县总医院的工作清单排得满满的:为区内5000多名40岁至60岁的重点人群开展肠癌早期筛查,对筛查出的高风险人群免费提供肠镜检查;主动筛选出曾因肺炎住院的60岁以上老人,为其免费接种肺炎疫苗;防范儿童因过敏引发支气管哮喘,开展儿童过敏原筛查;针对起早贪黑的小吃行业从业者,开展免费体检活动。

从治已病到治未病,三明市的医务人员比以前更忙了。“一个月前,卫生院新建了家庭健康服务中心,设立了生活方式干预区、运动方式干预区,通过模具实物进行现场指导,引导居民更好地维护健康。”巫福荣对此感到兴奋,眼见家庭健康服务中心成立时间不长、前来体验的居民数量不少,“虽然累点,但感觉工作更有干劲了”。

**数说**

2021年,三明市医改在新起点上取得了新成效。

在深化改革方面,建立三明采购联盟常态化带量采购机制,涵盖12个省份的全国首个省际中药材采购联盟加盟三明采购联盟。完成第9次医疗服务价格调整,提高药事服务费。全市1000人以上行政村全部由乡镇卫生院延伸举办村卫生所,共建成一体化管理的公办村卫生所1253家。

在提高群众获得感方面,各区(县)总医院向基层医疗卫生机构提供临床检验诊断15.2万人次,远程会诊3万余人次,开放电子健康档案249万份。全市慢病管理水平进一步提升,高血压管理率达83.08%,糖尿病管理率达82.77%,严重精神障碍管理率达93.72%,肺结核管理率达99.74%。

在人才培养方面,设立3000万元专项经费,实施书记(院长)、优秀学科带头人、优秀青年医师、复合型医防人才和乡村医生“4+1”人才培养计划,每万人口注册全科医生数达4.13名。

在医改经验推广方面,建设全国深化医改经验推广基地,承办国务院医改领导小组秘书处和多个省、市推广三明医改经验培训班14期、在线授课培训7期,接待来三明市医改考察团251批次。

《大众健康》杂志与您一起呵护家人健康

2022年06期杂志 目录精选

共同关注
健康一生,从照顾青春期开始
不要让网瘾吞噬青春
视频刷不停?低级快乐要不得
无偶像不青春 追星少年也可爱

科普新势力
真“会”吃 先避“坑”

中医养生
睡前做点“养生事”
防治骨质疏松 重在补肾
消化不良 缓解有招

心理月刊
容貌焦虑 大可不必
有点“社交牛杂症” 挺好

求真证伪
患上癫痫,难道一辈子没救了?

求医向导
口腔正畸 “做好功课”效率高
乐享居家,腹透患者这样做
小小手术 大大视界

百姓药房
抗肿瘤药 怎么服用效果更好
抗骨质疏松药 服用讲究多
奥利司他减肥,别忽略这些问题

吃出健美
多喝水好,但喝太多也不行
谈“添加”色变?大可不必
挑选牛奶的三个核心问题

运动美容
练出翘臀,没那么难

性学内参
偷走性爱的竟然是它们
性爱 越简单越完美

欢迎订阅电子版

2022年《大众健康》杂志订阅中

主办单位:健康报社有限公司 出版单位:健康报社有限公司 社长:邓海华 总编辑:孙伟 社址:北京市东直门外小街甲6号 邮编:100027 电话:010-64672395 新闻热线:xwrx@jkb.com.cn 广告业务:010-64621512 发行业务:010-64622910 周一至周五对开八版 年价:456元 零售价:1.9元 经济日报印刷厂印刷(地址:北京市白纸坊东街2号)