



□本报记者 赵星月 郑纯胜

①7月7日,浙江省杭州市淳安县下姜村村口。

②下姜村村医方民志向记者讲述5G医疗进入山村后为村民带来的医疗便利和保障。

③淳安县第一人民医院放射科,基层机构通过5G网络上传医学影像报告后,由放射科医生判读,给出诊断意见。

④淳安县第一人民医院临床检验中心内,检验医师准备把样本放入自动化免疫发光流水线内。
本报记者张丹摄

当小山村接入5G网络

当小山村接入5G网络,村民们的看病就医会发生什么改变?7月7日,记者一行在浙江省杭州市,走访了青山环抱、绿水萦绕的淳安县,看到了那里的变化。

上午9时许,在淳安县第二人民医院医共体枫树岭分院下姜村卫生室内,借助5G远程会诊平台,村医方民志帮助患者姜大爷发起会诊。屏幕中,他们的老朋友,浙江大学医学院附属第一医院副院长魏国庆、淳安县第二人民医院全科医师余军民相继上线。

“2011年,姜大爷曾接受心脏瓣膜置换术,近期出现脑梗。初步判断,脑梗原因是华法林没有规范服用。”余军民调阅电子病历后,介绍道。魏国庆顺势问诊:“姜大爷,您的脑梗有哪些表现?有没有溶栓?”听后,姜大爷面向屏幕,挥挥手,挪挪脚,向魏国庆展示四肢活动能力。

经过询问,魏国庆与余军民确定了治疗方案:控制血脂、血糖,尽早接受溶栓治疗。姜大爷接下来的治疗在淳安县第二人民医院就能完成,在浙江大学医学院附属第一医院的技术帮扶下,该院已具备开展溶栓的技术条件。

上午11时,淳安县第一人民医院放射科里,主任吴海虹与科室人员探讨疑难病例。吴海虹操作鼠标,下拉院区列表,屏幕上显示出4家县级医院和10家乡镇卫生院。“基层通过5G网络上传医学影像报告后,由我们判读,给出诊断意见。”吴海虹正说着,屏幕右下角闪现弹窗。“这提示有一份报告待会诊,是膝关节正侧位片。”吴海虹告诉记者,该院建立了医学影像会诊中心,科室每日会诊基层影像报告60余份,定期对基层影像技师开展线上培

训,为的是提升基层诊断能力,减少误诊、漏诊。

淳安县第一人民医院检验科同样接收来自乡镇卫生院的送检样本。在临床检验中心,有一台体积庞大而运作精细的医疗设备——自动化免疫发光流水线,流水线包括轨道模块、进出样模块、接样模块、前处理模块、单机检测模块、封膜保存模块。

记者看到,装满血液样本的试管架被推入进样舱后,机械抓手提取样本并放置于不同的轨道,随后样本似一名名乘客,在全封闭运输轨道上,根据不同的检验项目,被运送至不同的终点站,也就是各个单机检测模块,完成各自的检验旅程。

“流水线可对标本进行实时、精确、定位管理,全封闭运输轨道有利于维持检测体系内的环境稳定,确保结果精准。”该院检验科主任李奕萍说,检验后仅需5分钟,检验报告就能回传至乡镇卫生院。此外,长轨道将各个单机检测模块相互连接,实现一次采集多次检验,可减少患者的采血管数。



□新华社记者 李嘉 王镜宇

国家体育总局办公厅、教育部办公厅与国家发展改革委办公厅日前下发《关于提升学校体育课后服务水平促进中小学生健康成长的通知》,将啦啦操与足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、田径等项目一起列为体育课后服务活动课程应设项目。

节奏动感的音乐,青春洋溢的舞步,作为一个新兴项目,啦啦操近年来风靡国内中小学,各类赛事在全国遍地开花,成为校园里一道风景线。

门槛不高

中国中学生体育协会(中体协)操舞分会秘书长、北京一零一中学教师马建介绍说,啦啦操项目在校园里普及得非常快,因为它普适性强,对场地、器材和学生的身体条件要求不高,可以面向全体学生。

马建表示,啦啦操分为舞蹈啦啦操和技巧啦啦操,舞蹈啦啦操相对简单易上手,推广普及比较容易,人数上既可以是两个人的小团体也可以是上

千人参与,加上服装、音乐的配合,感染力强,适合在大课间开展或者在校园活动中表演,成为校园文化的一部分。

郑州市中小学舞蹈协会秘书长巩凡介绍说:“啦啦操在郑州开展得非常好,全市有280支学校代表队,参与人数超过3000人,几乎每个学校都有啦啦操社团。”

宁夏回族自治区学生体育艺术协会两操分会负责人朱桃介绍:“宁夏从2018年至今举办了两周阳光体育大课间评选活动,其中啦啦操也是大课间项目之一,全自治区几乎每所学校都做啦啦操。”她表示,啦啦操运动强度适中,音乐节奏感强,学生之间有互动,提升了整体氛围,特别受学生欢迎。

马建说:“啦啦操项目2020年被纳入中小学比赛体系里,去年中体协举办了线上比赛,虽然因疫情原因筹备时间比较仓促,但还是有151所中

小学的5000多人参加了比赛。”

赛事丰富

啦啦操在国内的蓬勃发展离不开赛事的支撑。从校级、区级比赛,到市级、省级、全国性赛事层层铺开。在中体协专注中小校园赛事体系的同时,中国蹦床与技巧协会啦啦操分会每年也针对在校学生组织大量比赛。

啦啦操项目最初进入国内时,定位更多是篮球场上比赛中断时的一种表演形式。如今,虽然一些学校的队伍依旧沿用着“啦啦队”的名称,但啦啦操已逐渐告别为其他项目加油助威的绿叶身份,成为校园体育的新宠。

成立于2005年的广东省番禺中学啦啦队建队的契机就是因为篮球,如今已经从最初的课后社团发展为校

运动队,获得过多项全国性奖项,在2009年、2011年两次代表中国赴美国参加世界啦啦操锦标赛。

番禺中学啦啦队教练李茜从2020年起担任中体协操舞分会啦啦操项目负责人。她说:“啦啦操比赛非常多,有广东省、广州市的比赛,也有全国啦啦操联赛这样的全国性比赛,全国中学生运动会这类综合赛事也设有啦啦操项目。”

郑州市第十四高级中学的“飞象啦啦队”2006年建队,每年都会参加国内各级比赛,先后四次赴美国参加啦啦操世锦赛。

从兴趣出发

“飞象啦啦队”的成功受益于当地政策。曾是专业体操运动员,如今是

“飞象啦啦队”教练的巩凡介绍,在教育局和学校支持下,郑州市第十四高级中学在中考时可以招收啦啦操特长生,每一年级30到40人,编入啦啦操专业班,按照专业课的模式练习舞蹈啦啦操和技巧啦啦操。

不过,能够通过啦啦操升学的毕竟只是极少一部分,更多学生练习啦啦操还是从兴趣出发。在繁重的课业面前,兴趣爱好难免受到影响。

李茜表示,番禺中学啦啦队的学生,在高三大都会选择离校,专注高考。但不少人进入大学后会回归啦啦操,加入校队或自己组建队伍。

马建说,类似啦啦操这样的校园体育项目的发展也反映了时代的发展和政策的变迁。拿北京一零一中学来讲,1963年学校搞业余训练组建了体操队,以单双杠为主,后来又根据高水平运动员招生政策的变化办过艺术体操队和健美操队。两年前,高校高水平运动队不再招收健美操项目的运动员,学校把发展方向转向了啦啦操。

“校园体育的发展是以学生为核心,啦啦操的兴起主要还是因为入门容易、学生们感兴趣。随着时代发展,也许将来会有新的项目取代啦啦操,这都是很自然的事情。”马建说。

重庆

推动医疗服务供给更优质

本报讯 (通讯员杨莉 特约记者陈英)近日,记者从重庆市卫生健康委获悉,未来5年,重庆将加快成渝两地三甲公立医院检查检验结果全互认、远程诊疗一张网、“120”调度指挥互派互通,推进双城经济圈医疗一体化,推动医疗服务供给更优质。

据了解,未来5年,重庆将围绕“让百姓看病就医更方便、更舒心、更省钱”的目标,着力国家医学中心建设、成渝地区双城经济圈建设,完善医疗体系大布局,展现医疗服务高质量,推动卫生健康事业高质量发展。

“十四五”期间,重庆将坚持高、中、低3个层次联动发力。通过创建国家医学中心、国家区域医疗中心,实现高端引领。到“十四五”末,全市三级医院达到100家,每个区县至少分别建成1家三级综合医院、二甲以上中医院、标准化妇幼保健机构,实现中端支撑。建成80家城市社区医院、120个区县域医疗次中心,推动乡镇卫生院中医馆全覆盖,实现基层兜底。

此外,重庆将开展二级、三级公立医院绩效考核,分梯次打造国家、市级、区县临床重点专科,推进医疗服务同质化。突出平战结合,加强人员储备,加快应急医院、方舱医院建设,进一步优化完善应急预案、优化救治体系,推进重大疫情医疗救治能力精准化。

长春

“四个服务”提升工作实效

本报讯 (特约记者杨萍 通讯员孟莉)服务企业,服务人才,服务基层,服务群众。日前,吉林省长春市卫生健康委全面开展“四个服务”,深化“服务提升年”建设工作实效。

在服务企业工作中,该委开展行政许可要素“一次性告知”,规范办理公共场所卫生许可流程及材料,提供高效、规范、便捷的政务服务。该委还为企业疫情防控工作开展服务指导,提供职业健康政策公益咨询服务、现场职业病危害因素辨识等服务。在服务人才工作方面,该委加强与高校等的合作,组织开展全科医生转岗培训,按照医、护、药、技、管等不同类别合理设置岗位,实行竞聘上岗。在服务基层方面,该委建立党建联盟、医联体、多联体,实现医疗健康服务水平跨越式提升。该委组织第三批基层医疗卫生机构上线智医助理,加强城市医疗集团建设,通过下沉医疗资源、培养基层骨干等,帮扶基层提高诊疗服务能力,打造“城区10分钟急救圈”。在服务群众方面,该委深入基层调查研究,力求为民提供更具智能化、便捷化就医和健康服务。

保定

加快建设紧密型医共体

本报讯 (特约记者肖建军 通讯员杨雅琴)近日,河北省保定市召开紧密型县域医共体建设工作推进会,提出通过组建医疗卫生集团,推进紧密型县域医共体建设,力争到2023年,县域62%的患者愿意留在基层医疗卫生机构就诊,90%的患者愿意在县域内医疗卫生机构就诊。

保定市卫生健康委主任庞颖介绍,该市持续推进紧密型县域医共体建设改革,逐步构建分级诊疗格局,明确要求唐县、易县、高阳县、顺平县、阜平县、清苑区等县(区)在今年年底前必须建成紧密型县域医共体,接受省考核验收,其他县(市、区)接受市级考核验收。目前,保定市8个试点先行县和涞水县、博野县已挂牌成立医疗卫生集团,唐县、易县和顺平县实现医保打包支付。

记者了解到,易县自1月18日成立医疗卫生集团以来,今年上半年,门诊量达48万人次,同比增长36%;医疗收入为2.1亿元,同比增长25%;药占比同比下降5个百分点,成为保定市创新打造紧密型县域医共体建设的改革样板。