

关注四川泸定地震救援

温暖生命,共度特殊的中秋

灾后医疗救治 七日记

9月5日

中国地震台网正式测定:9月5日12时52分在四川省甘孜藏族自治州泸定县发生6.8级地震,震源深度16千米。当日12时56分在四川雅安市石棉县发生4.2级地震,震源深度15千米。

随即,国家紧急医学救援队(四川)、国家卫生健康委移动应急处置中心(四川大学华西医院)和国家卫生健康委紧急医学救援队卫生应急小分队赴灾区支援。四川大学华西医院、四川省人民医院等多家医院迅速开通绿色通道,做好救治伤员准备。

9月6日

国家卫生健康委在增派紧急医学救援队的同时,派出司局级负责同志带领国家级重症专家组赴灾区指导伤员救治。按照集中患者、集中专家、集中资源和集中救治原则,将全部重症伤员集中收治在高水平医院,提升救治效果,切实提高治愈率。派出由传染病防控、环境消杀、饮用水卫生、病媒生物控制等专家组成的国家级公共卫生专家组赴灾区指导灾后卫生防疫工作。

9月7日

国家卫生健康委已累计调派近200名紧急医学救援队队员和专家赶赴地震灾区支援医疗救治工作。国家紧急医学救援队争分夺秒,利用航空救援等方式,以最快速度开展转运和救治,最大限度减少人员伤亡。收治医院开通生命绿色通道,确保每名伤员第一时间得到科学救治。

9月8日

国家级重症专家组和紧急医学救援队深入灾区指导伤员救治,四川大学华西医院10多个专家团队开展5G远程会诊,尽最大努力提升救治效果;制订《地震灾区新冠肺炎疫情工作方案》,防疫专家深入一线指导地震灾区落实疫情防控措施,严防灾情、疫情叠加。

9月9日

国家卫生健康委调派四川大学华西医院第四支紧急医学救援队奔赴雅安,以雅安市人民医院为中心,辐射整个泸定地震区域,指导做好地震重症伤员救治工作,做到不落一人;提升疫情及突发公共卫生事件的监测敏感性,严把关键环节,切实落实防控措施,做好灾后卫生防疫知识科普,全方位保障应急救治和疫情防控安全。

9月10日

在伤员救治方面,调集最好的专家团队,制订“一对一”救治方案,尽最大可能抢救生命,最大限度避免伤残。

9月11日

截至11日17时,地震已经造成93人遇难,25人失联,420余人受伤,5万余间房屋损坏,受灾人数有11万余人。各项伤员救治和卫生防疫工作正在有序开展。

□本报记者 高艳坤 特约记者 喻文苏

今年的中秋节,首都医科大学附属复兴医院重症医学科席修明教授和上海交通大学医学院附属瑞金医院重症医学科主任陈德昌都没有和家人团圆。两位专家与四川大学华西医院专家团队一起驻守在四川省雅安市人民医院——“9·5”泸定地震重、危重伤员集中收治医院,守护着地震中不幸身受重伤的同胞。9月10日一早,他们就到重症病房再次逐一查看伤员病情,再次调整完善治疗方案……

巡诊:坚持不漏一人

席修明是灾难事件医疗救治队伍中的老将了。在2008年汶川地震、2010年玉树地震、2015年天津滨海新区爆炸事故等医疗救治工作中,都可以见到他的身影。陈德昌现任中华医学会重症医学分会主任委员,9月6日是他结束海南三亚新冠肺炎患者救治工作回到上海完成隔离的第一天,接到任务后他再次动身,随国家卫生健康委工作组赶赴四川。

工作组先后深入四川大学华西医院、四川省甘孜藏族自治州人民医院、四川省雅安市人民医院、石棉县人民医院指导地震伤员救治工作。每到一处,专家们都会要求重、危重伤员名单,一间接一间病房、一张又一张病床,不漏一人地查看伤员情况、完善治疗方案。

重症病房的伤员大部分是老年人,每个人的状态都不容乐观。每到一张病床前,席修明都会习惯性地握住伤员的手。

“千万要谨慎”,“必须十分当心”……陈德昌不断叮嘱医务人员,骨折和创伤的患者在住院期间容易出现血栓、静脉血栓等并发症,严重者可能出现肺栓塞,甚至引发猝死。“治疗时要平衡出血风险,按规范抗凝。”“吃

饭时扶伤员坐起来,用轮椅多推着伤员活动活动。”“氧饱和度、呼吸和心跳这三个指标要特别关注。”每看过一个伤员,他都事无巨细地交代注意事项。

集中:以备全力救治

灾害救援的早期阶段,重伤、危重伤员分散在各地医院,不利于集中优势兵力保障救治。国家卫生健康委工作组同抗震救灾前线联合指挥部商议后决定,立刻按照“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”的原则,全力抢救重伤、危重伤员,努力降低死亡率和致残率,提高抢救成功率和治愈率。

“许多伤情严重都是救援人员费尽千辛万苦从废墟中挖出来的,绝不能在救治阶段留下任何遗憾。”国家卫生健康委医政医管局局长焦雅辉说。

主战场设在哪里合适呢?华西医院远在成都,加之成都疫情形势复杂,不利于患者转运;甘孜藏族自治州人民医院重症病房床位和医务人员较少,难以满足救治需要;雅安市人民医院重症病房床位和人力较为充足,距离华西医院更近,相比之下最适合作为地震重、危重伤员集中收治医院。

随后,国家卫生健康委调派华西医院第四支紧急医学救援队奔赴雅安,以雅安市人民医院为中心,辐射整个泸定地震区域,不落一人全力做好伤员救治工作。“我们建议,优先选择参加过2008年汶川地震或2013年雅安地震医疗救治工作的专家。”焦雅辉说。

“来到雅安的全部是各大科室的科主任、党支部书记或资深专家教授。”带队的华西医院副院长郭应强告诉记者。接到任务后,华西医院先后从重症医学科、肝胆外科、泌尿外科等科室选派了13名专家支援雅安市人民医院。

“伤员很多都合并骨折、肺挫伤、颅脑出血等多种损伤,不少老年人又患有基础疾病,病情随时可能发生变化,因此我们坚持每天多次全员查房

和讨论。”郭应强说。9月7日,专家团队在普通病房巡诊时发现两名伤员病情加重,随即将其转入ICU治疗。“其中一名患者肺部损伤加重,如果没及时发现,很容易出现意外。”

“有华西医院的专家前来支援,再加上国家级专家坐镇,我们有信心完成任务。”雅安市人民医院党委书记杜潇表示,一定会尽全力保障患者平平安安、健健康康回家。

转运:确保万无一失

9月8日,席修明、陈德昌等专家在石棉县人民医院巡诊时,现场气氛一度有些紧张。

“具体负责转运的人是谁?请把他叫过来。”当天,工作组了解到,该院马上要有一位80岁高龄的重伤员转往雅安市人民医院。“患者有没有气管插管?”“救护车上有没有呼吸机?”“血管活性药带没带?”“有没有抢救设备?”……随着专家的一连串发问,现场气氛渐渐凝固,直到了解到相关工作都有妥善安排,大家的表情才放松下来。

“转运路上不比医院,突发情况不容易应对。必须考虑充分,准备充足。”焦雅辉嘱咐大家。

当天,甘孜藏族自治州也有两位伤员运往雅安市人民医院。国家卫生健康委工作组提前了解到这一情况,由更好的医疗条件,我们从北京、上海和华西医院调来了顶尖的专家团队。家属连连点头,目光中充满信心。

临行前,注意到伤员家属紧张的神色后,国家卫生健康委医政医管局医疗质量与评价处处长马旭东走上前去,轻声对他们说:“请不要担心,那边有更好的医疗条件,我们从北京、上海和华西医院调来了顶尖的专家团队。”家属连连点头,目光中充满信心。

“伤员很多都合并骨折、肺挫伤、颅脑出血等多种损伤,不少老年人又患有基础疾病,病情随时可能发生变化,因此我们坚持每天多次全员查房

们被安排在同一楼层接受治疗。“伤员入院后,我们快速筛查致命危险因素,确保每位伤员都能得到及时治疗。”该院重症医学科主任卢成康说。

“压力也是有的。”院党委书记石锐说。地震发生后,该院派出两支队伍共20人赶赴磨西镇救治伤员。为防止道路中断影响救援,两支队伍兵分两路分别行进。“好在我们的援军到得非常及时”,地震发生后,四川大学华西医院派出紧急医学救援队进驻雅安。凉山州西昌骨科医院也派出一支10多人的支援队伍快速到达。“大家紧密协作,极大缓解了我们的压力。”

疫情期间,严格的预检分诊和紧密的伤员急救如何协调?“生命至上,救人永远是第一位的。”该院副院长吴丹告诉记者,医院为地震伤员开通了绿色通道,即使伤员和家属不能出示24小时核酸阴性结果,也不影响入院救治。“我们会把他们安排在单独的区域,入院后快检和普检同时开展。”



9月9日,首都医科大学附属复兴医院重症医学科教授席修明随国家卫生健康委工作组在四川省雅安市人民医院重症监护室查房。 本报记者高艳坤摄

“我们真是经历了生死”

□本报记者 高艳坤 特约记者 喻文苏

四川省“9·5”泸定地震发生后,甘孜藏族自治州人民医院成为该州收治地震伤员最多的医疗机构。9月8日,记者赴该院进行了实地探访。

上午9时许,儿科重症监护室内,前一天刚刚做完颅手术的小雅馨双手抱着毛绒玩具,睁着大眼睛静静地躺着。该院儿科主任夏成一边轻轻地帮她盖好被子一边欣慰地说:“孩子的手术很

成功,清醒后状态很稳定。”

小雅馨只有1岁多,来自此次地震的震中——磨西镇,地震波及头部,CT显示其左侧顶骨凹陷性颅骨骨折伴硬膜外血肿……手术需要将破裂成三块的顶骨取出,进行拼接修复后再完整复位。情况危急,9月7日,在四川大学华西医院神经外科主任徐建国教授的远程指导下,甘孜州人民医院和四川大学华西医院第三支紧急医学救援队的医务人员紧密配合,历时一个多小时,小雅馨得救了!

重症监护室是无陪护病房,照料孩子的任务全部由医务人员承担。记者看到,孩子床尾的桌子上摆了不少

尿不湿等护理用品。夏成告诉记者,这些都是医院为孩子准备的,此外还备有奶粉等婴幼儿食品,以及帮助孩子缓解紧张、愉悦情绪的小玩具等。小雅馨抱在手里的毛绒玩具便是其中之一。

另一间病房内,一名两个月大的女婴还在甜甜地睡着,浑然不知自己刚刚渡过一次生死劫。女婴来自泸定县得妥镇湾东村,不幸被垮塌的房子掩埋,又被父母徒手从废墟中掏了出来。道路中断,只好用救援直升机将他们运出“孤岛”。“我们真是经历了生死。”孩子的父亲说,逃出来的时候什么都没带,这两天气温骤降,夫妻俩身

上的厚衣服都是医院临时送来的。“孩子有点颅内出血,但是不严重,慢慢恢复,不用太担心。”夏成安慰他们。

记者随后来到普通重症监护室,这里住着两名重伤员。“再吃鸡蛋吧?”护士正在给其中一位高龄伤员喂饭。老人78岁,牙齿快掉光了,地震造成他肺挫伤和多处肋骨骨折。为了便于老人进食,护士姑娘细心地把鸡蛋捏成小块喂给他。“我的孩子不在身边,幸好你们在。”老人呼吸不畅,一字一顿地低声道。

截至9月8日12时,该院共收治了90名伤员。除了重症监护室的几位伤员外,大部分为轻伤或普通伤,他

势,让受援国民众切实感受到中医药的疗效。比如,援埃塞俄比亚医疗队的中医医生每天接诊患者达百人,中医已发展成为医疗队工作医院的特色品牌。

援外人员在海外可能面临传染病、人身安全等风险,如何保障援外人员的安全和待遇问题也是众人关注的话题。“近年来,中国医疗队未发生重大安全事件。”国家卫生健康委卫生发展研究中心副主任甘戈表示,做好队员的安全保护是确保顺利完成援外工作的前提,国家卫生健康委对此高度重视,采取多种措施做好相关工作,包括出发前的安全培训、预防接种等。医疗队在海外工作期间,注重加强驻地管理,全面梳理驻地安全隐患,及时对驻地进行改造和维护,增强急救药品、急救设备等物资储备。此外,医疗队定期开展安全知识培训,进行应急演练,提高队员的应急反应能力,还积极

将港澳台地区融入 卫生健康发展大局

“我们是相互支持的一家人。”何绍华介绍,一方面,充分发挥港澳台地区独特优势,学习借鉴港澳地区在院管理、卫生应急和基层健康等领域的宝贵经验。同时,广大港澳台同胞和社会各界也非常关心祖国卫生健康事业发展,通过国家卫生健康委

慨赠款,为健康中国建设补短板、促试点。另一方面,国家卫生健康委也在推动港澳台地区融入国家卫生健康发展大局。国家卫生健康委积极促进卫生健康领域各项惠港澳政策落地,依托粤港澳大湾区、前海深港现代服务业合作区、横琴粤澳深度合作区、福建平潭综合实验区等平台,支持港澳台同胞抓住祖国卫生健康事业发展机遇,共享发展红利。此外,还为港澳台居民在常驻地行医执业、就医和获得公共卫生服务提供便利,出台多项措施。

新冠肺炎疫情发生以来,国家卫生健康委与港澳台地区携手抗击疫情,持续分享疫情信息和开展技术交流。国家卫生健康委向港澳派出了核酸检测队伍,帮助提升检测能力,派出专家指导病人的救治。此外,还加大了隔离设施建设,保障港澳疫苗和防疫物资供应,全力支持港澳抗击疫情

在全球抗疫中主动作为

“新冠肺炎疫情发生以来,我国与世卫组织及有关国家和地区保持密切沟通,共享新冠病毒基因序列等信息,公布诊疗方案和防控方案,及时公开透明通报疫情信息。”何绍华介绍,我国与全球180多个国家和10多个国际组织举办技术交流,还向34个国家派出抗疫医疗专家组,毫无保留地与各方分享抗疫中国经验。”

何绍华介绍,我国抗疫专家不畏艰险、万里逆行,同有关国家疫情防控

指挥部和卫生部等重要政府部门座谈交流,提供政策咨询,深入到疫区和病毒检测实验室、方舱医院等抗疫一线进行技术交流指导,向医疗机构、实验室等相关人员开展专业技能培训。有关国家采纳中国做法,根据中国经验调整本国疫情防控指南,多国政府授予我国专家组国家荣誉勋章。

与此同时,我国还积极发挥援外医疗队的抗疫力量。何绍华介绍,我国指导长期派驻在50多个国家的中国援外医疗队,协助驻在国开展疫情的防控。医疗队主动分享中国疫情防控方案和诊疗方案,发布公告指南,向驻在国民众和侨务人员提供技术咨询和健康教育,举办400多场线上线下培训,向驻在国的医疗机构捐赠口罩、防护服等防疫物资,有的医疗队还在当地加入救治新冠患者的行列,向有关国家医疗队伍派遣了呼吸、重症、公共卫生专家,增强驻在国抗疫能力。

何绍华还指出,在新冠肺炎疫情期间,我国还组建和派出了首个中医抗疫专家组和医疗队赴柬埔寨开展疫情防治和临床救治工作,受到了柬政府和民众的认可。

(上接第1版)

中非友好医院试点建设项目是医疗援外的具体实践。“2018年,为落实中非合作论坛北京峰会提出的‘八大行动’之一的中非‘健康卫生行动’,在几内亚进行试点建设,力争将中非友好医院初步打造成为几内亚和西非地区以神经医学为特色的医疗服务旗舰机构。”北京积水潭医院副院长、第27批援几内亚中国医疗队队长赵兴安介绍,在国家卫生健康委的指导下,北京市卫生健康委做好顶层设计,精准对接几内亚需求,统筹北京市医疗资源,设计了神经医学中心建设、血液透析中心建设、远程医学平台建设、传染病监测、几内亚医务人员来华培训、发展评价六大项目。通过双方的共同努力,目前,中非友好医院已初步成为几内亚乃至西非地区有影响力的医学中心,初步实现了“大病不出几内亚”的愿景。

中医药是中华民族的特色学科,从未缺席过我国援外医疗工作。何绍华指出,援外医疗队以颈椎病、腰椎间盘突出等常见病作为突破口,利用针灸、拔罐、推拿等传统中医疗手段,充分发挥中医药简便廉验的优

为人类卫生健康共同体贡献中国力量