



一项最新研究表明——

肾上腺意外瘤大部分为良性

本报讯（特约记者龙利蓉 张立斌）重庆医科大学附属第一医院内分泌内科李启富教授团队新近研究表明，肾上腺意外瘤在普通人群中的患病率不低，为1.4%，但大部分为良性。该研究在国际上首次解析和回答了肾上腺意外瘤的患病率、病因和临床特征。相关论文不久前在线发表在《内科学年鉴》上。

因健康体检或非肾上腺疾病进行影像学检查时，偶然发现的肾上腺结节，医学上常称之为肾上腺意外瘤。有研究表明，肾上腺意外瘤的发病率在过去20年中增加了10倍，但其在

成人中的患病率、病因和临床特征一直不清楚。

李启富教授团队通过纳入25456名社区人员，完成肾上腺CT检查，最终明确了成人肾上腺结节的患病率为1.4%。研究人员还发现，该病在18至25岁人群中的患病率仅为0.2%，65岁以上的人群中则升高至3.2%，表明其患病率随着年龄增长而升高。

研究进一步揭示了肾上腺肿瘤的临床特点。检出的351例患者，均诊断为良性病变，未发现肾上腺恶性肿瘤。其中337例诊断为肾上腺皮质腺瘤，14例为其他良性占位（包括髓样

脂肪瘤、结核和神经节瘤）。在212名完成功能检查的患者中，69.3%被诊断为无功能腺瘤，18.9%被诊断为皮质醇自主分泌，11.8%被诊断为原发性醛固酮增多症。研究还发现，无功能腺瘤不但在年老的患者中占了绝大多数（65岁以上的患者72.2%被诊断为无功能腺瘤），即使是年轻的患者（46岁以下），绝大多数（72.2%）也是无功能腺瘤。

李启富认为，尽管这些肿瘤以无功能瘤为主，但功能性病变占近1/3，研究结果支持现有指南推荐的对所有肾上腺占位的患者进行功能评估。

加快完善社会保障、养老服务、健康支撑体系

吉林聚焦“五有”让老人安享晚年

本报讯（特约记者杨萍 记者刘也良）近日，吉林省政府发布《吉林省老龄事业发展和养老服务体系“十四五”规划》，对该省新时期加强老龄工作和发展老龄事业做出全面部署。《规划》以加快完善社会保障、养老服务、健康支撑体系为重点，明确“十四

五”老龄事业发展和养老服务体系10项主要指标，努力在“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”上取得新进展，让老年人安享幸福晚年。

“十三五”时期，吉林省老龄事业和养老服务工作得到全面发展。据统

计，“十三五”期末，该省有养老机构1470家、养老床位1377万张，县级以上公办养老机构实现全覆盖，区域性养老服务中心格局基本形成，建成城乡综合性社区居家养老服务中心233个、社区日间照料中心1970个，城市社区主要形成了委托运营、延伸服务、

资源共享3种养老服务模式。该省推进城镇居民基本医疗保险和新型农村合作医疗两项制度整合，实现城乡居民医保“六统一”，基本养老保险参保率达到90%。

《规划》提出，构建多层次社会保障体系，织牢兜底性养老服务网，扩

大普惠型养老服务覆盖面，强化居家社区养老服务能力，完善老年健康支撑体系，加快发展银发经济，践行积极老年观，丰富老年人文体休闲生活，营造老年友好型社会环境，强化发展要素支撑，维护老年人合法权益。

辽宁：以快制快
立足于防

本报讯（记者邹欣苒 通讯员孙雪）近日，辽宁省疫情防控指挥部召开视频周调度会议，听取沿海六市疫情防控工作情况汇报，调度部署国庆假期及其前后疫情防控工作。辽宁省副省长陈绿平出席会议并讲话。

会议指出，伴随着秋季开学、国庆节临近，人员流动、聚集性活动增加，加之开海后渔业活动增多，疫情输入和传播风险加大。各地各部门要切实提高政治站位，保持清醒头脑，始终从严从紧从细从实做好疫情防控工作，坚决守住不发生疫情规模性反弹的底线。要以快制快，扑灭零星散发疫情。要立足于防，对域外来返人员落地即检、落位即查，把渔民等相关人员纳入重点人群，实行靠岸即检、相对封闭管理；强化入境人员闭环管理，严防“破坏”；发挥“三站一场一区”关口作用和社区、药店等“哨点”作用，提升早发现能力。要加强疫情防控能力建设，开展分市包片督查，推动防控措施落实到位。

海南：“一手打伞、
一手干活”

本报讯（特约记者刘泽林）近日，海南省政府办公厅印发《海南省统筹疫情防控和经济恢复提振行动方案》和《海南省稳经济助企纾困发展特别措施（2.0版）》，明确坚持“一手打伞、一手干活”，迅速有序推动全省主要行业在9月全面复工复产、第四季度发力冲刺，力争实现全年经济发展目标。

海南省要求全力克服新一轮疫情对经济平稳健康发展造成的影响，高效精准统筹疫情防控和经济社会发展，多措并举推动全省经济恢复提振。在已出台多轮助企纾困措施基础上，海南此次实施升级版的助企纾困特别措施，包括：延长3项社保费补缴期限，免申即享缓缴住房公积金；对生产经营困难的小微企业和个体工商户用电、用水、用气实施“欠费不停供”政策；中小微企业、以单位方式参保的个体工商户和社会组织可缓缴基本医疗保险费；对招用两年内未就业高校毕业生、登记失业青年，签订劳动合同并参加失业保险的企业，按每人1000元的标准发放一次性扩岗补助；延长赛事和演出活动补贴期限；在旅游、住宿、餐饮、物流等重点行业推广营业中断险，对因疫情防控需要实施管控导致营业中断的投保企业，按照不同投保档次给予企业保险赔付等。

陕西：综合监管
确保“四个到位”

本报讯（记者张晓东 特约记者张芳）近日，陕西省医疗卫生行业综合监管领导小组（扩大）会议在西安市召开。会议总结了自2021年以来陕西省医疗卫生行业综合监管工作开展情况，部署下一步重点任务。陕西省副省长、省医疗卫生行业综合监管领导小组组长方光华出席并讲话。

会议要求，要把综合监管工作摆在更加突出的位置，改进工作方法，健全监管体系，夯实监管责任，不断提高监管水平。要突出工作重点，抓好关键领域监管任务落实，确保疫情防控监管到位、医改重点任务落实到位、人民群众健康权益保障到位、综合监管体系自身建设到位。



健康报官方微信二维码

扫一扫
加关注
健康报
每天到

编 辑

严少卫

浙江开展“一老一小”明眸皓齿工程

本报讯（记者郑纯胜）“切实做好0~18周岁儿童青少年和65周岁及以上老年困难群体眼和口腔健康保障工作。”近日，浙江省卫生健康委、财政厅等部门联合印发《浙江省“一老一小”明眸皓齿工程实施方案（2022—2025年）》，提出针对65周岁及以上浙江省户籍低保边缘、低保、特困人员

等困难群体，及0~18周岁儿童青少年开展明眸皓齿工程。

《方案》明确了“明眸”工程的任务和目标。实施儿童青少年眼健康干预，针对0~6岁儿童开展眼保健和视力检查工作，建立视力健康管理档案，完成各项防控目标和任务。实施老年困难群体“光明”行动，各级卫生健康

行政部门组织辖区专业机构和人员，针对老年困难群体开展眼健康筛查并建立眼健康档案，对筛查出具有白内障手术指征者实施免费手术治疗。到2025年，实现全省儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低1个百分点以上，0~6岁儿童视力健康管理电子档案建档率达到90%以上；

完成老年困难群体免费白内障手术两万例。

《方案》明确了“皓齿”工程的任务和目标。实施儿童口腔健康干预，扎实推进儿童窝沟封闭项目，为适龄儿童提供窝沟封闭服务，对接受干预的儿童进行口腔健康检查，并建立口腔健康管理电子档案建档率达到90%以上；

甘肃公布医疗机构
对口帮扶考核结果

本报讯（特约记者王耀 林丽）近日，甘肃省卫生健康委印发《关于公布2021年度城市医疗机构对口帮扶基层医疗卫生机构考核结果的通知》。经受援单位考核，县级卫生健康行政部门复核，省、市两级卫生健康委审核，该省98名城市医疗机构卫生专业技术人员被评为优秀，356人被评为合格。

根据甘肃省卫生健康委《关于组织开展2021年城市医疗机构对口帮扶基层医疗卫生机构工作的通知》等文件要求，2021年该省共有448名城市医疗机构卫生专业技术人员参加并完成了对基层医疗机构的帮扶任务，甘肃省人民医院、兰州大学第一医院、兰州大学第二医院选派6名医务人员完成了对解放军63600部队医院的帮扶任务。

湖北要求卫生院
药师不得少于3人

本报讯（特约记者毛旭 通讯员邓睿）近日，湖北省卫生健康委印发《关于贯彻落实〈进一步加强用药安全管理提升合理用药水平〉的通知》，要求发挥药师用药安全的“守门人”作用，乡镇卫生院、社区卫生服务中心药师数不得少于3人。

《通知》要求，加强医院药学人才队伍建设，督促指导辖区医疗机构严格落实药学专业技术人员配置标准，根据机构性质、任务、规模等合理配置药师；完善药学人员岗位设置，努力使药师薪酬水平不低于医院医师薪酬平均水平；改善药师工作条件，支持药师参加业务培训和继续教育，激发药师在药品管理、处方审核和调配、药物重整、合理用药、短缺药品供应、药品使用监测和临床综合评价中的作用，不断提高药师专业技能。各级卫生健康行政部门要建立完善辖区医疗机构用药安全现场指导检查制度，原则上每年完成辖区内医疗机构用药安全现场指导检查全覆盖。



义诊到山村

9月19日，河北省遵化市一家口腔医院开展了“义诊送健康，迎接全国爱牙日”活动。医生来到地处山区的遵化市兴旺寨镇何家峪村，为村民义务检查牙齿，引导村民树立“牙齿健康全身健康”的健康理念。刘满仓摄

重庆：力争区县中医院至少达二甲

本报讯（特约记者陈英 通讯员杨莉）近日，重庆市卫生健康委、中医管理局印发《重庆市中医药发展“十四五”规划》，提出到2025年，该市将建成一批国家和市级区域医疗中心，全市三级中医医院要达到20家以上；基本建立与重庆城市定位、经济社会发展水平相匹配的中医药服务体系。

据重庆市卫生健康委有关负责人介绍，“十四五”期间，该市将积极创建国家中医医学中心；创建6~10家三级中医医院、3~4家二级甲等中医医院，力争实现二级甲等以上中医医院区县全覆盖，持续提升区县中医医院综合服务能力。在夯实基层中医服务网底方面，该市将实施基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划，

提升基层治未病、疾病治疗、康复、公共卫生、健康宣传教育等服务能力。到2025年，100%的社区卫生服务站和95%以上的村卫生室能够提供中医药服务，基层医疗机构中医诊疗量占比达到35%。此外，三级综合、专科医院将全部设立中医病区 and 中医医院康复（医学）科建设，二级、三级中医医院康复（医学）科设置比例分别达到85%和70%。

根据《规划》，重庆市将健全中医药参与公共卫生应急事件处置工作机制，建设国家中医药防治基地和紧急医学救援基地，组建国家中医药防治队和紧急医学救援队；布局建设3~4个市级中医紧急医学救援基地和疫病防治基地。加快推进重庆中医药学院建设，探索建立以中医药课程

管理，推动65岁以上老年人和0~36个月儿童中医药健康管理率分别达到75%和85%。同时，在中医药康复服务能力方面，该市将积极创建国家中医康复中心，布局建设一批市级中医康复示范中心；加强二级以上中医医院康复（医学）科建设，二级、三级中医医院康复（医学）科设置比例分别达到85%和70%。

根据《规划》，重庆市将健全中医药参与公共卫生应急事件处置工作机制，建设国家中医药防治基地和紧急医学救援基地，组建国家中医药防治队和紧急医学救援队；布局建设3~4个市级中医紧急医学救援基地和疫病防治基地。加快推进重庆中医药学院建设，探索建立以中医药课程

为主线、先中后西的本科中医药类专业课程体系，增设中疫病课程，增加经典课程内容，将中医药经典融入中医基础与临床课程。

在中医药传承方面，该负责人介绍，重庆市将建立医学院校与名中医传承工作室共同培养的协作机制，将师承教育贯穿临床实践教学全过程；支持有条件的高校设置中医养生学、中医康复学等服务全生命周期的中医药专业，支持建设一批高水平中医药高等职业学校和专业，鼓励中医药相关职业院校面向在校学生和社会人员培养中药材种植、中药炮制、中医养生、老年护理等中医药健康服务技术技能人员。在中医药人才培养方面，该市将实施“巴渝岐黄工程”。