

关注中国心脏大会②

强化基础研究,提升原创能力

□本报记者 王潇雨
实习记者 陈菊茹
通讯员 刘怡华 潘伊明

这些年,我国研究人员在心血管领域的论文数量逐年增加,目前已排全球第二名。在近日召开的中国心脏大会上,多位心血管领域专家指出,在成绩的背后,还应看到,当前的关键问题是开展高质量的原创新性研究,以提高临床转化率。

研究数量上来了,质量和水平有待提升

2021年,在我国心血管研究领域,已发表的影响因子大于10的研究论文有388篇,其中包括随机对照试验、观察性研究、转化研究等方面的论文。

在中国心脏大会上,同济大学副校长、上海东方医院院长陈义汉院士分析,这些高影响力的研究论文呈现几大特点。第一,随机对照试验是一大亮点。我国科研人员在四大医学顶级期刊发表的随机对照试验论文中,心血管疾病领域论文占45.5%,超过了肿瘤学、神经学领域论文所占比例。第二,预防研究相关的论文越来越多,一级预防的论文在心血管疾病领域相关刊物上占据66.7%,也就是说,我们更重视预防研究了。第三,心血管疾病药物研究、器械研究需求很大,推动了相关方向的转化研究不断进步。影响因子大于10的转化研究论文数量从2020年的35篇上升到45篇。公开的专利数量从2020年1000多个上升到去年的近2000个。第四,大数据相关研究论文数量迅速增加,其中,2020年—2021年这方面论文数量近乎成倍地增长,特别是心血管动态影像处理成果累累。

“我国心血管研究的数量是上来

了,但是质量和水平还需要提升。从2016年—2021年发表的心血管方向论文的数量来看,我国论文数量已排全球第二名,且数量在逐年增加,但从被指南引用以及在临床试验登记网站Clinicaltrial.gov注册的情况来看,我国的研究仍明显落后。”国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿指出,我国心血管病领域的研究在预防、诊断、治疗3个方面与国际先进水平仍存在一定差距,而提升我国心血管医学研究的水平和能力,才能为心血管疾病防治提供理论和技术层面的支撑。

“第一,我们有全世界最大规模的心血管疾病患病人群,还有不断优化完善的数据库,这是得天独厚的观察性研究的条件。第二,随着加速审批制度落地,转化研究蓬勃发展。第三,大数据研究正在迅速崛起。”陈义汉建议,医院系统的数据库要加强合作,形成合力,助力心血管病研究。

这几年,国家层面对于科研工作的投入逐年增加,研发经费从2015年

的1.42万亿元增加到2019年的2.2万亿元,研发人员从2015年的376万人增长到2019年的480万人。“但是,我国心血管研究仍需要加大投入,支持高质量发展。”陈义汉说。

胡盛寿表示,有数据显示,我国国家自然科学基金资助的心血管研究数量仅为美国国立卫生研究院的1/10,资助单项经费支持强度仅为美国国立卫生研究院的1/5。他呼吁:“增加资金投入,提升我国心血管医学研究水平。”

挖掘核心靶点,开展更加有价值的基础研究

去年3月,《自然医学》发表了东华大学材料科学与工程学院游正伟教授与上海交通大学医学院附属瑞金医院心脏外科赵强教授、叶晓峰主任医师合作完成的研究论文。他们研发出的一种全新的多功能心外膜治疗装置

具有仿生力学特性,可促血管生成,可降解。体内植入该装置可显著改善心室功能,降低壁应力和心肌细胞凋亡,促进血运重建和心脏代谢。

“这是我国学者原创的梗死心肌修复器械,集成了梗死心肌修复的多项技术,可以明显改善心脏功能。”陈义汉介绍,这项研究成果引起业内广泛关注。在此次中国心脏大会上,该研究论文也被评为2021年度十大基础研究论文之一。

实现植入器械原创研发仍需要努力。“在原创理念、核心材料、加工制作技术这几个环节上,还存在卡脖子的问题;如何提升心血管影像诊疗水平,也是一个实实在在的问题。提升原创能力,研发具有自主知识产权的心血管影像设备,这对研究人员而言,任重而道远。”胡盛寿说。

基础研究能力决定着原创能力。“要挖掘核心靶点,开展更加有价值的基础性研究,提升原创药物的产出,提高重大心血管疾病救治水平。”胡盛寿强调。

商品过度包装治理有了更新要求

本报讯 (实习记者门雯雯 记者崔芳)近日,国务院办公厅印发《关于进一步加强商品过度包装治理的通知》,其中提出引导医疗机构针对门诊、住院等不同场景和类型提出药品包装规格需求,引导药品生产者优化药品包装。

《通知》明确,商品过度包装是指超出了商品保护、展示、储存、运输等正常功能要求的包装,主要表现为包装层数过多、包装空隙过大、包装成本

过高、选材用料不当等。《通知》从高度重视商品过度包装治理工作、强化商品过度包装全链条治理、加大监管执法力度、完善支撑保障体系、强化组织实施5方面指导加强治理商品过度包装问题,明确到2025年,基本形成商品过度包装全链条治理体系,相关法律法规更加健全,标准体系更加完善,行业管理水平明显提升,线上线下一体化执法监督机制有效运行,商品过度包装治理能力显著增强。

上海启动脑健康月公益宣教活动

本报讯 (特约记者孙国根)9月21日是“世界阿尔茨海默病日”,一年一度的上海脑健康月公益宣教活动于9月20日启动。该活动由上海市医学会等主办,通过线上会议等方式举行。

活动开幕式上,围绕阿尔茨海默病的早期筛查、防治等主题,举行了面向千余位医师的研讨会。上海市医学会神经内科专科分会主任委员、复旦大学附属华山医院神经内科主任董强教授介绍,脑健康月公益宣教活动期间,上海市多家医院记忆门诊的医生

撰写认知障碍科普文章,“脑健康使者联盟”“上海市医学会健康科普”等微信公众号均推送脑健康科普知识。

此次公益宣教活动还推出失智症筛查服务。个人通过支付宝搜索“ADC(中国老年保健协会阿尔茨海默病分会)失智症筛查”,简单填写资料,10分钟就可为自己或他人完成初筛,自测患病风险。如果筛查结果为高风险,AI会自动分析情况,由专家人工复核,在5个工作日内给出结果,提醒被测者去医院做进一步的临床诊断。

驶入智慧医疗“快车道”

(上接第1版)

“1+12+N”模式即以医院本部资源与互联网技术为1个核心,利用12个直属社区卫生服务中心(站)开展线上咨询服务,以及签约、巡诊、上门、居家照料、居家护理服务等医、康、护、养一体化的线下服务,同时,横向延伸,开展多元合作、业务托管等N种形式的辐射下沉服务。

得益于医院在“互联网+医疗”方面所做的大量有益实践,在河南省卫生健康委的指导下,郑大五附院智慧互联网医院于2020年10月9日获批,郑大五附院由此成为河南省第二家获批互联网医院牌照的医疗机构。目前,该院已全线开通69个专业科室,390名专家在线为患者提供咨询服务。患者关注郑大五附院智慧互联网医院微信公众号,即可享受线上诊前咨询、分时段预约挂号、核酸检测预约、诊间缴费及检查检验报告查询等服务,常见病及慢性病复诊患者可在线完成就诊、费用支付等。截至目前,郑大五附院智慧互联网医院微信公众号注册用户有24万多人。

同时,作为郑州市首批“互联网+护理服务”试点医院,该院促进医疗资源下沉,精准对接百姓健康服务需求。通过开展“互联网+居家护理服务”,为基层送技术、送服务、送规范、送标准,帮助基层医疗机构提升护理

服务水平。

今年,河南省医疗保障局确定郑大五附院等6家医院作为试点医院,开展医保电子凭证移动支付应用建设工作。该院领导高度重视,迅速成立工作专班,从人员、硬件等方面给予充分保障,同时详细梳理院内业务现状,基于国家医保电子凭证,实现省、市职工医保在线支付及查询、窗口支付、诊间支付、自助设备支付及查询、药房展码取药的建设目标。

5月21日,郑大五附院智慧互联网医院支付宝小程序上线,支持省、市职工医保线上支付。为提高患者对线上医保电子凭证结算的知晓度,该院在门诊大厅及各分诊台、各诊室展板,并安排志愿者协助有需求的患者体验医保移动支付服务。同时,该院在门诊安装电子医保扫码盒,患者在诊室看完病即可使用医保电子凭证扫码支付;取药时,也可以实现扫码取药。自线上医保电子凭证结算服务开通以来,线上医保建卡、挂号服务有12225人次,通过医保电子凭证直接结算达7830人次。

郑大五附院智慧互联网医院以患者为中心,持续践行“惠民、利民、便民”的服务理念,积极开展新的服务项目,已形成“线上线下一体化,医、护、药、保全流程闭环”的互联网医疗优质服务创新品牌,助推该院医疗服务能力提升和医院高质量发展。



绘海报
倡环保

9月20日,江苏省连云港市东海县幸福路小学晶城校区的学生绘制“低碳出行”环保宣传海报。为迎接9月22日“世界无车日”,东海县幸福路小学晶城校区的学生在老师的指导下,用彩笔绘制出“关爱城市、绿色环保、低碳出行”主题宣传海报,倡导市民以骑自行车、步行等方式出行,建设更加绿色健康的城市。

张正友摄

封堵倒药骗保漏洞,需善用“绣花功”

□唐传艳(医生)

据媒体报道,从2019年起,胡某与妻子张某利用多家医院医保结算时间差开药,在病友群以1折至2折的价格兜售,至2021年3月共获利40余万元,造成医保基金损失超200万元。今年8

月,当地法院以诈骗罪分别判处胡某有期徒刑10年6个月,张某有期徒刑3年、缓刑5年。当地检察院就此开展专项行动,截至今年6月,已追回医保基金1.24亿元。

这起案件触及医保基金监管的一个突出难题:慢性病患者在多家医疗机构开药,且单次开药不超量,是难以被发现的。但事实上,细小漏

洞如不堵上也能造成大麻烦,导致医保基金的严重损失。在这起案件中,倘若监管方认为“两瓶药不值得监管”,微小的跑冒滴漏就难以进入视野;倘若医疗机构没有实现信息共享,在多家医疗机构开药并倒卖,单家医疗机构就很难察觉。这提示,打击骗保要善用“绣花功”,特别是要借助信息化手段,用好大数据

“慧眼”,实现智能化监管,精准打击。

医保福利越好,骗保空间就越大。近年来,医保福利显著提升,但打击骗保的力度也要持续加大,而且还应善用“绣花功”,使基金监管向精细化、技术化转型,确保老百姓的“救命钱”用在刀刃上。

要“禁售槟榔”,更要加强宣教

□时本(医生)

日前,某歌手因口腔癌去世,终年仅36岁。该歌手曾在社交平台上表示他的口腔癌系嚼槟榔所致,呼吁人们“珍惜生命,远离槟榔”。“36岁歌手嚼槟榔6年因口腔癌过世”的话题一度登上了微博热搜,关于禁售槟榔的呼声再起。

过去一篇题为《千亿“软性毒品”槟榔,和正在上瘾的6000万

中国人》的文章曾广泛流传,文中将槟榔描述为“软性毒品”,指出槟榔“有害而无一利”。禁售槟榔的社会呼声一直很高,这次36岁歌手嚼槟榔6年因口腔癌过世,再次引发人们对于槟榔危害的讨论。

近期,全国多地市场监管部门纷纷发出通知,要求食品经营者及时下架槟榔及槟榔制品。政府相关部门出手禁售槟榔,得到了一些人的支持和叫好。实际上,多地禁售槟榔并非仅仅因为它是一级致癌物,更因为2020年版《食品生产许可分类目录》中取消

了食用槟榔的类别,因此在市场上将其当作食品来销售不合规。

不过,一些地方已经形成了十分完备的槟榔产业链条,禁售必然会影响到很多人的切身利益,因此也难免出现反对之声。还有人指出,仅仅因为槟榔为一级致癌物,就禁售槟榔,这个理由并不充分,因为烟草中的尼古丁、随酒精饮料摄入的乙醛等也都属一级致癌物。此前,一些地方推出类似举措,也曾引发不同的声音。就连此前叫停槟榔广告,也因有争议,推进颇为困难。

尽管有各种不同声音,但槟榔被

禁止作为食品销售,显示了市场监管部门对槟榔危害性的重视。但是也要看到,这并不能完全堵住人们购买槟榔的渠道,更重要的是加强有针对性的科普宣教,让人们了解到槟榔对健康的危害,进而自觉抵制槟榔产品。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至 mzpjlkb@163.com

重庆举行首届 院前急救大比武

本报讯 (特约记者陈英 通讯员杨莉)近日,重庆市首届院前急救大比武在陆军军医大学陆军卫勤训练基地举行。全市40个区县9家市级医院的49支院前急救队伍共147名医护人员和辅助人员参加比赛。

据了解,近年来,重庆市着力提升院前急救服务能力和服务水平,实现所有区县“120”统一调度指挥,建成市、区县、乡镇三级院前急救网络,基本建成水陆空城市立体化院前急救及救援体系。该市在全国率先实现视频报警,去年6月智慧调度云平台上线。重庆市卫生健康委副主任李畔介绍,该市上半年“120”电话10秒接听率达到98.68%,比去年提升0.53%;3分钟出车率达到95.12%,比去年提升2.25%;平均急救反应时间为17分45秒,比去年缩短1分15秒。

江苏儿童青少年 口腔健教研究中心揭牌

本报讯 (特约记者程守勤)9月20日是第34个“全国爱牙日”,当天,江苏省儿童青少年口腔健康教育研究中心在南京市鼓楼区第一中心小学揭牌。南京医科大学附属口腔医院为南京市鼓楼区第一中心小学授予“江苏省儿童青少年口腔健康教育实践基地”牌子。

据介绍,该研究中心是经江苏省教育厅批准、依托南京医科大学建立的社会公益性研究机构,日常办事机构设在南京医科大学口腔医学院,实践基地设在南京市鼓楼区第一中心小学,旨在为江苏省学校口腔健康教育、儿童青少年龋病防控提供政策咨询和专业指导。

北京妇产医院 预防接种门诊开诊

本报讯 (特约记者巢伟 通讯员刘佳)9月20日,北京妇产医院预防接种门诊开诊。该预防接种门诊针对成年女性,开展HPV疫苗、流感疫苗、水痘疫苗、麻腮风疫苗、带状疱疹疫苗、乙肝疫苗等多种成人疫苗咨询、评估及接种服务。

据了解,有需要的女性可以在京医通挂号平台选择北京妇产医院东院区成人接种门诊或妇幼保健门诊进行挂号咨询。