

关注中国心脏大会③

优质诊疗服务要深入基层

□本报记者 王潇雨
实习记者 陈菊茹
通讯员 刘怡华 潘伊明

1785年,洋地黄类药物开始被用于治疗心衰;1953年,世界首个体外循环心脏手术成功;1986年,首例冠状动脉支架植入手术完成……心血管疾病的治疗方式在不断更新,从技术到理念都在进步。

“目前,我国冠脉介入治疗数量已居世界首位,心衰、冠状动脉旁路移植手术、肺栓塞等疾病住院死亡率明显下降。”在近日召开的中国心脏大会上,中国工程院院士、国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿表示,在心血管病“救治难”的问题上,我国已有长足进步,表现为医疗资源总量增加、新技术应用加速、医疗质量控制及改进效果比较显著。当前需要关注的是,不同地区、不同级别医院心血管病救治能力仍有明显差距。

医疗资源总量增加 服务能力提升

“数据显示,2020年,全国开展心血管病治疗业务的医院达到4510

家。据估算,全国每10万人心血管内科医师数达到4.8,心外科医师数达到0.6,每万人内科床位数达到3.07张,心外科床位数达到0.31张。”中国工程院院士、北部战区总医院全军心血管病研究所所长韩雅玲指出,“这意味着,我国心血管疾病相关的医疗机构、医师、住院床位数都已达到或接近发达国家水平,医疗资源总量增加;同时,医疗服务能力也不断提高。”

韩雅玲介绍,以经皮冠状动脉介入术、永久起搏器植入、导管消融、主动脉介入手术、先心病介入治疗、瓣膜手术、主动脉开放手术、单纯冠状动脉旁路移植手术、体外膜肺氧合9种心血管重点疾病诊疗技术的开展数量为例,全国2020年共有4376家医院可以开展上述重点疾病的诊疗;其中,有54%的医院可以开展经皮冠状动脉介入术,47%的医院可以开展永久起搏器植入,30.9%的医院能够开展射频消融治疗,有286家医院可以同时开展这9种手术。

“医疗质量安全性也不断提高。”韩雅玲介绍,2009年—2019年,我国心肌梗死患者在发病12小时内接受直接经皮冠状动脉介入治疗的比率,从29.76%增加到67.45%。2017年—2019年,我国手术患者的院内死亡率不断下降。以2020年的数据为例,全

国1026万名心血管病患者的院内死亡率为1.1%,心内科30天再入院率为4.7%,心外科为2.7%。

在中国医学科学院阜外医院牵头开展的国内首个中国心血管外科注册登记研究中,80多家协作单位调查了24万名冠心病及瓣膜外科患者,记录并分析了患者术前、术中、术后、并发症及结局等11个模块的400多个变量。“这一研究显示,我国冠状动脉旁路移植术患者住院病死率持续下降,技术应用日益规范。”韩雅玲说。

新技术和治疗理念 不断完善

“以微创主瓣膜置换术为代表的介入技术发展也很迅速。”韩雅玲介绍,全国总手术量从2016年的199例上升到2020年的2654例,增幅高达13倍。2021年,外周动脉介入导管手术量超过100例的医疗中心达到10家。

“中国原创的超声引导下介入技术体系得到持续发展。它可以实现不开刀,不用放射线,造影剂和全麻,颠覆了欧美放射线介入体系。这种技术可以保护患者和医生、节省医疗资源,

适合在基层推广,同时它传递了中国智慧,推广了中国标准。”韩雅玲说。

与此同时,治疗理念也在不断更新。医生们致力于减少患者身体和精神层面的创伤,减少并发症的风险。“多年前,对先天性心脏病都是通过开胸、结扎修复等手段进行治疗,现在除了复杂的先心病需要外科干预之外,相对比较简单的都可以通过介入手术进行修复。这种方法创伤小、恢复快,最主要的一点是能减少对患者心理的创伤。”复旦大学附属中山医院心内科主任葛均波院士说。

在大血管疾病的治疗方面,如主动脉瘤、主动脉夹层的手术,风险和腔内技术结合,有效改善了患者预后,手术的并发症发生率、死亡率大大降低。

“这些年,我国在心室辅助装置领域也有非常大的进步。从过去的机械轴承,到目前的磁悬浮轴承,功能越来越好,并发症越来越少。未来随着生物材料的改进,抗凝也能得到改善。”葛均波介绍。

强基层补短板 破解“二八定律”

“尽管在大城市、大医院,我国的

诊疗水平已经与发达国家媲美,但不同地区、不同级别医院心血管病救治能力仍有明显差距。医疗技术实施存在‘二八定律’,即20%的大医院开展了80%的手术。”胡盛寿说。

“从具体技术来看,冠状动脉旁路移植术、冠状动脉介入手术、导管消融、瓣膜治疗、主动脉介入、先心病介入手术等的开展医院和手术量都表现出‘二八定律’。”韩雅玲表示,因为诊疗数量相差很大,收益诊疗的质量差异也比较大。

“优质资源下沉仍任重道远,需要切实采取针对性措施,提高基层医院的诊疗服务能力和医疗质量。”胡盛寿建议,赋能基层,信息化技术是重要手段。

据介绍,目前,国家心血管病中心探索打造的心血管病基层防控“互联网+智慧医疗”中国模式,借助飞速发展信息化技术,让基层的慢病防控能力得以提升,更多人能够获得优质的医疗服务。

此外,有研究显示,我国77.13%的心血管死亡发生在家庭中。因此,对心血管病急重症的救治要从院内延伸至院外,尤其要提升心血管急重症的社会救治能力。“针对院前、院中和院后存在的不足,要补医疗短板。”胡盛寿表示。

阿尔茨海默病 重磅论文 缘何引争议

□新华社记者 彭茜

被称为“脑海中橡皮擦”的阿尔茨海默病,是一种发病机理不清且无法治愈的神经退行性疾病。美国《科学》杂志近期发布调查报道指出,阿尔茨海默病领域一篇16年前的重要奠基性研究论文涉嫌造假,威胁到主流理论“β淀粉样蛋白沉积(Aβ)”,可能对研究方向及新药研发产生影响。

疑似造假

多年来,阿尔茨海默病药物研发主要基于最被认可的“假说”——β淀粉样蛋白沉积。脑部β淀粉样蛋白异常沉积,可能引发Tau蛋白过度磷酸化、神经递质紊乱以及氧化应激等反应,导致神经元受损,继而痴呆。而阻止β淀粉样蛋白沉积被认为是最可靠的治疗策略。但几十年来,数以百计以β淀粉样蛋白为靶向疗法的临床试验以失败告终,越来越多科研人员开始怀疑该假说。

直到2006年,美国明尼苏达大学研究生西尔万·莱内在美国《自然》杂志上发表第一作者身份发表论文,在小型模型中证明β淀粉样蛋白的亚型Aβ*56具有神经毒性,会导致小鼠痴呆,这相当于给β淀粉样蛋白假说注入“强心剂”,当时《自然》评论称Aβ*56是阿尔茨海默病的“头号嫌疑人”。

这正是此次被怀疑造假的论文,发现疑点的是美国范德比尔特大学神经学家马修·施拉格。2021年,施拉格意外发现莱内的多篇论文图像有问题,多数论文都与Aβ*56有关。

施拉格将发现发给《科学》,随后《科学》开展了为期6个月的调查,证据强烈支持施拉格的怀疑。独立图像分析师和一些顶级阿尔茨海默病研究人员应《科学》要求审查了这些图像,一致认为莱内论文中有几十张图片可能存在问题。不过,目前对于论文是否的确造假,尚无定论。

争议难消

《科学》称,施拉格的发现可能威胁阿尔茨海默病领域的主要理论,统计显示,该论文引用数已超过2300次。据报道,美国国家卫生研究院本年已在β淀粉样蛋白相关项目上花费了约16亿美元,约占其阿尔茨海默病研究总资金的一半。

不过,记者采访的一些神经科学专家说,这篇论文被质疑,尚不能撼动β淀粉样蛋白假说目前的主流地位。北京协和医院神经内科主任医师李延峰告诉记者,即便论文造假,对相关研究影响也有限。目前,学术界对于阿尔茨海默病致病机理的主流结论还是β淀粉样蛋白假说,β淀粉样蛋白沉积依然是阿尔茨海默病的重要病理标志,是触发神经变性的病因。

中国科学技术大学科技史与科技考古系特聘教授王程接受记者采访时说:“从科学史视角看,很多科学发现都是从假说开始的,假说不断提出、被证实或证伪,是科学进展必不可少的自然过程。方向的转化也是很缓慢的,特别是一些‘开脑洞’的假说,不会因为一两个实验有问题就轻易被否定掉。”

研发黑洞

阿尔茨海默病药物一直是药企研发“黑洞”,几十年投入巨大但收效甚微。研发主要围绕β淀粉样蛋白和Tau蛋白沉积展开。然而,近年来靶向这两个靶点的药物临床试验鲜有成功,导致“垄断”该领域近30年的β淀粉样蛋白假说面临越来越多样质疑。

美国药物研究机构和制药厂商协会的报告指出,1998年至2017年,共146项阿尔茨海默病药物临床试验失败。丘志海说,很多药物研发存在争议,主要是由于疗效不明确,可能的原因包括:第一,对阿尔茨海默病理解不够,靶点不对;第二,缺乏很好的动物模型,无法在临床前对药物作用进行充分试验。

不过专家认为,在争议中前行的阿尔茨海默病新药研发,新靶点和新希望正不断出现,已经进入“大航海时代”。

阿尔茨海默病药物发现基金会发布的报告显示,现有阿尔茨海默病研发管线不仅专注于β淀粉样蛋白和Tau蛋白,而且针对多样的创新靶点。目前临床开发阶段有118款在研疗法旨在改变阿尔茨海默病进程,多达77%的疗法涉及与衰老和神经退行性疾病病理发生相关的多个领域,包括神经保护、炎症、线粒体和代谢功能、突触功能和神经递质、遗传和表观遗传学等。

“与其说阿尔茨海默病是一种疾病,不如说它更多是一种以遗传、代谢、生活及社会环境等多种因素为诱因的综合征,可能无法被单一靶点药物治愈。”丘志海说。

甘肃启动 康复科普联合行动

本报讯(特约记者王耀 林丽)9月21日,甘肃省康复医学会2022年全国科普日康复科普联合行动在甘肃省第二人民医院启动。甘肃省康复医学会科普工作委员会牵头,于9月21日—30日组织各专业委员会开展全国科普日康复科普联合行动。

甘肃省康复医学会、省科学技术协会、省卫生健康委宣教中心将邀请40多位专家,通过线上形式,进行甘肃科协“科普大讲堂”百场报告会暨甘肃省康复医学会“云上科普大讲堂”的授课。另外,各地将开展低视力康复公益活动进校园、儿童青少年近视防控宣传等。

青海举办 食品安全宣传周活动

本报讯(特约记者吴黎)近日,青海省2022年食品安全宣传周活动在青启动,来自省级相关部门、各地食品药品安全委员会办公室及有关成员单位、食品生产经营企业的2万余人次收看了启动仪式线上直播活动。

食品安全宣传周活动期间,青海省相关部门和单位将组织开展你点我检、粮食实验室开放日、护航养老助餐服务、进口食品安全社区行商场行、食品安全标准宣贯、食品安全知识线上有奖竞赛等活动。据介绍,近年来,青海省深入实施食品安全战略,加强全过程链条监管,推进食品安全放心工程建设攻坚行动,严厉打击食品领域违法犯罪行为,治理食品安全难点堵点痛点问题,食品安全形势持续向好。

青岛滨海学院附属医院 招聘公告

青岛滨海学院附属医院(青岛军民融合医院)是按照三级甲等医院标准建设的综合性医院,总投资30亿元,规划床位2400张。

招聘岗位: 医务部、护理部、门诊部、急诊重症中心主任等岗位。
岗位要求: 拥有连续多年三甲医院工作经历,任副主任以上职务不少于5年。
联系人: 人力资源部 杜少红
电话: 0532-58788232
18289855129(微信同号)
官网: https://www.qdbhuh.com/



机器狗在“散步”

9月21日,新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市,第七届中国—亚欧博览会在新疆国际会展中心举办。浙江展区内,工作人员操控自主研发的机器狗在场馆内“散步”,引起参观者注目。
中新社记者 刘新摄

专家建议

美国成年人定期筛查焦虑症

据新华社微特稿 美国政府资助的一个专家组建议,65岁以下美国成年人定期筛查焦虑症。

据美联社9月20日报道,美国预防服务工作组当天发布报告,建议医生

在初诊时对成年人进行焦虑症筛查,该筛查可通过简单提问来完成。若就诊者有患焦虑症的可能,还需进一步对其做专业评估。这是该工作组首次建议对无焦虑症状的成年人进行筛查。

这个工作组说,上述筛查建议根据两年多以前着手进行的一项调查得出。虽然这项筛查的结果可能有误或导致不必要的后续治疗,但定期筛查焦虑症能促进有效治疗该病,利大于

弊。至于多长时间应筛查一次,该工作组并未明确。

工作组成员、报告作者之一洛丽·珀博特说,鉴于有报告显示与新冠疫情相关的心理健康问题增多,这个筛查建议“非常及时”。她说,焦虑症是美国最常见的心理健康问题,约40%的美国女性受此影响,男性受影响的比例为25%。

预防服务工作组由美国卫生与公共服务部资助,其提出的公共卫生相关建议在美国具有较大影响力。

研究显示

肥胖损害健康拖累经济发展

据新华社微特稿 据《英国医学杂志·全球卫生》9月21日刊发的研究报告预测,到2060年,应对肥胖问题的支出将占全球国内生产总值(GDP)总量的3.3%,比目前升高1.1个百分点。肥胖不仅损害人体健康,而且会拖累经济发展。

“现在全球接近三分之二的成年人超重或肥胖。”报告领衔作者雷切尔·纽金特说,“我们预测到2060年,这一比例会增至四分之三。”

报告分析了肥胖导致的直接和间接经济成本,前者主要是医疗费用,后者包括因肥胖导致的过早死

亡和生产能力丧失。纽金特说,这些看不见的成本“构成经济发展的负累”。

根据该报告,目前全球应对肥胖问题的支出占GDP的2.2%,这一比例可能在资源匮乏型国家出现最大增幅。报告预测,到2060年,阿拉伯联

接力救治

新生儿装上小型心脏起搏器

本报讯(特约记者陈静 通讯员陈莘 廖小勇)近日,复旦大学附属儿科医院厦门医院(厦门市儿童医院)上演了一场生命接力赛。上海、福建的多学科专家联手,为一名出生不到72小时的患儿安装了心脏起搏器。

复旦儿科医院常驻厦门的新生儿科主任程国强介绍,由于该患儿心脏发生了严重的房室传导阻滞,心脏无法正常泵血,如果情况持续,可能造成脑、肾、心脏缺氧、缺血,将对身体器官

造成不可逆损伤。

医生尝试使用药物调节患儿的心率,但孩子对药物不敏感,还出现呼吸窘迫。救治团队决定,通过血管介入为患儿安装临时心脏起搏器,给孩子一个缓冲期,再寻找心率慢的诱

合酋长国应对肥胖问题的支出可能占GDP的11%,该数据在加勒比岛国特立尼达和多巴哥可能达到10.2%。

据法新社报道,这份报告首次预测了肥胖在各国导致的经济成本,该报告已经过同行评议。

报告同时强调,超重和肥胖引发的经济成本更多是和社会和商业环境共同导致的后果。墨西哥营养和健康研究中心主任西蒙·巴尔克拉提醒,肥胖是多种因素相互作用下导致的复杂疾病,他呼吁停止将这些问题完全归咎于个人,停止对肥胖者污名化。

因,以便对症治疗。然而,为新生儿安装心脏起搏器可不简单。由于患儿股静脉较细,而且心脏明显肿大,血压不稳,术中不好精确定位,手术难度上加难。

沪闽专家团队术前周密准备,开展多学科联合诊疗,确定介入方案,并连夜从上海调来小型起搏器。复旦大学附属儿科医院心内科专家何岚进行血管介入治疗。手术用时一个多小时,医护团队克服重重困难,为新生儿成功装上了心脏起搏器,患儿的心率恢复到正常水平。