

汲取历史经验,巩固地方病防治成果

□张磊(媒体人)

地方病是由生物地球化学因素、生产生活方式等原因导致的呈地方性发生的疾病。经过几代地方病防治工作者的努力,我国地方病防治逐步实现了病区分布范围清晰准确、疾病流行变化规律清楚可测、防治措施落实规范有序。特别是党的十八大以来,习近平总书记对地方病防治作出重要指示,防治管理体系呈现完备高效的新局面,彻底实现了以病种、病区基本单元为基础的精细化管理,地方病防治

各项工作取得了历史性突破。

地方病防治需要在充分调研的基础上,精准科学施策。我国在这些方面积累了丰富的经验。比如,20世纪七八十年代,为解决重点地方病的科学问题,国家组织了多次联合攻关和科学考察,其中包括1979年—1982年进行的陕西永寿大骨节病综合考察,来自20个科研、医疗防治单位的180人参加了考察,在大骨节病病因、发病机制、防治措施等方面取得了系列的研究成果。未来,要持续巩固防控成果,就要从历史中汲取经验,坚持分类指导原则,不断改善病区居民营养水平和生产生活环境,确保实现控制或消除地方

病危害的目标。

地方病防治关键在于阻断病因,而防治措施落实往往是多部门协作的系统工程。比如,饮水型地方性氟中毒的防治措施主要是改换水源,需要水利部门的支持与配合;饮茶型氟中毒防治措施主要是推广低氟砖茶,涉及农业、民族与宗教、商务、市场监督管理等多个部门职责;碘缺乏病防治措施主要是合格碘盐的生产和供应,需要盐业、工信、质检等部门的全力支持与配合。这些都提示,地方病防治绝不仅仅是卫生健康单一部门的责任,必须坚持联防联控、群防群控。

巩固地方病防治成果还要做好保

障工作。要统筹基本医保、大病保险、医疗救助、慈善救助、财政补助等措施,实施联动报销,降低患者疾病治疗负担,阻断因病致贫、因病返贫的代际传播;要保障防治工作经费,落实基层防治机构人员编制,保障专业人员的工资待遇和职业安全,提高防控人员理论水平和开展防治监测、健康教育等工作能力。同时,要加大监测力度,扩大监测范围,全面评价控制消除地方病危害的情况和现症病人的治疗转归情况;尤其要利用信息化管理,将地方病监测信息纳入全民健康信息化保障工程体系。

治理减肥药乱象,监管须持续有力

□汪昌莲(职员)

“只需每天一粒,轻松月瘦30斤。”吸引眼球的减肥广告,让不少女性深陷其中,然而这款在朋友圈热卖的减肥保健食品,却含有违禁添加物西布曲明。近日,警方分别于上海、河南、安徽等7省份抓获犯罪嫌疑人41人,现场查获添加西布曲明的减肥类保健食品3万余粒,涉案金额达500余万元。

事实上,西布曲明会增加严重心脑血管疾病风险,早在2010年相关部门就禁止西布曲明制剂和原料药在国内的生产、销售和使用。然而,在利益驱使下,不良商家在黑市购买西布曲明,将其包装成“网红”减肥药进行售卖,也有不法商家以化工原料的名义买进西布曲明等化学品,然后非法添加进减肥食品里,给不少消费者身体健康带来了伤害。

减肥药市场乱象丛生,西布曲明问题只是冰山一角。现实生活中,一些本属非处方药的减肥药中,被指含

有处方药成分;一些减肥产品打着“纯天然”“无毒副作用”等旗号,却含有药品或违禁成分。还有不少商家在广告促销中,甚至在产品包装及说明书上,对产品减肥效果夸大其词,有意无意地让消费者产生误导。

治理减肥药市场目前存在的问题,监管力度要持续加强,不仅要针对性地处理个案,更要举一反三,对乱象加强整治。比如,严厉打击生产销售含西布曲明的减肥药,从源头管控好,让非法减肥药失去原料供给;对电商平台加强监管,要求其负责

任,对入驻商家的相关资质和所售产品严格审核把关;持续打击虚假宣传和浮夸推销。此外,相关部门也要加强宣传,引导消费者理性消费、健康减肥,不断压缩非法减肥药生存的空间,才能取得成效。

本版文章不代表编辑部观点
投稿邮箱至 mzpljkb@163.com

《天津指南》被列入 生命科学全球指导框架

本报讯(特约记者李哲 通讯员焦德芳)日前,世界卫生组织发布《负责任地使用生命科学的全球指导框架》,由天津大学牵头的《生物安全科学家行为准则天津指南》作为中国提出的道德准则成为《框架》高级别原则。

《框架》是生物风险管理领域首个全球性的技术和规范框架,呼吁世界各国领导人和其他利益攸关方减轻生物风险,安全地治理两用研究(指生命科学领域中既可用于有益目的,也容易被误用、滥用和滥用而造成危害的研究)。《框架》重点考虑生物安全、实验室生物安保和两用研究监督3个加强生物风险管理的核心支柱,为减少生物风险和管理两用研究的国家框架和方法的制定提供信息,有助于指导生命科学和相关技术在改善全球健康方面发挥安全、有益的作用。《框架》第四部分确定了生物风险治理的实用工具和机制,收录《生物安全科学家行为准则天津指南》作为高级别原则,以此作为广泛利益相关者制定或修订国家级或机构级行为准则、协议或条例的参考。

《天津指南》是第一个以中国地名命名、内容以中国倡议为主的生命安

全国际倡议,由天津大学和约翰斯·霍普金斯大学牵头、多国科学家共同研讨达成。

《天津指南》包含10项指导原则和行为规范,从道德基准、法律规范、科研责任、风险管理、成果传播、监管责任等多个方面倡议提高科研人员生物安全意识,倡导负责任的生物科研。其中,在道德基准方面,提出科学家应尊重人的生命和相关社会伦理,要通过和平利用生物科学以造福人类,要弘扬负责任的生物科学文化,要防止滥用生物科学;在法律规范方面,提出科学家应了解并遵守与生物研究相关的国内法律法规、国际法律文书及行为规范,包括禁止生物武器;在科研责任方面,提出科学家应提倡科学诚信,努力防止不当行为,并采取措施防止生物制品、数据、专业知识或设备被滥用并产生消极影响;在风险管理方面,提出科学家在追求生物研究效益时,应识别并管控潜在风险,科学家及科研机构应建立预防、减缓和应对风险的监督机制和操作规程,并致力于构建生物安全文化。此外,《天津指南》还鼓励科学家及研究机构开展国际合作,共同致力于生物科学的和平创新和应用。

小儿膀胱/前列腺横纹肌肉瘤 治疗有曙光

本报讯(特约记者伍晓丹 通讯员韩羽柔)近日,国际杂志《欧洲泌尿学》在线发表了由南方医科大学珠江医院泌尿外科刘春晓与徐啊白团队题为《小儿膀胱/前列腺横纹肌肉瘤去带乙状结肠新膀胱重建手术技巧及单中心长期随访结果》的临床研究论文。该研究是迄今为止单个中心最大规模的小儿膀胱/前列腺横纹肌肉瘤重建新膀胱的报道。

横纹肌肉瘤占所有小儿恶性肿瘤的5%,是最常见的小儿软组织肉瘤。其中,泌尿生殖道的横纹肌肉瘤占15%—20%,这一肿瘤最常发生于膀胱和前列腺,因此通常被称为膀胱/前列腺横纹肌肉瘤。小儿膀胱/前列腺横纹肌肉瘤的治疗手段主要包括化疗、根治性手术切除以及放疗,这些治疗方式或联合采用,或序贯进行。但到目前为止,何种治疗策略最优尚无定论。

刘春晓与徐啊白团队从2000年开始创新性使用去带乙状结肠构建膀胱根治性切除术后患者的新膀胱。经过长期的随访观察,成人患者术后的肿瘤控制良好,功能恢复佳,可获得接

近正常生理的排尿功能。2003年,该团队尝试将这一手术方式应用于一名化疗后肿瘤复发的膀胱横纹肌肉瘤患儿,取得了满意的疗效。

过去20年间,刘春晓与徐啊白团队遇到过很多尝试多种治疗后复发的膀胱横纹肌肉瘤患儿。迄今为止,已有近70名小儿膀胱/前列腺横纹肌肉瘤患儿在珠江医院接受了膀胱根治性切除联合去带乙状结肠新膀胱手术。术后,患儿肿瘤控制良好,基本可以正常生活、学习。该研究结果显示,患儿的5年总生存率为92%,5年无复发生存率为88%,中位随访时间为53.4个月,最长随访时间为223个月。2名保留生殖器官且大于12周岁的女孩均如期出现月经,14名大于12周岁的男性患儿中,5名保持有勃起功能。

刘春晓与徐啊白团队希望通过本中心长期的临床数据总结,对膀胱/前列腺横纹肌肉瘤治疗有一个全新的认识,能够给此类患儿家长提供更多的治疗选择,为更多的膀胱/前列腺横纹肌肉瘤患儿带去希望的曙光。

肿瘤特医食品 重点实验室揭牌

本报讯(记者杨金伟)9月21日,国家市场监督管理总局(肿瘤特医食品)建设推进会暨揭牌仪式在首都医科大学附属北京世纪坛医院举行。

据悉,2021年9月,国家市场监督管理总局批准建设了38个国家市

场监管重点实验室。其中,首都医科大学附属北京世纪坛医院肿瘤特医食品实验室是国家市场监督管理总局唯一批准的设在医疗机构的实验室,承担了代谢与营养基础研究、特医食品配方制定与临床研究、国家特医食品标准制定、特医食品市场监管方法确立等工作。

该实验室负责人、北京世纪坛医院肿瘤营养与代谢中心主任石汉平介绍,实验室将开展肿瘤营养相关规范、指南、标准的制定,规范营养治疗;同时,提升检验检测技术能力,培养肿瘤营养专业人才。

婴幼儿口腔健康 核心信息发布

本报讯(记者吴倩)近日,中国卫生与健康医疗大数据学会儿童青少年健康促进工作委员会召开“0—3岁婴幼儿口腔健康核心信息”发布会。

该委员会理事长曹彬介绍,“0—3岁婴幼儿口腔健康核心信息”凝聚了北京大学口腔医院、四川大学华西口腔医院等机构相关专家的共识。其内容包括:家长是儿童口腔健康的第一责任人;口腔清洁是婴幼儿口腔健康的基础;科学喂养是婴幼儿口腔健康的保障;龋病是危害儿童口腔健康第一大疾患,是可以预防的;家长应关注婴幼儿牙齿和颌面生长发育;家长应定期带婴幼儿接受口腔健康检查。



湖上菜园

9月22日,浙江省杭州市淳安县咸坪镇歇岭脚村附近千岛湖水面上,党员干部正在“生态浮岛”上开展水面蔬菜种植。当地积极运用生态浮岛水上植物无土栽培技术,通过植物生产过程中密集的根系吸收,增强上层水体的净化能力,进一步提升千岛湖水水质。

余剑锋摄

研究显示胎儿也有口味偏好

据新华社专特稿 你对食物味道的偏好始于何时?英国杜伦大学牵头的一项研究显示,胎儿对母亲吃下的不同味道食物反应各异。研究人员由此认为,孕妇饮食可能会影响宝宝出生后的口味偏好,如适当引导,或许能帮助宝宝养成健康饮食习惯。

杜伦大学网站9月21日介绍,在这项研究中,100名年龄不超过40岁的孕妇分别在孕32周和36周时接受

四维超声检查,这种检查方式可以帮助研究人员看清胎儿的面部表情。

孕妇们在检查前20分钟左右吃一粒含约400毫克胡萝卜粉或400毫克羽衣甘蓝粉的胶囊。为尽量减少对胎儿的干扰,她们检查当天不能摄入任何含胡萝卜或羽衣甘蓝的食物,检查前一小时不能饮用有味道饮品或进食。

超声扫描显示,经母体接触胡萝

卜味道的胎儿多会出现“笑脸”反应,而接触羽衣甘蓝味道的胎儿则更多“哭丧着脸”。另外,与没接触这些食物味道的对照组相比,仅一点点胡萝卜或羽衣甘蓝味道就足以刺激胎儿做出反应。

依据研究人员说法,人们通常认为人类经由嗅觉和味觉的共同作用感知味道,胎儿则是通过吸入和吞咽羊水获得味道体验。

研究牵头人、杜伦大学胎儿与新生儿研究实验室研究员贝伊扎·于斯廷说,先前“大量研究表明,胎儿在母体内就拥有味觉和嗅觉”,但这些研究是基于宝宝出生后情况的推论,而“我们是首次在宝宝出生前观察到这些反应”。

研究人员因此认为,宝宝出生前反复接触不同味道的食物或有助于出生后口味的形成。这不但可以避免他们在断奶时挑食,还有助于成长过程中养成健康饮食习惯。

研究报告由最新一期《心理学》杂志刊载。报告作者之一、杜伦大学教授纳贾·赖斯兰认为,这项研究可能有助于理解“胎儿从母亲摄入的食物中感知及区分不同味道和气味”的能力。

中年人常做噩梦或与痴呆症有关

据新华社专特稿 你是否会经常做噩梦?英国研究人员发现,步入中年后噩梦连连或预示着未来患痴呆症的风险上升。

伯明翰大学研究人员分析了两组研究对象的随访数据,一组是605名认知能力正常的中青年,年龄在35岁至64岁,平均年龄50岁;另一组是

2600名研究开始时没有患痴呆症的老年人,年龄超过80岁。中青年组平均随访9年,在开始和结束时均接受记忆力测试,报告睡眠习惯、做噩梦情况等。

记忆力测试主要用于判断脑力衰退程度。脑力会随人的衰老自然衰退,但若衰退速度过快,则可能是痴呆

症先兆。

老年组平均随访5年,同样报告各自睡眠和做噩梦情况,但没有做记忆力测试。研究人员通过查看医疗记录来判断研究对象最终是否患上痴呆症。

研究结果显示,中青年组中,与没做噩梦的人相比,每周至少做两次噩梦的人出现认知能力显著下降的风险

增大四倍。老年组中,受噩梦困扰者最终被诊断为痴呆症的可能性是其他人的两倍。

研究论文9月21日由《电子临床医学》杂志网站刊载。研究人员认为,噩梦并非导致痴呆症的原因,而有可能是右脑叶神经退化的结果,这种退化会导致痴呆症。

目前尚没有针对痴呆症的有效治疗手段,但可由健康饮食、坚持锻炼等延缓病程。研究负责人阿比德米·奥泰库说:“在中年时期能被识别出来的痴呆症风险征很少。”研究人员认为,他们的研究成果可帮助人们尽早发现痴呆症风险,尽早实施干预。

福建建立 高校基础医学学科联盟

本报讯(特约记者陈静)近日,福建省高校基础医学学科联盟启动仪式线上线下相结合的方式在福州市举行。该联盟以福建医科大学为牵头单位,由厦门大学、华侨大学、福州大学、福建师范大学、福建省疾病预防控制中心

中等省内10所高校及科研院所共同组成。

据介绍,该联盟将持续完善学科建设、人才培养与产业需求对接机制,探索建立“人才共育、平台共用、团队共建”深度融合的长效机制,加快创新拔尖人才培养模式,协同推进基础理论研究,共同打造教学科研人才团队。该联盟将推进高校、科研院所、行业组织之间的深度合作和协同创新,提升福建省基础医学学科建设水平,形成基础医学人才培养合力,促进全省医学教育高质量发展。