

# 海岛上来“支老”队员

□ 通讯员 张浩 特约记者 宋黎胜

回杭州已半个多月，舒嘉俐还记得和海岛那些老人告别的场景：她自己拉着行李出发，老人们把她送出养老中心的大门，走了很远的她再回过头来，老人们依旧伫立在门口，远远地望着她。“一起待了几个月的时间，我们和老人从陌生到熟悉，慢慢建立了感情。”舒嘉俐说，离别时有些伤感，有些依依不舍。

1994年出生的舒嘉俐是杭州市第二社会福利院的一名养老护理员，毕业于浙江理工大学社会工作专业，去年曾获得杭州市养老护理职业技能竞赛的冠军。今年6月，舒嘉俐和护士长赵秀燕一起，从杭州来到浙江省舟山市嵊泗县枸杞乡社会养老服务中心，开展支老工作。她们是杭州市第二社会福利院派出的第四批“海岛支老”队员。

浙江舟山是我国首个国家级群岛新区，由1390个岛屿组成，拥有“千岛之城”的山海风光。然而，地理环境的

特殊也让海岛面临医疗资源配置不均衡、基层医疗卫生机构服务能力相对较弱等难题。“留岛”老人的养老需求如何满足，成了一大难题。

从2021年5月开始，浙江省探索实施“海岛支老”模式，养老服务专业水平较高的杭州市、宁波市、嘉兴市、湖州市、绍兴市与15个舟山偏远海岛结对，进行养老协作。专业养老人员以3~6个月为一周期，上岛轮换，参与养老护理服务、养老设施完善、规章制度建立健全等工作。

在枸杞乡社会养老服务中心，舒嘉俐每天早上都会到老人们的房间巡查，查看老人是否按时正确服药，监测老人的健康状况。跟老人们一起用完早餐后，养老护理员们便打扫房间、清扫院子，带老人做操。在海岛，大部分老人选择居家养老。随着服务半径的扩大，一有空，“海岛支老”队员就会入户走访，并根据老人需求开展康复教学、陪伴慰藉、适老化改造等个性化服务。

“我们几乎每半个月走访一次，每次四五天时间。”赵秀燕说，按规定，对90岁以上老人及困难老人，要一一走

访。过去一年，杭州市第二社会福利院派出的4批“海岛支老”队员先后走访慰问800多户老人家庭。除了开展健康监测和康复指导，队员们还发挥特长，每周为老人组织手工、电影欣赏、益智游戏等活动。

截至目前，浙江省累计派出100余名专业养老人员到海岛服务。浙江省民政厅相关负责人表示，围绕服务支老、设施支老、管理支老和文化支老等，浙江省聚合“政府+慈善+社会组织”的力量，推动“海岛支老”模式惠及3万余人。

## 中国—东盟卫生合作论坛举办

本报讯（特约记者姚琳）日前，“健康丝绸之路”建设暨第四届中国—东盟卫生合作论坛在广西壮族自治区南宁市举办，与会人士围绕疫情防控、卫生应急、妇幼健康等热点领域展开交流研讨。本届论坛由国家卫生健康委、国家中医药管理局、国家疾病预防控制中心和广西壮族自治区政府共同主办。

据悉，中国—东盟卫生合作论坛自2016年起，每两年举办一届。本届论坛下设疾病防控合作论坛、卫生应急合作论坛、妇幼健康交流与合作论坛等分论坛。同时，论坛还发布了《“健康丝绸之路”建设暨第四届中国—东盟卫生合作论坛联合声明》。

## 贵阳保障疫情防控期间就医

本报讯（特约记者王旺）为保障疫情期间孕产妇、透析病人、危急重症患者、孤寡老人等特殊人群的就医需求，贵州省贵阳市日前设立“疫情防控期间就医保障工作组”，并开通24小时咨询电话。

据了解，贵阳市卫生健康系统的医务人员踊跃报名，请缨戴上“绿丝带”当上接线员。自热线开通以来，累计已接到11000余个咨询电话，其中孕产妇分娩、血液透析、肿瘤、精神疾病、突发性疾病等方面的救助咨询达4000余件次，解决市民疑难咨询7500件次，电话咨询办结率达95%以上。

## 《榜书〈论语〉》以书法致敬经典

本报讯（实习记者门雯雯 记者崔芳）9月26日，由中国医药卫生文化协会、孔子博物馆、高等教育出版社和数字电视书画频道主办的“致敬经典·致敬书法”座谈会暨《榜书〈论语〉》新书发布会在京举办。

据悉，中国医药卫生文化协会首任会长陈啸宏于2019—2020年以在四尺斗方宣纸上书写一个字的形式，抄录了一部完整的《论语》。该作品共15922字，分为70集，分装于70个樟木箱内，现收藏于孔子博物馆。《榜书〈论语〉》以原作为母本扫描缩印，经过精心编辑，由高等教育出版社出版。

榜书古名著书，又名榜书，是指在宫阙门额上的大字。后来，人们把招牌等上的大型字通称为榜书。榜书是书法艺术中一种特殊的表现形式，用榜书书写长篇著作极为罕见。

## “青春伴夕阳”健步走 弘扬敬老文化

本报讯（记者赵星月）在重阳节前夕，2022年度“心系老年·孝心工程—青春伴夕阳”登高健步走活动近日在山东省泰安市举行。健步走沿途设置了“登高祈福”“要大声说出来”“打卡合影”等互动区，以促进青年人和老年人有效沟通。

据悉，此次活动由中国妇女发展基金会主办，中国老年人体育协会、山东省妇女儿童发展基金会、泰安市妇联、泰安市妇女儿童服务中心支持。“心系老年·孝心工程”项目已开展11年，项目将继续通过发放宣教资料，开展家庭登高健步走、孝心宣言接力等系列主题活动，弘扬中华优秀传统文化，推动家风建设和老龄事业发展。

## 北京社区卫生协会组织全科医生临床教学实践

本报讯（特约记者庞永顺）近日，由北京市社区卫生协会中心主任联合工作委员会主办的全科医生临床教学实践活动，在朝阳区高碑店社区卫生服务中心举办。中心全科带教教师王倩和首都医科大学附属北京朝阳医院全科住培医师李杰从住院医师单独接诊患者、汇报和分析、点评分析、反思总结4个环节，对全科教学带教过程进行了展示。

北京市社区卫生协会常务副会长兼秘书长王力宇表示，提高全科医生的诊疗能力是提升社区卫生服务能力的有效措施。高碑店社区卫生服务中心作为北京全科医学住院医师规范化培训基层实践基地，发挥了示范作用。

## 康教融合呵护“折翼天使”成长

本报讯（记者李季 通讯员兰宣）“把举重的卡片挑出来。”“就是这张，真棒！”近日，河南省开封市兰考县儿童康教中心的一间教室内，7名特殊儿童在康复治疗师的引导下，按要求挑选出每一张卡片。

“这几个孩子康复治疗效果好，可以和正常小朋友一起上幼儿园了。”说起中心特殊儿童的情况，该中心的负责人张秋红不无欣慰。

兰考县残联牵头，整合教育、卫生健康、医保等部门资源，建立残疾儿童数据库和个人档案，对残疾儿童及时开展干预促进早期康复。2021年12月30日，医疗康复与特殊教育相结合的兰考县儿童康教中心“康教融合”示范点建立，康复医疗团队为特殊儿童制订个性化康复治疗方案，定期邀请省级以上康复专家对康复师进行培训，为孩子做评估诊断，优化康复治疗计划，达到“在情景中康复、在康复中学习、在学习中成长”的效果，为“折翼天使”圆梦。



飞盘运动“热”起来

9月25日，重庆市江北区溉澜溪体育公园内，市民在参与飞盘运动，锻炼身体。据悉，飞盘运动由于简单易学上手快，深受广大市民尤其是年轻人的喜爱，目前在重庆地区发展迅速，热度持续上升。李洪波摄

（上接第1版）

皮肤黝黑，一头短发，身穿白大褂的刘青书是十八洞村的村医，也是乡亲们口中的“冯汝医生”（苗语“好医生”的意思）。刘青书是土生土长的十八洞村人。1999年，他从湖南省衡阳市卫生学校毕业后，回到村里跟着父亲行医。“我父亲就一直做村医，当时诊所就设在我家。”刘青书说，习总书记来到十八洞村后，村里发生了翻天覆地的变化，基础设施搞好了，各种政策、项目持续落地，特别是村民看病就医方便了。

刘青书告诉记者，2013年以前，村医都是背着血压计、听诊器、体温表“老三件”进村入户。为给村里各个寨子的小孩子接种疫苗，一早就要出发，下午两三点钟才能到，“打完针，天就黑下来了，只好在寨子里歇一夜，第二天才能回来”。

“与10年前相比，现在条件好多了，不仅药品齐全，还配备了心电图机、血糖仪，而且村民看病可以凭医保卡报销。”刘青书说，花垣县2014年筹资对各村卫生室进行升级改造，并配备听诊器、血压计，以及用于清创缝合、切开排脓等的常用设备。2015年，村卫生室药品由乡镇卫生院统一配送，绝大部分药品免费发放。

村卫生室也搬家了——从刘青书家里搬到现在的地方。记者看到，新的村卫生室窗明几净，设有治疗室、诊疗室、留观室、药房，各种管理制度、服务公示上墙，不仅公示了家庭医生签约服务团队情况，还对6个村小组成孕产妇、预防接种、参加合作医疗小组等13项内容进行公示。壁柜里，整整齐齐地摆放着村民的健康档案。“一共946份。”刘青书说。他对每一份档案中的内容都了如指掌，谁患高血压、谁有心脏病、哪个孩子需要接种疫苗，他都牢记在心。

虽然村卫生室有了翻天覆地的变化，但刘青书坦言，“常见病还能解决，但疑难杂症就招架不住了”。

为此，2017年2月，湖南省第二人民医院在十八洞村建立远程医疗点，刘青书专门腾出一个房间，用来放置设备。乡亲们患疑难杂症就来就诊，刘青书会用电脑视频联系省级专家进行远程诊疗，并在专家指导下为村民治疗。“原来我们到城里看病好麻烦，现在在村里就可让省城的专家帮看病。”在村卫生室远程医疗点体验过的村民杨伍玉说。

这些变化也离不开各级政府和卫生健康部门对脱贫攻坚及乡村振兴的

# 十八洞村的蝶变

支持。湘西州卫生健康委党组书记、主任彭云表示，作为湖南省扶贫攻坚的主战场，通过组建医共体，整合县域医疗卫生行业资源，打通县、镇、村三级医疗机构上下转诊渠道，补齐县域基层医疗卫生服务能力短板，闯出一条医共体+健康扶贫的试点示范之路，将县域医疗资源整合成一盘棋，高位推动，方向精准，为助推健康扶贫释放出更大效能。全州通过“引进一批、培养一批、培训一批、支援一批”等加强卫生队伍建设。开展柔性引才，8个全国全省名医工作室落户湘西，近年招录农村订单定向医学免费本科生592名，本土化专科层次人才390人，培养全科和助理全科医生872名。此外，还积极帮助村卫生室提高医疗技术和管理水平，省、州、县、乡多次组织

医疗专家进村开展健康扶贫义诊、健康知识讲座等公益活动，让居民不出村也可看上专家。

## 接续奋战乡村振兴

行走在十八洞村，青石台阶层层交迭，青瓦白墙随处可见，缕缕炊烟飘散其间，让人真切感受到千年苗寨正在吐故纳新、积蓄发展的力量。

2021年，对于十八洞村而言，是收获满满的一年。该村在全国脱贫攻坚表彰大会上被授予“全国脱贫攻坚楷模”荣誉，入选“建党百年红色旅游百条精品线路”，被列为全国爱国主义教育示范基地、全国青少年教育

基地……“面对这些沉甸甸的荣誉，我们没有丝毫松懈，十八洞村人正摩拳擦掌，着力从打造精准扶贫样板的经验出发，向成为乡村振兴的样板进军。”田晓说。

湘西州委、花垣县委派出的驻村干部，培育的“永不走的工作队”，成为湘西州推进乡村振兴的基石。“要脱脱贫农长远发展下去，不能有松松歇歇的想法。”在田晓看来，从脱贫攻坚到乡村振兴，意味着由“攻坚战”到“持久战”的转换，在保持驻点帮扶力度的同时，更需要探索出乡村治理的长效机制。

田晓表示，乡村振兴，同样不能缺少健康元素，尤其是随着老龄人口的增多，该村将大力发展农村医养结合服务，打造集养老、医疗、护理、康复保健于一体的区域性养老服务中心，实

现医疗资源和养老资源的紧密衔接，为乡镇失能失智老年人提供集中或居家医养结合服务。该村还依托区域性养老服务中心，建立居家养老服务中心（站），推行互联网+智能养老，开展助餐、助浴、助洁、助聊、助急等服务。实施农村老年人日间照料中心与村卫生室共享工程，鼓励有条件的村把照料中心与村卫生所设置在一起，实现资源共享，为农村老年人提供更便捷优质的医疗服务。“我们准备建十八洞片区医养中心，真正让村民们得到疾病预防、看病就医、养老康复一条龙服务。”田晓说。

对于未来，田晓充满信心。去年，在驻村工作队和村支两委及全体村民的共同努力下，各项产业蓬勃发展，取得丰硕成果。2021年，全村人均收入突破2万元，村集体经济产业收入有260万元左右。全村形成了旅游、山泉水、劳务、种养、苗绣5个产业，村民的日子如同芝麻开花节节高。2016年，十八洞村成为湖南首批脱贫出列的贫困村。“这些产业不仅使我们成功脱贫，也为后续乡村振兴提供了有力支撑。”田晓满怀憧憬地说。

## 数说

①从2012年到2021年，湖南城镇居民人均可支配收入由2.13万元增加到4.49万元；农村居民人均可支配收入由0.74万元增加到1.83万元，实现了从“总体小康”向“全面小康”的历史性跨越。

②全省682万建档立卡贫困户、6920个贫困村、51个贫困县全部脱贫摘帽。脱贫地区农民人均年收入从2013年的5715元增加到2021年的13537元，全省常住人口城镇化率达59.7%，城乡整体面貌焕然一新。

③2021年，湖南的森林覆盖率达59.97%，湿地保护率达70.54%，水土保持率达86.08%，国考断面水质优良率达97.3%，空气质量优良天数比例达91%。蓝天白云渐成常态，绿水青山随处可见。

④湖南坚定不移“减污”，长江干支流沿岸1公里范围内化工企业基本退出；坚持不懈“降碳”，2021年，万元地区生产总值能耗下降3.5%；千方百计“增绿”，创建国家级绿色工厂100家、园区10家，提高了发展含金量。

## 记者手记

## 书写健康生活新画卷

站在十八洞村村口，置身层峦叠嶂的茫茫大山，便能理解千百年来这片土地上的人们对“出路”和“发展”的渴望。

在有着200多年树龄的老梨树的见证下，面对围坐在身边的父老乡亲，习总书记深情地表示，看到一些群众生活还很艰苦，感到责任重大，要帮助乡亲们寻找脱贫致富的好路子。

“实事求是，因地制宜，分类指导，精准扶贫”，十六字方针像一把金钥

匙，打开了被重重大山锁闭的村庄。山门洞开，春风浩荡，搅动沉寂千年的人心。一场具有划时代意义的精准扶贫攻坚战从这里打响，十八洞村村民开始了“每天都有新变化”的生活。

贫困有多深重，变化就有多震撼。10年间，十八洞村的环境改善了，山村变美了，产业发展了，村民生活更好了，越来越多的青壮劳力回到村里，毕业不久的大学生也纷纷返乡

创业，建设家乡。采访中，记者能真切感受到这里的山水秀美、村容整洁，村民们的生活忙碌而有序，洋溢着朝气和希望。用双手创造出幸福生活的人们，脸上写满了对未来的无限憧憬。

一朵花开不是春，百花齐放春满园。十八洞村的脱贫之路，不仅书写出当地精准扶贫的精彩故事，更是湖南乃至全国脱贫攻坚的缩影，引导和激励着更多的人去创造属于自己的幸福生活。

健康是幸福生活最重要的指标，健康是1，其他是后面的0，没有1，再多的0也没有意义。可以说，健康扶贫是精准扶贫的重要组成部分。小小的十八洞村村卫生室的发展变迁，折射出的是近10年来我国基层卫生机构的变化。

从精准扶贫到乡村振兴，医疗卫生永不缺位。在看到成绩的同时，也应明确未来的发展方向，坚持人民至上、生命至上，继续深化医药卫生体制改革，增加医疗资源，优化区域城乡布局，做到大病不出省，一般病在市、县解决，日常疾病在基层解决，为人民健康提供可靠保障。