

喜迎二十大

中原大地健康底色渐浓

□本报记者 李季

10年奋进,河南省写出卫生健康事业的出彩答卷:2021年,河南省人均预期寿命达到77.9岁,全省居民健康素养水平达到28.4%,连续29年维持全省无脊髓灰质炎状态,结核病、艾滋病、肝炎等重点传染病保持低流行水平,慢阻肺、脑卒中和癌症防治工作全国领先……

公共卫生筑牢健康防线

为完善妇幼健康服务体系,河南将妇幼卫生项目转变为基层免费服务项目。9月15日,参加完卫生院业务培训的河南省杞县邢口镇小河营村村医侯彦奇得知,农村妇女“两癌”筛查项目、贫困地区儿童营养改善项目、新生儿疾病筛查项目、增补叶酸预防神经管缺陷项目等6项原属于国家重大公共卫生项目的内容,调整至基本公卫。他意识到,以前这些工作由卫生院或县妇幼保健院主导,村医只需做辅助工作的日子结束了。

说起10年间看病就医的变化,河南省信阳市平桥区肖王乡许岗村卫生所门前,村民王大嫂对记者说:“以前

生病,大病进城上医院,小病靠偏方。如今,村里有卫生室,村医上门服务保健康,看病还能报销,生病再也不用犯愁了。”

10年间,河南不断加大公共卫生投入力度,着力提升群众健康水平。2020年,河南省卫生健康委、省委农办、省发展改革委、省财政厅联合制定了《河南省基层医疗卫生机构建设三年行动计划(2020—2022年)》,提出到2022年年底,基层医疗卫生机构标准化达标率达到100%,公有产权村卫生室比例达到80%以上,政府办社区卫生服务中心比例明显提高;力争所有乡镇卫生院(社区卫生服务中心)达到服务能力基本标准,并设置符合要求的中医馆等中医综合服务区,其中30%以上达到服务能力推荐标准,15%以上达到或接近二级综合医院水平。

3年之约即将到期,如今,河南87.5%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心服务能力达标,行政村卫生室和合格村医空白点动态清零;基层诊疗人次占比达60.8%,高于全国平均水平8.4个百分点。

医疗服务能力全面提升

“快! 快让开!”呼啸而来的急救

车停在郑州大学附属郑州中心医院急诊楼门口,28岁的小李被抬了下来。20分钟前的一场车祸,使他重伤昏迷,额面部皮肤撕裂,颅骨粉碎,部分脑组织外溢,口鼻腔血性液体流出。医院开通创伤救治中心绿色通道,神经外科联合眼科团队已完成术前准备,进入急诊手术室。7小时后手术结束,小李脱离生命危险,撕裂的面部被完美缝合。

10年间,河南卫生健康系统通过开展两个周期的“进一步改善医疗服务行动计划”和“患者满意提升工程”,初步实现了群众“便捷就医、安全就医、有效就医”,改善了群众的就医感受。

该省医疗服务体系不断发展,国家区域医疗中心、省级医学中心、省级区域医疗中心和县域医疗中心“四级中心”建设高位推进,8个专业的国家区域医疗中心落地河南,15个省级医学中心发挥示范引领作用,60个省级区域医疗中心完成布局,105个县域医疗中心提质升级,全省综合医疗水平显著提高。

该省建成三级胸痛中心126个、卒中中心109个、创伤中心96个,其中县三级胸痛中心67个、卒中中心57个、创伤中心64个。由此带来的救治效率的提升显而易见:胸痛患者从就诊到有效救治的时间从150分钟

缩短到65.19分钟,急性心肌梗死患者从就诊到开始溶栓的时间缩短到26.56分钟,脑卒中患者从到院到接受静脉溶栓治疗的中位时间从60分钟缩短到20分钟左右,创伤患者从到院到完成影像学检查的中位时间从60分钟缩短到30分钟以内,均达到国内领先水平。

用科普奠定健康基础

9月17日,由河南省科协、省委宣传部和省卫生健康委等20个单位联合主办的2022年河南省暨郑州市全国科普日活动启动。活动现场,河南省卫生健康委的展厅内,以图、文、视频、展演等形式立体化传播新冠肺炎防控、健康生活方式等一系列健康科普知识,来自郑州大学第一附属医院的医务人员演示心肺复苏、海姆立克法等急救技能,河南中医药大学第三附属医院的医务人员将八段锦搬上展台……

多年来,河南省卫生健康委以健康中原建设为抓手,将健康科普作为预防疾病的“社会疫苗”,全面推动健康知识普及行动。结合当地实际,推进健康促进“321”模式,开展“健康中原行·大医献爱心”志愿

服务,组织各级医务人员深入乡村开展科普讲座,为乡村振兴奠定健康基础;坚持健康科普助力疫情防控,3年来共创作防疫科普作品1095个。

同时,河南省卫生健康委持续夯实科普工作基础。加强“两库一机制”建设,自2018年以来建成三级专家库,在库5976人;建成健康资源库,拥有7000条资源;实施科普主题月策划、科普产品周发布,实现健康科普不断线;建立全媒体传播平台,开设河南有线电视“健康中原”频道,24小时播出各类科普节目,覆盖2700万用户;创办“12320”河南卫生健康热线,为92万人次提供抗疫健康咨询;每年举行一届健康科普能力大赛,引领科普人才成长;完善《河南省健康科普专家库管理办法》,每年评选优秀科普专家,每5年选树“十大健康科普人物”;将科普奖项、科普业绩列入卫生系列高级职称评审,调动了医务人员参与科普工作的积极性。

自2020年以来,河南省卫生健康系统共开展健康巡讲30.2万场,培训乡村医生、“家庭明白人”等1189万人次,科普产品全网累计播放21亿次。全省居民健康素养水平从2013年的3.7%提高到2021年的28.4%,超过全国平均水平。

山东发布 医务工作者主题歌

本报讯 (通讯员王宇 周瑞 特约记者郝金刚)近日,山东省医务工会举行“喜迎二十大 鲁医心向党”发布会,发布山东医务工作者主题歌——《仁爱鲁医》。

主题歌的作曲、编曲由济南市歌舞剧院作曲家李林川完成。山东省医务工会主席李景文介绍,“仁爱鲁医”是山东省医务工会结合中华优秀传统文化、医务工作者职业精神和山东地域特色打造的行业工作品牌,通过歌曲创作,将工作品牌做出文化、做出品位,让“仁心大爱”成为每位医务工作者的精神追求。

重庆开展 关注儿童成长活动

本报讯 (特约记者陈英 通讯员杨莉)近日,“中国儿童生长发育健康传播行动”大型公益活动重庆站在重庆医科大学附属儿童医院举行。该院内分泌遗传代谢科学科带头人朱岷教授指出,此次公益活动旨在让更多人了解正确的儿童生长发育知识,让矮小患儿能接受规范治疗。

据介绍,我国儿童矮小发生率约为3%,约有800万名矮小儿童需要医学干预。“受传统观念、认知误区和科普宣传不足等因素影响,有些家长不知道矮小可以早期干预,以致错过了可纠正孩子矮小的最佳生长发育时间。”该院内分泌遗传代谢科副主任朱高慧对儿童生长发育障碍的原因、症状、干预时间、治疗方法等做了讲解。

新疆多措并举助力 “两品一械”企业发展

本报讯 (特约记者邢颖 夏莉涓)近日,新疆维吾尔自治区药品监督管理局推出多项举措回应“两品一械”(药品、化妆品、医疗器械)企业诉求,助力企业发展。

据悉,新疆药监局成立了4个调研回访组,电话和网络回访全区6600家“两品一械”生产经营企业,收集困难诉求和意见建议,目前已收到596条,建立工作台账督导推进解决。新疆药监局各责任处室还与全疆236家中小“两品一械”企业建立联系,收集困难诉求,帮助企业尽快解决,目前已解决诉求425件,包括协调药品运输、人员调配等;此外,还对18家药品、医疗器械重点生产企业开展了驻厂监管帮扶和线上线下业务指导。

沈阳康平“双随机” 抽查医疗机构

本报讯 (记者邹欣芮 通讯员董秀娟)辽宁省沈阳市康平县卫生健康监督中心日前启动医疗机构“双随机”监督检查工作,随机抽取10家单位,随机选派执法人员。

执法人员从医疗卫生、传染病防治两方面入手,将“双随机”监督检查与医疗机构疫情防控常态化监督检查相结合,重点检查医疗机构执业许可证校验情况及人员资质、诊疗活动是否按核准登记的诊疗科目开展、医疗文书是否规范书写、预检分诊、传染病疫情报告、疫情防控、消毒隔离、医疗废物处置、机构制度建立和执行情况等。

提升。此外,该院从疑难病例诊治需求出发,发挥“国家队”技术与人才优势,助力提升全国妇幼健康服务水平。

人才是医院发展的灵魂。季晶用“生态、平台、温度”3个关键词总结了地方政府在医务人员队伍队伍建设方面的举措。近年来,苏州市持续打出卫生人才五大新政的组合拳,营造生机蓬勃的“生态”:连续3年引进65个临床医学专家团队,把医学大咖请进来;不断升级姑苏卫生人才计划,把年轻的优秀人才留下来;开展青年骨干人才全国导师制培训计划,让优秀年轻医生走出去;大力开展名医工作室建设,让本地名医动起来;创新设立继续教育进修学院,将基层一线紧缺人才的短板补起来。

此外,医疗机构与高校院所合作,为高水平人才的汇聚提供平台支撑,也为科研创新和成果转化提供产业支撑。“比如,在安家落户方面,提供可以背包入住的人才公寓或者购房补贴等。人到苏州必有为,我们已经栽好梧桐树,就等凤凰来。”季晶说。

“关键时刻 AED帮了大忙”

□通讯员 王志凌 张颖珍
特约记者 陈静

日前,福建省宁德市“诞生”首例自动体外除颤器(AED)成功施救案例。该市古田县一位因胸痛来卓洋乡卫生院就诊的72岁老人,突然失去意识,四肢抽搐、面色发紫,一度出现呼吸停止。危急关头,该院院长李藩鑫取出宁德市红十字会捐赠的AED,并配合心肺复苏急救。随后,“120”救护车赶到,老人被送往县总医院救治,近日已康复出院。

“基层医疗机构条件有限,高危重症患者抢救设备配置较少,关键时刻AED帮了大忙!”李藩鑫感言。古田县总医院常务副书记、副院长兼重症医学科主任刘春鹤说,院前急救和院内抢救链条的闭环极其重要,包括胸痛中心的建设、基层医务人员的系统培训、入院前AED的启用,以及乡镇卫生院与总医院急诊科、心内科、ICU的无缝对接。正是这些环节的有力配合,此次让患者得以转危为安。

据介绍,宁德市2020年便在福建省率先探索公共场所配置AED,至今已安装31台,大多分布在市区人员密集的公共场所。2022年,宁德市将“公共场所配置AED+群众性急救公益培训项目”列入为民办实事项目,由市卫生健康委、红十字会牵头,计划年内在全市大型商场、电影院、车站、学校、机关、企事业单位等人员密集场所优先配置140台AED。该市红十字会也加大应急救援公益培训力度,今年已培训8800多人,全市经培训持证的红十字救护员累计超2万人。



北京超半数常住人口经常健身 15岁以上人群吸烟率去年降到19.9%

本报讯 (记者崔芳 特约记者姚秀军)成人及青少年吸烟率持续降低;全市超半数常住人口经常参加体育锻炼;人均预期寿命达到82.47岁;居民健康素养水平达到36.4%,居全国首位。9月28日,北京市卫生健康委召开“一切为了人民健康——我们

这十年”系列主题媒体沟通会,公布了上述数据。

会上,北京市卫生健康委爱卫处(健促处)处长汤伟民介绍,10年来,北京市不断完善爱国卫生机制体制,创新工作方式,推动新时代爱国卫生成果惠及广大百姓。自2018年起,该

市在各社区(村)推进基层公共卫生委员会建设,发动居民主动参与健康知识普及、环境卫生整治、卫生防疫等。依托爱国卫生工作机制,北京统筹协调多部门共同参与卫生健康科普工作,市体育局不断完善体育健身设施,开展全民健身赛事活动,加强科学健

身指导服务,不断健全全民健身公共服务体系。

北京市疾控中心副主任于建平表示,目前在北京,关注健康、追求健康、践行健康已成为社会新风尚。据统计,该市经常参加体育锻炼的人数达到1080.6万,超过常住人口的半数;15岁以上成人吸烟率从2014年的23.4%下降到2021年的19.9%,吸烟人数减少63万;2020年,居民健康素养水平达到36.4%,比2012年的24.7%增长了近12个百分点;居民食用油、盐的摄入量持续降低,市民普遍选择清淡饮食;勤洗手、戴口罩、常通风、不聚集等新冠肺炎防控行为的形成率均达到96%以上。

给城市 “添彩”

9月28日,志愿者们正在彩绘墙体。近日,河北省秦皇岛市海港区港城大街街道燕西里社区新时代文明实践站组织志愿者对辖区内部分墙体进行彩绘。据了解,彩绘的内容包括疫情防控、航天科技、交通运输、生态环境等方面,为市民带来不一样的视觉感受,同时也扮靓了城市街景。

曹建雄摄

做好守护群众健康的主力军

(上接第1版)

近年来,全国各级医疗机构普遍开展改善医疗服务行动计划,为患者就医提供便利。复旦大学附属妇产科医院党委书记华克勤介绍,该院实行门诊号源全面预约,解决了门诊“三长一短”难题;提供一站式就诊服务,结合信息化与互联网医院建设,开展辅助检查预约,出入院患者快捷支付等便民服务,减少复诊患者往返医院次数;强化细节服务,征集便民服务案例,择优推广;加强组织建设,成立患者服务中心,开设“红房子在线”患者服务热线,及时回应患者关切。

“我们一手抓供给侧结构性改革,推进分级诊疗制度和医联体建设,增强医疗服务连续性和可及性;一手抓

需求侧,改善人民群众看病就医的感受。”焦雅辉说,围绕人民群众看病就医过程中反映比较突出、比较强烈的问题,全国推广预约诊疗、多学科诊疗、临床路径管理等一系列改善医疗服务举措,基层医疗卫生机构为慢性病患者开具长期处方,推进远程医疗服务和智慧医院建设,用互联网技术延伸医疗服务的时间和空间,将优质医疗服务送到患者身边。

据不完全统计,截至目前,全国50%的二级以上公立医院开展预约诊疗服务,超过4800家医院提供精准的分时段预约诊疗;2000多家医院提供多学科诊疗的服务模式;接近60%的三级公立医院,36%的二级公立医院开展日间手术;分娩镇痛试点医院的分娩镇痛率从2017年的28%

上升到53%。

资源扩容,夯实基层

2017年国家医学中心和国家区域医疗中心规划设置工作启动以来,全国一共依托22家医院设置了12个国家医学中心。管仲军介绍,首都医科大学附属北京天坛医院作为国家医学中心之一,在医学科技创新能力建设和优质医疗资源扩容上“两线作战”。该院逐步向区域医疗中心的依托医院派驻临床专家,自今年9月以来共派驻40余名神经学科专家,把高水平的医疗技术和医疗服务送到基层。同时,该院加快科技创新步伐,用科技创新成果解决患者就医难题、实现优质医疗资源下沉。

县域医共体建设是推动优质医疗资源扩容和均衡布局的重要手段。“县域医共体建设,要实现共管共治、共融共强。”山西省运城市万荣县人民医院