

关注科普工作意见⑩

健康科普 总结经验再出发

□罗志华(医生)

健康科普与个人和家庭息息相关。近日印发的《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》，多处提及与健康相关的科普要求。比如要求围绕群众的教育、健康、安全等需求，深入开展科普工作，提升基层科普服务能力。健康科普历来受到高度重视，在全面强化科普的大背景下，

更应总结经验再出发，为全面提升公民健康素质作出新贡献。健康是幸福的根基，健康科普的社会关注度很高、需求量很大。当科学的健康知识难以获取时，伪健康知识或健康养生谣言等就会取而代之。保健品“坑老”、与健康有关的电信诈骗等，多与当事人缺乏健康知识有关。健康科普对居民的影响十分深远，值得社会倾注更多资源。

过去，健康科普的形式和内容有诸多可圈可点之处。比如，“健康素养

66条”涉及面广、实用性强，且通俗易懂、很接地气，易于宣传普及。很多基层卫生健康工作者都有一个共同的感受，健康科普若没有日常的辛勤付出，断然没有好看的数据结果。近年来，我国居民健康素养水平持续提升，从2008年的6.48%提升到了2021年的25.4%。这既是广大健康科普工作者长期努力的结果，更与科学的宣传普及方式有关。

也要看到，健康科普也面临不少新挑战。黑板报、宣传册、面对面宣教

等传统科普方式虽然仍能发挥基础性作用，但内容更加多元、手段更为先进的健康科普为社会所期待。很多健康养生谣言的诱惑性很强，健康科普在速度比拼和渗透性上容易吃亏。只有加强科普作品创作，推出更多吸引力更强、趣味性更高的作品，才能让健康科普跑赢谣言。

对新媒体的开发利用，是健康科普面临的必答题。很多医学专业自媒体具有较好的内容和快速应变能力，但多属散兵游勇，如何打造专业性的

健康科普平台，将个体行为上升成为组织行为，是一个值得思考的问题。提升科普活动效益、壮大科普人才队伍、推动科普产业发展，要格外重视新媒体平台建设，使健康科普能够契合信息时代的特点。

直面挑战，注重方式与内容创新，健康科普方能不断推陈出新，既持续优化健康科普模式，也便于与其他科普互学互鉴、共同提高。

哄睡服务应在规范中发展

□杨世嘉(媒体人)

近日，“哄睡师包月套餐标价1.8万”登上了微博热搜榜。从业者需要多高的门槛才能入行？天价哄睡能否有效地改善睡眠质量？在哄睡服务为失眠群体所关注的同时，其服务规范问题也应

引起相应重视。

天价哄睡“火出圈”的背后是庞大的睡眠障碍人群，各式助眠类App、哄睡服务等睡眠经济产物应运而生。笔者在电商平台看到，哄睡服务“月销量5W+”的店家比比皆是。笔者从多个从业者和网店了解到，新人哄睡师每天工作两三个小时就能月入大几千元，且上岗几乎没有门槛，平台商家在

招聘时仅要求应聘人员在线上发几条语音就能通过入职考核。读童话故事、唱催眠曲是众多哄睡师的看家本领。

不少消费者表示，一旦“连麦”成功，便再无后悔药。商家普遍会拒绝消费者的退款诉求，“不满意可联系客服换人服务或尝试更优质级别的服务”成为商家的习惯性话术。不

菲的价格与有失水准的服务，使不少尝试改善睡眠的消费者感到“不值这个价”。

推动哄睡服务健康发展，需要明确服务规范与标准。比如，需明确哄睡师的岗前培训要求、业务考核标准，制定涵盖收费标准、业态属性、服务内容、效果评价等内容于一体的规章制度。同时，要针对可能暗藏在哄

睡服务背后的灰色地带，加大监管排查力度，坚决抵制低俗之风，杜绝淫秽色情传播。不少媒体曾报道过鱼龙混杂的有声App，一些“哄睡服务”App披着合法外衣，打着色情擦边球，部分从业者甚至通过视频、线下见面等方式提供特殊服务。此外，须对宣传哄睡服务具有医学治疗功效的网店、App等采取整治措施，避免更多失眠者误入消费陷阱。

本版文章不代表编辑部观点
投稿邮箱至 mzpjjkb@163.com

机器学习模型可识别肿瘤恶病质

本报讯（通讯员刘洁 王奕璇 特约记者朱广平）近日，陆军军医大学尹梁宇副研究员、陆军军医大学陆军特色医学中心许红霞教授，联合首都医科大学北京世纪坛医院石汉平教授、郑州大学公共卫生学院宋春花教

授，在《美国临床营养杂志》发表的论文称，研究人员开发的一种机器学习模型可在肿瘤患者缺失体重丢失信息的情况下对恶病质进行识别。肿瘤恶病质是各种晚期恶性肿瘤的常见并发症，约20%的肿瘤患者死

于恶病质。恶病质在恶性肿瘤发生的早期就有可能发生，当恶病质进入难治时期，基本不可逆转，但在早期阶段，通过联合抗肿瘤治疗及对抗恶病质的综合治疗手段，可以有效延缓或迟滞恶病质的发生与发展。因此，及

时准确地识别肿瘤恶病质，对肿瘤患者至关重要。

在临床上，诊断肿瘤恶病质多依赖于患者自诉的历史体重，如果患者不能准确地回忆起相关信息，将导致肿瘤恶病质被严重低估。该项研究的

目的就在于开发具有成本效益的工具，以帮助在无法提供体重丢失信息的患者中识别肿瘤恶病质。

研究纳入12774名肿瘤患者，包括6730名男性、6044名女性。在回顾性诊断中，最终有5261名（41.2%）患者被诊断为恶病质。研究人员从多种算法中筛选出最佳模型，模型主要由肿瘤类型、胃肠道症状、肿瘤分期和血清生化指标等变量构成。经数据验证，模型预测恶病质的性能较好，校准曲线显示预测和实际观测之间有良好的 consistency。亚组分析显示，该模型在不同肿瘤类型的患者中具备应用价值，研究结果对于帮助改善肿瘤患者的综合治疗具有重要临床意义。

科学洗手 公益活动启动

本报讯（记者吴倩）近日，由国家卫生健康委人口文化发展中心等举办的“健康传中国，洗手在行动”公益活动在京启动。

据介绍，该活动将以多种形式落地：一是联合专家和相关机构共同推出“科学洗手10要点”；二是在商场、医疗机构、学校等场所面向公众开展参与性较强的科普公益活动，传递正确洗手的理念；三是与相关科研机构一起，依托科普公益活动展开调研，通过问卷调查分析，总结活动经验，形成专业报告。

国家区域医疗中心 落户重庆北碚

本报讯（特约记者胡悦建 通讯员谢超）近日，国家发展改革委办公厅、国家卫生健康委办公厅、国家中医药管理局办公室联合发文，公布第四批国家区域医疗中心项目名单，位于重庆市蔡家智慧新城的广州中医药大学第一附属医院重庆医院建设项目获批。

据悉，广州中医药大学第一附属医院重庆医院建设项目用地130亩，总建筑面积约为17.6万平方米，规划床位1000张。该项目以广州中医药大学第一附属医院为输出医院，以广州中医药大学附属北碚中医院为依托医院，计划用3至5年时间，实现管理、技术和品牌“三个平移”，打造以中医肿瘤学科为核心，心血管科、脑病科、脾胃病科等多学科协同发展的高水平临床诊疗中心、高层次人才培养基地、高水准科技创新和转化平台。

云南省癌症中心 开工建设

本报讯（特约记者叶利民）日前，云南省肿瘤医院云南省癌症中心项目举行开工奠基仪式。中心预计3年半后建成投入使用，成为辐射南亚、东南亚的肿瘤诊疗中心、肿瘤学人才培养基地、肿瘤研究及转化中心。

据介绍，云南省肿瘤医院云南省癌症中心拟新建16个病区，设置床位693张，含医疗用房、科研用房及教学用房，定位是一所智能化、生态化、多功能的现代化医院。云南省肿瘤医院院长黄云超表示，建成后的云南省癌症中心将打造规范化、标准化、规模化生物样本库，建立区域一流的肿瘤防控人才培训体系，实现肿瘤预防、诊断、治疗、随访、康复的全流程管理。

人机协作 精准揪出早期肺癌

本报讯（特约记者黄征宇 通讯员刘姗姗）49岁的尹女士在体检中查出肺部有一个米粒大小的结节，武汉市中心医院肺结节多学科团队，定期对其追踪随访，并借助人工智能肺结节辅助诊断系统揪出早期微小肺癌。由于发现及时，尹女士近日接受了微创手术，得到治愈，术后不需要放化疗。

半年前，尹女士在体检中发现左

下肺有一个米粒大小的结节，为求进一步诊治，来到武汉市中心医院就诊。CT报告显示，其左下肺有混杂性磨玻璃结节，虽然结节微小，但有空泡征和血管征象。呼吸与危重症医学科专家初步判断属于高危结节，随后将尹女士纳入随访管理系统，提醒她定期复查。前段时间，尹女士复查时，影像诊断科副主任医师李翔借助人工智

能肺结节辅助诊断系统发现其肺结节的大小没有明显变化，但结节实性成分增加，血管征象也没有消失。因为有肺癌家族史，尹女士十分焦虑，强烈要求手术切除。

由呼吸与危重症医学科、胸外科、影像诊断科等科室专家组成的肺结节多学科诊疗团队，经过仔细阅片、分析病情，考虑肺结节恶性的可能性比较

大。经过充分讨论，决定在术前先对肺结节进行精准穿刺定位，并制订了详细的手术方案。

核医学科主治医师夏亮在CT引导下将美兰染色剂精准注射到结节周边胸膜下，为手术提供指引。随后，胸外科主任医师刘勇、主治医师李奎为尹女士实施了单孔胸腔镜下肺结节切除术，根据染色区域迅速、准确地找到

了这个3毫米的肺结节。术中进行快速冰冻病理检查，结果提示为早期腺癌。于是，通过微创手术精准切除了病灶，最大程度保留了正常的肺组织。尹女士基本得到治愈，术后无需化疗及放疗，定期随访即可。

据了解，武汉市中心医院的肺结节专病专家门诊可为患者提供肺结节一站式多学科诊疗服务。同时，影像诊断科通过人工智能肺结节辅助诊断系统，对CT图像进行自动识别，并可对同一个患者的多个影像检出数据进行对比和分析，让肺结节无处可藏，助力医生更快、更精准地发现病灶，做到早发现、早诊断、早治疗，提高肺癌的治愈率和生存率。

“老药”氯尼达明或有新作用

本报讯（特约记者郑艺姝 通讯员巫慧娟）厦门大学医学院神经科学研究所张杰教授团队在阿尔茨海默病防治领域取得新进展，揭示了小胶质细胞糖脂代谢调控新机制，发现“老药”氯尼达明可为阿尔茨海默病的防治增添希望。近日，相关研究论文发表在《自然·新陈代谢》上。

张杰介绍，阿尔茨海默病也被称为“第3型糖尿病”，中枢神经系统的糖代谢异常在该病的发病过程中具有重要作用，但其具体机制尚不清楚。糖代谢通路中的第一个关键酶是己糖激酶（HK），研究团队首先发现，在HK家族中，只有HK2在阿尔茨海默病患者和阿尔茨海默病模型小鼠的小胶质细胞中特异性表达升高。小胶质细胞是大脑的免疫细胞，对腺嘌呤核苷三磷酸（ATP）需求很大，代谢紊乱会直接造成其功能异常，加剧阿尔茨海默病的病理进程。

研究团队进一步构建小胶质细胞中HK2特异性敲除小鼠模型，并将其与阿尔茨海默病模型小鼠进行杂交。研究发现，敲除HK2会显著促进小胶质细胞对淀粉样蛋白的吞噬，缓解阿尔茨海默病模型小鼠的认知

功能损伤。

在药物作用方面，研究团队发现，对阿尔茨海默病模型小鼠使用HK2抑制剂氯尼达明，可以起到与敲除HK2模型小鼠同样明显的效果，显著地减少了阿尔茨海默病模型小鼠大脑中的淀粉样蛋白沉积并改善小鼠的认知功能障碍。作为HK抑制剂，氯尼达明在临床上用于多种肿瘤的治疗。研究提示，该药物有望成为防治阿尔茨海默病的潜在新药。

在调控机制方面，研究团队发现，HK2的敲除或抑制虽然暂时阻碍了小胶质细胞对葡萄糖的利用，但可通过上调脂质代谢关键酶LPL激活小胶质细胞内的脂质代谢，快速提高ATP水平，促进小胶质细胞的吞噬功能。研究表明，短暂和周期性地抑制小胶质细胞中的葡萄糖代谢，可促进小胶质细胞对淀粉样蛋白的吞噬作用，且该功能是小胶质细胞独有的代谢特性。该项研究将糖脂代谢与小胶质细胞具备的吞噬等相关功能紧密联系起来，深入揭示了HK2调控糖脂代谢对小胶质细胞在ATP供能、吞噬及炎症等方面产生的影响及作用机制。



共享 爱心水饺

11月6日，江苏省连云港市海州区海州街道双龙社区，志愿者与老人共同品尝爱心水饺。立冬将至，海州街道双龙社区组织开展“爱心水饺送温暖”活动，社区志愿者将爱心水饺送到社区里有需求的孤寡、独居老人手中，为他们送去温暖和关怀。 耿玉和摄